

18. - 19.1.1975 Tampere, Voimailijat

48 kg

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 1. Reijo Haaparanta | Kauhajoen Karhu |
| 2. Tapio Savola | Lappajärven Veikot |
| 3. Kalle Vuorenmaa | Lapuan Virkiä |

52 kg

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. Harri Uusimäki | Lappajärven Veikot |
| 2. Raimo Hilden | Heinolan Voimailijat |
| 3. Pekka Vehviläinen | Tampereen Voimailijat |

57 kg

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. Kari Keskinen | Tampereen Voimailijat |
| 2. Timo Lehto | Tampereen Voimailijat |
| 3. Reijo Pikkarainen | Kotkan Paini-Miehet |

62 kg

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. Ilpo Seppälä | Helsingin Tarmo |
| 2. Jussi Vesterinen | Viipurin Voimailijat |
| 3. Hannu Övermark | Lappajärven Veikot |

68 kg

- | | |
|-----------------------|--------------------|
| 1. Markku Yli-Isotalo | Kuortaneen Kunto |
| 2. Kari Övermark | Lappajärven Veikot |
| 3. Matti Övermark | Lappajärven Veikot |

74 kg

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. Juhani Hakola | Kuortaneen Kunto |
| 2. Jarmo Övermark | Lappajärven Veikot |
| 3. Harri Salimäki | Kuortaneen Kunto |

82 kg

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. Antti Leppänen | Heinolan Voimailijat |
| 2. Ilkka Hakala | Tampereen Voimailijat |
| 3. Pauli Tuuri | Lapuan Virkiä |

90 kg

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. Keijo Manni | Peräseinäjoen Toive |
| 2. Seppo Laitinen | Heinolan Voimailijat |
| 3. Heikki Stark | Hämeenkylässen Pirkat |

100 kg

- | | |
|--------------------|-------------------------------|
| 1. Markku Virtanen | Turengin Sarastus |
| 2. Mauno Tuominen | Helsingin Poliisi-Voimailijat |
| 3. Aulis Keisala | Kuortaneen Kunto |

+100 kg

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. Raimo Karlsson | Viipurin Voimailijat |
| 2. Pentti Mäkelä | Jalasjärven Jalas |

3. Jarmo Virtanen

Turengin Sarastus

31.1. - 2.2.1976 Lappajärvi, Veikot

48 kg

1. Pekka Rauhala
2. Jouko Salomäki
3. Arto Savolainen

Teuvan Rivakka
Kauhajoen Karhu
Viipurin Voimailijat

52 kg

1. Jukka Rauhala
2. Raimo Hilden
3. Tapio Savola

Teuvan Rivakka
Heinolan Voimailijat
Lappajärven Veikot

57 kg

1. Auvo Forsell
2. Harri Uusimäki
3. Markku Lopanus

Kotkan Paini-Miehet
Lappajärven Veikot
Pyhäjärven Pohti

62 kg

1. Pekka Alanen
2. Raimo Löppönen
3. Hannu Övermark

Lappajärven Veikot
Viipurin Voimailijat
Lappajärven Veikot

68 kg

1. Kari Övermark
2. Ilpo Seppälä
3. Jouko Kuossari

Lappajärven Veikot
Helsingin Tarmo
Helsingin Tarmo

74 kg

1. Juhani Hakola
2. Jarmo Övermark
3. Markku Kuitunen

Kuortaneen Kunto
Lappajärven Veikot
Rauman Voimailijat

82 kg

1. Markku Yli-Isotalo
2. Esa Ahvenniemi
3. Veikko Lavonen

Kuortaneen Kunto
Lappajärven Veikot
Voikkaan Urheilu-Veikot

90 kg

1. Keijo Manni
2. Jorma Haatainen
3. Asko Takala

Peräseinäjoen Toive
Lapuan Virkiä
Kuortaneen Kunto

100 kg

1. Markku Virtanen
2. Seppo Laitinen
3. Teuvo Honkaniemi

Turengin Sarastus
Heinolan Voimailijat
Lappajärven Veikot

+100 kg

- | | |
|-------------------|-----------------------------|
| 1. Raimo Karlsson | Viipurin Voimailijat |
| 2. Jarmo Virtanen | Turengin Sarastus |
| 3. Jouko Elonen | Pihlavan Työväen Urheilijat |

12. - 13.2.1977 Tampere, Voimailijat**48 kg**

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. Onni Luokkanen | Koskelankylän Riento |
| 2. Harri Meriluoto | Voikkaan Viesti |
| 3. Lasse Vehmas | Vieskan Voima |

52 kg

- | | |
|---------------------|----------------------|
| 1. Raimo Hilden | Heinolan Voimailijat |
| 2. Reijo Haaparanta | Kauhajoen Karhu |
| 3. Pekka Kihlström | Muhoksen Voitto |

57 kg

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. Jukka Rauhala | Teuvan Rivakka |
| 2. Pekka Rauhala | Teuvan Rivakka |
| 3. Teijo Salminen | Tampereen Voimailijat |

62 kg

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. Raimo Löppönen | Heinolan Voimailijat |
| 2. Harri Uusimäki | Lappajärven Veikot |
| 3. Pekka Alanen | Lappajärven Veikot |

68 kg

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. Kari Övermark | Lappajärven Veikot |
| 2. Ilpo Seppälä | Helsingin Tarmo |
| 3. Hannu Övermark | Lappajärven Veikot |

74 kg

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| 1. Markku Yli-Isotalo | Kuortaneen Kunto |
| 2. Hannu Lemettinen | Heinolan Voimailijat |
| 3. Matti Övermark | Lappajärven Veikot |

82 kg

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. Jarmo Övermark | Lappajärven Veikot |
| 2. Antti Leppänen | Heinolan Voimailijat |
| 3. Juhani Hakola | Kuortaneen Kunto |

90 kg

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. Keijo Manni | Peräseinäjoen Toive |
| 2. Seppo Laitinen | Heinolan Voimailijat |
| 3. Jouko Knuutila | Vieskan Voima |

100 kg

- | | |
|-----------------|---------------------|
| 1. Heikki Stark | Hämeenkyllän Pirkat |
|-----------------|---------------------|

2. Teuvo Säällilä
3. Jorma Santamäki

Tampereen Painiseura
Tampereen Voimailijat

+100 kg

1. Markku Virtanen
2. Kalevi Timlin

Turengin Sarastus
Vieskan Voima

9. - 10.12.1978 Lappajärvi, Veikot

48 kg

1. Eero Kivipuro
2. Mika Lehto
3. Jukka-Pekka Tanner

Lappajärven Veikot
Tampereen Voimailijat
Tampereen Painiseura

52 kg

1. Reijo Haaparanta
2. Reijo Haakana
3. Jukka Iilomo

Kauhajoen Karhu
Kokemäen Kova-Väki
Viipurin Voimailijat

57 kg

1. Kari Keskinen
2. Hannu Rantala
3. Pertti Savolainen

Tampereen Voimailijat
Teuvan Rivakka
Lauttasaaren Luja

62 kg

1. Jukka Rauhala
2. Harri Uusimäki
3. Pauli Salimäki

Teuvan Rivakka
Lappajärven Veikot
Kuortaneen Kunto

68 kg

1. Pekka Rauhala
2. Kari Övermark
3. Kari Remsu

Teuvan Rivakka
Lappajärven Veikot
Tampereen Voimailijat

74 kg

1. Markku Yli-Isotalo
2. Timo Kangasniemi
3. Jouni Mattila

Kuortaneen Kunto
Tampereen Painiseura
Lappajärven Veikot

82 kg

1. Jarmo Övermark
2. Jouko Knuutila
3. Markku Latvala

Lappajärven Veikot
Vieskan Voima
Jyväskylän Työvään Painiseura

90 kg

1. Asko Takala
2. Risto Salopuro
3. Seppo Laitinen

KOO-VEE Tampere
Jyväskylän Työvään Painiseura
Heinolan Voimailijat

100 kg

1. Keijo Manni
2. Jorma Haatainen
3. Jorma Santamäki

Peräseinäjoen Toive
Lapuan Virkiä
Tampereen Voimailijat

+100 kg

1. Jarmo Pöyry
2. Raimo Karlsson
3. Antero Kariniemi

Kankaanpään Urheilijat
Viipurin Voimailijat
Pudasjärven Urheilijat

8. - 9.12.1979 Kuortane, Kunto**48 kg**

1. Reijo Luokkanen
2. Jari Ylihärsilä
3. Jorma Sipari

Koskelankylän Riento
Teuvan Rivakka
Turun Voimamiehet

52 kg

1. Reijo Haaparanta
2. Timo Keski-Lammi
3. Raimo Hilden

Kauhajoen Karhu
Lappajärven Veikot
Heinolan Voimailijat

57 kg

1. Kari Keskinen
2. Onni Luokkanen
3. Keijo Pehkonen

Tampereen Voimailijat
Koskelankylän Riento
Heinolan Isku

62 kg

1. Jukka Rauhala
2. Pekka Vehviläinen
3. Hannu Rantala

Teuvan Rivakka
Tampereen Voimailijat
Teuvan Rivakka

68 kg

1. Kari Övermark
2. Hannu Övermark
3. Harri Uusimäki

Lappajärven Veikot
Lappajärven Veikot
Lappajärven Veikot

74 kg

1. Pekka Rauhala
2. Matti Övermark
3. Jouni Ilomäki

Teuvan Rivakka
Lappajärven Veikot
Kuortanen Kunto

82 kg

1. Markku Yli-Isotalo
2. Jouko Knuutila
3. Ari Lahtinen

Kuortaneen Kunto
Vieskan Voima
Rauman Voimailijat

90 kg

1. Jarmo Övermark

Lappajärven Veikot

2. Timo Räihä
3. Jorma Salimäki

Lahden Ahkera
Kuortaneen Kunto

100 kg

1. Markku Virtanen
2. Heikki Stark
3. Jari Kettunen

Turengin Sarastus
Hämeenkyön Pirkat
Tampereen Voimailijat

+100 kg

1. Jarmo Pöyry
2. Raimo Karlsson
3. Jorma Santamäki

Kankaanpään Urheilijat
Viipurin Voimailijat
Tampereen Voimailijat