

PAINILINJALLE URHEILULUKIOON



URHEILUOPPILAITOS
Kuortaneen lukio

Kuortaneen urheilulukio haluaa osaltaan yhdessä Kuortaneen urheiluopiston kanssa auttaa painijoita kehittymään lajissaan ja hoitamaan samalla lukio-opinnot mallikkaasti.

OPISKELU URHEILULUKIOSSA MAHDOLLISTAA

- Painivalmennusta 8 tuntia viikossa koulupäivien aikana urheilulukion ja Urheiluopiston huippuvalmentajien johdolla sekä muiden valmentajien kanssa tehtävän valmennusyhteistyön
- Urheiluopiston laadukkaiden ja monipuolisten harjoitteluolosuhteiden ja asiantuntijapalveluiden hyödyntämisen
- Urheiluvalmennusta kaikkiaan **40 op** lukioaikana (lasketaan soveltavina opintoina lukion oppimäärään, minimi 150 op)
- Asuntoaikat varattu urheilulukiolaisille (165–290 €/kk)
- Iltaharjoitukset
- Urheilijalla on oikeus jättää halutessaan pois maks. 16 op eri aineiden pakollisista opinnoista, helpottaakseen teoriaopintojen määrää

Kuortaneen urheilulukiolaisena saat automaattisesti akatemiaurheilijastatuksen Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemiaan.

LUKION URHEILULINJALLE HAKEMINEN toisen asteen yhteishaussa 23.2.–23.3.2021

TARTU TILAISUUTEEN, HAE, KYSY, OTA YHTEYTTÄ!

Rehtori Juha Virtanen

puh. 040-5103655, juha.virtanen@edu.kuortane.fi

Valmentaja Ville Pasanen

puh. 040-5687235, ville.pasanen@edu.kuortane.fi

Valmentaja Tiina Vainionpää

puh. 045-6310357, tiina.vainionpaa@hotmail.com

www.lukio.kuortane.fi



KUORTANE

Elämisen hehkua



Kuortaneen urheilulukio tarjoaa

Lukio-opiskelu

- valtakunnalliset pakolliset ja syventävät kurssit lähiopetuksena
- Verkko-opintomahdollisuus
- lyhyistä kielistä saksa ja venäjä (ranska)
- pienet opetusryhmät
- hyvä yhteistyö valmentajien kanssa opintojen seurannassa
- opiskelija saa valmennuksesta 40 op (lukion oppimäärä on min. 150 op)
- opiskelija voi jättää halutessaan pois maks. 16 op pakollista opinnoista (pakollisia 94-102 op, riippuu matematiikan laajuudesta)
- ➔ edelliset helpottavat teoriaopintojen määrää

Urheiluvalmennus

- valmennustunteja 8-10 työjärjestyksissä / viikko + iltaharjoittelu
- monipuoliset harjoitustilat urheiluopistolla (lyhyet välimatkat)
- yhteistyö eri lajien kanssa
- ammattivalmentajat / maajoukkue-tason valmentajat

Asuminen

- Koulumajat Oy:n asunnoista löytyy kaikille halukkaille varattu paikka
- 2-6 hengen soluasuntoja, vuokrat 165–285 €/kk
- asuntojen ohjaajat ja valvoja

Ruokailut

- lounas koulun puolesta
- Urheiluopiston ruokalassa mahdollisuus aamupalaan ja päivälliseen
- (aamupala 4,95 €, päivällinen 6,50€)

Hakeminen

- II asteen yhteishaku 23.2.–23.3. 2021
- Hakijan tiedot lomake ja alustava ainevalintalomake täytettynä myös paperiversiona lukiolle hakuajan puitteissa
- Pisteytys: max. 20 pistettä, joka koostuu:
 - peruskoulun päättötodistuksen lukuaineiden keskiarvosta (7-10)
 - lajiliittopisteistä 0-5 (tähänastinen urheilumenestys)
 - koulupisteistä 0-5 (soveltuvuus, asenne, testit)