



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

TYTTÖJEN HAASTAJALEIRI

Kuortaneen Urheiluopistolla 13. – 15.3.2020

Leirille ovat tervetulleita kaikki lisenssin omaavat tytöt.

Ensimmäiset harjoitukset **perjantaina klo 17.00**, olethan ajoissa paikalla.

Leiri **päätyy sunnuntaina klo 13** mennessä lounaaseen. Ota painivarusteiden lisäksi ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille. Tarkempi ohjelma paikan päällä!

ILMOITTAUTUMINEN:

su 28.2.2020 mennessä: tiina.vainionpaa@hotmail.com, ilmoita nimi, ikä, seura, paino ja mahdolliset ruoka-aineallergiat sekä majoitustoiveet

LEIRIN HINTA:

~125€/hlö, sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut ja luennot

Painiterveisin: Tiina V. ja Tiina Y.