



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

LEIRIKUTSU 17.11.2020

HIMBERG-MAAJOUKKUE HAASTAJARYHMÄN LEIRI Kuortane Olympic Training Center 4. – 6.12.2020

Leiri on tarkoitettu ikäluokkien U15, U17 ja U20 (s. 2007–2000) painijoille ja seurojen vastuvalmentajat ilmoittavat painijat leirille. Leiri on tarkoitettu kaikkien alueiden painijoille.

Ensimmäinen harjoitus on perjantaina 4.11.2020 klo 15.00 Painihallissa. Leirin tarkempi ohjelma selviää paikan päällä.

Leirin vastuvalmentajat: Ville Pasanen ja Rami Hietaniemi

LEIRIN KUSTANNUS: Leirin hinta noin 140 € per painija. Sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala), oheisharjoittelut ja luennot.

Ota painivarusteiden lisäksi kunnon ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille!

Lisenssi pitää olla voimassa kaikilla painijoilla. Leirille on rajoitettu määrä paikkoja!

ILMOITTAUTUMINEN: Painijoiden ja huoltajien ilmoittautuminen **25.11.2020 mennessä** ville.pasanen@kuortane.com. Leirille on rajoitettu määrä paikkoja!

Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme painijan nimen, syntymävuoden, painon, ruoka-aineallergiat ja **SEURAN LASKUTUSOSOITTEEN**.

Viestin aihe ”Himberg-Haastaja ilmoittautuminen”

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: **Ville Pasanen**, email: ville.pasanen@kuortane.com