



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

---

LEIRIKUTSU 14.2.2020

## HIMBERG-HAASTAJARYHMAN LEIRI Kuortane Olympic Training Center 6. – 8.3.2020

Leiri on tarkoitettu ikäluokkien U15, U17 ja U20 (s. 2007–2000) painijoille ja seurojen vastuvalmentajat ilmoittavat painijat leirille. Leiri on tarkoitettu kaikkien alueiden painijoille.

**Ensimmäinen harjoitus on perjantaina 6.3.2020 klo 15.00 Painisalissa.** Leirin tarkempi ohjelma selviää paikan päällä.

Leirin vastuvalmentajina toimivat: Ville Pasanen ja Rami Hietaniemi

### LEIRIN KUSTANNUS:

Leirin hinta noin 140 € per painija. Sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala), oheisharjoittelut ja luennot.

Ota painivarusteiden lisäksi kunnon ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille!

**Lisenssi pitää olla voimassa kaikilla painijoilla.**

### ILMOITTAUTUMINEN:

Painijoiden ja huoltajien ilmoittautuminen **22.2.2020 mennessä:** [ville.pasanen@kuortane.com](mailto:ville.pasanen@kuortane.com).  
Leirille on rajoitettu määrä paikkoja! Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme painijan nimen, syntymävuoden, painon, ruoka-aineallergiat ja **SEURAN LASKUTUSOSOITTEEN.**

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Ville Pasanen, puh 040-5687235, [ville.pasanen@kuortane.com](mailto:ville.pasanen@kuortane.com)