
TOIMINTASUUNNITELMA 2020

Suomen Painiliitto ry



SUOMEN PAINILIITTO RY
Valimotie 10, 00380 Helsinki

SISÄLLYSLUETTELO

Johdanto	2
Hallinto	3
Hallintovaliokunta	4
Lääkintä- ja antidopingvaliokunta	5
Valmennus- ja koulutusvaliokunta	6
Sääntö- ja kilpailuvaliokunta	14
Alue- ja nuorisovaliokunta	14
Talous- ja markkinointivaliokunta	17
Huomionosoitusvaliokunta	17
Jäsenseuroja koskevat sopimukset	17
Kansainvälinen toiminta	18
Budjetti	19

JOHDANTO

Vuodelle 2020 asetetut Painiliiton toiminnalliset tavoitteet keskittyvät huippu-urheilupainotteiselle ja aikuis- sekä erityisesti nuorisotyötä tekeväälle lajille tyypillisellä tavalla kansainväliseen kilpailumenestykseen kaikissa ikäluokissa samalla seuratoiminnan kehittämistä ja koulutustoimintaa unohtamatta.

Kansainvälisessä kilpailutoiminnassa vuoden tärkeimmät kilpailut ovat Tokion 2020 Olympialaiset ja niiden karsintaturnaukset. Kummassakin karsintaturnauksessa on tarjolla jokaisessa painoluokassa maapaikka kahdelle parhaalle urheilijalle. Painopiste valmennuksen osalta tulee olemaan kevätpuolella olympiapaikkojen saavuttamisessa, mutta tärkeä kilpailu on myös Euroopan mestaruuskilpailut helmikuussa Italiassa.

Tärkeimpänä tavoitteena on saavuttaa vähintään 2 paikkaa olympiakarsintaturnauksista sekä mitali Tokion olympialaisista.

Kansainvälinen Painiliitto UWW myönsi syksyllä 2018 painin 23-vuotiaiden MM-kilpailut 2020 Suomelle. Kisat järjestetään 23. – 29.11.2020 Tampereella. Tavoitteena on järjestää hieno ja tyylikäs urheilutapahtuma, jonka koetaan onnistuneen niin järjestelyjen osalta kuin myös sekä urheilullisesti että taloudellisesti. Yhtenä tärkeänä päämääränä on myös tehdä lajia tunnetuksi sekä kansallisesti Painiliiton kannalta että paikallisesti järjestelyissä mukana olevien seurojen osalta. Lisäksi Kansainvälisen Painiliiton kalenteriturnaukset järjestetään perinteisesti Kouvolassa ja Ilmajoella.

Seuratoiminnan liittojohtoinen kehittäminen konkretisoituu aluetoiminnassa sekä liittojohtoisessa valmentaja- ja tuomarikoulutuksessa.

Liiton tavoitteena on, että kaikki lajin harrastajat (ml. nalle- ja nassikkapainijat), kilpailijat, valmentajat, huoltajat ja tuomarit saadaan Suomisportin kautta hankkimaan liiton lisenssi. Lisenssin hankkineilla on lisäksi mahdollisuus lunastaa erittäin kattava ja edullinen vakuutus.

Liiton valmentaja- ja kouluttajakoulutuksessa vuoden 2020 toiminnan painopisteitä ovat:

- II-tason valmentajakoulutus
- Uusi Nassikkapaini -ohjaajakoulutukset
- Nallepainin ohjaajakoulutukset
- Seuratoimintakoulutukset

Aluetoiminnassa vuoden 2020 painopiste on nykyisten seurojen toiminnan kehittäminen ja erityisesti perinteisesti vahvojen alueiden seurojen elvyttäminen seurojen välistä yhteistoimintaa ja valmentajakoulutusta tehostamalla. Tavoitteena on lajin harrastajien lukumäärän lisääminen ja erityisesti yli 15-vuotiaiden tavoitteellisesti harjoittelevien painijoiden lukumäärän lisääminen. Tavoitteena on myös lajia harrastavien tyttöjen ja naisten lukumäärän kasvattaminen mitalitilillä kilpailulisenssien lukumäärä kaikissa ikäluokissa.

Valiokunnan tehtäviin osaltaan kuuluu myös terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan markkinointi ja tiedottaminen liiton jäsenille. Tavoitteena on yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämäntavaksi.

Tiedotustoiminnan kannalta oleellista on, että jäsenkunta ja sidosryhmät saavat lajimme ja toimintamme kannalta oleellisen informaation. Molski-lehden, sähköisten tiedotteiden ja liiton netti- ja Facebook-sivujen tärkein tehtävä on toimia lajin jäsenkunnan tiedotustoiminnan mediana. Sosiaalisen median hyödyntämistä kehitetään edelleen.

Yhteiskuntavastuullisuus on erittäin tärkeä asia liitolle. Laji on edullinen ja moni maahanmuuttaja integroituu yhteiskuntaan lajin kautta.

Valiokuntien tehtävistä tarkemmin toimintasuunnitelmassa kohdittain.

Suomen Painiliiton hallitus

HALLINTO

Liittokokous

Varsinaiset liittokokoukset ovat kevätkokous huhti-toukokuussa ja syyskokous marras-joulukuussa.

Hallitus

Hallitukseen kuuluvat toimintasääntöjen mukaisesti puheenjohtaja ja yhdeksän muuta liiton syyskokouksen valitsemaa jäsentä, joiden toimikausi on kolme kalenterivuotta.

Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2020 on seuraava:

- järjestäytymiskokous tammikuu
- tilinpäätöskokous maaliskuu
- seurantakokous kesä-heinäkuu
- budjetti- ja toimintasuunnitelmakokous syys-lokakuu
- seurantakokous marras-joulukuu

Tarpeen vaatiessa hallitus kokoontuu useammin.

Valiokunnat

Valiokuntien tehtävänä on liiton hallituksen linjausten mukaisesti osaltaan tukea ja kehittää liiton toimintaa. Valiokuntien puheenjohtajat raportoivat vastuualueeltaan liiton hallitusta sekä valvovat valiokuntansa tavoitteiden toteutumista kentällä. **Hallitus arvioi valiokuntien tehtävät ja toimivuuden sekä tarvittaessa muuttaa valiokuntarakennetta.**

Toimisto

Suomen Painiliitto ry:n toimisto on osoitteessa: Valimotie 10, 00380 HELSINKI

Puhelin: Pertti Vehviläinen (0400 625 414)
Merja Lintala (040 753 4789)
Antti Pekkala (050 345 0446)

Sähköposti: info(at)painiliitto.net, etunimi.sukunimi(at)painiliitto.net,
FIN(at)unitedworldwrestling.org

Internet: www.painiliitto.fi

Toimihenkilöt:

- Pertti Vehviläinen, toiminnanjohtaja
- Merja Lintala, toimistopäällikkö
- Antti Pekkala, U23 MM-kilpailujen pääsihteeri
- osa-aikainen seurakehittäjä (määräaikainen)

Liittojohtoinen valmennus:

- Marko Yli-Hannuksela, kreikkalais-roomalaisen painin vastuu-/nuorten olympiavalmentaja (määräaikainen), Ilmajoki (Ilmajoen kunta)
- Ahto Raska, vapaapainin ja naisten vastuu-/nuorten olympiavalmentaja (määräaikainen), Kuortane (Painiliitto)
- Juha Lappalainen, nuorten olympiavalmentaja/valmennuspäällikkö, kr.room. paini seniorit ja nuoret (määräaikainen), Helsinki (Urhea)
- Jarkko Ala-Huikku, nuorten olympiavalmentaja, kr.room. paini nuoret ja kadetit (määräaikainen), Etelä-Pohjanmaa (EP-Urheiluakatemia)
- Maxim Molonov, nuorten olympiavalmentaja, vapaapaini naiset, UWW:n, Painiliiton ja Kuortaneen Urheiluopiston yhteistyö (määräaikainen), Kuortane (Kuortaneen Urheiluopisto)
- Niko Kettunen, osa-aikainen valmentaja, vapaapaini seniorit, nuoret ja kadetit (määräaikainen), Helsinki (Urhea)
- Tiina Vainionpää, osa-aikainen valmentaja, vapaapaini, tytöt, nuorisovalmentaja, Kuortaneen urheilulukio (määräaikainen)

OTO-valmentajat:

- Ville Pasanen, kr.room. paini, kadetit, Kuortane
- Veli-Karri Suominen, kr.room. paini, nuorisovalmentaja, Uusimaa

Puolustusvoimien painivalmentajat:

- Ville Käki, Puolustusvoimien Urheilukoulun painivalmentaja
- Pasi Huhtala, Puolustusvoimien kamppailulajien painivalmentaja

Vastuu-/olympiavalmentajat Marko Yli-Hannuksela ja Ahto Raska vastaavat maajoukkueiden valmennus- ja kilpailutoiminnan kokonaisuudesta. Juha Lappalainen vastaa päivittäisvalmennuksen lisäksi valmentajakoulutuksesta.

Liiton toiminnanjohtaja toimii kaikkien liiton tehtävissä olevien henkilöiden esimiehenä sekä vastaa operatiivisesta toiminnasta ja taloudesta apunaan nimetyt toimihenkilöt. Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii liiton puheenjohtaja.

HALLINTOVALIOKUNTA

Valiokunta muodostetaan liiton puheenjohtajasta, varapuheenjohtajista, valmennusvaliokunnan puheenjohtajasta sekä toiminnanjohtajasta. Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluu yhteistyössä liiton toimiston henkilöstön kanssa hallituksen kokousten valmistelu, tiedotustoiminta ja lajimarkkinointi sekä **liiton kokonaisvaltaisen strategian valmistelu seuraavalle olympiadille**. Valiokunta toimii tiiviissä yhteistyössä liiton toimiston henkilöstön kanssa.

Tiedotus- ja lajimarkkinoinnin tärkeimpiä tehtäviä ja tavoitteita ovat:

- liiton tiedotusstrategian ajan tasalla pitäminen ja sen sisällön toteutuksesta vastaaminen
- liiton kokonaisvaltaisen tiedotussuunnitelman laadinta ja toteutus sekä tiedotustoiminnan hoitaminen
- tiedotustilaisuuksien järjestäminen
- tiedotuskoulutuksen suunnittelu ja toteuttaminen
- liiton sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen
- yhteydenpito tärkeimpiin tiedotusvälineisiin
- sosiaalisen median hyödyntämisen kehittäminen

Molski-lehti

- Molski-lehti toimii Painiliiton tiedotuslehtenä. Ulkoisessa tiedottamisessa lehti toimii nettisivujen ohella liiton näyteikkunana. Vuonna 2020 aikana julkaistaan 4 Molski-lehteä.
- Molskin jakelu tarkistetaan ja täsmennetään ilmaisjakelukohteet. Ilmoitushankinnassa provisiona pidetään edelleen 50 %.

Sosiaalinen media

- Liiton uusitun koti- ja Facebook-sivujen päivittämisestä vastaa pääosin toimistopäällikkö.
- Tavoitteena on ylläpitää reaaliaikaisia ja lajia monipuolisesti esitteleviä sivuja, jotka palvelevat painin harrastajia sekä toimivat lajin esittelijänä muille sivuilla vierailleville.
- Sosiaalisen median hyödyntämistä kehitetään edelleen. Tavoitteena aktivoida käyttäjäkuntaa vierailemaan sivustolla.

Tiedotus sähköpostilla ja sähköisellä uutiskirjeellä

- Painiliiton sähköpostilla ja uutiskirjeellä tapahtuvasta tiedotuksesta vastaa liiton toimiston henkilökunta.

Lajimarkkinointi

- Lajimarkkinoinnin tavoitteena on saada julkisten tiedotusvälineiden kautta mahdollisimman monipuolista kuvaa painista. Huippu-urheilun lisäksi paini harrastuksena sopii erinomaisena terveyttä vaalivana liikuntamuotona kaikille iästä tai sukupuolesta riippumatta teemalla ”nallepainista veteraanipainiin”.
- Ylen urheilutoimituksen ja SportCamin kanssa valmisteltiin sopimus painin tv-sarjan aloittamisesta 2019–2020. Sarjaan kuuluvat kilpailut ovat vuonna 2020 Herman Kare ja kr.room. SM-kilpailut. Lisäksi Ylen urheilutoimituksen kanssa jatketaan tiivistä yhteistyötä painin arvokilpailujen erikoislähetyksistä vuosittain.
- STT:n, teksti-TV:n ja paikallisten sanomalehtien käyttämistä lajin tiedottamiseen tehostetaan. Pyrimme saamaan tehokkaammin ja enemmän lajia käsitteleviä artikkeleita julkaistavaksi.
- Tiedotusvälineiden käyttöön tarjotaan valmiita haastatteluja kuvituksineen painin huippunimistä ja alan mielenkiintoisista persoonista. Tulostiedottamisen ohien pyritään jatkossa lisäämään entistä enemmän kiinnostavien urheilijoiden kommentteja ja mietteitä.
- Toimittajia avustetaan erilaisten lajia käsittelevien dokumenttien tekemisissä ja ideoinnissa.
- Kiinnitetään erityistä huomiota kilpailutapahtumien laadukkaaseen järjestämiseen (mm. videolähetykset netin kautta) ja yhteistyökumppaneiden huomioimiseen. Liiton henkilöstö opastaa tarvittaessa kilpailujen järjestäjiä. Parasta markkinointia lajille on järjestää laadukkaat kilpailut ja tarjota viihdettä muillekin kuin lajin piirissä toimivalle henkilöstölle.

LÄÄKINTÄ- JA ANTIDOPINGVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 3-4 jäsentä. Toimiston henkilökunnasta nimetään valiokunnan sihteeri ja SUEK:n yhteyshenkilö. Maajoukkueiden urheilijoiden olinpaikkatietojen sekä antidoping-materiaalien jakamisessa auttaa myös valmennuspäällikkö Juha Lappalainen.

Valiokunta päivittää ja valvoo Painiliiton antidopingohjelman toteutumista. Valiokunta edustaa antidopingasioissa liiton korkeinta asiantuntemusta. Valiokunnalla on neuvoa antava asema liiton organisaatiossa. Valiokunta tarjoaa jatkuvan päivystyspalvelun antidopingiin liittyvissä asioissa.

VALMENNUS- JA KOULUTUSVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta. Valiokunnan työskentelyyn osallistuvat liiton toimihenkilöt ja puheenjohtaja.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- OK:lta ja OKM:ltä haettavien tukirahaesitysten valmistelu
- valmennus- ja koulutustoiminnan painopisteiden linjaus ja esitykset liiton hallitukselle
- valmennus- ja kilpailutoiminnan suunnitelman, budjetin sekä kehityshankkeiden valmistelu
- valmentajakoulutuksen suunnittelu ja budjetin valmistelu
- joukkueiden kisavalinnat/esitykset arvokilpailuihin
- painijoiden valinnat valmennusryhmiin
- painin olympiavalmentajien ja nuorten olympiavalmentajien työrukkanen/henkinen tuki

Valiokunta pitää kokouksia tarvittaessa ja kokoontuu työseminaareihin 2-3 kertaa vuodessa. Lisäksi kuukausittain pidetään tietokoneen välityksellä etäpalavereja.

Kaikki merkittävät valmennuksen johtoryhmän tai valmennus- ja koulutusvaliokunnan tekemät esitykset käsitellään liiton hallituksen toimesta.

Liiton sääntöjen mukaisesti Painiliiton valmennus- ja koulutusvaliokunta tekee merkittävät suunnitelmat ja linjaukset Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön ohjeistuksen mukaisesti.

Valmennus- ja kilpailutoiminta sekä valmentajakoulutus

Tiivistä yhteistoimintaa Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön kanssa jatketaan. Tavoitteena on potentiaalisten urheilijoiden valmennuksen kokonaisvaltainen tukeminen ja tehokkaasti toimiva valmennusorganisaatio.

Nuorten valmennustoiminnan kehittämisen perusta on ammattivalmentajat, yhteistyö seura- ja valmentajien kanssa ja pyrkimys jatkuvasti kehittämään valmennusta kansainvälisen vaatimustason mukaiseksi.

Painiliiton valmennus- ja kilpailutoiminta on edelleen päätoimisten valmentajien yhteistyötä. Vastuupalmentajien johtamassa tiimissä työskentelevät heidän lisäksi nuorten olympiavalmentajat sekä nimetyt osa-aikaiset painivalmentajat.

Tavoitteena on saada optimaalinen määrä potentiaalisia nuoria urheilijoita ammattimaisen päivittäisharjoittelun piiriin.

Valmentajien osaamisen kehittäminen on yksi liiton keskeisiä haasteita ja siinä uutta potkua haetaan huippu-urheiluyksikön osaamisohjelman mukaisesti viemällä koulutusta lähelle käytännön toimintaa ja toimijoita.

Painiliitto on ollut mukana kehittämässä painin valmennus- ja harjoituskeskuksia, joiden yhteydestä löytyvät monipuoliset opiskelumahdollisuudet. Liitto tiedottaa omien viestintävälineidensä kautta nuorille painijoille mahdollisuudesta hakeutua opiskelemaan huippuvalmennuksen ohella harjoitus- tai valmennuskeskuksiin, esim. Kuortaneelle, Ilmajoelle tai pääkaupunkiseudulle. Urheiluakatemiayhteistyötä tiivistetään liiton toiminnan kannalta merkittäväillä paikakunnilla ja Painiliitto on mukana tukemassa Urhean kehityshanketta Helsingissä. Menestyneimmät nuoret urheilijat suorittavat edelleen varusmiespalveluksensa pääsääntöisesti Puolustusvoimien Urheilukoulussa.

Painiliitto jatkaa yhteistoimintaa Sumoliiton kanssa.

Liittojohtoisen valmennuksen tehostamistoimet

Painin olympiavalmentajat vastaavat oman vastualueensa valmennustoiminnasta ja liiton valmennuksen kehittämisestä. **”Parhaiden harjoitusvastustajien kanssa, parhaissa mahdollisissa olosuhteissa, kansainvälisen vertailun hyvin kestävien valmentajien johdolla”.**

Painin huippu-urheilun tavoitteet 2020		
	Mitalit	Sijat 4-8
Olympialaiset	1	1
EM-kisat	2	2-3
Olympiakarsinta Tokioon	2 paikkaa olympiakarsintaturnauksista	
Kv. turnaukset voitot/tappiot %	58/42	
U23 MM-/EM-kisat	2	2-3
20 MM-/EM-kisat	2	2-3
Nuorten kv. turnaukset v/t %	60/40	

Kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Vuoden tärkeimmät kilpailut ovat luonnollisesti Tokion 2020 Olympialaiset ja niiden karsintaturnaukset. Olympialaisten painin kisapäivät ovat 2. – 8.8.2020. Euroopan maanosakarsintaturnaus pidetään 19. – 22.3.2020 Unkarin Budapestissa ja maailman karsintaturnaus 30.4. – 3.5.2020 Bulgarian Sofiassa. Kummassakin turnauksessa on tarjolla jokaisessa painoluokassa maapaikka kahdelle parhaalle urheilijalle.

Painopiste valmennuksen osalta tulee olemaan kevätpuolella olympiapaikkojen saavuttamisessa, mutta tärkeä kilpailu on myös Euroopan mestaruuskilpailut, jotka järjestetään 10. – 16.2.2020 Italian Roomassa.

Tavoitteena on saavuttaa mitali sekä EM-kilpailuista että Olympialaisista. Tokion olympialaisiin on tavoitteena saavuttaa 2 paikkaa karsintaturnauksista.

Suomessa järjestettäviin UWW:n kalenterikilpailuihin – Herman Kare -turnaus tammikuussa Kouvolassa ja Arvo Haavisto -turnaus lokakuussa Ilmajoella – nimetään edustusjoukkueet. Näiden lisäksi osallistutaan kv. turnauksiin ja kv. leireille valmennussuunnitelman mukaisesti. Kreikkalais-roomalaisen painin miesten maaottelut painitaan Viroa ja Ruotsia vastaan. Lisäksi 27.10. – 1.11.2020 Nizhny Novgorodissa, Venäjällä pidettäviin opiskelijoiden MM-kilpailuihin osallistutaan parhaalla mahdollisella joukkueella.

Painijoille taataan riittävä kilpailu- ja leirivuorokausimäärä arvokisoissa menestymiseksi. Edustusvalmennettavia rohkaistaan entistä vahvemmin siirtymään päivittäisvalmennukseen liiton valmennuskeskuksiin tai viettämään niissä pitkiä aikoja. Kaikki kotimaiset maajoukkueleirit järjestetään Kuortaneen Urheiluopistolla. Painin olympiavalmentajien rakentamalla kilpailu- ja leiriohjelmalla pyritään urheilijoiden pitkäjänteiseen kehittymiseen ja valmistamiseen huippu-suorituksiin arvokisoissa.

Riittävän kilpailu- ja leirivuorokausimäärän lisäksi valmennuksen tukitoimia (psykkinen valmennus, vastustajan analyysiprojekti, lääkäripalvelut ja lihashuolto) kehitetään entisestään. Edellä mainitut tehostamistoimet sekä olympialaiset ja karsintaturnaukset luovat painetta myös budjettiin, minkä vuoksi myös painijat/painijoiden tukiryhmät osallistuvat omalla osuudellaan kokonaiskuluihin.

U23 sekä U20 kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

U23-ikäluokan tärkein tapahtuma olympialaisten ja olympiakarsintojen ohella on ehdottomasti 23-vuotiaiden MM-kilpailut, jotka järjestetään 23. – 29.11.2020 Tampereella. U23-ikäluokan EM-kilpailut painitaan 13. – 19.7.2020 Itävallan Salzburgissa. Junioreiden (U20) EM-kilpailut painitaan 29.6. – 5.7.2020 Pohjois-Makedonian Skopjessa ja MM-kilpailut 7. – 13.9.2020 Serbian Belgradissa.

Lisäksi kreikkalais-roomalaisen painin juniorit osallistuvat keväällä Virossa järjestettäviin PM-kilpailuihin. Kansainvälisiä turnauksia tullaan käymään neljästä kuuteen.

Painiliitto osallistuu hyväksytyyn valmennusbudjetin mukaisesti EM- ja MM-kilpailuihin valittavien painijoiden kustannuksiin. Budjetin mahdollinen ylittävä osuus kohdennetaan painijoille / tukiryhmille. PM-kilpailujen kulut painijoiden osalta kohdennetaan painijoille / tukiryhmille.

Olympiakomitean tukiryhmään kuuluvat painijat osallistuvat seniorien leiritys- ja kilpailuohjelmaan erillisen suunnitelman mukaisesti. Valtakunnallisia tai alueellisia **Himberg Teamin** (poikien ja nuorten maajoukkue) leirejä järjestetään pääosin kerran kuussa. Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyyn valmennusbudjetin mukaisesti.

Nuorten ja U23-ikäluokan valmistautuminen arvokilpailuihin tapahtuu vahvasti linkitettyinä aikuisten leiritykseen sekä yhteisleireinä ulkomaisten joukkueiden kanssa. EM- ja MM-tavoitteiden lisäksi nuorten tavoitteena on olla paras maa PM-kilpailuissa.

U17 (kadetit) kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

U17 EM-kilpailut käydään 15. – 21.6.2020 Puolan Katowicessa ja MM-kilpailut 17. – 23.8.2020 Unkarin Tatabanyassa. Lisäksi kreikkalais-roomalaisen painijat osallistuvat keväällä Virossa järjestettäviin ikäluokan PM-kilpailuihin. U15 ikäluokan EM-kilpailut järjestetään kesäkuussa Bulgarian Varnassa.

Painiliitto osallistuu hyväksytyyn valmennusbudjetin mukaisesti U17 EM- ja MM-kilpailuihin valittavien painijoiden kustannuksiin. Budjetin ylittävä osuus kohdennetaan painijoille / tukiryhmille. PM-kilpailujen sekä U15 ikäluokan EM-kilpailujen kulut kohdennetaan painijoille / tukiryhmille.

Arvokisoihin valmistautuville joukkueille järjestetään kesän aikana valmistautumisleirejä. U17-ikäluokan tavoitteena on saada jokaisesta arvokilpailusta mitali ja olla paras maa PM-kilpailuissa. Valtakunnallisia ja alueellisia Himberg-teamin (poikien ja nuorten maajoukkue) leirejä järjestetään yhteistyössä junioreiden kanssa. Lisäksi osalle ryhmän leireille kutsutaan aluevalmentajien nimeäminä 11–15 -vuotiaiden haastajaryhmä. Leirien vastuvalmentajina toimivat nuorten olympiavalmentajat. Painijoiden leirikustannukset kohdennetaan osallistuville painijoille/tukiryhmille.

Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyyn valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Vapaapainin ja naispainin valmennussuunnitelma

Vuoden tärkeimmät kilpailut ovat Olympialaiset sekä olympiakarsintaturnaukset. Tokion 2020 Olympialaisten painin kisapäivät ovat 2. – 8.8.2020. Euroopan maanosakarsintaturnaus pidetään 19. – 22.3.2020 Unkarin Budapestissa ja maailman karsintaturnaus 30.4. – 3.5.2020 Bulgarian Sofiassa. Kummassakin turnauksissa on tarjolla jokaisessa painoluokassa maapaikka kahdelle parhaalle urheilijalle.

Olympialaisten ja olympiakarsintaturnausten lisäksi tärkeitä kisatapahtumia ovat Italiassa helmikuussa pidettävät EM-kilpailut sekä Tampereen koti-MM-kilpailut U23 ikäluokassa marraskuussa. Ohjelmassa ovat myös U23-ikäluokan EM-kilpailut 13. – 19.7.2020 Itävallan Salzburgissa sekä 27.10. – 1.11.2020 Nizhny Novgorodissa, Venäjällä pidettävät opiskelijoiden MM-kilpailut.

Ennen arvokisoja osallistutaan kv. turnauksiin ja kv. leireille valmennussuunnitelman mukaisesti. U20-, U17- ja U15-ikäluokkien arvokilpailuohjelma noudattelee kreikkalais-roomalaisen painin ohjelmaa.

U17-ikäluokan PM-kilpailut painitaan keväällä Virossa ja kadettityttöjen lisäksi kisoihin osallistuu myös vapaapainin kadettipojat.

Kuortaneella opiskelevien tyttöjen painin kehittämistä jatketaan kohdentamalla valmennusta entistä voimakkaammin myös kouluajan ulkopuoliseen harjoitteluun.

Miehet painivat maaottelun Viron kanssa.

Suomen ja Viron yhteiset juniorien mestaruuskilpailut painitaan tammikuussa Porvoossa.

Liiton osuus kaikkien ikäluokkien valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyin valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Suomi Cup 2020

Kreikkalais-roomalaisen painin Suomi Cup jatkuu myös vuonna 2020. Suomi Cupilla pyritään tarjoamaan painijoille sekä yleisölle hyviä ja tasokkaita kansallisia kilpailutapahtumia.

Painiliitto kohdentaa Suomi Cupin palkintopottiin rahaa ja rahaa palkintopottiin tuo myös Suomen Painiveteraanikerho SPVK.

Juha Kangasalusta toimii myös vuonna 2020 Suomi Cupin työryhmän puheenjohtajana ja siihen otetaan jäseniksi Suomi Cup toiminnan kehittämiseksi kiinnostuneita henkilöitä seuroista, SPVK:sta sekä liiton toimistolta.

Suomi Cupin 2020 säännöt, palkintorahat sekä osakilpailut julkaistaan työryhmän toimesta vuoden 2020 alkuun mennessä.

Veteraanit

Veteraanien MM-kilpailut järjestetään 29.9. – 4.10.2020 Kreikan Ateenassa.

Liitto kannustaa ja ohjaa veteraanipainijoita (+35v.) osallistumaan veteraanien MM-kilpailuihin sekä muuhun harjoitus- ja kilpailutoimintaan.

Rantapaini – Beach Wrestling

Kansainvälinen Painiliitto (UWW) on kehittämässä Rantapainia ja sen tavoitteena on, että Rantapaini – Beach Wrestling tulisi tulevaisuudessa olemaan myös jatkuvasti uudistuvien Olympialaisten kisaohjelmassa. Tämän myötä myös Suomen Painiliitto on päättänyt olla Rantapainin kehittämistyössä mukana. Painiliiton Rantapainin vastaavana toimii Hannu Kiminkinen. Rantapainin työryhmään nimetään 3-4 henkilöä.

Rantapainin tavoitteena on mm.:

- painin kokonaisvaltaisen markkinointitoiminnan edistäminen
- painin harrastaja- ja lisenssimäärän lisääminen
- yhteistyön tiivistäminen muiden lajien kanssa

Vuoden 2020 aikana tullaan Rantapainin kisa- ja esittelytoimintaa liittämään kesätapahtumien, markkinoiden ja Beach Volleyn junioreiden SM-kiertueen osakilpailuiden yhteyteen.

Tavoitteena on myös se, että seurojen toimesta tullaan järjestämään seuratoimintoja uudistavaa Rantapainin harjoitustoimintaa usean paikkakunnan hiekkarannalla ja/tai sisähallissa. Nuorten Beach volleyn harjoitusleirien ohjelmiin tullaan liittämään harjoituspäivien piristeeksi Rantapainin harjoitustoimintaa.

Rantapainia tullaan sovittuun yhteistyöhön pohjautuen markkinoimaan myös Suomen Lentopalloliiton toimesta.

Tavoitteena on, että vuoden 2020 Rantapainitoiminnan lähtölaukaus suoritetaan Salossa 4. - 7. kesäkuuta. Lentopalloliitto ja paikalliset seurat järjestävät silloin kaupungissa perinteisen, suuria joukkoja vetävän nuorten lentopallon Power Cup turnauksen. Rantapainia tullaan esittelemään kaupunkiin saapuville nuorille lentopallopelajille. Tapahtumaan mennessä valmistetaan esite, mihin kirjataan kaikki tietoon saatu kesäisen Rantapainin kisa- ja harjoitustarjonta yhdys- henkilötietoineen.

2020 Rantapainin avoimet Suomen mestaruuskilpailut tullaan järjestämään Beach volleyn lopputurnauksen yhteydessä elokuussa. Paikkakunta tulee määräytymään turnauspaikkakunnan selvittyä, mikäli kyseisellä paikkakunnalla ei ole mahdollisuutta Rantapainikisan järjestämiseen, niin SM-kisan järjestämisoikeus tullaan myöntämään avoimeen hakumenettelyyn pohjautuen. SM-kisa tulee olemaan samalla Suomi Cupin osakilpailu. Tavoitteena on myös järjestää Rantapainin avoimet SM-sisähallimestaruuskilpailut sekä lajin koulutustilaisuus.

Beach Wrestling säännöt käännetään suomeksi.

Tavoitteeksi on asetettu se, että suomalaisia painijoita osallistuisi UWW:n Beach Wrestling maailman cupin osakilpailuihin. Lisäksi tavoitteena on järjestää Rantapainin avoimet SM-sisähallimestaruuskilpailut sekä lajin koulutustilaisuus.

Kaikilla Rantapainikisojen kilpailusarjoihin osallistuvilla vaaditaan vähintään Suomen Painiliiton harrastajalisenssi (H alle 17v. / I yli 17v.) tai mahdollisen oman lajiliiton lisenssi. Lisäksi kilpailijoilta vaaditaan oma vakuutusturva siten, että mahdollisen vahingon tapahtuessa kustannukset eivät kohdistu tapahtumien järjestäjille.

Koulutus

Koulutustoiminnan tavoitteena on tulevaisuudessakin taata suomalaisen painin hyvinvointi. Kouluttamalla painiohjaajia ja -valmentajia varmistetaan seurojen laadukas toiminta. Pääkaupunkiseudulla toimiva kreikkalais-roomalaisen painin nuorten olympiavalmentaja (NOV) Juha Lappalainen on samalla myös valmennuspäällikkö, joka vastaa valmentajakoulutuksen koordinoinnista. Kaikki Painiliiton valmentaja-, tuomari-, toimitsija- ym. koulutukset järjestetään olympiavalmentajan koordinoimana yhdessä liiton toimiston sekä aina kyseessä olevan valiokunnan puheenjohtajan sekä tarpeen vaatiessa kulloisenkin koulutuspaikkakunnan, alueen tai seuran kanssa.

Koulutuksen vastualueet

Koulutustoiminnan vastualueet jakautuvat pääsääntöisesti kolmelle valiokunnalle koulutuksen kohderyhmästä riippuen. Nämä valiokunnat ovat valmennus- ja koulutusvaliokunta, sääntö- ja kilpailuvaliokunta sekä alue- ja nuorisovaliokunta. Muita järjestäjiä ovat muut liiton valiokunnat, yksilöt, yhteisöt ja yritykset, jotka ovat Painiliiton jäseniä tai kumppaneita tai joiden jäsen Painiliitto on, esimerkiksi painiseurat, aluejärjestöt ja urheiluopistot.

Alue- ja nuorisovaliokunnalle kuuluu vastuu ensimmäisen tason valmentajakoulutuksista. Ensimmäinen taso on jaettu kahteen osaan, painikouluvalmentajan starttikurssiin sekä painikouluvalmentajan jatkokurssiin. Nassikka- ja nallepainin ohjaajakurssit sekä huoltajakoulutus kuuluvat myös ko. valiokunnalle. Lisäksi jatketaan vuonna 2019 käynnistyneitä alueellisia seuratoimintakoulutuksia.

Sääntö- ja kilpailuvaliokunnalle kuuluu vastuu painituomareiden peruskoulutuksesta sekä ottelujärjestäjien peruskurssista. Tuomarin peruskurssi on kaksiosainen. Ensimmäinen osa on teoriaopiskelua ja toinen osa käytännön harjoittelua kilpailujen yhteydessä. Kansallisille ottelujärjestäjille koulutusta järjestetään erillisen suunnitelman mukaisesti. Lisäksi järjestetään kaikille kansainvälisille sekä korkeimman kansallisen kortin omaaville tuomareille sääntökoulutus, johon osallistuminen on edellytys valintaan kansainvälisiin tai SM-kisatehtäviin.

Valmennus- ja koulutusvaliokunnalle kuuluu vastuu valmentajien II-tason ja sitä ylemmistä koulutuksista sekä erilaisista teemakoulutuksista.

II-tason valmentajakoulutus

Syksyllä 2019 käynnistyi uusi II-tason valmentajakoulutus. Koulutus koostuu neljästä lähijaksosta ja niiden välillä tehtävistä etätehtävistä. Lähijaksot järjestetään Kuortaneen Urheiluopistolla ja ne integroidaan Himberg-teamin leirien tai tyttöpainileirien sisältöön ja ohjelmaan. Koulutuksen vastuuhenkilöinä toimivat Juha Lappalainen ja Sanna Erdogan. Lisäksi lähijaksoille kutsutaan teemaan sopivia asiantuntijoita. Kolme viimeistä lähijaksoa järjestetään vuoden 2020 aikana. Koulutukseen hyväksyttiin 18 valmentajaa 13 eri seurasta ympäri Suomea.

Valmentajakoulutukset Himberg-teamin leirien yhteydessä

Tavoitteena on järjestää valmentajakoulutusta Himberg-teamin maajoukkueleirien yhteydessä Kuortaneen Urheiluopistolla. Koulutuksen sisältönä ovat harjoitusten seuraaminen ja ajankohtaiset luennot. Kannustetaan entistä enemmän leirille osallistuvien nuorten urheilijoiden henkilökohtaisia valmentajia sekä seuravalmentajia osallistumaan näihin tilaisuuksiin.

Nallepainin ohjaajakoulutus

Yhteistyössä Jyväskylän Yliopiston kanssa vuonna 2013 valmistunut, suuren suosion saavuttanut nallepaini siirtyi syksyllä 2017 Painiliitolle, kun Jyväskylän Yliopisto lahjoitti tuotemerkin ja sen omistusoikeuden kokonaisuudessaan Painiliitolle. Nallepainin (www.nallepaini.fi) ohjaajakoulutuksia jatketaan. Tavoitteena on saada entistä enemmän painiseuroja ottamaan nallepainin ohjelmistonsa.

Nallepaini on loistava aikuisen ja lapsen yhteislaji, jossa kuntoilu ja toiminta perustuvat yhdessä tekemiseen. Nallepaini tukee lapsen motorista kehitystä erittäin monipuolisesti. Lisäksi se on kelpo kuntoilumuoto aikuiselle. Nallepaini tarjoaa myös hyvän mahdollisuuden saada paljon uutta, innostunutta väkeä mukaan seuratoimintaan. Nallepaini soveltuu 2-5 -vuotiaille lapsille yhdessä oman aikuisen kanssa.

Ohjaajakoulutus on aktiivista, kokemuksellista toimintaa ja sen tarkoituksena on antaa valmiudet toimia nallepaini-liikuntaryhmän ohjaajana. Koulutuksessa perehdytään liikkumiseen lapsen näkökulmasta, innostuksen ja oppimisen ilmapiiriin luomiseen. Koska kysymyksessä on yhteistoiminnalliset tunnit, käydään myös harjoitesisältöjä sekä turvallisuuteen liittyviä tekijöitä (mm. oikeat avustusotteet) huolellisesti läpi.

Tavoitteena on järjestää vuoden 2020 aikana vähintään yksi Nallepainin ohjaajakoulutus jokaisella kuudella Painiliiton alueella.

Uusi Nassikkapaini -ohjaajakoulutukset

Suomen Painiliitto solmi vuonna 2018 yhteistyösopimuksen jyvaskyläläisen Palo Education Oy:n kanssa. Sopimus koski Uusi Nassikkapaini -tuotteeseen liittyvien tuntisuunnitelmien sekä liike- ja harjoitusvideoiden suunnittelua ja toteutusta sekä ohjaajakoulutustilaisuuksien käytännön toteutusta. Koulutuksen käyneet valmentajat saavat materiaalin käyttöönsä.

Vuonna 2020 on tavoitteena järjestää vähintään yksi Uusi Nassikkapaini -ohjaajakoulutus kaikilla kuudella Painiliiton alueella.

Vuoden 2020 koulutuksen painopisteet

- II-tason valmentajakoulutus
- Uusi Nassikkapaini -ohjaajakoulutukset
- Nallepainin ohjaajakoulutukset
- Alueelliset seuratoimintakoulutukset

Liitto kannustaa potentiaalisia valmentajia kouluttautumaan ammatillisissa valmentajakoulutuksissa luonnollisena jatkeena liiton tarjoamille koulutuksille. Viime vuosien kehityksen myötä yhä useampi voi nähdä painin ammattivalmentajana toimimisen realistisena tavoitteena ja mahdollisuutena.

Suomen Painiliiton koulutuskalenteri 2020 (suunnitelma)

	Koulutuksen aihe	Aika	Kesto	Paikka	Kouluttajat	Osallistujat	Määrä
Tammikuu	Painivoimaa -koulutus		3h	Kouvola	NOV	Seuravalmentajat	n. 100
Tammikuu	Tuomari- ja ottelujärjestäjäkoulutus		4h	Tampere	Stevo Petrovic ja Jari Erkkola	Kaikki tuomarit ja ottelujärjestäjät	
kevät	Uusi Nassikkapaini -ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
kevät	Uusi Nassikkapaini -ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
kevät	Nallepainin ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
kevät	Nallepainin ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
kevät	II-tason koulutus, 2. lähijakso		3 päivää	Kuortane	Juha Lappalainen ja Sanna Erdogan	Koulutukseen valitut valmentajat	15-20
kevät	II-tason koulutus, 3. lähijakso		3 päivää	Kuortane	Juha Lappalainen ja Sanna Erdogan	Koulutukseen valitut valmentajat	15-20
syksy	II-tason koulutus, 4. lähijakso		3 päivää	Kuortane	Juha Lappalainen ja Sanna Erdogan	Koulutukseen valitut valmentajat	15-20
	Painivalmentaja	Kans. kilpailujen yhteydessä	3h	Lounais-Suomi	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
	Painivalmentaja	Kans. kilpailujen yhteydessä	3h	Länsi-Suomi	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
	Painivalmentaja	Kans. kilpailujen yhteydessä	3h	Häme	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
	Painivalmentaja	Kans. kilpailujen yhteydessä	3h	Pohjois-Suomi	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
	Painivalmentaja	Kans. kilpailujen yhteydessä	3h	Itä-Suomi	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
	Painivalmentaja	Kans. kilpailujen yhteydessä	3h	Uusimaa	NOV	Seuravalmentajat	n. 30
kesä	Uusi Nassikkapaini -ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
kesä	Uusi Nassikkapaini -ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
kesä	Nallepainin ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
kesä	Nallepainin ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
Elokuu	Koulutusviikonloppu, johon ei myönnetä kansallisia kilpailuja. Alueilla on mahdollisuus järjestää erilaisia koulustapahtumia.						
Elokuu	Seuravalmentajapäivät		3 pv	Kuortane	Painiliitto	Seuravalmentajat	n. 100
syksy	Uusi Nassikkapaini -ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
syksy	Uusi Nassikkapaini -ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
syksy	Nallepainin ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
syksy	Nallepainin ohjaajakoulutus		8h	alueellinen koulutus			
kevät	VOK-superviikonloppu		3 pv	Aluejärjestöt	Yleiset I-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutukset		
syksy	VOK-superviikonloppu		3 pv	Aluejärjestöt	Yleiset I-tason valmentaja- ja ohjaajakoulutukset		
	Alueellinen seuratoimintakoulutus		1 pv	Pohjois-Suomi	aluevaliokunta		
	Alueellinen seuratoimintakoulutus		1 pv	Häme	aluevaliokunta		
	Alueellinen seuratoimintakoulutus		1 pv	Uusimaa	aluevaliokunta		
	Alueellinen seuratoimintakoulutus		1 pv	Lounais-Suomi	aluevaliokunta		
	Alueellinen seuratoimintakoulutus		1 pv	Itä-Suomi	aluevaliokunta		
	Alueellinen seuratoimintakoulutus		1 pv	Länsi-Suomi	aluevaliokunta		
syksy	Sotilaspaini	Sotilaiden kamppailupäivät	1 pv		sääntövaliokunta		
	Tuomarikoulutus I-taso		6h	Alueet	Painiliitto	Tuomarit	n. 15
	Tuomarikoulutus I-taso		6h	Alueet	Painiliitto	Tuomarit	n. 15
	Ottelujärjestäjä		6h	Alueet	Painiliitto	Ottelujärjestäjät	n. 15
	Ottelujärjestäjä		6h	Alueet	Painiliitto	Ottelujärjestäjät	n. 15
vko 1-51	Sääntökoulutus	n. 50 kilpailua v 2020	1,5 h	Kilpailujärjestäjät	kilpailujen valvoja	Tuomarit	20/kilpailu
vko 1-51	Huoltajakoulutus	Yksittäisissä kisoissa kuten kadettien SM- tai KLL-kilpailut	1,5 h	Kilpailujärjestäjät	kilpailujen valvoja	Huoltajat	15/kilpailu

Koulutuskalenteri tarkennetaan leiri- ja kilpailukalenterin valmistuessa.

Valtakunnallisen koulutusjärjestelmän muuttuessa Painiliitto osaltaan arvioi eri tasojen valmennuskoulutusten sisältöjä ja tasoa.

SÄÄNTÖ- JA KILPAILUVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- uudistaa tuomarikoulutusmateriaali ja säännöt kv. liiton ohjeiden mukaisiksi
- koordinoida valtakunnalliset tuomarikurssit
- käsitellä kilpailukalenteriin tulevat kilpailut
- käsitellä sääntömuutokset ja seurasiirrot
- nimetä valvojat sekä tuomarit kansallisiin ja kansainvälisiin arvokilpailuihin
- käsitellä alueiden tuomarikouluttajien esityksistä tuomareiden luokat ja korotusasiat
- koordinoida, tukea ja kannustaa alueellista tuomareiden ja ottelujärjestäjien koulutusta
- valita tuomarit kansainvälisille tuomarikurseille
- käsitellä kilpailujen valvojien raportit niissä ilmenneiden mahdollisten huomautusten osalta
- toimia asiantuntijaelimenä sääntö- ja ottelujärjestysasioissa
- käsitellä ja valvoa ulkomaille suuntautuvien kilpailumatkojen joukkueiden kokoonpanot ja edustus oikeudet

Tavoitteena vuoden 2020 aikana on järjestää koulutusta noin sadassa Suomessa järjestettävässä kalenterikilpailussa. Sääntökoulutukseen osallistumiskertoja odotetaan tuomareille tulevan lähes tuhat.

Kansainvälisille tuomareille annetaan mahdollisuudet osallistua tuomarikorttien korotuksiin sekä hankkia kansainvälistä kokemusta kansainvälisen painiliiton (United World Wrestling) turnauksista. Kansainvälisiltä tuomareilta edellytetään aktiivista tuomaritoimintaa kansallisissa kilpailuissa, osallistumista liiton järjestämiin koulutustilaisuuksiin sekä itse järjestää tuomarien koulutustilaisuuksia alueellaan.

Aktiivisia kansallisia I-luokan tuomareita ohjataan UWW:n järjestämään koulutukseen tavoitteena kansainvälisen liiton tuomarioikeus.

Ottelujärjestäjien koulutustilaisuuksia järjestetään tarpeen mukaan siten, että kaikki Suomessa järjestettävät kansalliset kilpailut ja UWW:n turnaukset pystytään toteuttamaan eri ottelujärjestelmillä ongelmitta.

Vuoden 2020 SM-kilpailuissa voidaan tuomariksi/ottelujärjestäjäksi nimetä ainoastaan liiton koulutustilaisuuksiin osallistuneita tuomareita.

ALUE- JA NUORISOVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä aluepäälliköt ja muita asiantuntijajäseniä vahvistamaan valiokunnan toimintaa. Valiokunnan sihteerinä toimii henkilö liiton toimistosta.

Aluetoiminnassa painopiste on alueellisen koulutuksen tehostamisessa ja alueleiritoiminnassa. Alueiden välistä yhteistyötä pyritään vahvistamaan mm. alueiden välisissä joukkuekilpailuissa ja yhteisissä koulutustilaisuuksissa.

Aluetoiminnan kehittämisestä on vastuussa hallitus sekä alue- ja nuorisovaliokunta. Tässä uutena työkaluna toimii vuoden 2019 aikana valmistunut ja lanseerattu seuratoimintakoulutus, jonka avulla pyritään auttamaan seuroja kehittämään toimintaansa ja kopioimaan muiden seurojen hyviksi havaitsemia toimenpiteitä. Liiton antamien ohjeiden ja raamien mukaisesti alueet käsittelevät toiminta- ja taloussuunnitelmansa syksyn aluekokouksissa.

Valiokunnan tehtäviin osaltaan kuuluu myös terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan markkinointi sekä tiedottaminen liiton jäsenille, tavoitteena yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämäntavaksi.

Reilu Peli ja Hyvä Seura

Liitto on toiminnassaan sitoutunut noudattamaan Reilun Pelin periaatteita sekä samalla suosittaa ja edellyttää samojen periaatteiden noudattamista myös jäsenistöltään. Liitto suosittelee myös Hyvä Seura -koulutuspuu koulutuksia jäsenistölleen. Hyvässä Seurassa toiminta on Reilun Pelin periaatteiden mukaista ja seura tunnistaa toimintaympäristönsä tarpeet ja toimii yhdistystoiminnan pelisääntöjen mukaisesti.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Paini on jo pitkään ollut suosittu harrastusmuoto maahanmuuttajien keskuudessa. Liitto ja sen alaiset painiseururajat toivottavat maahanmuuttajat tervetulleiksi ”painiperheeseen”.

Jatkamme yhdenvertaisuuden ylläpitämistä ja kehittämistä Painiliiton, seurojen ja lajissa toimivien ihmisten keskuudessa. Uusi kamppailulajien yhteinen yhdenvertaisuussuunnitelma valmistuu vuoden 2019 aikana ja se on voimassa vuoden 2021 loppuun saakka.

Liiton toimintasääntöjen mukaan hallituksessa on oltava sekä miehiä että naisia.

Varapuheenjohtaja Sarianne Savola on valittu Olympiakomitean tammikuussa 2020 alkavaan ”Johtaa kuin nainen” -koulutusohjelmaan.

Seuratoiminnan kehittämistuet

Valiokunta informoi, innostaa, auttaa ja toimii tukena seuroille tarkoitetuissa kehittämistukiasi-oissa.

Tähtiseuratoiminta

Liitto tukee ja kannustaa jäsenseurojaan hakemaan Tähtiseura (entinen Sinettiseura) -tunnusta. Valiokunta avustaa Tähtiseura -tunnuksen hakuun liittyvissä asioissa tavoitteena saada vähintään yksi uusi Tähtiseura.

Nuorisovalmennus

Alue- ja nuorisovaliokunta pyrkii edesauttamaan muun muassa seurojen toimihenkilöiden ja erilaisten projektien palkkaus- yms. tukien hakemisessa.

Alueellisen nuorisovalmennuksen tavoitteena on huippu-urheilijaksi kasvaminen opiskelun ohella. Tällä hetkellä urheiluoppilaitoksissa ja -akatemioiden opiskelee painijoita mm. Helsingissä, Ilmajoella, Jyväskylässä, Kotkassa, Kouvolassa, Kuortaneella, Pajulahdessa, Oulussa, Tampereella ja Turussa.

Painopisteinä ovat Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia ja Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia Urhea. Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia alueella ovat valmennuskeskukset Kuortaneella ja Ilmajoella. Painiliitto on mukana tukemassa Urhea-kampus -hanketta Helsingissä yhdessä paikallisten seurojen kanssa.

Tytöt ja naiset

Valiokunta osaltaan ohjaa ja markkinoi nuorille lahjakkaille tytöille ”Kuortaneen naisvalmennuskeskusta” opiskelu- ja harjoituspaikkana. Suosittua tyttöjen alueleiritoimintaa jatketaan ja pyritään tehostamaan entisestään. Painin tyttöistä ja naisista vastaavan olympiavalmentaja Ahto Raskan sijoituspaikkana on Kuortane. Pyritään tukemaan tyttöjen ja naisten valmennuskeskusta Kuortaneella siten, että sinne on mahdollista saada lisää valmennusresurssia tyttöpainijoiden määrän kasvaessa entisestään.

Yhteistyössä kansainvälisen Painiliiton (UWW) kanssa järjestetään kansainvälisiä naisten leirejä Kuortaneen Urheiluopistolla.

Aikuisliikunta

Pyrimme edelleen aktivoimaan seuroja järjestämään kuntopaini- ja aikuisharrastajaryhmiä miehille ja naisille teemalla ”painista elinikäinen kuntoliikuntamuoto nallepainijasta veteraaniksi”.

Nallepaini ja Uusi Nassikkapaini

Uusia seuratoimijoita koulutetaan aktiivisesti nallepaini- ja uusi nassikkapaini -ohjaajiksi. Liiton nettisivuilla tiedotetaan ohjaajakoulutusten ajankohdista.

Tavoitteena on yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämäntavaksi. Tässä toiminnassa pyritään tehokkaasti markkinoimaan ja hyödyntämään Jyväskylän Yliopiston liikuntatieteellisessä tiedekunnassa kehitettyä ja Painiliitolle vuonna 2017 lahjoitettua Nallepaini -konseptia.

Tavoitteena on järjestää sekä nallepainin että Uusi nassikkapainin ohjaajakoulutuksia siten, että vähintään yhdet ohjaajakoulutustilaisuudet järjestetään vuoden aikana jokaisella kuudella Painiliiton alueella.

Sotilaspaini

Sotilaspaini on Painiliiton ja Puolustusvoimien yhteistyössä kehitetty liikuntamuoto monipuolistamaan ja kehittämään sotilaan fyysisiä ominaisuuksia. Lisäksi opetetaan kohtaamaan vastustaja ”mies miestä” vastaan periaatteella sekä arvostamaan vastustajaa. Liiton ja painiseurojen valmennuksesta vastaavat osaltaan varuskuntien liikuntakasvatusupseereita sotilaspainiharjoitteiden kouluttamista varuskunnan sotilaskouluttajille tavoitteena varusmiesten liikuntaharrastuksen elinikäinen jatkaminen. Painiliiton henkilöstö osallistuu aktiivisesti Sotilasurheiluliiton kamppailupäiville, joissa sotilaspaini on osallistujamäärältään suurin ja suosituin laji. Kilpailuissa sotilaspainiin ei saa osallistua painin tai judon kilpailulisenssin omaava painija. Heitot ovat kiellettyjä, pisteet tulevat vastustajan nostamisesta ilmaan ja alueelta ulostyöntämisestä.

Koulutus

Tavoitteena on aktivoida seuroja kouluttamaan toimijoitaan. Alueittain koulutusta pyritään tehostamaan niin uusille kuin kokeneemmille osaajille. Järjestetään mm. valmentaja-, toimitsija-, tuomari-, ottelujärjestäjä-, kuntopaini-, seuratoiminta- ja yhdistystoiminnan koulutuksia. Toimintaan liitto myöntää alueille talousarvion mukaisen aluerahan.

Muu toiminta

Alueiden tulee tehdä toimintasuunnitelma oman alueensa toiminnasta.

Jokaiselle alueelle nimetään aluevalmentaja ja/tai aluevalmennustiimi jokaiselle lajimuodolle. Aluevalmennuksessa huomioidaan eri ikäryhmien tarpeet.

Valiokunta ohjaa alueita järjestämään alueellisia painiparlamentteja tavoitteena seurojen ja alueen tukeminen sekä kehittäminen eri osa-alueilla.

Valiokunta ohjeistaa liiton alueiden aluepäällikköjä sekä seuratoimijoita tarjoamaan terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa alueen ja paikkakunnan järjestöille. Painopisteenä ovat eläkeläis-, vammais- ja nuorisojärjestöt. Ohjeistetaan alueita ja seuroja tarjoamaan aktiivisesti lajitutustumisia edellä mainituille järjestöille sekä työyhteisöille työhyvinvointia edistävänä toimintana.

Lisäksi valiokunta ohjaa ja auttaa seuroja ja sen jäseniä osallistumaan liikunta- ja työhyvinvointitapahtumiin ja tempauksiin tavoitteena yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen.

TALOUS- JA MARKKINOINTIVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 1-3 jäsentä. Valiokunnan tehtäviä tukee liiton puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- suunnitella sekä toteuttaa liittoa ja seuroja tukevia varainhankintakeinoja
- etsiä yhteistyökumppaneita ja -muotoja lajin tukemiseksi

HUOMIONOSOITUSVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 1-3 jäsentä. Valiokunnan tehtäviä tukee liiton puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- käsitellä huomionosoitusanomukset hallituksen kokouskäsittelyä varten
- varmistaa myönnettyjen huomionosoitusten kirjaaminen
- huolehtia juhlivien seurojen muistamisista
- laatia esitykset vuoden parhaiden valinnoista hallitukselle
- palkita vuoden parhaat

JÄSENSEUROJA JA SEN JÄSENIÄ KOSKEVAT SOPIMUKSET

Lisenssijärjestelmä Suomisport

Suomisport on Opetus- ja kulttuuriministeriön suositteluksena ja useiden lajiliittojen käyttämä järjestelmä. Sen tavoitteena on saada kaikki urheilu samaan järjestelmään, jolloin voidaan hyödyntää saatua tietoa urheilun kehittämiseen.

Liiton tavoitteena, että kaikki lajin harrastajat (ml. nalle- ja nassikkapainijat), kilpailijat, valmentajat, huoltajat ja tuomarit saadaan Suomisportin kautta hankkimaan liiton lisenssi (<https://www.painiliitto.fi/suomen-painiliiton-lisenssijarjestelma>). Lisenssin hankkineilla on lisäksi mahdollisuus lunastaa erittäin kattava ja edullinen vakuutus.

Tuplaturva

Painiliitto hoitaa seurojensa puolesta vakuutuksen Olympiakomitean ja OP Vakuutuksen sopimassa Tuplaturva-vakuutuksessa. Tuplaturvaan liittymällä Painiliitto takaa toiminnassaan mukana oleville seuroille Tuplaturvan kattamat toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutuksen.

Olympiakomitean ja Teoston sopimus

Painiliiton seurat ovat mukana Olympiakomitean musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Seurojen ei tarvitse erikseen maksaa Teosto- tai Gramex-korvauksia seuran järjestämissä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.

Sopimuksen keskeiset kohdat

- liikunta- ja urheiluseurat voivat vapaasti sopimuksen puitteissa esittää musiikkia eri urheilutilaisuuksissa ja -tapahtumissa sekä liikuntatunneilla
- sopimus kattaa tapahtumat, joiden osallistuja- tai katsojamäärä on alle 15 000
- sopimukseen ei kuulu elinkeinotoiminnan yhteydessä tapahtuva musiikin esittäminen
- sopimuksen edellytyksenä on, että tapahtuman, toiminnan tai tilaisuuden järjestäjä on lajiliitto, seura tai joukkue

KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Painiliitto valvoo, että Suomessa painitaan ja toimitaan kansainvälisen Painiliiton (United World Wrestling) ja Euroopan Painiliiton (UWW-Europe) sääntöjen ja määräysten mukaisesti. Tarkoituksena on edelleen pitää hyviä ja luottamuksellisia suhteita muihin kansallisiin painiliittoihin.

Painiliitto osallistuu aktiivisesti Kansainvälisen Painiliiton, Euroopan Painiliiton ja Pohjoismaiden Painiliiton kilpailu-, koulutus- ja kehittämistoimintaan.

Painin kansainvälisiin tehtäviin valituista Painiliiton henkilöistä jatkavat tehtävissään toiminnanjohtaja Pertti Vehviläinen UWW:n teknisessä komissiossa, Mika Lehto lääkintäkomissiossa ja Pasi Sarkkinen valmentajakomissiossa. Painiliiton hallituksen jäsenistä jatkaa Marko Korpela Kansainvälisen Sotilasurheiluliiton (CISM) painikomitean puheenjohtajana sekä Mika Vuori Kansainvälisen Työväen Urheiluliiton (CSIT) painikomitean puheenjohtajana.

Painiliitto osallistuu lisäksi aktiivisesti kansainvälisen Painiliiton ja Euroopan Painiliiton valmentajille, tuomareille ja lääkäreille järjestettäviin kansainvälisiin koulutustilaisuuksiin.

Painiliitto lähettää painijoukkueensa mukana kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuihin tuomareita UWW:n sääntöjen mukaisesti. Suomalaiset painituomarit osallistuvat kansainvälisen Painiliiton nimeäminä valvojan ja kouluttajan tehtäviin eri ikäluokkien UWW:n kalenteriturnauksiin. Kansainvälinen Painiliitto tai järjestävä taho vastaa kaikkien nimeämiensä valvojen kustannuksista.

Vuonna 2020 Suomessa järjestetään kaksi kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailua: "Herman Kare" Kouvolassa ja "Arvo Haavisto" Ilmajoella. Lisäksi Suomessa järjestetään kaikissa ikäluokissa ja painimuodoissa lukuisia kilpailuja ja leirejä, joissa on mukana useita ulkomaalaisia painijoukkueita.

Yhteistyö Kuortaneen Urheiluopiston kanssa

Painiliiton pitkäaikainen ja tiivis yhteistyö Kuortaneen urheiluopiston kanssa jatkuu. Kuortaneella järjestetään useita suunnitelmien mukaisia kansallisia ja kansainvälisiä leirejä ja koulutustilaisuuksia yhteistyössä Painiliiton, UWW:n ja Kuortane OTC:n toimesta.

U23 MM-kilpailut 2020

Kansainvälinen Painiliitto UWW myönsi syksyllä 2018 painin 23-vuotiaiden MM-kilpailut 2020 Suomelle. Kisat järjestetään 23. – 29.11.2020 Tampereella. Kisat ovat jatkumoa hyvin onnistuneille juniorien MM-kisoille 2017. Kilpailupaikka – Tampereen Messu- ja Urheilukeskus TESC – on sama kuin vuonna 2017 ja kisaorganisaatio rakennetaan mahdollisimman pitkälle hyväksi havaitun kaavan mukaan.

Painiliiton lisäksi tärkeässä roolissa kisaorganisaatiossa ovat Tampereen kaupunki sekä tamperelaiset seurat Koovee, Tampereen Painiseura ja Tampereen Voimailijat. Kilpailujen järjestelytoimikunta koostuu Painiliiton, Tampereen kaupungin sekä seurojen edustajista ja se järjestäytyi alkuvuodesta 2019. Vuoden 2019 aikana pidettiin 4 kokousta.

Vuoden 2020 aikana kokouksia järjestetään säännöllisesti ja varmistetaan, että kisapaikkaan, majoitukseen ja kuljetuksiin liittyvät valmistelut ja sopimukset sekä vapaaehtoisten sitouttaminen tapahtumaan jatkuu aikataulussa. Painiliiton toimistolta käsin hoidetaan neuvottelut ja sopimukset UWW:n ja OKM:n suuntaan. U23 MM-kisojen 2020 pääsihteerinä toimii Antti Pekkala. Tavoitteena on järjestää hieno ja tyylikäs urheilutapahtuma, jonka koetaan onnistuneen niin järjestelyjen osalta kuin myös sekä urheilullisesti että taloudellisesti. Yhtenä tärkeänä päämääränä on myös tehdä lajia tunnetuksi sekä kansallisesti Painiliiton kannalta että paikallisesti järjestelyissä mukana olevien seurojen osalta.

TOIMINTASUUNNITELMA 2020

BUDJETTI 2020

		2020	2019	toteuma 2018
Tuotot omat		615 000	548 000	523 278
Toiminta-avustukset	valtio	350 000	350 000	335 000
	olympiakomitea	150 000	150 000	114 000
	muut valtion erityiset	50 000		
	muut yleisavustukset (Himbergin painisäätiö)	20 000	20 000	
	Sumoliitto			-5 000
		1 185 000	1 068 000	967 278

Kulut toiminnan aloittain

	30 % nuoriso	20 % aikuiset	50 % huippu-urheilu	järjestö	toteuma		
					2020	2019	2018
Koulutus	7 500	5 000	12 500		25 000	25 000	16 549
Valmennus	120 525	80 350	200 875		401 750	376 750	361 637
Kilpailu	113 850	75 900	189 750		379 500	237 000	247 473
Nuoriso	12 300		20 500	8 200	41 000	67 250	65 542
Alueet	3 000	2 000	5 000		10 000	10 000	7 438
Tiedotus	21 900	14 600	36 500		73 000	73 000	61 932
Kv. toiminta	4 800	3 200	8 000		16 000	16 000	11 881
Hallinto	41 070	30 803	71 873	61 605	205 350	208 000	204 729
Varainhankinnan kulut				35 000	66 000	85 000	20 770
	324 945	211 853	544 998	104 805	1 217 600	1 098 000	997 950
		ylijäämä /	alijäämä		-32 600	-30 000	-30 672