

23. - 24.11.1985 Teuva, Rivakka

48 kg

- | | |
|-------------------|---------------------------|
| 1. Marko Kiikeri | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Michael Lyyski | Laihian Liitto-Urheilijat |
| 3. Mika Heikkonen | Riihimäen Voima-Veljet |

52 kg

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Vesa Mäki-Turja | Kauhajoen Karhu |
| 2. Hannu Härkänen | Ylä-Tikkurilan Kipinä |
| 3. Seppo Pykäläinen | Outokummun Vesa |

57 kg

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. Jari Ylihärsilä | Teuvan Rivakka |
| 2. Juha Virtanen | Vaajakosken Kuohu |
| 3. Jari Räihä | Viipurin Voimailijat |

62 kg

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. Keijo Pehkonen | Heinolan Isku |
| 2. Eero Kivipuro | Lappajärven Veikot |
| 3. Mika Lehto | Tampereen Voimailijat |

68 kg

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. Jukka Rauhala | Teuvan Rivakka |
| 2. Veli Perkkiö | Kuortaneen Kunto |
| 3. Kari Övermark | Lappajärven Veikot |

74 kg

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. Hannu Rantala | Teuvan Rivakka |
| 2. Jukka Tammisto | Teuvan Rivakka |
| 3. Kari Pehkonen | Heinolan Isku |

82 kg

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1. Pekka Rauhala | Teuvan Rivakka |
| 2. Jouni Ilomäki | Kuortaneen Kunto |
| 3. Kari Turunen | Ylä-Tikkurilan Kipinä |

90 kg

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. Jarmo Övermark | Lappajärven Veikot |
| 2. Risto Remsu | Tampereen Voimailijat |
| 3. Ari Lahtinen | Rauman Voimailijat |

100 kg

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. Keijo Manni | Peräseinäjoen Toive |
| 2. Jouko Knuutila | Vieskan Voima |
| 3. Heikki Jantunen | Joensuun Voimailukerho |

130 kg

- | | |
|-----------------|------------------------|
| 1. Jarmo Pöyry | Kankaanpään Urheilijat |
| 2. Pekka Moliis | Alavieskan Viri |

22. - 23.11.1986, Rauma, Voimailijat

48 kg

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. Ismo Kamesaki | Voikkaan Viesti |
| 2. Ari Härkänen | Ylä-Tikkurilan Kipinä |
| 3. Ismo Korttesmaa | Peräseinäjoen Toive |

52 kg

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. Vesa Mäki-Turja | Kauhajoen Karhu |
| 2. Marko Kiikeri | Ilmajoen Kisailijat |
| 3. Harri Back | Ylä-Tikkurilan Kipinä |

57 kg

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. Jari Ylihärsilä | Teuvan Rivakka |
| 2. Martti Uusi-Ranta | Ilmajoen Kisailijat |
| 3. Pasi Juhola | Rauman Voimailijat |

62 kg

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Mika Lehto | Tampereen Voimailijat |
| 2. Keijo Pehkonen | Heinolan Isku |
| 3. Antti Vainionpää | Alavuden Urheilijat |

68 kg

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1. Jukka Rauhala | Teuvan Rivakka |
| 2. Jorma Kankaanpää | Heinolan Isku |
| 3. Jukka Loikas | Helsingin Paini-Miehet |

74 kg

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. Hannu Rantala | Teuvan Rivakka |
| 2. Kari Övermark | Lappajärven Veikot |
| 3. Tuomo Karila | Vantaan Sampo |

82 kg

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. Pekka Rauhala | Teuvan Rivakka |
| 2. Kai Lehtonen | Rauman Voimailijat |
| 3. Jussi Tuokkola | Teuvan Rivakka |

90 kg

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. Jouni Ilomäki | Kuortaneen Kunto |
| 2. Jarmo Övermark | Lappajärven Veikot |
| 3. Ari Lahtinen | Rauman Voimailijat |

100 kg

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. Keijo Manni | Peräseinäjoen Toive |
| 2. Heikki Jantunen | Joensuun Voimailukerho |
| 3. Kari Lehtinen | Kankaanpään Urheilijat |

130 kg

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. Pentti Mäkelä | Peräseinäjoen Toive |
| 2. Veli-Matti Vaarala | KOO-VEE Tampere |
| 3. Harri Niemi | Seinäjoen Paini-Miehet |

28. - 29.11.1987 Ylivieska, Vieskan Voima**48 kg**

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Ari Härkänen | Ylä-Tikkurilan Kipinä |
| 2. Juha Lappalainen | Ylä-Tikkurilan Kipinä |
| 2. Ari Tervonen | Oulun Pyrintö |

52 kg

- | | |
|--------------------|-----------------|
| 1. Vesa Mäki-Turja | Kauhajoen Karhu |
| 2. Ismo Kamesaki | Voikkaan Viesti |
| 3. Semi Nuorala | Vieskan Voima |

57 kg

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. Jari Ylihärtilä | Teuvan Rivakka |
| 2. Martti Uusi-Ranta | Ilmajoen Kisailijat |
| 3. Marko Kiikeri | Ilmajoen Kisailijat |

62 kg

- | | |
|------------------|------------------------|
| 1. Mika Lehto | Tampereen Voimailijat |
| 2. Pasi Penttilä | Seinäjoen Paini-Miehet |
| 3. Reijo Lohman | Voikkaan Viesti |

68 kg

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. Timo Utriainen | Heinolan Isku |
| 2. Veli Perkkiö | Kuortaneen Kunto |
| 3. Jarmo Tapola | Hyvinkään Painiklubi |

74 kg

- | | |
|------------------|----------------|
| 1. Kari Pehkonen | Heinolan Isku |
| 2. Jukka Rauhala | Teuvan Rivakka |
| 3. Hannu Rantala | Teuvan Rivakka |

82 kg

- | | |
|-------------------|------------------|
| 1. Pekka Rauhala | Teuvan Rivakka |
| 2. Jussi Tuokkola | Teuvan Rivakka |
| 3. Pasi Sarkkinen | Pyhäjärven Pohti |

90 kg

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. Jouni Ilomäki | Kuortaneen Kunto |
| 2. Pertti Kaisalmi | Turun Voimamiehet |
| 3. Risto Remsu | Tampereen Voimailijat |

100 kg

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. Keijo Manni | Peräseinäjoen Toive |
|----------------|---------------------|

2. Jouko Knuutila
3. Ari Lahtinen

Vieskan Voima
Rauman Voimailijat

130 kg

1. Pentti Mäkelä
2. Kai Liukko
3. Heikki Stark

Peräseinäjoen Toive
Rauman Voimailijat
Ylä-Tikkurilan Kipinä

26. - 27.11.1988 Heinola, Isku

48 kg

1. Tero Katajisto
2. Samuli Ahmaoja
3. Kim Heikkilä

Ilmajoen Kisailijat
Nummelan Voimailijat
Kotkan Paini-Miehet

52 kg

1. Esa Yliranta
2. Kimmo Itvola
3. Jouni Härkänen

Teuvan Rivakka
Nokian Pyry
Ylä-Tikkurilan Kipinä

57 kg

1. Keijo Pehkonen
2. Vesa Mäki-Turja
3. Ari Härkänen

Heinolan Isku
Kauhajoen Karhu
Ylä-Tikkurilan Kipinä

62 kg

1. Pasi Juhola
2. Jukka Saari
3. Sauli Jaskari

Rauman Voimailijat
Heinolan Isku
Laihian Liitto-Urheilijat

68 kg

1. Timo Utriainen
2. Harri Uusimäki
3. Antti Vainionpää

Heinolan Isku
Lappajärven Veikot
Alavuden Urheilijat

74 kg

1. Hannu Rantala
2. Pekka Vehviläinen
3. Kari Pehkonen

Teuvan Rivakka
Tampereen Voimailijat
Heinolan Isku

82 kg

1. Pekka Rauhala
2. Jukka Tammisto
3. Tuomo Karila

Teuvan Rivakka
Teuvan Rivakka
Vantaan Sampo

90 kg

1. Jouni Ilomäki
2. Risto Salopuro
3. Kari Turunen

Kuortaneen Kunto
Jyväskylän Työväen Painiseura
Ylä-Tikkurilan Kipinä

100 kg

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. Ari Lahtinen | Rauman Voimailijat |
| 2. Pertti Kaisalmi | Turun Voimamiehet |
| 3. Jussi Vuorenniemi | Nokian Pyry |

130 kg

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. Juha Ahokas | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Veli-Matti Vaarala | Tampereen Voimailijat |
| 3. Olli-Pekka Laajoki | Oulun Pyrintö |

25. - 26.11.1989 Seinäjoki, Paini-Miehet**48 kg**

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. Pasi Huhtala | Lapuan Virkiä |
| 2. Tero Jokinen | Kyrön Voima |
| 3. Ismo Korttesmaa | Peräseinäjoen Toive |

52 kg

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. Vesa Mäki-Turja | Kauhajoen Karhu |
| 2. Tero Katajisto | Ilmajoen Kisailijat |
| 3. Ari Kortehisto | Ylistaron Kilpa-Veikot |

57 kg

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. Martti Uusi-Ranta | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Kari Väyrynen | Hyvinkään Painiklubi |
| 3. Pasi Juhola | Rauman Voimailijat |

62 kg

- | | |
|------------------|-----------------------|
| 1. Harri Back | Ylä-Tikkurilan Kipinä |
| 2. Marko Kiikeri | Ilmajoen Kisailijat |
| 3. Vesa Alanen | Lappajärven Veikot |

68 kg

- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 1. Mika Lehto | Tampereen Voimailijat |
| 2. Antti Vainionpää | Alavuden Urheilijat |
| 3. Timo Jaskari | Laihian Liitto-Urheilijat |

74 kg

- | | |
|-------------------|---------------------------|
| 1. Hannu Rantala | Teuvan Rivakka |
| 2. Kari Övermark | Lappajärven Veikot |
| 3. Michael Lyyski | Laihian Liitto-Urheilijat |

82 kg

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. Tuomo Karila | Vantaan Sampo |
| 2. Matti Övermark | Lappajärven Veikot |
| 3. Jussi Tuokkola | Teuvan Rivkka |

90 kg

1. Jouni Ilomäki
2. Kari Turunen
3. Mika Sinisalo

Kuortaneen Kunto
Ylä-Tikkurilan Kipinä
Kauhajoen Karhu

100 kg

1. Jarmo Övermark
2. Jouko Knuutila
3. Ari Lahtinen

Lappajärven Veikot
Alavieskan Viri
Rauman Voimailijat

130 kg

1. Juha Ahokas
2. Jouni Mörsky
3. Pentti Mäkelä

Ilmajoen Kisailijat
Heinolan Isku
Peräseinäjoen Toive