



Kajaanin Juntta kutsuu: Kadetit molskille!

Aika Lauantaina 25.1.2020 klo 12.00

Paikka Kajaanihalli, Ratakatu 2, painitaan kolmella matolla

Punnitus kilpailupaikalla klo 9.30 - 10

Painityyli kreikkalais-roomalainen
tytöt vapaapaini

Sarjat Pojat 17 v. (2003 ja myöhemmin syntyneet)

38, 41, 45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, +80 kg

Pojat 13 v. (2007 ja myöhemmin syntyneet)

Tytöt (2003 ja myöhemmin syntyneet)

Samana viikonloppuna järjestetään Kajaanissa valtakunnallinen tyttöpainileiri. Valmentajina Tiina Vainionpää ja Heli Moliis. Leiristä erillinen kutsu.

Aloittelijat aloittelijoita ovat itsensä aloittelijoiksi tuntevat. Aloittelijasarjoissa voi painia myös H-lisenssillä. Aloitteleville tytöille pyritään muodostamaan omat sarjat, joissa kisaaminen mahdollista H-lisenssillä.

Painoluokat alle 13 vuotiaissa pojissa, tytöissä ja aloittelijoissa määrätään punnituksen jälkeen. Tarvittaessa yhdistämme sarjoja, jotta kaikki pääsevät painimaan.

Maksut osanottomaksu 12,-/kilpailija, ilman tuomaria tulevilta seuroilta 15,-

Ruokailu Kisapaikalla monipuolinen lounas hintaan 10,- . Ruokailijoiden määrä ja ruokavaliot ennakkoon ilmoittautumisen yhteydessä.

Majoitus Järjestämme tarvittaessa ilmaisen yhteismajoituksen painisalilla.

Ilmoittautumiset maanantaina 20.1. mennessä. Ilmoittautuessa mainittava painijan nimi, seura, painoluokka ja syntymävuosi. Ilmoittakaa myös tuomarit ennakkoon!

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Pekka Moliis 040 7257977

pekka.moliis@kajaani.net