



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU 16.12.2019

HIMBERG-HAASTAJARYHMÄN LEIRI Kuortane Olympic Training Center 3. - 5.1.2020

Leiri on tarkoitettu ikäluokkien U15, U17 ja U20 (s. 2007-2000) painijoille ja seurojen vastuvalmentajat ilmoittavat painijat leirille. Leiri on tarkoitettu kaikkien alueiden painijoille.

Ensimmäinen harjoitus on perjantaina 3.1.2020 klo 15.00 Painisalissa. Leirin tarkempi ohjelma selviää paikan päällä.

Leirin vastuvalmentajina toimivat:

Ville Pasanen, Jarkko Ala-Huikka, Rami Hietaniemi

LEIRIN KUSTANNUS:

Leirin hinta noin 140 € per painija. Sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala), oheisharjoittelut ja luennot.

Ota painivarusteiden lisäksi kunnon ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille!

Lisenssi pitää olla voimassa kaikilla painijoilla.

ILMOITTAUTUMINEN:

Painijoiden ilmoittautuminen **20.12.2019 mennessä** ville.pasanen@kuortane.com.

Leirille on rajoitettu määrä paikkoja! Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme painijan nimen, syntymävuoden, painon, ruoka-aineallergiat ja **SEURAN LASKUTUSOSOITTEEN**.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Ville Pasanen, puh 040-5687235

ville.pasanen@kuortane.com