



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

---

LEIRIKUTSU 7.1.2021

## **HIMBERG-HAASTAJARYHMÄN LEIRI** **Kuortane Olympic Training Center 22. – 24.1.2021**

Leiri on tarkoitettu ikäluokkien U15, U17 ja U20 (s. 2007–2000) painijoille ja seurojen vastuvalmentajat ilmoittavat painijat leirille. Leiri on tarkoitettu kaikkien alueiden painijoille.

**Ensimmäinen harjoitus on perjantaina 22.1.2021 klo 15.00 Painihallissa.** Leirin tarkempi ohjelma selviää paikan päällä.

Leirin vastuvalmentajana toimii:  
Ville Pasanen

### **LEIRIN KUSTANNUS:**

Leirin hinta noin 150 € per painija. Sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala), oheisharjoittelut ja luennot.

Ota painivarusteiden lisäksi kunnon ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille!

**Lisenssi pitää olla voimassa kaikilla painijoilla. Leirille on rajoitettu määrä paikkoja!**

### **ILMOITTAUTUMINEN:**

Painijoiden ja huoltajien ilmoittautuminen **15.1.2021 mennessä** [ville.pasanen@kuortane.com](mailto:ville.pasanen@kuortane.com)  
Leirille on rajoitettu määrä paikkoja! Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme painijan nimen, syntymävuoden, painon, ruoka-aineallergiat ja **SEURAN LASKUTUSOSOITTEEN.**

**Viestin aihe ”Himberg-Haastaja ilmoittautuminen”**

Tiedustelut ja ilmoittautumiset:

Ville Pasanen  
email: [ville.pasanen@kuortane.com](mailto:ville.pasanen@kuortane.com)