



OMNIA

URHEILIJANA OMNIASSA

1) URHEILIJAN HAKEUTUMINEN OMNIAAN OPISKELIJAKSI

Jos olet tavoitteellisesti valmentautuva minkä tahansa lajin urheilija, voit suunnata Omnian urheilijan kaksoisuralle. Tuemme sinua urheilun ja opiskelun joustavassa yhteensovitamisessa ja saat käyttöösi siihen liittyvät tukitoimet. Urheilijana voit hankkia itsellesi ammatin, lukion päättötodistuksen tai ylioppilastutkinnon samalla kun jatkat omassa lajissasi kohti tavoitteitasi. Omnian opiskelijaksi voit hakeutua yhteis-, jatkuvan- tai lukiohaun kautta. omnia.fi/hae-oppimaan/amatilliset-koulutukset/urheilu-ja-opiskelu

Omnia tarjoaa myös mahdollisuuden yhdistää moottoriurheilun tai huippukoripallon ammattiin opiskeluun moottoriurheilu-uralla: omnia.fi/hae-oppimaan/amatilliset-koulutukset/urheilu-ja-opiskelu/moottoriurheilu-ura tai Omnian Basketball Academyssä: omnia.fi/hae-oppimaan/amatilliset-koulutukset/urheilu-ja-opiskelu/omnia-basketball-academy

Katso valtakunnallinen urheiluoppilaitosten opiskelijavalinnan hakuprosessi ja kriteerit: omnia.fi/sites/default/files/urheiluoppilaitosten_opiskelijavalinnan_hakuprosessi_ja_kriteerit_2020.pdf

2) URHEILIJAN HOKS (henkilökohtainen polku)

- 1) Sinulle nimetään vastuopettaja sekä tehdään henkilökohtaisen osaamisen kehittämissuunnitelma urheilun ja lajin vaatimukset huomioiden. Ollessasi lukio-opiskelija, sinulle tehdään opinto-ohjauksessa henkilökohtainen opintosuunnitelma. Opintosi suunnitellaan niin, että seurojen aamuvalmennuksiin osallistuminen on sinulle mahdollista, myös työelämässä oppimisen aikana. Me huomioimme osallistumisesi kilpailumatkoille ja leireille. Omniassa sinulla on myös mahdollista yhdistää urheilu ja kansainvälinen työelämässä oppimisen jakso. omnia.fi/opiskelijansivut/kansainvalisyyspalvelut
- 2) Käy täyttämässä Wilman urheilijatietolomake. Lomakkeesta löydämme päivitetyn tiedon urheilijaurastasi.
- 4) Sovi urheilukoordinaattorin ja opinto-ohjaajan kanssa tapaaminen
- 5) Huoltaja + urheilija + urheilukoordinaattori tapaaminen sovittaessa.

3) URHEILIJAN ARKI OMNIASSA

- 1) Varaa säännöllisin väliajoin tapaamisaika urheilukoordinaattorille, opettajalle ja/tai opolle. Näissä tapaamisissa päivitetään yhdessä tilanteesi urheilu-uran kannalta ja opiskelun etenemisen kannalta.
- 2) Hyödynnä tarvittaessa Urhean asiantuntijoita urhea.fi
- 3) Mahdolliset tukitoimet sinulle
 - ajanhallinnan koordinointi (harjoittelu, opiskelu, lepo, ravinto, elämänhallinta)
 - urheilijan ravinto (aamupuuro, lounaat, urheilijan välipalat)
 - harjoittelupaikat (Omnian kuntosalit, palloilusalit ja Espoon kaupungin vapaat vuorot käytössä)
 - tukiharjoitukset (Urhean palvelut, aamuharjoittelu)
 - valmennuksen luentosarjat (psykkinen valmennus, ravintovalmennus)
 - henkilökohtaiset opintopalvelut (oma opinto-ohjaaja, urheilukoordinaattori, vastuopettaja)
 - urheilijan osaamispisteet (urheilija saa hyväksi luettavia opintosuorituksia urheilusta)

4) OMNIASTA ETEENPÄIN → VALMISTUMINEN JA JATKO-OHJAUS

Sovi arviointikeskustelu urheilukoordinaattorin kanssa.

- Tarkistetaan yhdessä sinulle kertyneet osaamispisteet urheiluvalmentautumisestasi
- Ura-ohjaus
- työelämän ja urheilun yhdistäminen
- ammattilaisuus urheilijana -> kotimaassa & ulkomailla
- kolmannelle asteelle jatko-opiskelemaan -> kotimaassa & ulkomailla

LISÄTIETOJA:

Petra Sillanpää (Ms.)

Urheiluoppilaitosvastaava, LitM

Responsible for education and Sport at Omnia, MSc (Sport and Health Science)

+358 46 8515 210

petra.sillanpaa@omnia.fi