



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

LEIRIKUTSU 14.7.2020

## MAAJOUKKUELEIRI U15/U17/JUN VAPAAPAINI

Kuortaneen Urheiluopistolla 6. – 9.8.2020

Maajoukkueryhmään nimetyt:

### U15

Joona Hakola JäVo  
Vikke Tarkkio TaVo  
Miska Vanamo HyPk  
Leevi Joutsenlahti PPM  
Charupot Phaophang HPM  
Joonas Koivisto TWM  
Niko Hyvönen Eagles  
Akseli Erkkola HPM

Atte Kortehisto NJ  
Antti Kangasniemi JäVo  
Ukko Pakkanen PoWe  
Sakari Karhu HPM  
Unto Haaslahti HPM  
Leevi Simojoki YTK  
Nikolai Huttunen HPM  
Roope Kataja PPM

### JUNIORIT

Joona Vuoti ViVo  
Miko Elkala LA  
Artturi Weckström LA  
Akseli Virtanen PPM  
Roni Nevalainen KoPa

Patrik Varteva EsU  
Eemeli Ruusila JäVo  
Jere Heinonen LA  
Suleiman Ahmadi HPM

### HUOMIO!

Lukekaa Painiliiton suositukset lajiharjoitteluun: <https://www.painiliitto.fi/painiliiton-suositukset-painiharjoitteluun-1-7-2020-lahtien/>

”Kaikkeen pienryhmäharjoitteluun osallistuminen on vapaaehtoista ja tapahtuu omalla vastuulla, mukaan lukien maajoukkueleiritys. Ketään ei siis velvoiteta osallistumaan liittojohtoiseen leiritykseen (leiriltä poisjättäytyminen ei siten automaattisesti sulje urheilijaa ulos edustustehtävistä).”

Ensimmäiset harjoitukset **torstaina klo 17.00**. Leiri päättyy **sunnuntaina klo 14** mennessä lounaaseen. Ota painivarusteiden lisäksi ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille. Tarkempi ohjelma paikan päällä!

**ILMOITTAUTUMINEN: kutsuttujen** varmistus **su 1.8.2020** mennessä: [niko.paini@outlook.com](mailto:niko.paini@outlook.com).

Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä, jos tarvitset kyytiä Seinäjoki-Kuortane välille!

**HUOM! Jokaisella leiriläisellä on oltava voimassa oleva Painiliiton kilpailulisenssi!**

**LEIRIN HINTA: ~186 € painija / huoltaja.** Sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut ja luennot.

**VALMENTAJAT:** Tiina Vainionpää, Ahto Raska, Niko Kettunen

Painiterveisin: Niko, 040 751 7516