

Lounais-Suomen Alueleiri

PORI

Lauantaina 25.1.2020

Porin urheilutalolla Kuninkaanhaanaukio 12, 28130 Pori

Painimuoto: Kreikkalais-roomalainen

Kenelle: Leiri on tarkoitettu 10-18 -vuotiaille tytöille ja pojille, jotka omaavat jo useamman vuoden kilpailukokemuksen.

Valmentajat: Ville Heino Porin Painimiehet

Mikko Laukkanen Porin Painimiehet

Mukaan myös kaikki kynnelle kykenevät valmentajat alueelta.

Päivän aikataulu:

10.00 – 12.00 Harjoitukset

Ruokatauko (ruokailu on omakustanteinen)

13.30 – 15.00 Harjoitukset

Leirimaksu 10 € / painija

Ilmoittautumiset:

Mikko Laukkanen

040-7311699

Tervetuloa leirille.