

---

# TOIMINTASUUNNITELMA 2021

---

Suomen Painiliitto ry



SUOMEN PAINILIITTO RY  
Valimotie 10, 00380 Helsinki

SISÄLLYSLUETTELO

Johdanto	2
Hallinto	2
Hallintovaliokunta	4
Lääkintä- ja antidopingvaliokunta	5
Valmennus- ja koulutusvaliokunta	5
Sääntö- ja kilpailuvaliokunta	12
Alue- ja nuorisovaliokunta	13
Talous- ja markkinointivaliokunta	15
Huomionosoitusvaliokunta	15
Jäsenseuroja koskevat sopimukset	15
Kansainvälinen toiminta	16
Budjetti	17

## JOHDANTO

Vuodelle 2021 asetetut Painiliiton toiminnalliset tavoitteet keskittyvät huippu-urheilupainotteiselle ja aikuis- sekä erityisesti nuorisotyötä tekeväälle lajille tyypillisellä tavalla kansainväliseen kilpailumenestykseen kaikissa ikäluokissa samalla seuratoiminnan kehittämistä ja koulutustoimintaa unohtamatta.

**Kansainvälisessä kilpailutoiminnassa** vuoden tärkeimmät kilpailut ovat Tokion olympialaiset ja niiden karsintaturnaukset sekä Oslon MM-kilpailut. Painopiste valmennuksen osalta tulee olemaan kevätpuolella olympiapaikkojen saavuttamisessa. Tavoitteena on saavuttaa mitali olympialaisista sekä MM- ja EM-kilpailuista. Tokion olympialaisiin on tavoitteena saavuttaa 2 paikka karsintaturnauksista.

### **Vuoden 2021 koulutuksen painopisteitä ovat:**

- Valmentajan ammattitutkinto (VAT)
- II-tason valmentajakoulutus
- I-tason valmentajakoulutus
- Nalle- ja Nassikkapainin sekä painikoulun ohjaajakoulutukset
- Alueelliset seuratoimintakoulutukset

**Aluetoiminnassa** jatketaan seurojen toiminnan kehittämistä. Tavoitteena on lajin harrastajien lukumäärän lisääminen mittarina harrastaja- ja kilpailulisenssien lukumäärä kaikissa ikäluokissa. Valiokunnan tehtäviin osaltaan kuuluu myös terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan markkinointi ja tiedottaminen liiton jäsenille. Tavoitteena on yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämäntavaksi.

**Tiedotustoiminnan** kannalta oleellista on, että jäsenkunta ja sidosryhmät saavat lajimme ja toimintamme kannalta oleellisen informaation. Molski-lehden, sähköisten tiedotteiden ja liiton netti- ja Facebook-sivujen tärkein tehtävä on toimia lajin jäsenkunnan tiedotustoiminnan mediana. Sosiaalisen median hyödyntämistä kehitetään edelleen.

Yhteiskuntavastuullisuus on erittäin tärkeä asia liitolle. Laji on edullinen ja moni maahanmuuttaja integroituu yhteiskuntaan lajin kautta.

Valiokuntien tehtävistä tarkemmin toimintasuunnitelmassa kohdittain.

Painiliiton toimintasäännöt päivitetään vuoden 2021 aikana.

Suomen Painiliiton hallitus

## HALLINTO

### **Liittokokous**

Varsinaiset liittokokoukset ovat kevätkokous huhti-toukokuussa ja syyskokous marras-joulukuussa.

### **Hallitus**

Hallitukseen kuuluvat toimintasääntöjen mukaisesti puheenjohtaja ja yhdeksän muuta liiton syyskokouksen valitsemaa jäsentä, joiden toimikausi on kolme kalenterivuotta.

Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2021 on seuraava:

- järjestäytymiskokous tammikuu
- tilinpäätöskokous maaliskuu
- seurantakokous kesä-heinäkuu
- budjetti- ja toimintasuunnitelmakokous syys-lokakuu
- seurantakokous marras-joulukuu

Tarpeen vaatiessa hallitus kokoontuu useammin.

### **Valiokunnat**

Valiokuntien tehtävänä on liiton hallituksen linjausten mukaisesti osaltaan tukea ja kehittää liiton toimintaa. Valiokuntien puheenjohtajat raportoivat vastuualueeltaan liiton hallitusta sekä valvovat valiokuntansa tavoitteiden toteutumista kentällä. Hallitus arvioi valiokuntien tehtävät ja toimivuuden sekä tarvittaessa muuttaa valiokuntarakennetta.

### **Toimisto**

Suomen Painiliitto ry:n toimisto on osoitteessa: Valimotie 10, 00380 HELSINKI

Puhelin: Pertti Vehviläinen (0400 625 414) 31.3.2021 asti  
Merja Lintala (040 753 4789)  
Antti Pekkala (050 345 0446)

Sähköposti: info(at)painiliitto.net, etunimi.sukunimi(at)painiliitto.net,  
FIN(at)unitedworldwrestling.org

Internet: [www.painiliitto.fi](http://www.painiliitto.fi)

Toimihenkilöt:

- Pertti Vehviläinen, toiminnanjohtaja 31.3.2021 asti
- Pasi Sarkkinen, toiminnanjohtaja 1.9.2021 alkaen
- Merja Lintala, toimistopäällikkö
- Antti Pekkala, urheilukoordinaattori, vt. toiminnanjohtaja 1.4. – 31.8.2021

Liittojohtoinen valmennus:

- Marko Yli-Hannuksela, kreikkalais-roomalaisen painin vastuu-/nuorten olympiavalmentaja (määräaikainen), Ilmajoki (Ilmajoen kunta)
- Juha Lappalainen, nuorten olympiavalmentaja/valmennuspäällikkö, kr.room. paini seniorit ja nuoret (määräaikainen), Helsinki (Urhea)
- Jarkko Ala-Huikka, nuorten olympiavalmentaja, kr.room. paini U20 (määräaikainen), Etelä-Pohjanmaa (EP-Urheiluakatemia)
- Niko Kettunen, vapaapainin ja naisten vastuu-/nuorten olympiavalmentaja (määräaikainen), Helsinki (Urhea)
- Ville Pasanen, nuorten olympiavalmentaja, kr.room. paini U17 (määräaikainen), Kuortaneen Urheiluopisto
- Tiina Vainionpää, osa-aikainen valmentaja, vapaapaini, tytöt, nuorisovalmentaja, Kuortaneen urheilulukio (määräaikainen)

OTO-valmentajat:

- Veli-Karri Suominen, kr.room. paini, alue-/nuorisovalmentaja, Uusimaa
- Maxim Molonov, vapaapaini naiset, UWW:n, Painiliiton ja Kuortaneen Urheiluopiston yhteistyö (määräaikainen), Kuortaneen Urheiluopisto

Puolustusvoimien painivalmentajat:

- Ville Käki, Puolustusvoimien Urheilukoulun painivalmentaja
- Pasi Huhtala, Puolustusvoimien kamppailulajien painivalmentaja

Vastuu-/olympiavalmentajat Marko Yli-Hannuksela ja Niko Kettunen vastaavat maajoukkueiden valmennus- ja kilpailutoiminnan kokonaisuudesta. Juha Lappalainen vastaa päivittäisvalmennuksen lisäksi valmentajakoulutuksesta.

Liiton toiminnanjohtaja toimii kaikkien liiton tehtävissä olevien henkilöiden esimiehenä sekä vastaa operatiivisesta toiminnasta ja taloudesta apunaan nimetyt toimihenkilöt. Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii liiton puheenjohtaja.

## HALLINTOVALIOKUNTA

Valiokunta muodostetaan liiton puheenjohtajasta, varapuheenjohtajista, valmennusvaliokunnan puheenjohtajasta sekä toiminnanjohtajasta. Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat yhteistyössä liiton toimiston henkilöstön kanssa hallituksen kokousten valmistelu, tiedotustoiminta ja lajimarkkinointi sekä liiton kokonaisvaltaisen strategian valmistelu. Valiokunta toimii tiiviissä yhteistyössä liiton toimiston henkilöstön kanssa.

Tiedotus- ja lajimarkkinoinnin tärkeimpiä tehtäviä ja tavoitteita ovat:

- liiton tiedotusstrategian ajan tasalla pitäminen ja sen sisällön toteutuksesta vastaaminen
- liiton kokonaisvaltaisen tiedotussuunnitelman laadinta ja toteutus sekä tiedotustoiminnan hoitaminen
- tiedotustilaisuuksien järjestäminen
- tiedotuskoulutuksen suunnittelu ja toteuttaminen
- liiton sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen
- yhteydenpito tärkeimpiin tiedotusvälineisiin
- sosiaalisen median hyödyntämisen kehittäminen

Molski-lehti

- Molski-lehti toimii Painiliiton tiedotuslehtenä. Ulkoisessa tiedottamisessa lehti toimii nettisivujen ohella liiton näyteikkunana. Vuonna 2021 aikana julkaistaan neljä (4) Molski-lehteä.
- Molskin jakelu tarkistetaan ja täsmennetään ilmaisjakelukohteet. Ilmoitushankinnassa provisiona pidetään edelleen 50 %.

Sosiaalinen media

- Liiton koti- ja Facebook-sivujen päivittämisestä vastaa pääosin toimistopäällikkö.
- Tavoitteena on ylläpitää reaaliaikaisia ja lajia monipuolisesti esitteleviä sivuja, jotka palvelevat painin harrastajia sekä toimivat lajin esittelijänä muille sivuilla vieraileville.
- Sosiaalisen median hyödyntämistä kehitetään edelleen. Tavoitteena aktivoida käyttäjäkuntaa vierailemaan sivustolla.

Tiedotus sähköpostilla ja sähköisellä uutiskirjeellä

- Painiliiton sähköpostilla ja uutiskirjeellä tapahtuvasta tiedotuksesta vastaa liiton toimiston henkilökunta.

### Lajimarkkinointi

- Lajimarkkinoinnin tavoitteena on saada julkisten tiedotusvälineiden kautta mahdollisimman monipuolista kuvaa painista. Huippu-urheilun lisäksi paini harrastuksena sopii erinomaisena terveyttä vaalivana liikuntamuotona kaikille iästä tai sukupuolesta riippumatta teemalla ”nallepainista veteraanipainiin”.
- Ylen urheilutoimituksen ja SportCamin kanssa valmistellaan sopimus painin tv-sarjan jatkamisesta 2021–2022. Sarjaan kuuluvat kilpailut ovat vuonna 2021 Herman Kare ja kr.room. painin SM-kilpailut. Lisäksi Ylen urheilutoimituksen kanssa jatketaan tiivistä yhteistyötä painin arvokilpailujen erikoislähetyksistä vuosittain.
- STT:n, teksti-TV:n ja paikallisten sanomalehtien käyttämistä lajin tiedottamiseen tehostetaan. Pyrimme saamaan tehokkaammin ja enemmän lajia käsitteleviä artikkeleita julkaistavaksi.
- Tiedotusvälineiden käyttöön tarjotaan valmiita haastatteluja kuvituksineen painin huippunimistä ja alan mielenkiintoisista persoonista. Tulostiedottamisen ohien pyritään jatkossa lisäämään entistä enemmän kiinnostavien urheilijoiden kommentteja ja mietteitä.
- Toimittajia avustetaan erilaisten lajia käsittelevien dokumenttien tekemisissä ja ideoinnissa.
- Kiinnitetään erityistä huomiota kilpailutapahtumien laadukkaaseen järjestämiseen (mm. videolähetykset netin kautta) ja yhteistyökumppaneiden huomioimiseen. Liiton henkilöstö opastaa tarvittaessa kilpailujen järjestäjiä. Parasta markkinointia lajille on järjestää laadukkaat kilpailut ja tarjota viihdettä muillekin kuin lajin piirissä toimivalle henkilöstölle.

Painiliiton toimintasäännöt päivitetään vuoden 2021 aikana.

### LÄÄKINTÄ- JA ANTIDOPINGVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 3-4 jäsentä. Toimiston henkilökunnasta nimetään valiokunnan sihteeri ja SUEK:n yhteyshenkilö. Maajoukkueiden urheilijoiden olinpaikkatietojen sekä antidoping-materiaalien jakamisessa auttaa myös valmennuspäällikkö Juha Lappalainen.

Valiokunta päivittää ja valvoo Painiliiton antidopingohjelman toteutumista. Valiokunta edustaa antidopingasioissa liiton korkeinta asiantuntemusta. Valiokunnalla on neuvoa antava asema liiton organisaatiossa. Valiokunta tarjoaa jatkuvan päivystyspalvelun antidopingiin liittyvissä asioissa.

### VALMENNUS- JA KOULUTUSVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta. Valiokunnan työskentelyyn osallistuvat lisäksi liiton toimihenkilöt ja puheenjohtaja.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- OK:lta ja OKM:lta haettavien tukirahaesitysten valmistelu
- valmennus- ja koulutustoiminnan painopisteiden linjaus ja esitykset liiton hallitukselle
- valmennus- ja kilpailutoiminnan suunnitelman, budjetin sekä kehityshankkeiden valmistelu
- valmentajakoulutuksen suunnittelu ja budjetin valmistelu
- joukkueiden kisavalinnat/esitykset arvokilpailuihin
- painijoiden valinnat valmennusryhmiin
- painin olympiavalmentajien ja nuorten olympiavalmentajien työrukkanen/henkinen tuki
- vuoden 2020 aikana valmistuneen painin valmennusstrategian jalkauttaminen

Valiokunta pitää kokouksia tarvittaessa ja kokoontuu työseminaareihin 2–3 kertaa vuodessa. Lisäksi kuukausittain pidetään tietokoneen välityksellä etäpalavereja.

Kaikki merkittävät valmennuksen johtoryhmän tai valmennus- ja koulutusvaliokunnan tekemät esitykset käsitellään liiton hallituksen toimesta.

Liiton sääntöjen mukaisesti Painiliiton valmennus- ja koulutusvaliokunta tekee merkittävät suunnitelmat ja linjaukset Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön ohjeistuksen mukaisesti.

### **Valmennus- ja kilpailutoiminta sekä valmentajakoulutus**

Tiivistä yhteistoimintaa Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön kanssa jatketaan. Tavoitteena on potentiaalisten urheilijoiden valmennuksen kokonaisvaltainen tukeminen ja tehokkaasti toimiva valmennusorganisaatio.

Nuorten valmennustoiminnan kehittymisen perusta on ammattivalmentajat, yhteistyö seuravalmentajien kanssa ja pyrkimys jatkuvasti kehittämään valmennusta kansainvälisen vaatimustason mukaiseksi.

Painiliiton valmennus- ja kilpailutoiminta on edelleen päätoimisten valmentajien yhteistyötä. Vastuvalmentajien johtamassa tiimissä työskentelevät heidän lisäksi nuorten olympiavalmentajat sekä nimetyt osa-aikaiset painivalmentajat.

Tavoitteena on saada optimaalinen määrä potentiaalisia nuoria urheilijoita ammattimaisen päivittäisharjoittelun piiriin.

Valmentajien osaamisen kehittäminen on yksi liiton keskeisiä haasteita ja siinä uutta potkua haetaan huippu-urheiluyksikön osaamisohjelman mukaisesti viemällä koulutusta lähelle käytännön toimintaa ja toimijoita. Vuoden 2020 aikana päivitetty ja hyväksytty Painiliiton valmennusstrategia pitää sisällään päivitetyn lajianalyysin sekä painijan polun ja uutena valmentajan polun. Valmentajakoulutuksen osalta uusia tuotteita ovat painin oma Valmentajan ammattitutkinto (VAT) ja I-tason valmentajakoulutus, jotka molemmat pyritään käynnistämään viimeistään vuoden 2021 aikana.

Painiliitto on ollut mukana kehittämässä painin valmennus- ja harjoituskeskuksia, joiden yhteydestä löytyvät monipuoliset opiskelumahdollisuudet. Liitto tiedottaa omien viestintävälineidensä kautta nuorille painijoille mahdollisuudesta hakeutua opiskelemaan huippuvalmennuksen ohella harjoitus- tai valmennuskeskuksiin, esim. Kuortaneelle, Ilmajoelle tai pääkaupunkiseudulle. Urheiluakatemiayhteistyötä tiivistetään liiton toiminnan kannalta merkittävillä paikakunnilla. Menestyneimmät nuoret urheilijat suorittavat edelleen varusmiespalveluksensa pääsääntöisesti Puolustusvoimien Urheilukoulussa.

Painiliitto jatkaa yhteistoimintaa Sumoliiton kanssa.

### **Liittojohtoisen valmennuksen tehostamistoimet**

Painin olympiavalmentajat vastaavat oman vastualueensa valmennustoiminnasta ja liiton valmennuksen kehittämisestä. ***”Parhaiden harjoitusvastustajien kanssa, parhaissa mahdollisissa olosuhteissa, kansainvälisen vertailun hyvin kestävien valmentajien johdolla”.***

Tavoitteet ja mittarit 2021			
		Mitalit	Sijat 4-8
Olympialaiset	1.-7.8. Tokio, JPN	1	1
MM-kisat	2.-10.10. Oslo, NOR	1	1-2
EM-kisat	8.-14.2. Katowice (POL)	1	1-2
Olympiakarsinta Tokioon	Eurooppa: 18.-21.3. Budapest, HUN Maailma: 29.4.-2.5. Sofia, BUL	2 paikkaa olympiakarsintaturnauksista	
Kv. turnaukset voitot/tappiot %		58/42	
U23 MM-/EM-kisat	EM: 17.-23.5. Skopje, MKD MM: 1.-7.11. Belgrad, SRB	2	2-3
U20 MM-/EM-kisat	EM: 14.-20.6. Samokov, BUL MM: 16.-22.8. Ufa, RUS	1	2-3
Nuorten kv. turnaukset v/t %		60/40	

Koronapandemia aiheutti suuria muutoksia painin kansainväliseen kilpailukalenteriin vuodelle 2020 peruuttaen ja siirtäen monia tapahtumia. Syksyllä 2020 oletuksena on, että vuoden 2021 aikana tullaan kilpailemaan kevään aikana sekä EM-kilpailut että olympiakarsinnat, elokuussa olympialaiset ja lokakuussa MM-kilpailut. Valmennusjohdon on silti myös varauduttava reagoimaan mahdollisiin muutoksiin kilpailukalenterissa.

### Kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Vuoden tärkeimmät kilpailut ovat luonnollisesti Tokion olympialaiset ja niiden karsintaturnaukset sekä MM-kilpailut. Olympialaisten painin kisapäivät ovat 1. – 7.8.2021. Euroopan karsintaturnaus pidetään 18. – 21.3.2021 Unkarin Budapestissa ja maailman karsintaturnaus 29.4. – 2.5.2021 Bulgarian Sofiassa. Kummassakin turnauksessa on tarjolla jokaisessa painoluokassa maapaikka kahdelle parhaalle urheilijalle.

MM-kilpailut painitaan Norjan Oslossa 2. – 10.10.2021. Painopiste valmennuksen osalta tulee olemaan kevätpuolella olympiapaikkojen saavuttamisessa, mutta tärkeä kilpailu on myös Euroopan mestaruuskilpailut, jotka järjestetään 8. – 14.2.2021 Puolan Katowicessa. Lisäksi PM-kilpailut painitaan keväällä Tanskassa.

Tavoitteena on saavuttaa mitali sekä olympialaisista että MM- ja EM-kilpailuista. Tokion olympialaisiin on tavoitteena saavuttaa 2 paikkaa karsintaturnauksista.

Suomessa järjestettäviin UWW:n kalenterikilpailuihin – Herman Kare -turnaus tammikuussa Kouvolassa ja Arvo Haavisto -turnaus joulukuussa Ilmajoella – nimetään edustusjoukkueet. Näiden lisäksi osallistutaan kv. turnauksiin ja kv. leireille valmennussuunnitelman mukaisesti.

Painijoille taataan riittävä kilpailu- ja leirivuorokausimäärä arvokisoissa menestymiseksi. Edustusvalmennettavia rohkaistaan entistä vahvemmin siirtymään päivittäisvalmennukseen liiton valmennuskeskuksiin tai viettämään niissä pitkiä aikoja. Kaikki kotimaiset maajoukkueleirit järjestetään Kuortaneen Urheiluopistolla. Painin olympiavalmentajien rakentamalla kilpailu- ja leiriohjelmalla pyritään urheilijoiden pitkäjänteiseen kehittymiseen ja valmistamiseen huippusuurituksiin arvokisoissa.

Riittävän kilpailu- ja leirivuorokausimäärän lisäksi valmennuksen tukitoimia (psykykinen valmennus, vastustajan analyysiprojekti, lääkäripalvelut ja lihashuolto) kehitetään entisestään. Edellä mainitut tehostamistoimet sekä olympialaiset ja karsintaturnaukset luovat painetta myös budjettiin, minkä vuoksi painijat/painijoiden tukiryhmät osallistuvat omalla osuudellaan kokonaiskuluihin.

### U23 sekä U20 kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

U23-ikäluokan tärkeimmät tapahtumat aikuisten arvokilpailujen ohella ovat 23-vuotiaiden MM- ja EM-kilpailut. EM-kilpailut järjestetään 17. – 23.5.2021 Skopjessa, Pohjois-Makedoniassa. U23-ikäluokan MM-kilpailut painitaan 1. – 7.11.2021 Serbian Belgradissa.



Junioreiden (U20) EM-kilpailut painitaan 28.6. – 4.7.2021 Saksan Dortmundissa ja MM-kilpailut 16. – 22.8.2021 Venäjän Ufassa.

Lisäksi kreikkalais-roomalaisen painin juniorit osallistuvat keväällä Virossa järjestettäviin PM-kilpailuihin. Kansainvälisiä turnauksia tullaan käymään neljästä kuuteen.

Painiliitto osallistuu hyväksytyyn valmennusbudjetin mukaisesti EM- ja MM-kilpailuihin valittavien painijoiden kustannuksiin. Budjetin mahdollinen ylittävä osuus kohdennetaan painijoille / tukiryhmille. PM-kilpailujen kulut painijoiden osalta kohdennetaan painijoille / tukiryhmille.

Olympiakomitean tukiryhmään kuuluvat painijat osallistuvat seniorien leiritys- ja kilpailuohjelmaan erillisen suunnitelman mukaisesti. Ikäluokalle järjestetään muutamia **Himberg Teamin** (poikien ja nuorten maajoukkue) viiden päivän mittaisia leirejä Kuortaneella. Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyyn valmennusbudjetin mukaisesti.

Nuorten ja U23-ikäluokan valmistautuminen arvokilpailuihin tapahtuu vahvasti linkitettynä aikuisten leiritykseen sekä yhteisleireinä ulkomaisten joukkueiden kanssa. EM- ja MM-tavoitteiden lisäksi nuorten tavoitteena on olla paras maa PM-kilpailuissa.

### **U17 (kadetit) kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma**

U17 ikäluokan EM-kilpailut painitaan 14. – 20.6.2021 Bulgarian Samokovissa ja MM-kilpailut 19. – 25.7.2021 Unkarin Budapestissa. Lisäksi kreikkalais-roomalaisen painijat osallistuvat keväällä Virossa järjestettäviin ikäluokan PM-kilpailuihin. U15 ikäluokan EM-kilpailut järjestetään 27. – 30.5.2021 Bulgarian Burgasissa.

Painiliitto osallistuu hyväksytyyn valmennusbudjetin mukaisesti U17 EM- ja MM-kilpailuihin valittavien painijoiden kustannuksiin. Budjetin ylittävä osuus kohdennetaan painijoille / tukiryhmille. PM-kilpailujen sekä U15 ikäluokan EM-kilpailujen kulut kohdennetaan painijoille / tukiryhmille.

Arvokisoihin valmistautuville joukkueille järjestetään kesän aikana valmistautumisleirejä. U17 -ikäluokan tavoitteena on saada jokaisesta arvokilpailusta mitali ja olla paras maa PM-kilpailuissa. Valtakunnallisia Himberg-teamin (poikien ja nuorten maajoukkue) leirejä järjestetään yhteistyössä junioreiden kanssa. Lisäksi osalle ryhmän leireille kutsutaan aluevalmentajien nimeäminä 11–15-vuotiaiden haastajaryhmä. Leirien vastuvalmentajina toimivat nuorten olympiavalmentajat. Painijoiden leirikustannukset kohdennetaan osallistuville painijoille/tukiryhmille.

Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyyn valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

### **Vapaapainin ja naispainin valmennussuunnitelma**

Vuoden tärkeimmät kilpailut ovat luonnollisesti Tokion olympialaiset ja niiden karsintaturnaukset sekä MM-kilpailut. Olympialaisten painin kisapäivät ovat 1. – 7.8.2021. Euroopan karsintaturnaus pidetään maaliskuussa Unkarin Budapestissa ja maailman karsintaturnaus huhtikuussa Bulgarian Sofiassa. Kummassakin turnauksessa on tarjolla jokaisessa painoluokassa maapaikka kahdelle parhaalle urheilijalle.

MM-kilpailut painitaan Norjan Oslolla 2. – 10.10.2021. Painopiste valmennuksen osalta tulee olemaan kevätpuolella olympiapaikkojen saavuttamisessa, mutta tärkeä kilpailu on myös Euroopan mestaruuskilpailut, jotka järjestetään 8. – 14.2.2021 Puolan Katowicessa. Lisäksi naispainijat osallistuvat PM-kisoihin keväällä Tanskassa.

Monelle urheilijalle tärkeät kisat ovat myös U23-ikäluokan MM- ja EM-kilpailut. Ikäluokan EM-kilpailut järjestetään 17. – 23.5.2021 Skopjessa, Pohjois-Makedoniassa ja MM-kilpailut painitaan 1. – 7.11.2021 Serbian Belgradissa.

Ennen arvokisoja osallistutaan kv. turnauksiin ja kv. leireille valmennussuunnitelman mukaisesti. U20-, U17- ja U15-ikäluokkien arvokilpailuohjelma noudattelee kreikkalais-roomalaisen painin ohjelmaa.

U17-ikäluokan PM-kilpailut painitaan keväällä Virossa ja kadettityttöjen lisäksi kisoihin osallistuu myös vapaapainin kadettipojat.

Kuortaneella opiskelevien tyttöjen painin kehittämistä jatketaan kohdentamalla valmennusta entistä voimakkaammin myös kouluajan ulkopuoliseen harjoitteluun.

Miehet painivat maaottelun Viron kanssa.

Liiton osuus kaikkien ikäluokkien valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyin valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

### **Suomi Cup 2021**

Kreikkalais-roomalaisen painin Suomi Cup jatkuu myös vuonna 2021. Suomi Cupilla pyritään tarjoamaan aikuis- ja parhaille juniori-ikäisille painijoille sekä yleisölle hyviä ja tasokkaita kansallisia kilpailutapahtumia.

Painiliitto kohdentaa Suomi Cupin palkintopottiin rahaa ja pottiin rahaa tuo jälleen myös Suomen Painiveteraanikerho SPVK.

Juha Kangasalusta toimii myös vuonna 2021 Suomi Cupin työryhmän puheenjohtajana ja siihen otetaan jäseniksi Suomi Cup toiminnan kehittämiseksi kiinnostuneita henkilöitä seuroista, SPVK:sta sekä liiton toimistolta.

Suomi Cupin 2021 säännöt, palkintorahat sekä osakilpailut julkaistaan työryhmän toimesta vuoden 2021 alkuun mennessä.

### **Veteraanit**

Veteraanien MM-kilpailut järjestetään 19. – 24.10.2021 Kreikan Loutrakissa.

Liitto kannustaa ja ohjaa veteraanipainijoita (+35v.) osallistumaan veteraanien MM-kilpailuihin sekä muuhun harjoitus- ja kilpailutoimintaan.

### **Rantapaini – Beach Wrestling**

Kansainvälinen Painiliitto (UWW) on kehittämässä rantapainia ja sen tavoitteena on, että rantapaini – Beach Wrestling tulisi tulevaisuudessa olemaan myös jatkuvasti uudistuvien olympialaisten kisaohjelmassa. Painiliiton rantapainin vastaavana toimii Hannu Kiminkinen. Rantapainin työryhmään nimetään 3–4 henkilöä.

Rantapainin tavoitteena on mm.:

- painin kokonaisvaltaisen markkinointitoiminnan edistäminen
- painin harrastaja- ja lisenssimäärän lisääminen
- yhteistyön tiivistäminen muiden lajien kanssa

Tavoitteena on myös se, että seurojen toimesta tullaan järjestämään seuratoimintoja uudistavaa rantapainin harjoitustoimintaa usean paikkakunnan hiekkarannalla ja/tai sisähallissa. Nuorten beach volleyn harjoitusleirien ohjelmiin tullaan liittämään harjoituspäivien piristeeksi rantapainin harjoitustoimintaa.

Tavoitteeksi on asetettu se, että suomalaisia painijoita osallistuisi UWW:n Beach Wrestling maailman cupin osakilpailuihin. Lisäksi tavoitteena on järjestää rantapainin avoimet SM-sisähallimestaruuskilpailut sekä lajin koulutustilaisuus.

Kaikilla rantapainikisojen kilpailusarjoihin osallistuvilla vaaditaan vähintään Suomen Painiliiton harrastajalisenssi (H alle 17 v. / I yli 17 v.) tai mahdollisen oman lajiliiton lisenssi. Lisäksi kilpailijoilta vaaditaan oma vakuutusurva siten, että mahdollisen vahingon tapahtuessa kustannukset eivät kohdistu tapahtumien järjestäjille.

## **Koulutus**

Koulutustoiminnan tavoitteena on tulevaisuudessakin taata suomalaisen painin hyvinvointi. Kouluttamalla painiohjaajia ja -valmentajia varmistetaan seurojen laadukas toiminta. Pääkaupunkiseudulla toimiva kreikkalais-roomalaisen painin nuorten olympiavalmentaja (NOV) Juha Lappalainen on samalla myös valmennuspäällikkö, joka vastaa valmentajakoulutuksen koordinoinnista. Kaikki Painiliiton valmentaja-, tuomari-, toimitsija- ym. koulutukset järjestetään olympiavalmentajan koordinoimana yhdessä liiton toimiston sekä aina kyseessä olevan valiokunnan puheenjohtajan sekä tarpeen vaatiessa kulloisenkin koulutuspaikkakunnan, alueen tai seuran kanssa.

## **Koulutuksen vastualueet**

Koulutustoiminnan vastualueet jakautuvat pääsääntöisesti kolmelle valiokunnalle koulutuksen kohderyhmästä riippuen. Nämä valiokunnat ovat valmennus- ja koulutusvaliokunta, sääntö- ja kilpailuvaliokunta sekä alue- ja nuorisovaliokunta. Muita järjestäjiä ovat muut liiton valiokunnat, yksilöt, yhteisöt ja yritykset, jotka ovat Painiliiton jäseniä tai kumppaneita tai joiden jäsen Painiliitto on, esimerkiksi painiseurat, aluejärjestöt ja urheiluopistot.

Vuoden 2020 aikana päivitetyn strategiatyön tuotoksena valmistellun valmentajan polun mukaisesti on koulutusjärjestelmään saatu uusia koulutusosioita, jotka palvelevat sekä seuravalmentajia että -ohjaajia.

Alue- ja nuorisovaliokunnalle kuuluu ensimmäisen tason valmentajakoulutuksista. Jo pitkään tarjolla olleet Nassikka- ja Nallepainin ohjaajakoulutukset saavat rinnalleen painikoulun ohjaajakoulutuksen tuomaan kaivattua lisätarjontaa seurojen ohjaajille. Lisäksi jatketaan alueellisia seuratoimintakoulutuksia sekä tarpeen mukaan huoltajakoulutuksia.

Sääntö- ja kilpailuvaliokunnalle kuuluu vastuu painituomareiden peruskoulutuksesta sekä ottelujärjestäjien peruskurssista. Tuomarin peruskurssi on kaksiosainen. Ensimmäinen osa on teoriaopiskelua ja toinen osa käytännön harjoittelua kilpailujen yhteydessä. Kansallisille ottelujärjestäjille koulutusta järjestetään erillisen suunnitelman mukaisesti. Lisäksi järjestetään kaikille kansainvälisille sekä korkeimman kansallisen kortin omaaville tuomareille sääntökoulutus, johon osallistuminen on edellytys valintaan kansainvälisiin tai SM-kisatehtäviin.

Valmennus- ja koulutusvaliokunnalle kuuluu aiempaan tapaan vastuu painivalmentajien koulutuksista sekä erilaisista teemakoulutuksista. Tavoitteena on käynnistää vuoden 2021 aikana seuravalmentajille I-tason valmentajakoulutus sekä Valmentajan ammattitutkinto (VAT).

### **Valmentajan ammattitutkinto (VAT)**

Painin oma valmentajan ammattitutkinto (VAT) käynnistyy vuoden 2021 aikana. Koulutuksen sisältö ja toteutus tehdään kiinteässä yhteistyössä Kuortaneen Urheiluopiston valmennuskeskuksen kanssa ja siihen nimetään vastuuhenkilö loppuvuodesta 2020. Tutkintokoulutukseen rekrytoidaan painiseuroissa tai maajoukkue toiminnassa valmennusvastuussa olevia ja motivoituneita painivalmentajia. Painivalmentajia osallistuu myös Kuortaneella syksyllä 2020 käynnistyneelle huippu-urheilija-VAT:lle.

Tärkeänä tavoitteena on ammattitaitoisten painivalmentajien määrän kasvattaminen tulevaisuudessa suomalaisissa painiseuroissa.

### **I-tason valmentajakoulutus**

Koulutuspolulle on kaivattu koulutuspakettia, joka tarjoaa kattavaa koulutusta etenkin sellaisille painiseurojen valmentajille, joilla ei ole kykyä tai mahdollisuutta lähteä mukaan II-tasolle. Tavoite on, että ensimmäinen I-tason valmentajakoulutus starttaa syksyllä 2021.

Vuoden 2020 syksyllä käynnistynyt nais- ja vapaapainin valmentajakoulutuskokonaisuus toimii pilottina tulevalle I-tason koulutukselle.

### **II-tason valmentajakoulutus**

Seuraava II-tason koulutus on tarkoitus käynnistää vuoden 2022 aikana.

Kaikki valmentajakoulutukset järjestetään Kuortaneen Urheiluopistolla hyödyntäen valmennuskeskuksen erinomaisia olosuhteita ja palveluja. Lähijaksot integroidaan kiinteästi eri painin maajoukkueleirien yhteyteen.

### **Nallepainin ohjaajakoulutukset**

Nallepainin (<http://www.nallepaini.fi>) ohjaajakoulutuksia jatketaan. Tavoitteena on saada enistä enemmän painiseuroja ottamaan nallepainin ohjelmistonsa.

Tavoitteena on järjestää vuoden 2021 aikana Nallepainin ohjaajakoulutus jokaisella Painiliiton alueella.

### **Nassikkapaini -ohjaajakoulutukset**

Suomen Painiliitto solmi vuonna 2018 yhteistyösopimuksen jyvaskyläläisen Palo Education Oy:n kanssa. Sopimus koski Nassikkapaini -tuotteeseen liittyvien tuntuun suunnitelmien sekä liike- ja harjoitusvideoiden suunnittelua ja toteutusta sekä ohjaajakoulutustilaisuuksien käytännön toteutusta. Koulutuksen käyneet valmentajat saavat materiaalin käyttöönsä.

Vuonna 2021 on tavoitteena järjestää Nassikkapaini -ohjaajakoulutus jokaisella Painiliiton alueella.

### **Painikoulun ohjaajakoulutukset**

Vuoden aikana suunniteltiin ja valmistettiin uusi koulutuskonsepti – Painikoulun ohjaajakoulutus. Tavoitteena on ollut luoda Nalle- ja Nassikkapainin ohjaajakoulutusten jatkoksi uusi koulutus palvelemaan seurojen 7–9-vuotiaiden harjoitusryhmien vetäjiä. Tavoitteena on, että myöhemmin painikoulun ohjaajakoulutus koostuu kahdesta eri osiosta, painikoulun ohjaajakoulutuksista I ja II.

Painikoulun ohjaajakoulutusten toteutuksesta vastaa Nalle- ja Nassikkapainin ohjaajakoulutusten vetäjänä jo vuosia toiminut Jon Salminen. Syksyn 2020 aikana painikoulun ohjaajakoulutus pilotoitiin koulutusmateriaalin ja koulutettaville annettavien tuntimateriaalien valmistuksessa vahvasti mukana olleiden seurojen, Helsingin Painimiesten (HPM) ja Harjun Woima Jyväskylän (HWJ), seuraohjaajille ja -valmentajille.

Tavoitteena on, että painikoulun ohjaajakoulutus järjestetään vuonna 2021 jokaisella Painiliiton alueella.

Kaikki ohjaajakoulutukset ovat aktiivista, kokemuksellista toimintaa ja niiden tarkoituksena on antaa valmiudet toimia nallepaini-, nassikkapaini- tai painikoulu -liikuntaryhmän ohjaajana. Koulutuksissa perehdytään liikkumiseen lapsen näkökulmasta, innostuksen ja oppimisen ilmapiirin luomiseen. Koska kysymyksessä on yhteistoiminnalliset tunnit, käydään myös harjoitesisältöjä sekä turvallisuuteen liittyviä tekijöitä (mm. oikeat avustusotteet) huolellisesti läpi.

Liitto kannustaa potentiaalisia valmentajia kouluttautumaan ammatillisissa valmentajakoulutuksissa luonnollisena jatkeena liiton tarjoamille koulutuksille. Viime vuosien kehityksen myötä yhä useampi voi nähdä painin ammattivalmentajana toimimisen realistisena tavoitteena ja mahdollisuutena.

Valtakunnallisen koulutusjärjestelmän muuttuessa Painiliitto osaltaan arvioi eri tasojen valmennuskoulutusten sisältöjä ja tasoa.

## SÄÄNTÖ- JA KILPAILUVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- uudistaa tuomarikoulutusmateriaali ja säännöt kv. liiton ohjeiden mukaisiksi
- koordinoida valtakunnalliset tuomarikurssit
- käsitellä kilpailukalenteriin tulevat kilpailut
- käsitellä sääntömuutokset ja seurasiirrot
- nimetä valvojat sekä tuomarit kansallisiin ja kansainvälisiin arvokilpailuihin
- käsitellä alueiden tuomarikouluttajien esityksistä tuomareiden luokat ja korotusasiat
- koordinoida, tukea ja kannustaa alueellista tuomareiden ja ottelujärjestäjien koulutusta
- valita tuomarit kansainvälisille tuomarikursseille
- käsitellä kilpailujen valvojien raportit niissä ilmenneiden mahdollisten huomautusten osalta
- toimia asiantuntijaelimenä sääntö- ja ottelujärjestysasioissa
- käsitellä ja valvoa ulkomaille suuntautuvien kilpailumatkojen joukkueiden kokoonpanot ja edustus oikeudet

Tavoitteena vuoden 2021 aikana on järjestää koulutusta noin sadassa Suomessa järjestettävässä kalenterikilpailussa. Sääntökoulutukseen osallistumiskertoja odotetaan tuomareille tulevan lähes tuhat.

Kansainvälisille tuomareille annetaan mahdollisuudet osallistua tuomarikorttien korotuksiin sekä hankkia kansainvälistä kokemusta kansainvälisen painiliiton (United World Wrestling) turnauksista. Kansainvälisiltä tuomareilta edellytetään aktiivista tuomaritoimintaa kansallisissa kilpailuissa, osallistumista liiton järjestämiin koulustilaisuuksiin sekä itse järjestää tuomarien koulustilaisuuksia alueellaan.

Aktiivisia kansallisia I-luokan tuomareita ohjataan UWW:n järjestämään koulutukseen tavoitteena kansainvälisen liiton tuomarioikeus.

Ottelujärjestäjien koulutustilaisuuksia järjestetään tarpeen mukaan siten, että kaikki Suomessa järjestettävät kansalliset kilpailut ja UWW:n turnaukset pystytään toteuttamaan eri ottelujärjestelmillä ongelmitta.

SM-kilpailuissa voidaan tuomariksi/ottelujärjestäjäksi nimetä ainoastaan liiton koulutustilaisuuksiin osallistuneita tuomareita.

## **ALUE- JA NUORISOVALIOKUNTA**

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä aluepäälliköt ja muita asiantuntijajäseniä vahvistamaan valiokunnan toimintaa. Valiokunnan sihteerinä toimii henkilö liiton toimistosta.

Aluetoiminnassa painopiste on alueellisen koulutuksen tehostamisessa ja alueleiritoiminnassa. Alueiden välistä yhteistyötä pyritään vahvistamaan mm. alueiden välisissä joukkuekilpailuissa ja yhteisissä koulutustilaisuuksissa.

Aluetoiminnan kehittämistä on vastuussa hallitus sekä alue- ja nuorisovaliokunta. Seuratoimintakoulutuksen avulla pyritään auttamaan seuroja kehittämään toimintaansa ja kopioimaan muiden seurojen hyviksi havaitsemia toimenpiteitä. Liiton antamien ohjeiden ja raamien mukaisesti alueet käsittelevät toiminta- ja taloussuunnitelmansa syksyn aluekokouksissa.

Valiokunnan tehtäviin osaltaan kuuluu myös terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan markkinointi sekä tiedottaminen liiton jäsenille, tavoitteena yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämäntavaksi.

### **Reilu Peli ja Hyvä Seura**

Liitto on toiminnassaan sitoutunut noudattamaan Reilun Pelin periaatteita sekä samalla suosittaa ja edellyttää samojen periaatteiden noudattamista myös jäsenistöltään. Liitto suosittelee myös Hyvä Seura -koulutuspuu koulutuksia jäsenistölleen. Hyvässä Seurassa toiminta on Reilun Pelin periaatteiden mukaista ja seura tunnistaa toimintaympäristönsä tarpeet ja toimii yhdistystoiminnan pelisääntöjen mukaisesti.

### **Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus**

Paini on jo pitkään ollut suosittu harrastusmuoto maahanmuuttajien keskuudessa. Liitto ja sen alaiset painiseurat toivottavat maahanmuuttajat tervetulleiksi ”painiperheeseen”.

Jatkamme yhdenvertaisuuden ylläpitämistä ja kehittämistä Painiliiton, seurojen ja lajissa toimivien ihmisten keskuudessa. Kamppailulajien yhteinen yhdenvertaisuussuunnitelma on voimassa vuoden 2021 loppuun saakka.

Liiton toimintasääntöjen mukaan hallituksessa on oltava sekä miehiä että naisia.

Painiliitto on mukana Suomen Valmentajat ry:n Valmentaa kuin Nainen -hankkeessa. Hankkeen avulla pyritään tuomaan naisvalmentajia esille, korjaamaan mahdollisia epäkohtia ja nostamaan heidän arvostustaan. Tavoitteena on, että lajin pariin saadaan enemmän naisvalmentajia.

### **Seuratoiminnan kehittämistuet**

Valiokunta informoi, innostaa, auttaa ja toimii tukena seuroille tarkoitetuissa kehittämistukiasi-oissa.

### **Tähtiseuratoiminta**

Liitto tukee ja kannustaa jäsenseurojaan hakemaan Tähtiseura (entinen Sinettiseura) -tunnusta. Valiokunta avustaa Tähtiseura -tunnuksen hakuun liittyvissä asioissa. Tavoitteena on, että vähintään yksi uusi seura saa Tähtiseura -tunnuksen vuoden 2021 aikana.

### **Nuorisovalmennus**

Alue- ja nuorisovaliokunta pyrkii edesauttamaan muun muassa seurojen toimihenkilöiden ja erilaisten projektien palkkaus- yms. tukien hakemisessa.

Alueellisen nuorisovalmennuksen tavoitteena on huippu-urheilijaksi kasvaminen opiskelun ohella. Tällä hetkellä urheiluoppilaitoksissa ja -akatemoissa opiskelee painijoita mm. Helsingissä, Ilmajoella, Jyväskylässä, Kotkassa, Kouvolassa, Kuortaneella, Pajulahdessa, Oulussa, Tampereella, Turussa, Espoossa, Vantaalla ja Seinäjoella.

Painopisteinä ovat Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia ja Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia Urhea. Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemian alueella ovat valmennuskeskukset Kuortaneella ja Ilmajoella. Painiliitto on mukana tukemassa Urhea-kampus-hanketta Helsingissä yhdessä paikallisten seurojen kanssa.

### **Tytöt ja naiset**

Valiokunta osaltaan ohjaa ja markkinoi nuorille lahjakkaille tytöille ”Kuortaneen naisvalmennuskeskusta” opiskelu- ja harjoituspaikkana. Suosittua tyttöjen alueleiritoimintaa jatketaan ja pyritään tehostamaan entisestään.

Yhteistyössä kansainvälisen Painiliiton (UWW) kanssa järjestetään kansainvälisiä naisten leirejä Kuortaneen Urheiluopistolla.

### **Aikuisliikunta**

Pyrimme edelleen aktivoimaan seuroja järjestämään kuntopaini- ja aikuisharrastajaryhmiä miehille ja naisille teemalla ”painista elinikäinen kuntoliikuntamuoto nallepainijasta veteraaniksi”.

### **Nallepaini, Nassikkapaini ja Painikoulu**

Uusia seuratoimijoita koulutetaan aktiivisesti nallepainin, nassikkapainin ja painikoulun ohjaajiksi. Liiton nettisivuilla tiedotetaan ohjaajakoulutusten ajankohdista.

Tavoitteena on yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämäntavaksi. Tässä toiminnassa pyritään tehokkaasti markkinoimaan ja hyödyntämään Jyväskylän Yliopiston liikuntatieteellisessä tiedekunnassa kehitettyä ja Painiliitolle vuonna 2017 lahjoitettua Nallepaini -konseptia.

Tavoitteena on järjestää sekä nallepainin ja nassikkapainin että painikoulun ohjaajakoulutuksia siten, että vähintään yhdet ohjaajakoulutustilaisuudet järjestetään vuoden aikana jokaisella kuudella Painiliiton alueella.

### **Sotilaspaini**

Sotilaspaini on Painiliiton ja Puolustusvoimien yhteistyössä kehitetty liikuntamuoto monipuolistamaan ja kehittämään sotilaan fyysisiä ominaisuuksia. Lisäksi opetetaan kohtaamaan vastustaja ”mies miestä” vastaan periaatteella sekä arvostamaan vastustajaa. Liiton ja painiseurojen valmennuksesta vastaavat osaltaan varuskuntien liikuntakasvatusupseereita sotilaspainiharjoitteiden kouluttamista varuskunnan sotilaskouluttajille tavoitteena varusmiesten liikuntaharrastuksen elinikäinen jatkaminen. Painiliiton henkilöstö osallistuu aktiivisesti Sotilasurheiluliiton kamppailupäiville, joissa sotilaspaini on osallistujamäärältään suurin ja suosituin laji. Kilpailuissa sotilaspainiin ei saa osallistua painin tai judon kilpailulisenssin omaava painija. Heitot ovat kiellettyjä, pisteet tulevat vastustajan nostamisesta ilmaan ja alueelta ulostyöntämisestä.

### **Koulutus**

Tavoitteena on aktivoida seuroja kouluttamaan toimijoitaan. Alueittain koulutusta pyritään tehostamaan niin uusille kuin kokeneemmille osajille. Järjestetään mm. valmentaja-, toimitsija-, tuomari-, ottelujärjestäjä-, kuntopaini-, seuratoiminta- ja yhdistystoiminnan koulutuksia. Toimintaan liitto myöntää alueille talousarvion mukaisen aluerahan.

### **Muu toiminta**

Alueiden tulee tehdä toimintasuunnitelma oman alueensa toiminnasta.

Jokaiselle alueelle nimetään aluevalmentaja ja/tai aluevalmennustiimi jokaiselle lajimuodolle. Aluevalmennuksessa huomioidaan eri ikäryhmien tarpeet.

Valiokunta ohjaa alueita järjestämään alueellisia painiparlamentteja tavoitteena seurojen ja alueen tukeminen sekä kehittäminen eri osa-alueilla.

Valiokunta ohjeistaa liiton alueiden aluepäällikköjä sekä seuratoimijoita tarjoamaan terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa alueen ja paikkakunnan järjestöille. Painopisteenä ovat eläkeläis-, vammais- ja nuorisojärjestöt. Ohjeistetaan alueita ja seuroja tarjoamaan aktiivisesti lajitutustumisia edellä mainituille järjestöille sekä työyhteisöille työhyvinvointia edistävänä toimintana.

Lisäksi valiokunta ohjaa ja auttaa seuroja ja sen jäseniä osallistumaan liikunta- ja työhyvinvointitapahtumiin ja tempauksiin tavoitteena yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen.

## **TALOUS- JA MARKKINOINTIVALIOKUNTA**

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 1–3 jäsentä. Valiokunnan tehtäviä tukee liiton puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- suunnitella sekä toteuttaa liittoa ja seuroja tukevia varainhankintakeinoja
- etsiä yhteistyökumppaneita ja -muotoja lajin tukemiseksi

## **HUOMIONOSOITUSVALIOKUNTA**

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 1–3 jäsentä. Valiokunnan tehtäviä tukee liiton puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- käsitellä huomionosoitusanomukset hallituksen kokouskäsittelyä varten
- varmistaa myönnettyjen huomionosoitusten kirjaaminen
- huolehtia juhlivien seurojen muistamisista
- laatia esitykset vuoden parhaiden valinnoista hallitukselle
- palkita vuoden parhaat

## **JÄSENSEUROJA JA SEN JÄSENIÄ KOSKEVAT SOPIMUKSET**

### **Lisenssijärjestelmä Suomisport**

Suomisport on Opetus- ja kulttuuriministeriön suosittama ja useiden lajiliittojen käyttämä järjestelmä. Sen tavoitteena on saada kaikki urheilu samaan järjestelmään, jolloin voidaan hyödyntää saatua tietoa urheilun kehittämiseen.

Liiton tavoitteena on, että kaikki lajin harrastajat (ml. nalle- ja nassikkapainijat), kilpailijat, valmentajat, huoltajat ja tuomarit saadaan Suomisportin kautta hankkimaan liiton lisenssi (<https://www.painiliitto.fi/suomen-painiliiton-lisenssijarjestelma>). Lisenssin hankkineilla on lisäksi mahdollisuus lunastaa erittäin kattava ja edullinen vakuutus.



## **Tuplaturva**

Painiliitto hoitaa seurojensa puolesta vakuutuksen Olympiakomitean ja Pohjola Vakuutuksen sopimassa Tuplaturva-vakuutuksessa. Tuplaturvaan liittymällä Painiliitto takaa toiminnassaan mukana oleville seuroille Tuplaturvan kattamat toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutuksen.

## **Olympiakomitean ja Teoston sopimus**

Painiliiton seurat ovat mukana Olympiakomitean musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Seurojen ei tarvitse erikseen maksaa Teosto- tai Gramex-korvauksia seuran järjestämissä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.

Sopimuksen keskeiset kohdat:

- liikunta- ja urheiluseurat voivat vapaasti sopimuksen puitteissa esittää musiikkia eri urheilutilaisuuksissa ja -tapahtumissa sekä liikuntatunneilla
- sopimus kattaa tapahtumat, joiden osallistuja- tai katsojamäärä on alle 15 000
- sopimukseen ei kuulu elinkeinotoiminnan yhteydessä tapahtuva musiikin esittäminen
- sopimuksen edellytyksenä on, että tapahtuman, toiminnan tai tilaisuuden järjestäjä on lajiliitto, seura tai joukkue

## **KANSAINVÄLINEN TOIMINTA**

Painiliitto valvoo, että Suomessa painitaan ja toimitaan kansainvälisen Painiliiton (United World Wrestling) ja Euroopan Painiliiton (UWW-Europe) sääntöjen ja määräysten mukaisesti. Tarkoituksena on edelleen pitää hyviä ja luottamuksellisia suhteita muihin kansallisiin painiliittoihin.

Painiliitto osallistuu aktiivisesti Kansainvälisen Painiliiton, Euroopan Painiliiton ja Pohjoismaiden Painiliiton kilpailu-, koulutus- ja kehittämistoimintaan.

Painiliitto osallistuu lisäksi aktiivisesti kansainvälisen Painiliiton ja Euroopan Painiliiton valmentajille, tuomareille ja lääkäreille järjestettäviin kansainvälisiin koulutustilaisuuksiin.

Painiliitto lähettää painijoukkueensa mukana kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuihin tuomareita UWW:n sääntöjen mukaisesti. Suomalaiset painituomarit osallistuvat kansainvälisen Painiliiton nimeäminä valvojan ja kouluttajan tehtäviin eri ikäluokkien UWW:n kalenteriturnauksiin. Kansainvälinen Painiliitto tai järjestävä taho vastaa kaikkien nimeämiensä valvojen kustannuksista.

Vuonna 2021 Suomessa järjestetään kaksi kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailua: "Herman Kare" Kouvolassa ja "Arvo Haavisto" Ilmajoella. Lisäksi Suomessa järjestetään kaikissa ikäluokissa ja painimuodoissa lukuisia kilpailuja ja leirejä, joissa on mukana useita ulkomaalaisia painijoukkueita.

## **Yhteistyö Kuortaneen Urheiluopiston kanssa**

Painiliiton pitkäaikainen ja tiivis yhteistyö Kuortaneen urheiluopiston kanssa jatkuu. Kaikkien painimuotojen ja eri ikäluokkien maajoukkueiden leiritoiminta on keskitetty Kuortaneelle. Myös valmentajakoulutukset järjestetään Kuortaneella, jolloin niillä voidaan aina hyödyntää kulloinkin käynnissä olevaa maajoukkueen leiriä. Kuortaneella järjestetään useita suunnitelmien mukaisia kansallisia ja kansainvälisiä leirejä ja koulutustilaisuuksia yhteistyössä Painiliiton, UWW:n ja Kuortane OTC:n kesken.

**BUDJETTI 2021**

		toteuma		
		2021	2020	2019
Tuotot omat		514 700	615 000	504 992
Toiminta-avustukset	valtio	350 000	350 000	349 000
	olympiakomitea	120 000	150 000	152 700
	muut valtion avustukset		50 000	45 000
	muut avustukset (Himbergin painisäätiö)	20 000	20 000	
	Sumoliitto			-5 000
		1 004 700	1 185 000	1 046 692

## Kulut toiminnan aloittain

		toteuma		
		2021	2020	2019
Koulutus		25 000	25 000	6 298
Valmennus		362 550	401 750	386 568
Kilpailu		230 000	379 500	303 799
Nuoriso		48 700	41 000	58 526
Alueet		10 000	10 000	7 901
Tiedotus		74 200	73 000	64 366
Kv. toiminta		16 000	16 000	8 778
Hallinto		202 250	205 350	197 175
Varainhankinnan kulut		66 000	66 000	23 055
		1 034 700	1 217 600	1 056 466
	ylijäämä / alijäämä	-30 000	-32 600	-9 774