

OP Keski-Suomi painiturnaus Vaajakoskella 14.3.2020

Miesten Suomi Cup, II-tason osakilpailu

Paikka Vaajakosken Liikuntahalli
Urheilutie 36 C
40800 Vaajakoski

Painimuoto	kreikkalais-roomalainen, tytöt vapaapaini
Ottelujärjestelmä	AB- järjestelmä, miehet, juniorit ja pojat 17 vuotta, 6 painijaa yksi lohko, muut 5 painijaa 1 lohko
Punnitus (kisapaikalla)	perjantaina 19.00 – 20.00 lauantaina 9.30 – 10.30 – kisat klo 12.00 alkaen <u>Huom! Suomi-Cup:n punnitus vain lauantaina</u>
Miehet, Suomi Cup	55 - 63, 67, 74, 82, 92 ja 130 kg – ylipainoa ei sallita
Pojat 17v. (2003 – myöh. synt.)	38 - 42, 45, 48, 51, 55, 60, 65, 71, 80, 92 ja 110 kg
Pojat 13v. (2007 ja myöh. synt.)	32, 35, 38, 42, 47, 53, +53 kg
Tytöt 17 v.:	26,29, 33,37, 42, 47, 53, 59, 65,+65
Karhunpennut (2008 ja myöh.synt)	20,23, 26, 29, 33, 37, +37
Karhunpentusarjoihin osallistuvilta vaaditaan väh. painiliiton H-lisenssi, osallistumisoikeus vain <u>aloittelijoilla</u> (valmentajan päätös)	

Kisajärjestäjä varaa oikeuden sarjamuutoksiin poikien 13 v, tyttöjen ja karhunpentujen sarjoissa.

Osallistumismaksut: 15,00 €/painija, maksetaan kilpailupaikalla. (Käteinen/Kortti)
Kad ikäinen painia (2003/2004 syntyneet) voivat halutessaan osallistua vanhempien luvalla myös suomi-cup kisaan maksamalla molempien kilpailuiden os.maksut. Lepoaikoja ei taata.

Ruokailu Ravintola Katariinassa lauantaina heti punnituksen jälkeen. Matkaa n. 200 m kisapaikalta.
Hinta 9.50 euroa/ ruokailija, alle 10 vuotiaat 7.00 euroa/ruokailija.
Ruokailut varattava etukäteen! Ruokaliput lunastetaan kisapaikalta!
Ilmoita ruokailijoiden määrä ja ruoka-aineallergiat ilmoittautumisen yhteydessä.

Ilmoittautuminen: Painijat ja Tuomarit tiistaina 10.3.2020 mennessä mika.suho@gmail.com
Ilmoittautumisesta tulee ilmetä painijan nimi, seura, synt.vuosi, sarja ja ruokailijoiden määrä.

Palkinnot: Sarjan kolme parasta palkitaan henkilökohtaisella palkinnolla.
Karhunpentusarjoissa palkitaan kaikki osallistujat!

Majoitus: edullinen molskimajoitus (12 €/hlö) HWJ:n salilla Jyväskylässä osoitteessa kangasvuorentie 32 JKL. Omat petivaatteet mukaan! Tiedustelut/asiasta sopiminen HWJ/Petra 050 3173692
petra.riuttaaho@gmail.com

Kilpailua koskevat tiedustelut Mika Suhonen 0400 159434, Kari Lamberg 040 5211 498

TERVETULOA JYVÄSKYLÄÄN!!

Vaajakosken Kuuhu ry, painijaosto