



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU 24.6.2020

MAAJOUKKUELEIRI U15/U17/JUN VAPAAPAINI

Kuortaneen Urheiluopistolla 2. – 5.7.2020

Maajoukkueryhmään nimetyt:

U15

Joona Hakola JäVo
Vikke Tarkkio TaVo
Leevi Joutsenlahti PPM
Charupot Phaophang HPM
Joonas Koivisto TWM
Niko Hyvönen Eagles
Akseli Erkkola HPM

Atte Kortehisto NJ
Antti Kangasniemi JäVo
Ukko Pakkanen PoWe
Sakari Karhu HPM
Unto Haaslahti HPM
Leevi Simojoki YTK
Nikolai Huttunen HPM
Roope Kataja PPM

JUNIORIT

Joona Vuoti ViVo
Miko Elkala LA
Artturi Weckström LA
Akseli Virtanen PPM
Roni Nevalainen KoPa

Saijad Rajai HPM
Patrik Varteva EsU
Eemeli Ruusila JäVo
Jere Heinonen LA
Suleiman Ahmadi HPM

HUOMIO!

Lukekaa Painiliiton suositukset lajiharjoitteluun: <https://www.painiliitto.fi/painiliiton-suositukset-painiharjoitteluun-1-7-2020-lahtien/>

”Kaikkeen pienryhmäharjoitteluun osallistuminen on vapaaehtoista ja tapahtuu omalla vastuulla, mukaan lukien maajoukkueleiritys. Ketään ei siis velvoiteta osallistumaan liittojohtoiseen leiritykseen (leiriltä poisjättäytyminen ei siten automaattisesti sulje urheilijaa ulos edustustehtävistä).”

Ensimmäiset harjoitukset **torstaina klo 17.00**. Leiri päättyy **sunnuntaina klo 14** mennessä lounaaseen. Ota painivarusteiden lisäksi ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille. Tarkempi ohjelma paikan päällä!

ILMOITTAUTUMINEN: kutsuttujen varmistus su 28.6.2020 mennessä: niko.paini@outlook.com. Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä, jos tarvitset kyytiä Seinäjoki-Kuortane välille! Myös muut voivat tiedustella vapaita paikkoja maajoukkueleirille.

LEIRIN HINTA: ~186 € painija / huoltaja. Sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut ja luennot.

VALMENTAJAT: Tiina Vainionpää, Ahto Raska, Niko Kettunen

Painiterveisin: Niko, 040 751 7516