



**UUSI NASSIKKAPAINI  
OHJAAJAKOULUTUS  
JYVÄSKYLÄSSÄ LAUANTAINA 31.8.2019**



## Uusi Nassikkapaini -ohjaajakoulutus

**Aika:** La 31.8.2019 klo 11-17

**Paikka:** Painisali Woimanpesä, Kangasvuorentie 32, Tampere  
Kuljetus järjestyy tarvittaessa osallistujille Jyväskylän Matkakeskuksen ja painisalin välillä.

**Hinta:** Koulutuksen hinta 120 € / henkilö, sisältäen opetuksen sekä tunnukset sivustolle.  
Laskutetaan jälkikäteen Painiliitosta.

**Ilmoittaudu:** Sitovat ilmoittautumiset 25.8.2019 mennessä sähköpostitse osoitteeseen  
[info@painiliitto.net](mailto:info@painiliitto.net)

Kouluttaja toimii Jon Salminen. Lue lisää: <https://www.paloeducation.fi/>

### Ohjelma:

- 10:00 Tervetuloa koulutukseen. Nassikkapaini, mitä se on?
- 10:15 Paini harrastuksena – roppakaupalla hyötyjä
- 10:30 Kuinka ohjata lapsiryhmää oikein?
- 10:45 Kuinka rakennan hyvän Nassikkapainitunnin?
- 11:00 Nassikkapainin harjoitesisältöjä, osa I
- 12:15 Lounas (omakustanteinen)
- 13:15 Miten ja mitä opetan?
- 13:30 Nassikkapainin harjoitesisältöjä, osa II
- 14:30 Nassikkapainin erityiskysymykset
- 15:30 Keskustelua Nassikkapainin sisällöistä ja toimintatavoista
- 15:45 Koulutuksen päätös, hyvää kotimatkaa



Nassikkapainiohjaajien koulutus on ollut todellinen menestystuote liikunnan aluejärjestöille ja tavoittanut 25 vuoden historiansa aikana valtavan määrän urheiluseurojen toimijoita sekä lasten kanssa työskenteleviä ammattilaisia. Koulutuksen sisältöjen ja materiaalin uusimiseen on tullut runsaasti aloitteita ja nyt Nallepainin ohjaajakoulutuksen jatkoksi tulee 5-7 -vuotiaiden lasten ohjaamiseen valmiuksia antava Uusi Nassikkapaini -koulutus.

Nassikkapainin ohjaajakoulutuksen uudistaminen tapahtui yhteistyössä Palo Education Oy:n kanssa, jonka lasten liikuntaan erikoistuneet ammattilaiset myös vetävät koulutukset. Koulutusten järjestämisestä vastaa Suomen Painiliitto.

Kokeneet lastenliikunnan ammattilaiset ovat rakentaneet uudentyyppisen koulutuspaketin, johon liittyy tiiviin koulutuspäivän (8h) annin lisäksi sisältöjä havainnollistavat videomateriaalit sekä valmiit ohjaustuntimallit. Koulutus on aktiivista, kokemuksellista toimintaa ja sen tarkoituksena on antaa valmiudet toimia Uusi Nassikkapaini -liikuntaryhmän ohjaajana. Uusi Nassikkapaini tarjoaa myös hyvän mahdollisuuden saada uutta, innostunutta väkeä mukaan seuratoimintaan.

**Tervetuloa koulutukseen!**