



Avoimet Uudenmaan, Hämeen ja Lounais-Suomen aluemestaruuskilpailut 21.9.2019

Kilpailupaikka ja aika

Liikuntakeskus Piironen Lukionkatu 1-3 Järvenpää noin klo. 11.30 (LISTOJEN VALMISTUTTUA)
Punnitus klo 9-9.45.
Runsas kahvio

Painimuoto

Vapaapaini
(A-B lohkosysteemi)

Ilmoittautuminen

Maanantaina 16.9 mennessä sähköpostilla: jarkko.kangasniemi@javo.fi

Osallistumismaksu

12 euroa per kilpailija. Ilman tuomaria 15 euroa. Maksetaan kisapaikalla

Sarjat

Miehet ja juniorit: 57, 61, 65, 70, 74, 79, 86, 97 ja 125kg (aluemestaruussarja)

Kadetit: 26-29, 32, 34, 38, 41, 45, 48, 52, 57, 62, 68, 75, 85 ja 100kg
(aluemestaruussarja)

Tytöt: sarjat punnituksen jälkeen

Pojat ja tytöt 10v: (2009 syntyneet ja nuoremmat) sarjat punnituksen jälkeen

aloittelijat: sarjat punnituksen jälkeen (aloittelija vuonna 2017 tai myöhemmin aloittanut)

Järjestäjä varaa oikeuden muutoksiin.

Kisojen jälkeen leiri. Leirikutsu tulee erikseen.

Jarkko Kangasniemi
0447223968
jarkko.kangasniemi@javo.fi

Tervetuloa!
Järvenpään Voimailijat