



## Kaikille avoimet Kotkan Meripäivien Rantapainikilpailut

Kotkan Painimiehet järjestää ensimmäiset kotkalaiset kaikille avoimet Kotkan Meripäivien Rantapainin kilpailut (Beach Wrestling)

### Kilpailu aika ja paikka:

Lauantai 25.7.2020 klo 13.00 kesäisellä kuumalla sannalla.  
Kuusienkadun lähiliikuntapaikka (Opintie 2, 48100 Kotka)

### Punnituspaikka ja -aika:

Kuusisenkadun lähiliikuntapaikka, klo 12.00 – 12.30

### Sarjat:

Miehet (+17 v.): 60, 70, 80, 90 ja +90 kg sekä **yksi kaikille paino- ja ikäluokille avoin sarja**  
Naiset ja tytöt: 30, 35, 40, 50, 60, 70 ja +70 kg  
Pojat (-17 v.): 30, 35, 40, 50, 60, 70 ja +70 kg

Järjestäjä varaa oikeuden tarvittaessa yhdistää sarjoja joissa alle 4 osallistujaa.

### Ilmoittautuminen ja osallistumismaksu:

Lauantaihin 18.7 mennessä jämerästi ilmoittautuneet ja maksaneet viisitoista (15.-) euroa.  
Jälki-ilmoittautuminen kolmekymmentä (30.-) euroa, jälki-ilmoittautuminen päättyy klo 11.45 punnituspaikalla.

### Maksut tilille:

Kotkan Painimiehet ry: Nordea: FI 31 1598 3006 1016 95  
Hoitanet maksun viestikenttään kirjaukset: Rantapainit ja painijoiden määrä ja nimet.

### Palkitseminen:

Kolmelle sarjan parhaalle rahapalkinnot, jokaiselle kesäisen kuumalla sannalla vääntäneelle painijalle on tarjolla "kaasuliekillä tirstettyä vitamiinirikasta kismakkaraa"!

### Majoitus ja ruokailut:

Omatoimisesti Kotkan alueen hotelleissa ja ravintoloissa.

### Vakuutusurva – lisenssit:

Kesäisen kisan järjestäjät eivät vastaa mahdollisista tapaturmista.  
Jokaisella ottelijalla tulee olla oma vakuutusurva ja oman lajiliiton tai Painiliiton lisenssi. ( vähintään Harrastaja lisenssi )  
(ks. [www.painiliitto.net](http://www.painiliitto.net))

### Ilmoittautumiset viimeistään lauantaihin 18.7.2020 klo 24.00 mennessä:

[ottelujarjestelija@kymp.kymp](mailto:ottelujarjestelija@kymp.kymp) sekä [ap.klami@kymp.net](mailto:ap.klami@kymp.net)

Ilmoittautumisesta tulee hyvin selkeästi selvitä painija, seura, ikä- ja painoluokka.

Tiedustelut: Kotkan Painimiehet ry / Ari-Pekka Klami 050-3563075 [ap.klami@kymp.net](mailto:ap.klami@kymp.net)

**Tervetuloa kesäiseen Kotkaan!**

**Iloista vääntöä perinteitä kunnioittaen!**

**Kotkan Painimiehet ry**

# RANTAPAINI – Beach Wrestling

**Ottelun kesto:** yksi kolmen (3) minuutin jakso

**Kilpailumuoto:** pystypainia siten, että myös jalkoihin saa tarttua

**Kilpailupaikka:** kehä pehmeällä hiekalla, painikehän läpimitta on seitsemän (7) metriä.

**Kilpailusysteemi:** turnausjärjestelmä - voittaja pääsee eteenpäin, välittömän putoamisen järjestelmä. Välierän häviäjät selvittävät 3. sijan, voittajat selvittävät kulta- ja hopeatilan.

**Kilpailijoiden tunnistaminen:** sininen / punainen nauha jalan ympäri, ottelun jälkeen häviäjä palauttaa nauhan tuomarille.

**Kilpailuasuu:** miehillä shortsit, naisilla T-paita ja shortsit tai uintitrikoot.

**Kiellettyä on:** yliheitot, iskeminen-lykkäminen, kasvoista tai tukasta repiminen, kuristaminen tai muu hengittämistä estävä ote, voidella vartaloa aurinkoöljyllä tai muulla liukkaalla aineella.

## Sääntötarkennukset, voittajan selvittäminen ja ottelu päättyminen:

**1. Selkävoitto:** Kun painija heittää ja laittaa panee vastustajan selälleen.

**2. 5 pistevoitto:** Ottelu päätetään viiteen saavutettuun pisteeseen

**2. Pistevoitto:** Painitaan 3 min jakso loppuun

Jos kolmen (3) minuutin kuluessa ei ole voittajasta selvyyttä, on mahdollista käyttää yhtä näistä mainituista vaihtoehdoista, voiton saa painija, joka on hyökännyt enemmän kertoja tai ketä on vähemmän työnnetty ulkopuolelle kehää.

UWW:n Rantapainin suomennettuja sääntöjä mukaillen Kotkan Meripäivien Rantapainit otellaan.

**Tervetuloa kesäiseen Kotkaan!**

**Iloista vääntöä perinteitä kunnioittaen!**

**Kotkan Painimiehet ry**

**KOTKAN  
MERIPÄIVÄT  
23.-26.7.2020**

