

14. - 16.2.1975, HELSINKI, Jyry

48 kg

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. Raimo Hirvonen | Helsingin Paini-Miehet |
| 2. Reijo Haaparanta | Kauhajoen Karhu |
| 3. Raimo Rasinkangas | Lapin Kaira |

52 kg

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. Kari Toivonen | Viipurin Voimailijat |
| 2. Martti Pykäläinen | Outokummun Vesa |
| 3. Kari Väliaho | Muhoksen Voitto |

57 kg

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. Jussi Vesterinen | Viipurin Voimailijat |
| 2. Pertti Savolainen | Lauttakylän Luja |
| 3. Mauri Salo | Tampereen Painiseura |

62 kg

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. Pekka Hjelt | Helsingin Paini-Miehet |
| 2. Einari Suutari | Haukiputaan Heitto |
| 3. Jouko Kuossari | Tervakosken Pato |

68 kg

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. Markku Yli-Isotalo | Kuortaneen Kunto |
| 2. Jorma Juopperi | Tampereen Painiseura |
| 3. Juhani Tuuri | Nurmon Jymy |

74 kg

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 1. Juhani Hakola | Kuortaneen Kunto |
| 2. Veikko Lavonen | Voikkaan Urheilu-Veikot |
| 3. Mikko Huhtala | Lapuan Virkiä |

82 kg

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| 1. Jorma Haatainen | Lapuan Virkiä |
| 2. Markku Latvala | Jyväskylän Työväen Painiseura |
| 3. Matti Riihioja | Peräseinäjoen Toive |

90 kg

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| 1. Keijo Manni | Peräseinäjoen Toive |
| 2. Jorma Penttinen | Jyväskylän Poliisi-Urheilijat |
| 3. Asko Takala | Kuortaneen Kunto |

100 kg

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. Markku Virtanen | Turengin Sarastus |
| 2. Teuvo Ojala | Helsingin Tarmo |
| 3. Jorma Santamäki | Tampereen Voimailijat |

+100 kg

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. Raimo Karlsson | Viipurin Voimailijat |
| 2. Pentti Mäkelä | Jalasjärven Jalas |

3. Oiva Kaakko

Muhoksen Voitto

12. - 14.3.1976, HELSINKI, Viipurin Voimailijat

48 kg

1. Pekka Rauhala
2. Soini Kauppinen
3. Pasi Anttila

Teuvan Rivakka
Suolahden Urho
Oulun Pyrintö

52 kg

1. Kari Toivonen
2. Reijo Haaparanta
3. Jukka Rauhala

Viipurin Voimailijat
Kauhajoen Karhu
Teuvan Rivakka

57 kg

1. Risto Björlin
2. Taisto Kallijärvi
3. Kari Väliaho

Kuortaneen Kunto
Kemin Into
Muhoksen Voitto

62 kg

1. Pekka Hjelt
2. Ilpo Seppälä
3. Jouko Kuossari

Helsingin Paini-Miehet
Helsingin Tarmo
Helsingin Tarmo

68 kg

1. Tapio Sipilä
2. Matti Övermark
3. Arto Ahonen

Muhoksen Voitto
Lappajärven Veikot
Ilmajoen Kisailijat

74 kg

1. Mikko Huhtala
2. Esko Hindikka
3. Markku Yli-Isotalo

Lapuan Virkiä
Heinolan Voimailijat
Kuortaneen Kunto

82 kg

1. Juhani Hakola
2. Markku Latvala
3. Matti Riihioja

Kuortaneen Kunto
Jyväskylän Työväen Painiseura
Peräseinäjoen Toive

90 kg

1. Jorma Haatainen
2. Keijo Manni
3. Timo Räihä

Lapuan Virkiä
Peräseinäjoen Toive
Lahden Ahkera

100 kg

1. Caj Malmberg
2. Markku Virtanen
3. Teuvo Säällilä

Viipurin Voimailijat
Turengin Sarastus
Tampereen Painiseura

+100 kg

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. Raimo Karlsson | Viipurin Voimailijat |
| 2. Hannu Hämäläinen | Heinolan Voimailijat |
| 3. Antti Neirama | Kotkan Painimiehet |

11. - 13.3.1977, KANKAANPÄÄ, Urheilijat**48 kg**

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. Harri Meriluoto | Voikkaan Viesti |
| 2. Antti Keisala | Lapuan Virkiä |
| 3. Onni Luokkanen | Koskelankylän Riento |

52 kg

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. Jouko Salomäki | Kauhajoen Karhu |
| 2. Reijo Haaparanta | Kauhajoen Karhu |
| 3. Taisto Halonen | Lapin Veikot |

57 kg

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Pertti Ukkola | KOO-VEE Tampere |
| 2. Pertti Savolainen | Kokemäen Kova-Väki |
| 3. Seppo Turpeenniemi | Lapin Lukko |

62 kg

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. Ilpo Seppälä | Helsingin Tarmo |
| 2. Hannu Övermark | Lappajärven Veikot |
| 3. Einari Suutari | Haukiputaan Heitto |

68 kg

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. Markku Yli-Isotalo | Kuortaneen Kunto |
| 2. Pekka Hjelt | Helsingin Paini-Miehet |
| 3. Markku Lesell | Lapuan Virkiä |

74 kg

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. Mikko Huhtala | Lapuan Virkiä |
| 2. Olavi Vainio | Helsingin Tarmo |
| 3. Juhani Jaatinen | Kotkan Voima-Veikot |

82 kg

- | | |
|-------------------|-------------------------------|
| 1. Jarmo Övermark | Lappajärven Veikot |
| 2. Markku Latvala | Jyväskylän Työväen Painiseura |
| 3. Erkki Haapala | Kuortaneen Kunto |

90 kg

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. Keijo Manni | Peräseinäjoen Toive |
| 2. Asko Takala | Kuortaneen Kunto |
| 3. Hannu Kinnunen | Pyhäjärven Pohti |

100 kg

- | | |
|------------------|----------------------|
| 1. Teuvo Sällilä | Tampereen Painiseura |
|------------------|----------------------|

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 2. Markku Virtanen | Turengin Sarastus |
| 3. Seppo Laitinen | Heinolan Voimailijat |

+100 kg

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1. Raimo Karlsson | Viipurin Voimailijat |
| 2. Jouko Elonen | Pihlavan Työväen Urheilijat |
| 3. Antti Neirama | Kotkan Painimiehet |

3. - 5.3.1978, SEINÄJOKI, SVUL:n Etelä-Pohjanmaan piiri

48 kg

- | | |
|-----------------------|-------------------------------|
| 1. Kauko Kyllönen | Karihaaran Tenho |
| 2. Pentti Rasinkangas | Lapin Kaira |
| 3. Kari Liimatainen | Jyväskylän Työväen Painiseura |

52 kg

- | | |
|----------------------|-----------------|
| 1. Taisto Halonen | Lapin Veikot |
| 2. Reijo Haaparanta | Kauhajoen Karhu |
| 3. Tapani Kallijärvi | Kemin Into |

57 kg

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. Einari Suutari | Haukiputaan Heitto |
| 2. Pertti Savolainen | Lauttakylän Luja |
| 3. Jouko Salomäki | Kauhajoen Karhu |

62 kg

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. Ilpo Seppälä | Helsingin Tarmo |
| 2. Pekka Rauhala | Teuvan Rivakka |
| 3. Pauli Salimäki | Kuortaneen Kunto |

68 kg

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| 1. Markku Yli-Isotalo | Kuortaneen Kunto |
| 2. Tapio Sipilä | Muhoksen Voitto |
| 3. Arto Ahonen | Ilmajoen Kisailijat |

74 kg

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. Mikko Huhtala | Lapuan Virkiä |
| 2. Tatu Kangas | Lapuan Virkiä |
| 3. Matti Övermark | Lappajärven Veikot |

82 kg

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| 1. Jarmo Övermark | Lappajärven Veikot |
| 2. Markku Latvala | Jyväskylän Työväen Painiseura |
| 3. Markku Keskinen | Ilmajoen Kisailijat |

90 kg

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1. Keijo Manni | Peräseinäjoen Toive |
| 2. Timo Räihä | Lahden Ahkera |
| 3. Timo Perimäki | Tampereen Voimailijat |

100 kg

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. Markku Virtanen | Turengin Sarastus |
| 2. Heikki Stark | Vantaan Pirkat |
| 3. Jorma Haatainen | Lapuan Virkiä |

+100 kg

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. Raimo Karlsson | Viipurin Voimailijat |
| 2. Oiva Kaakko | Muhoksen Voitto |
| 3. Jarmo Pöyry | Kankaanpään Urheilijat |

16. - 18.3.1979, KOTKA, Paini-Miehet**48 kg**

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Reijo Haaparanta | Kauhajoen Karhu |
| 2. Reijo Luokkanen | Koskelankylän Riento |
| 3. Mika Lehto | Tampereen Voimailijat |

52 kg

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. Kauko Kyllönen | Karihaaran Tenho |
| 2. Onni Luokkanen | Koskelankylän Riento |
| 3. Taisto Halonen | Lapin Veikot |

57 kg

- | | |
|--------------------|------------------------------|
| 1. Einari Suutari | Haukiputaan Heitto |
| 2. Harri Meriluoto | Voikkaan Viesti |
| 3. Ari Leponokka | Riihimäen Työväen Urheilijat |

62 kg

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. Jouko Kuossari | Helsingin Tarmo |
| 2. Ilpo Seppälä | Helsingin Tarmo |
| 3. Hannu Övermark | Lappajärven Veikot |

68 kg

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Matti Övermark | Lappajärven Veikot |
| 2. Tapio Sipilä | Muhoksen Voitto |
| 3. Markku Yli-Isotalo | Kuortaneen Kunto |

74 kg

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1. Tatu Kangas | Lapuan Virkiä |
| 2. Timo Lehto | Tampereen Voimailijat |
| 3. Tuomo Sipilä | Kotkan Painimiehet |

82 kg

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| 1. Mikko Huhtala | Lapuan Virkiä |
| 2. Markku Latvala | Jyväskylän Työväen Painiseura |
| 3. Juhani Jaatinen | Kotkan Voima-Veikot |

90 kg

1. Keijo Manni
2. Asko Takala
3. Toni Hannula

Peräseinäjoen Toive
KOO-VEE Tampere
Muhoksen Voitto

100 kg

1. Markku Virtanen
2. Heikki Stark
3. Jorma Haatainen

Turengin Sarastus
Vantaan Pirkat
Lapuan Virkiä

+100 kg

1. Jarmo Pöyry
2. Raimo Karlsson
3. Antti Neirama

Kankaanpään Urheilijat
Viipurin Voimailijat
Kotkan Painimiehet