



  Käy somessa katsomassa **#paini**

**Aloita monipuolinen ja edullinen harrastus hyvässä seurassa taitavien valmentajien opastamana.**

Kehonhallintaa ja kavereita  
Nopeutta ja nokkeluutta  
Voimaa ja vastustajan kunnioitusta  
Kestävyyttä ja ketteryyttä  
Taitoa ja tahtoa

**Tutustu ja ota rohkeasti yhteyttä:**

