

25. - 26.11.1995 Kauhajoki, Karhu

48 kg

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. Jussi Ojala | Seinäjoen Paini-Miehet |
| 2. Jouni Rosenlöf | Helsingin Paini-Miehet |
| 3. Jarkko Ala-Huikku | Ilmajoen Kisailijat |

52 kg

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Antti Setälä | Kauhajoen Karhu |
| 2. Janne Vakkila | Kyrön Voima |
| 3. Teppo Haukilahti | Tampereen Voimailijat |

57 kg

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. Martti Uusi-Ranta | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Jarmo Niskakangas | Vieskan Voima |
| 3. Marko Kaarto | Vieskan Voima |

62 kg

- | | |
|------------------|------------------------|
| 1. Pasi Kohtala | Teuvan Rivakka |
| 2. Jussi Nurmela | Helsingin Paini-Miehet |
| 3. Timo Tuuri | Ilmajoen Kisailijat |

68 kg

- | | |
|---------------------|-------------------------|
| 1. Juha Lappalainen | Ylä-Tikkurilan Kipinä |
| 2. Heikki Hirvonen | Viitasaaren Viesti |
| 3. Juha Kinnunen | Joensuun Voimailu-Kerho |

74 kg

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. Marko Yli-Hannuksela | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Rami Takamaa | Nurmon Jymy |
| 3. Ari Kortehisto | Ylistaron Kilpa-Veljet |

82 kg

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| 1. Tomi Rajamäki | Porin Paini-Miehet |
| 2. Michael Lyyski | Laihian Liitto-Urheilijat |
| 3. Kosti Nikumatti | Uudenkaupungin Urheilijat |

90 kg

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. Marko Asell | KOO-VEE Tampere |
| 2. Jussi Ketonen | Ilmajoen Kisailijat |
| 3. Kristian Kosonen | Helsingin Tarmo |

100 kg

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. Mika Sinisalo | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Jani Manni | Peräseinäjoen Toive |
| 3. Jukka Viitanen | Karihaaran Tenho |

130 kg

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1. Juha Ahokas | Nurmon Jymy |
| 2. Janne Virtanen | Turengin Sarastus |

3. Pasi Järvenpää Kauhajoen Karhu

23. - 24.11.1996 Seinäjoki, Paini-Miehet

48 kg

1. Jerry Kvarnström	Turun Toverit
2. Simon Sundell	Turun Voimamiehet
3. Jarkko Ala-Huikka	Ilmajoen Kisailijat

52 kg

1. Antti Setälä	Kauhajoen Karhu
2. Jouni Rosenlöf	Helsingin Paini-Miehet
3. Heikki Varsanpää	Vaasan Voima-Veikot

57 kg

1. Marko Kaarto	Vieskan Voima
2. Janne Vakkila	Ilmajoen Kisailijat
3. Tero Katajisto	Ilmajoen Kisailijat

62 kg

1. Pasi Kohtala	Teuvan Rivakka
2. Terho Kettunen	Korson Veto
3. Jussi Nurmela	Helsingin Paini-Miehet

68 kg

1. Semi Nuorala	Vieskan Voima
2. Petri Koivunen	Porin Paini-Miehet
3. Toni Kröger	Kotkan Paini-Miehet

74 kg

1. Marko Yli-Hannuksela	Ilmajoen Kisailijat
2. Petrus Sundell	Turun Voimamiehet
3. Juha Lappalainen	Ylä-Tikkurilan Kipinä

82 kg

1. Tomi Rajamäki	Porin Paini-Miehet
2. Matti Sormunen	Liperin Taimi
3. Kalle Pulli	Ilmajoen Kisailijat

90 kg

1. Jussi Ketonen	Ilmajoen Kisailijat
2. Kristian Kosonen	Helsingin Tarmo
3. Risto Jeronen	Teuvan Rivakka

100 kg

1. Jani Manni	Peräseinäjoen Toive
2. Mika Sinisalo	Ilmajoen Kisailijat
3. Toni Hannula	Muhoksen Voitto

130 kg

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. Juha Ahokas | Nurmon Jymy |
| 2. Harri Niemi | Seinäjoen Paini-Miehet |
| 3. Janne Virtanen | Turengin Sarastus |

29. - 30.11.1997 Oulu, Pyrintö**54 kg**

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. Antti Setälä | Kauhajoen Karhu |
| 2. Jarkko Ala-Huikko | Ilmajoen Kisailijat |
| 3. Heikki Varsanpää | Vaasan Voima-Veikot |

58 kg

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. Marko Kaarto | Vieskan Voima |
| 2. Tomi Knaapila | Seinäjoen Paini-Miehet |
| 3. Tero Katajisto | Ilmajoen Kisailijat |

63 kg

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. Jussi Nurmela | Helsingin Paini-Miehet |
| 2. Terho Kettunen | Korson Veto |
| 3. Toni Lintala | Vaasan Voima-Veikot |

69 kg

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. Pasi Kohtala | Teuvan Rivakka |
| 2. Toni Kröger | Kotkan Paini-Miehet |
| 3. Heikki Hirvonen | Viitasaaren Viesti |

76 kg

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 1. Juha Lappalainen | Ylä-Tikkurilan Kipinä |
| 2. Marko Yli-Hannuksela | Ilmajoen Kisailijat |
| 3. Jari Olmala | Vieskan Voima |

85 kg

- | | |
|--------------------|---------------------------|
| 1. Kari Isokoski | Vieskan Voima |
| 2. Kosti Nikumatti | Uudenkaupungin Urheilijat |
| 3. Tomi Rajamäki | KOO-VEE Tampere |

97 kg

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. Jani Manni | Peräseinäjoen Toive |
| 2. Petri Särkijärvi | KOO-VEE Tampere |
| 3. Jussi Ketonen | Ilmajoen Kisailijat |

130 kg

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1. Juha Ahokas | Nurmon Jymy |
| 2. Janne Virtanen | Turengin Sarastus |
| 3. Jari Kortesmäki | Ilmajoen Kisailijat |

28. - 29.11.1998 Ilmajoki, Kisailijat

54 kg

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. Antti Setälä | Kauhajoen Karhu |
| 2. Heikki Varsanpää | Vaasan Voima-Veikot |
| 3. Jani Haapamäki | Kauhajoen Karhu |

58 kg

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1. Tomi Takamaa | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Jerry Kvarnström | Turun Toverit |
| 3. Jouni Rosenlöf | Helsingin Paini-Miehet |

63 kg

- | | |
|------------------|------------------------|
| 1. Jussi Nurmela | Helsingin Paini-Miehet |
| 2. Janne Vakkila | Ilmajoen Kisailijat |
| 3. Tomi Lahti | Helsingin Paini-Miehet |

69 kg

- | | |
|------------------|-------------------------|
| 1. Toni Kröger | Kotkan Paini-Miehet |
| 2. Tomi Kettunen | Joensuun Voimailu-Kerho |
| 3. Toni Lintala | Vaasan Voima-Veikot |

76 kg

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. Juha Lappalainen | Ylä-Tikkurilan Kipinä |
| 2. Jari Olmala | Vieskan Voima |
| 3. Petrus Sundell | Turun Voimamiehet |

85 kg

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. Ari Kortehisto | Ylistaron Kilpa-Veljet |
| 2. Janne Koivula | Turun Voimamiehet |
| 3. Tomi Rajamäki | KOO-VEE Tampere |

97 kg

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. Jussi Ketonen | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Jussi Vesikko | Janakkalan Paini-Ilves |
| 3. Jouko Knuutila | Vieskan Voima |

130 kg

- | | |
|---------------------|---------------------|
| 1. Jani Manni | Peräseinäjoen Toive |
| 2. Jari Kortesmäki | Ilmajoen Kisailijat |
| 3. Mikko Turtiainen | Porvoon Weikot |

27. - 28.11.1999 Vaasa, Voima-Veikot**54 kg**

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 1. Antti Setälä | Kauhajoen Karhu |
| 2. Matti Mäki-Töyli | Ylistaron Kilpa-Veljet |
| 3. Tero Välimäki | Teuvan Rivakka |

58 kg

- | | |
|-------------------|---------------------|
| 1. Teemu Mattila | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Jani Haapamäki | Kauhajoen Karhu |
| 3. Tomi Takamaa | Ilmajoen Kisailijat |

63 kg

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. Marko Kaarto | Vieskan Voima |
| 2. Jouni Rosenlöf | Helsingin Paini-Miehet |
| 3. Jarkko Ala-Huikka | Ilmajoen kisailijat |

69 kg

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. Jussi Nurmela | Helsingin Paini-Miehet |
| 2. Henri Hietanen | Turun Voimamiehet |
| 3. Toni Lintala | Vaasan Voima-Veikot |

76 kg

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. Jari Olmala | Vieskan Voima |
| 2. Matti Yliluoma | Helsingin Paini-Miehet |
| 3. Petrus Sundell | Turun Voimamiehet |

85 kg

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. Ari Kortehisto | Ylistaron Kilpa-Veljet |
| 2. Kari Isokoski | Vieskan Voima |
| 3. Jani Kallio | Kauhajoen Karhu |

97 kg

- | | |
|-------------------|-------------------------|
| 1. Jussi Ketonen | Ilmajoen Kisailijat |
| 2. Hannu Jeronen | Kauhajoen Karhu |
| 3. Jan Järvensivu | Hämeenlinnan Painiseura |

130 kg

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. Jani Manni | Peräseinäjoen Toive |
| 2. Jari Kortesmäki | Ilmajoen Kisailijat |
| 3. Tuomas Kilpiniemi | Korson Veto |