



Tyttöpainileiri

Jyväskylä 23-25.8.2019

Ajankohta: 23.-25.8.2019

Paikka: Harjun Woiman painisali Woimanpesä, Kangasvuorentie 32.

Ensimmäiset harjoitukset perjantaina klo 17.00 Woimanpesällä. Olethan ajoissa paikalla. Leiri päättyy sunnuntaina klo 13.00 mennessä lounaaseen. Tarkempi ohjelma paikan päällä!

VARUSTUS: Ota painivarusteiden lisäksi ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille.

MAJOITUS: Molskimajoitus, ota mukaan makuupussi/liinavaattet ja makuualusta.

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä sarja, paino, ja mahd. erityisruokavalio su 18.8.2019 mennessä: mrantonen@gmail.com

LEIRIN HINTA: 80 €/painija, 60€/huoltaja. Sisältää molskimajoituksen (pe-su), valmennuksen, ruokailut (2 x aamupala, 2 x lounas, 1 x päivällinen ja 2 x iltapala) ja tarvittaessa kuljetukset Jyväskylän Matkakeskuksesta. Maksu seuran tilille FI15 8400 0710 4346 96 tai käteisellä paikanpäällä perjantaina. Maksassasi tilille, laita viestiin Tyttöpainileiri/Seura.

VALMENTAJA: Tiina Vainionpää

Painiterveisin,

Mika Rantonen

email: mrantonen@gmail.com

puh: 0400 746751