

24. - 25.11.1990 Vantaa, Sampo ja Viipurin Voimailijat

48 kg

- | | |
|----------------------|--------------------|
| 1. Marko Einola | Porin Paini-Miehet |
| 2. Petri Isokoski | Haukiputaan Heitto |
| 3. Hannu Vaskelainen | Vaajakosken Kuuhu |

52 kg

- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. Tero Katajisto | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Kim Heikkilä | Kotkan Paini-Miehet |
| 3. Petri Lemmetty | Viipurin Voimailijat |

57 kg

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. Vesa Mäki-Turja | Kauhajoen Karhu |
| 2. Seppo Pykäläinen | Kotkan Voima-Veikot |
| 3. Ismo Kamesaki | Voikkaan Viesti |

62 kg

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. Pasi Juhola | Rauman Voimailijat |
| 2. Harri Back | Ylä-Tikkurilan Kipinä |
| 3. Martti Uusi-Ranta | Ilmajoen Kisailijat |

68 kg

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Antti Vainionpää | Alavuden Urheilijat |
| 2. Semi Nuorala | Vieskan Voima |
| 3. Mika Lehto | Tampereen Voimailijat |

74 kg

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. Timo Utriainen | Heinolan Isku |
| 2. Marko Niittynen | Tampereen Painiseura |
| 3. Kari Övermark | Lappajärven Veikot |

82 kg

- | | |
|-------------------|----------------|
| 1. Pekka Rauhala | Teuvan Rivakka |
| 2. Tuomo Karila | Vantaan Sampo |
| 3. Jussi Tuokkola | Teuvan Rivakka |

90 kg

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1. Jouni Ilomäki | Kuortaneen Kunto |
| 2. Kari Turunen | Ylä-Tikkurilan Kipinä |
| 3. Pasi Sarkkinen | KOO-VEE Tampere |

100 kg

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. Jarmo Övermark | Lappajärven Veikot |
| 2. Jouni Mörsky | Heinolan Isku |
| 3. Pertti Kaisalmi | Turun Voimamiehet |

130 kg

- | | |
|----------------|---------------------|
| 1. Keijo Manni | Peräseinäjoen Toive |
| 2. Juha Ahokas | Ilmajoen Kisailijat |

3. Jouko Knuutila

Alavieskan Viri

23. - 24.11.1991 Tampere, Voimailijat

48 kg

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. Pasi Kohtala | Teuvan Rivakka |
| 2. Petri Isokoski | Haukiputaan Heitto |
| 3. Marko Isokoski | Haukiputaan Heitto |

52 kg

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. Tero Katajisto | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Marko Einola | Porin Paini-Miehet |
| 3. Vesa Tapio | KOO-VEE Tampere |

57 kg

- | | |
|---------------------|-----------------|
| 1. Vesa Mäki-Turja | Kauhajoen Karhu |
| 2. Seppo Pykäläinen | Outokummun Vesa |
| 3. Ismo Kamesaki | Voikkaan Viesti |

62 kg

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1. Pasi Juhola | Rauman Voimailijat |
| 2. Ari Härkänen | Ylä-Tikkurilan Kipinä |
| 3. Vesa Alanen | Lappajärven Veikot |

68 kg

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Mika Lehto | Tampereen Voimailijat |
| 2. Juha Virtanen | Vaajakosken Kuuhu |
| 3. Antti Vainionpää | Alavuden Urheilijat |

74 kg

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. Jukka Loikas | Tampereen KOO-VEE |
| 2. Tomi Rajamäki | Porin Paini-Miehet |
| 3. Kari Övermark | Lappajärven Veikot |

82 kg

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. Pekka Rauhala | Teuvan Rivakka |
| 2. Pasi Sarkkinen | Tampereen KOO-VEE |
| 3. Tuomo Karila | Vantaan Sampo |

90 kg

- | | |
|------------------|------------------------|
| 1. Jouni Ilomäki | Kuortaneen Kunto |
| 2. Ahti Kettunen | Oulun Pyrintö |
| 3. Tomi Niemi | Helsingin Paini-Miehet |

100 kg

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. Mika Sinisalo | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Jukka Hellgren | Kotkan Voima-Veikot |
| 3. Kari Lehtinen | Kankaanpään Urheilijat |

130 kg

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. Juha Ahokas | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Pertti Kaisalmi | Turun Voimamiehet |
| 3. Veli-Matti Vaarala | Tampereen Voimailijat |

28. - 29.11.1992 Nurmo, Jymy**48 kg**

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. Timo Tuuri | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Marko Kaarto | Vieskan Voima |
| 3. Sami Salminen | Vaajakosken Kuuhu |

52 kg

- | | |
|-----------------|--------------------|
| 1. Marko Einola | Porin Paini-Miehet |
| 2. Tero Talja | Jalasjärven Jalas |
| 3. Jari Olmala | Vieskan Voima |

57 kg

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. Vesa Mäki-Turja | Helsingin Paini-Miehet |
| 2. Pasi Kohtala | Teuvan Rivakka |
| 3. Esa Yliranta | Teuvan Rivakka |

62 kg

- | | |
|------------------|--------------------|
| 1. Pasi Juhola | Rauman Voimailijat |
| 2. Vesa Alanen | Lappajärven Veikot |
| 3. Tapani Örling | Turun Toverit |

68 kg

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Semi Nuorala | Vieskan Voima |
| 2. Mika Lehto | Tampereen Voimailijat |
| 3. Antti Vainionpää | Alavuden Urheilijat |

74 kg

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1. Tomi Rajamäki | Porin Paini-Miehet |
| 2. Jukka Tammisto | Teuvan Rivakka |
| 3. Kari Övermark | Lappajärven Veikot |

82 kg

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| 1. Michael Lyyski | Laihian Liitto-Urheilijat |
| 2. Kai Lehtonen | Rauman Voimailijat |
| 3. Kosti Nikumatti | Uudenkaupungin Urheilijat |

90 kg

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. Jussi Ketonen | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Kari Turunen | Jämsänkosken Jyry |
| 3. Marko Asell | KOO-VEE Tampere |

100 kg

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1. Mika Sinisalo | Ilmajoen Kisailijat |
|------------------|---------------------|

2. Kari Lehtinen Kankaanpään Urheilijat
3. Jani Manni Peräseinäjoen Toive

130 kg

1. Juha Ahokas Ilmajoen Kisailijat
2. Veli-Matti Vaarala Tampereen Voimailijat
3. Janne Virtanen Turengin Sarastus

27. - 28.11.1993 Seinäjoki, Paini-Miehet

48 kg

1. Timo Pahkala Voikkaan Viesti
2. Tommi Orava Haukiputaan Heitto
3. Antti Setälä Kauhajoen Karhu

52 kg

1. Marko Kaarto Vieskan Voima
2. Toni Kettula Heinolan Isku
- 3.. Juha Koivunen Porin Paini-Miehet

57 kg

1. Seppo Pykäläinen Outokummun Vesa
2. Tero Katajisto Ilmajoen Kisailijat
3. Jarmo Niskakangas Vieskan Voima

62 kg

1. Pasi Juhola Rauman Voimailijat
2. Jari Ylihärtilä Teuvan Rivakka
3. Pasi Kohtala Teuvan Rivakka

68 kg

1. Semi Nuorala Vieskan Voima
2. Mika Lehto Tampereen Voimailijat
3. Antti Vainionpää Alavuden Urheilijat

74 kg

1. Marko Yli-Hannuksela Ilmajoen Kisailijat
2. Kari Övermark Lappajärven Veikot
3. Ari Kortehisto Ylistaron Kilpa-Veljet

82 kg

1. Tomi Rajamäki Porin Paini-Miehet
2. Mustafa Soleimani Tampereen Voimailijat
3. Kristian Kosonen Viipurin Voimailijat

90 kg

1. Tuomo Karila Vantaan Sampo
2. Jouko Salomäki Nurmon Jymy
3. Jussi Ketonen Ilmajoen Kisailijat

100 kg

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. Jouko Knuutila | Vieskan Voima |
| 2. Mika Sinisalo | Ilmajoen Kisailijat |
| 3. Jani Manni | Peräseinäjoen Toive |

130 kg

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1. Juha Ahokas | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Veli-Matti Vaarala | Tampereen Voimailijat |
| 3. Jukka Tolvanen | Viipurin Voimailijat |

26. - 27.11.1994 Hyvinkää, Painiklubi**48 kg**

- | | |
|------------------|-----------------|
| 1. Antti Setälä | Kauhajoen Karhu |
| 2. Janne Vakkila | Kyrön Voima |
| 3. Juha Tuuri | Kyrön Voima |

52 kg

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 1. Jussi Nurmela | Helsingin Paini-Miehet |
| 2. Sami Salminen | Vaajakosken Kuohu |
| 3. Riku Holopainen | Voikkaan Viesti |

57 kg

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. Tero Katajisto | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Marko Kaarto | Vieskan Voima |
| 3. Seppo Pykäläinen | Outokummun Vesa |

62 kg

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 1. Heikki Hirvonen | Viitasaaren Viesti |
| 2. Jari Olmala | Vieskan Voima |
| 3. Aku Kalajo | Alavieskan Viri |

68 kg

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1. Pasi Juhola | Rauman Voimailijat |
| 2. Juha Lappalainen | Ylä-Tikkurilan Kipinä |
| 3. Tomi Kettunen | Joensuun Voimailukerho |

74 kg

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. Marko Yli-Hannuksela | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Ari Kortehisto | Ylistaron Kilpa-Veljet |
| 3. Juha Virtanen | Vaajakosken Kuohu |

82 kg

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| 1. Tomi Rajamäki | Porin Paini-Miehet |
| 2. Kosti Nikumatti | Uudenkaupungin Urheilijat |
| 3. Michael Lyyski | Laihian Liitto-Urheilijat |

90 kg

1. Jussi Ketonen
2. Kristian Kosonen
3. Ilkka Koutonen

Ilmajoen Kisailijat
Helsingin Tarmo
Alavieskan Viri

100 kg

1. Jani Manni
2. Jouko Knuutila
3. Mika Sinisalo

Peräseinäjoen Toive
Vieskan Voima
Ilmajoen Kisailijat

130 kg

1. Juha Ahokas
2. Veli-Matti Vaarala
3. Janne Virtanen

Nurmon Jymy
Tampereen Voimailijat
Turengin Sarastus