ILMAJOEN LUKIO

Ilmajoen lukio kuuluu Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemiaan. Ilmajoen lukiossa on jo vuosia ollut mahdollisuus yhdistää ammattimainen painiharjoittelu ja koulunkäynti. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että opiskelijoilla on mahdollisuus harjoitella kolme kertaa viikossa myös aamupäivisin – harjoitusaika on pääosin klo 9.45–11.30. Iltaharjoitukset ovat Ilmajoen Kisailijoiden harjoitusvuoroilla viitenä iltana viikossa.

Opiskelu

Ilmajoen lukio on luokaton lukio ja se suoritetaan tavallisesti 3–4 vuodessa. Urheiluvalmennuksesta saa opintojen aikana maksimissaan 12 kurssia hyväksiluettua.

Valmennus

Painivalmennuksesta vastaavat Nuorten Olympiavalmentajat Marko Yli-Hannuksela ja Jarkko Ala-Huikku.

Yli-Hannuksela on Suomen maajoukkueen kreikkalais-roomalaisen tyylin vastuuvalmentaja, ja Ala-Huikku työskentelee nuorten maajoukkueiden kanssa. Iltaharjoituksissa valmentajina ovat lisäksi Seppo Yli-Hannuksela ja Tero Välimäki.

Akatemian painiryhmässä harjoittelee aamuisin 5–15 urheilijaa. Iltaharjoituksissa mukana on lisäksi seuran muut painijat, sekä satunnaisesti alueen muita painijoita.

Harjoitusolosuhteet

Harjoitusolosuhteet ovat Ilmajoella ihanteelliset ja kaikki tarvittava on käden ulottuvilla. Ilmajoki-hallin painisalissa on kaksi täysimittaista mattoa. Ilmajoki-hallissa on lisäksi moderni punttisali, juoksusuora, iso sali, sekä kylpylätasoinen uimahalli, josta löytyy palautumistarpeisiin muun muassa terapia-allas, kylmäallas ja erilaista vesihierontaa. Kompleksi sijaitsee Ilmajoen lukion kanssa samalla alueella, joten siirtymisiin ei kulu aikaa.

Tukipalvelut

Akatemiassa harjoitteleville painijoille on tarjolla oma systemaattinen lääkärijohtoinen terveysseuranta.

Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia tarjoaa urheilijoille kattavan fysiologisten ominaisuuksien testauspaketin kaksi kertaa vuodessa Kuortaneen Urheiluopistolla. Lisäksi pitkin vuotta järjestetään Ilmajoella luentoja nuorille urheilijoille tärkeistä asioista, kuten esimerkiksi antidopingista, ravinnosta, unesta jne.

Asuminen
Majoitus järjestyy opiskelija-asuntoloissa, ne sijaitsevat lähellä lukiota Ilmajoen keskustassa.

Hakeminen
Urheiluakatemiaan hakeutuva hakee Opintopolun yhteishaussa (www.opintopolku.fi) tavalliseen tapaan kohteeseen: Ilmajoen lukio, Lukio, 75 kurssia ja täyttää lisäksi hakulomakkeen Urheiluakatemiaan www.epurheiluakatemia.fi

Muut opiskelumahdollisuudet
Etelä-Pohjanmaan Opistolla Ilmajoella on paljon koulutusvaihtoehtoja ja siellä suhtaudutaan positiivisesti ammattimaiseen harjoitteluun. Seinäjoen ammattikorkeakoulu, sekä Koulutuskeskus Sedu Seinäjoella ja Kurikassa kuuluvat myös Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemiaan.

Yhteydet
Seinäjoelle on erittäin hyvät junayhteydet kaikkialta Suomesta. Seinäjoelta Ilmajoelle matka kestää autolla 15 minuuttia. Myös bussiyhteydet toimivat Seinäjoki–Ilmajoki-välillä.

LISÄTIETOJA:
Marko Yli-Hannuksela
Puh: 040 5564368
e-mail: marko.yli-hannuksela@ilmajoki.fi

Jarkko Ala-Huikku
Puh: 040 5941579
e-mail: jarkko.ala-huikku@sportcam.fi