

SISÄLLYSLUETTELO	SIVU
TOIMINNANJOHTAJAN KATSAUS	2
LIITON KOKOUKSET	3
HALLITUS	3
HALLINTO	3
<ul style="list-style-type: none"> • henkilöstö • liiton nimen kirjoittaminen 	
VALIOKUNNAT JA NIIDEN TOIMINTA	4
<ul style="list-style-type: none"> • työvaliokunta • markkinointi- ja talousvaliokunta • lääkintä- ja antidopingvaliokunta • valmennus- ja koulutusvaliokunta • sääntö- ja kilpailuvaliokunta • alue- ja nuorisovaliokunta • tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunta 	5 14 17 25
PAININ HUIPPU-URHEILUJÄRJESTELMÄN KEHITYSPROSESSI	30
EDUSTUKSET, JÄSENYEDET JA SOPIMUKSET	30
<ul style="list-style-type: none"> • FILA • CELA • Pohjoismaiden Painiliitto • Suomen Olympiakomitea • Suomen Liikunta ja Urheilu • Nuori Suomi • Arvo Himbergin painisäätiö • Suomen Painiveteraanikerho • Valmentajat ry • Painituomarikerhot 	
PAININ EI-OLYMPIALAJIEN TOIMINTA	32
PAININ SOTILAJEN (CISM) MM-KILPAILUT LAHDESSA	32
FILAN KREIKKALAIS-ROOMALAISEN PAININ VALMENTAJA-KOULUTUSTILAISUUS	33
OLYMPIAKARSINTATURNAUS 2012	33
JÄSENSEURAT JA JÄSENMÄÄRÄT	34
HARRASTAJAMÄÄRÄT JA LISENSSIT	34
TOIMINTAPISTEET	35
KILPAILUTOIMINTA	37
<ul style="list-style-type: none"> • tapahtumakalenteri 2010 • arvokilpailujen tulokset • kotimaassa käydyt FILA:n turnaukset • SM-kilpailut 	
TILINPÄÄTÖS	49
<ul style="list-style-type: none"> • tuloslaskelma • tase • liitetiedot • allekirjoitukset • tilinpäätösmerkintä • tilintarkastuskertomus 	

TOIMINNANJOHTAJAN KATSAUS

Vuosi 2010 oli Suomen Painiliiton 104. toimintavuosi.

Liiton painopistealueita olivat huippu-urheilu, nuorisotoiminta, koulutustoiminta, järjestötoiminnan kehittäminen sekä aikuisliikunta.

Hallituksen alaisena toimi seitsemän valiokuntaa.

- työvaliokunta
- markkinointi- ja talousvaliokunta
- lääkintä- ja antidopingvaliokunta
- valmennus- ja koulutusvaliokunta
- sääntö- ja kilpailuvaliokunta
- alue- ja nuorisovaliokunta
- tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunta

Valiokuntien toimintaa on tarkemmin selostettu jäljempänä.

Suomen Painiliitto ja Suomen Olympiakomitea sopivat syksyllä 2009 kehitysohjelman käynnistämisestä. Sen tavoitteena oli Painiliiton huippu-urheilutyön lähtökohtien määrittely ja kehitystyön priorisointi 2010-luvulle. Prosessi toteutettiin pääosin vuoden 2010 aikana.

Lähijaksoilla keskityttiin alkuvaiheessa suomalaisen huippupainin nykytilan analyysiin, pääteemojen taustoitukseen ja johtopäätöskeskusteluun. Prosessin edetessä etsittiin konkreettisia ratkaisumalleja ja priorisoitiin kehitystarpeet. Työskentelyn perusnäkökulmana oli suomalaisen huippupainin kehitys ja lajin kestävän menestysperustan rakentaminen. Näiden lähtökohtien kautta koottiin kokonaisuus, joka resurssien puitteissa pyritään tulevana vuosina toteuttamaan.

Viime vuosi oli muutosten jälkeen todellista toiminnan aikaa. Arvokilpailuissa tuloksellisesti vuosi ei seniorien huippuryhmän osalta ollut häikäisevä. Sijoitukset eivät aina näytä sitä todellisuutta missä kokonaisuudessaan mennään. Huonon tulosvuoden taustalla on kuitenkin monta positiivista asiaa, jotka luovat uskoa siihen, että odotukset hyvään tulokseen Lontoon olympialaisissa säilyy vankkana.

Arvokilpailumenestystä saimme ilahduttavasti jälleen nuorten toimesta. Mitalien tuojina Euroopan- ja maailmanmestaruuskilpailuista olivat Veli-Karri Suominen JMM-3, Niko Ohukainen JEM-3, Sanna Ritvasalo KEM-2, Emilia Uusi-Ranta KEM-2 ja Tuomas Lahti KEM-2. Kirkkaimpana saavutuksena voidaan pitää Petra Ollin saavuttamaa pronssimitalia nuorten ensimmäisissä Olympialaisissa Singaporessa. Mitali oli ensimmäinen suomalaisten kahdesta kisoissa saavutetusta mitalista, joten historia toisti itseään, sillä painija Werner Weckman oli ensimmäinen suomalainen mitalisti nykyajan Olympialaisissa.

Moskovassa painin 2010 MM-kilpailujen yhteydessä pidetyssä kalenterikokouksessa valittiin vuoden 2012 olympiakarsintaturnausten järjestäjämaat. Suomelle myönnettiin järjestettäväksi maailman laajuinen karsintaturnaus. Turnaus järjestetään 2. - 6.5.2012 Vantaalla. Suomessa järjestettävässä turnauksessa jaetaan jokaiseen sarjaan kaksi viimeistä olympiapaikkaa. Turnaus tulee olemaan Suomen painihistorian suurin kisatapahtuma. Ennakoarvioiden mukaan Suomessa järjestettävään turnaukseen odotetaan noin 500 painijaa lähes 100 maasta.

Liiton talous on vakaalla pohjalla. Toimintavuoden tulokseksi muodostui 46 974,39 euron ylijäämä.

Kiitän kaikkia niitä henkilöitä ja tahoja, jotka ovat osallistuneet toimintaamme ja vieneet lajiamme eteenpäin.

LIITON KOKOUKSET

Liiton varsinainen kevätkokous

Liiton varsinainen kevätkokous pidettiin 24.4.2010 Tampereella. Kokouksen puheenjohtajana toimi Esa Koivisto. Kokoukseen osallistui 21 äänioikeutettua seuraa. Kokouksessa käsiteltiin sääntömääräiset asiat.

Liiton varsinainen syyskokous

Liiton varsinainen syyskokous pidettiin 27.11.2010 Ilmajoella. Kokouksen puheenjohtajana toimi Jari Erkkola. Kokoukseen osallistui 31 äänioikeutettua seuraa.

Hallitukseen valittiin 1.1.2011 alkaen kolmevuotiskaudeksi:

Mauno Mäki-Töyli	51 ääntä	3 vuotta
Pasi Sarkkinen	42 ääntä	3 vuotta
Tero Luostarinen	41 ääntä	3 vuotta

Lisäksi ääniä sai:

Arto Karhu 32 ääntä

Tilintarkastajiksi valittiin:

Tatu Huhtala KHT
Heikki Ilkka KHT
Varalla KHT-yhteisö KPMG Wideri Oy Ab

HALLITUS

Suomen Painiliitto ry:n hallitukseen vuonna 2010 kuuluivat seuraavat henkilöt:

Pj.	Jukka Rauhala	Espoo
Vpj.	Mauno Mäki-Töyli	Ylistaro
Vpj.	Ilpo Seppälä	Helsinki
	Ilkka Hakala	Lempäälä
	Arto Karhu	Kouvola
	Mikael Lindgren	Oulu
	Kerttu-Liisa Paakkari	Vuohijärvi
	Ilmo Pilli	Kouvola
	Pasi Sarkkinen	Jyväskylä
	Tapio Savola	Lappajärvi

Hallitus kokoontui 8 kertaa. Hallituksen kokouksissa toimi sihteerinä toiminnanjohtaja Pertti Vehviläinen.

HALLINTO

HENKILÖSTÖ

Suomen Painiliitto ry:n toimihenkilöt sekä valmentajat toimintavuonna 2010 olivat seuraavat:

- Pertti Vehviläinen, toiminnanjohtaja
- Merja Lintala, toimistopäällikkö
- Janne Koivula, koulutussihteeri
- Antti Pekkala, projektityöntekijä 1.6.–31.12.2010
- Juha Virtanen, päävalmentaja (Kuortane)

- Juha Lappalainen, nuorten olympiavalmentaja (Pajulahti)
- Ahto Raska, nuorten olympiavalmentaja (Helsinki)
- Marko Yli-Hannuksela, nuorten olympiavalmentaja (Ilmajoki)

LIITON NIMEN KIRJOITTAMINEN

Suomen Painiliitto ry:n nimen v. 2010 ovat kirjoittaneet liiton puheenjohtaja Jukka Rauhala, toiminnanjohtaja Pertti Vehviläinen ja varapuheenjohtajat Mauno Mäki-Töyli ja Ilpo Seppälä kaksi yhdessä tai joku heistä yhdessä jonkun muun henkilön kanssa, jolle liitto on antanut nimenkirjoittamisoikeuden.

VALIOKUNNAT JA NIIDEN TOIMINTA

TYÖVALIOKUNTA

Pj	Jukka Rauhala Mauno Mäki-Töyli Ilpo Seppälä Pasi Sarkkinen
Sihteeri	Pertti Vehviläinen

Valiokunta kokoontui kerran. Pääsääntöisesti valiokunta käsitteli ja valmisteli asioita puhelin- ja sähköpostineuvotteluihin.

MARKKINOINTI – JA TALOUSVALIOKUNTA

Pj	Kerttu-Liisa Paakkari Ilkka Hakala Jukka Rauhala
Sihteeri	Pertti Vehviläinen

Talous- ja markkinointivaliokunnalla oli yksi varsinainen kokous. Kokouksessa aiheena olivat markkinoinnin ja talouden tilannekatsaus sekä vuoden 2011 markkinointisuunnitelmat.

Valiokunta käsitteli talous- ja markkinointiasioita puhelin- ja sähköpostineuvotteluissa sekä valiokunnan puheenjohtajan, toiminnanjohtajan ja liiton puheenjohtajan välisissä palavereissa.

Liiton suurimmat yhteistyökumppanit olivat Veikkaus, Varma ja Woikoski.

Varainhankinnassa merkittävä osuus oli myös ”Painijat kohti Lontoota”-projektin kautta myydyt lasipatsaat sekä tiedotuslehti Molskin mainosmyynnistä saadut tulot.

LÄÄKINTÄ- JA ANTIDOPINGVALIOKUNTA

Pj	Tapio Savola Pekka Rauhala Mika Lehto Anatoli Kusrati
----	--

Valiokunta toimi asiantuntijaorganisaationa, joka pääosin hoitaa suoraan ajankohtaisia kentältä tulevia asioita, kuten lääkinnällistä neuvontaa, hoitoon ohjausta ja antidoping-asioihin liittyvää informaatiota. Toimintatapana on puhelin- ja sähköpostityöskentely. Toimintavuonna ei järjestetty erillistä kokousta. Dopingvalvontaan ja -testaukseen liittyviä muutoksia on tiedotettu edustusurheilijoille ja liiton valmennustehtävissä oleville myös ADT:n asiantuntijoiden toimesta maajoukkueilleillä.

Valiokunnan lääkärit vastasivat painimaajoukkueiden lääkintähuollosta sekä toimivat joukkueen lääkäreinä arvokilpailuissa sekä kilpailuihin valmistavilla leireillä. Valiokunnan kunniajäseniä ovat tohtorit Kauko Huikuri ja Kimmo Manninen.

ANTIDOPINGOHJELMA

Arvoperusta

Suomen Painiliitto ja sen jäsenet ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen Antidopingtoimikunnan (ADT) dopingsäännöstyön ja sitä kautta Maailman Antidopingtoimiston (WADA) dopingsäännöstyön ja Kansainvälisen Painiliiton (FILA) dopingsäännöstyön sekä Euroopan Neuvoston dopingin vastaisen yleissopimuksen, pohjoismaisen antidopingsopimuksen sekä Suomen allekirjoittamien muiden kansainvälisten antidopingsopimusten sääntöihin.

Suomen Painiliiton antidopingohjelma noudattaa Suomen Liikunnan ja Urheilun suositusten mukaisia eettisesti kestävästä huippu-urheilun arvoja. Liiton toiminta perustuu urheilun puhtauteen kielletystä aineista sekä reiluun vastustajia kunnioittavaan kamppailuhenkeen.

Tehtävä

Liiton hallitus on muodostanut lääkintä- ja antidopingvaliokunnan. Valiokunta edustaa antidopingasioissa liiton korkeinta asiantuntemusta.

Valiokunnalla on neuvonantava asema liiton organisaatiossa. Valiokunta toimii kansainvälisen liiton ohjeiden mukaisesti ja noudattaa FILA:n, WADA:n ja ADT:n antidopingsäädöksiä.

Valiokunta tarjoaa jatkuvan päivystyspalvelun antidopingiin liittyvissä asioissa. Valiokunnasta osallistutaan ADT:n järjestämiin lajiliittotilaisuuksiin.

Antidopingohjelman tavoitteet ja ennaltaehkäisy

Painiliiton antidopingohjelman tavoitteena on ennaltaehkäistä dopingongelmien syntyä ja pitää suomalainen paini puhtaana dopingista sekä edistää suomalaisten painijoiden terveyttä.

Tiedotus, valvonta ja koulutus toteutettiin liiton antidopingohjelman mukaisesti. Vastuuhenkilönä toimi liiton koulutussihteeri.

VALMENNUS- JA KOULUTUSVALIOKUNTA

Pj	Pasi Sarkkinen
	Ilpo Seppälä
	Mikael Lindgren
	Juha Virtanen
	Juha Lappalainen
	Marko Yli-Hannuksela
	Hannu Rantala
	Semi Nuorala
	Pasi Huhtala
	Janne Koivula

Valiokunnan päävastualueet ja vuonna 2009 käynnistetty toimintatapa:

- Painiliiton kv. kilpailu- sekä valmennustoiminnan suunnittelu, organisointi, toteuttaminen ja kehittäminen
- Liitto- ja urheilijakohtaisten valmennustukien valmisteleminen
- Valmentajakoulutus (tasosta 2 alkaen) sekä valmentajakoulutusjärjestelmän kehittäminen

- Päävalmentajan sekä liiton muiden valmentajien toiminnan tukeminen ja ohjeistaminen
- Joukkueiden nimeäminen valmennusryhmiin, kansainvälisiin kilpailuihin sekä valintaesitykset arvokilpailujen joukkueista (VJR)
- Painiliiton hallituksen sekä muiden valiokuntien päätöksenteossa tarvitsema valmennus- ja kilpailutoiminnan asiantuntijuus (VJR)

Valiokunnan operatiivisesta toiminnasta vastasi valmennuksen johtoryhmä (VJR), johon kuuluivat pj. Pasi Sarkkinen (vpj. Ilpo Seppälä) sekä ammattivalmentajat (Virtanen, Lappalainen, Yli-Hannuksela ja Raska). Johtoryhmä kokoontui lähinnä kilpailutapahtumien yhteydessä yhteensä neljä kertaa, mutta piti lähes viikoittain yhteyttä sähköpostien välityksellä.

Valiokunta kokonaisuudessaan kokoontui vuoden 2010 aikana yhden kerran (Lahti 13.8.2010). Kokouksessa käytiin läpi valmennussuunnitelmat sekä valmennustuen ja urheilija-apurahojen valmistelut. Lisäksi koulutussihteeri esitteli valmentajakoulutuksen toteutumista ja tulevien koulutusten näkymiä.

Liittojohtoinen valmennus ja valmentajakoulutus:

Juha Virtanen toimi vuonna 2010 Painiliiton päävalmentajana. Hänen keskeisinä apuvalmentajina toimivat nuorten olympiavalmentajat Juha Lappalainen ja Marko Yli-Hannuksela. Viimeksi mainituista Lappalainen vastasi kr.room. painin junioreiden liittovalmennuksesta ja Yli-Hannuksela kr.room. painin kadettien valmennuksesta. Yhdessä he vastasivat kr.room. painin osalta nuorille lahjakkuuksille tarkoitetun Himberg Teamin toiminnasta. Himberg Teamin apuvalmentajina toimivat Pasi Huhtala, Mika Hartikainen ja Ari Härkänen.

Vapaapainin ja naisten vastuupalmentajana kaikissa ikäluokissa toimi Ahto Raska. Lisäksi Raska vastasi vapaapainin Helsingin harjoituskeskuksen päivittäisvalmennuksesta. Hänen apunaan eri ryhmien valmennus- ja kilpailutoiminnassa toimivat Pasi Kohtala ja Kari Salmi.

Valmentajien koulutuksen organisoimisesta ja toteutuksesta vastasi liiton koulutussihteeri Janne Koivula. Valmentajakoulutuksiin osallistui 151 henkilöä, joista 1. tasolle 75, 2. tasolle 70 ja kolmannelle tasolle 6. valmentajaa. Tampereella 2. – 3.1.2010 järjestetyille seuravalmentajapäiville osallistui 70 valmentajaa 50 seurasta.

Painin kotimainen maajoukkueleiritys ja valmentajakoulutus järjestetään lähes poikkeuksetta urheiluopistoissa, joten yhteistoiminta Kuortaneen ja Pajulahden valmennuskeskusten kanssa jatkui toimintavuonna entiseen tapaan. Leirityksen ohella myös useat edustusurheilijat opiskelevat tai asuvat valmennuskeskusten vaikutuspiirissä. Kuortaneella päivittäisvalmennuksesta vastasi päävalmentaja Juha Virtanen ja Pajulahdessa nuorten olympiavalmentaja Juha Lappalainen. Marko Yli-Hannuksela vastasi Ilmajoen harjoituskeskuksen päivittäisvalmennuksesta.

Paini jatkoi Suomen Olympiakomitean valitsemana järjestelmärajana olympiadille 2009–2012. Lajin mahdollisuuksiin saavuttaa menestystä liittojohtoisella valmennustoiminnalla luotetaan. Painiliiton valmennusjärjestelmän kehittämiseksi käynnistetty projekti päättyi marraskuussa 2010 ja loppuraportti valmistuu alkuvuodesta 2011.

Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskuksen (KIHU) kanssa jatkettiin yhteistoimintaa mm. vastustaja-analyysiohjelmassa, mutta Valeri -ohjelman käyttöönotossa ei päästy toivottuihin tuloksiin.

HUIPPU- JA NUORISOURHEILUN KILPAILU- JA VALMENNUSTOIMINTA

Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämää verotonta urheilija-apurahaa saivat

- iso apuraha: Jarkko Ala-Huikku, Jani Haapamäki ja Henri Välimäki

- pieni apuraha: Sarianne Savola, Tiina Ylinen, Timo Kallio, Taisto Lalli, Antti Hakala, Sasu Kaasinen, Tuomas Tarino ja Valtteri Moisio

Olympiavalmennettavat ryhmään kuuluivat:

O	Ala-Huikku Jarkko Hietaniemi Rami Hakala Antti Välimäki Tero	Haapamäki Jani Moisio Valtteri Välimäki Henri
J	Kaasinen Sasu Käki Ville Pietiläinen Ismo Heino Ville	Kallio Timo Lalli Taisto Tarino Tuomas Rantala Rolle
N	Savola Sarianne	Ylinen Tiina

Miesten edustusleiritys / kr. room. paini

Viime vuosi oli muutosten jälkeen todellista toiminnan aikaa. Tuloksellisesti vuosi ei huippuryhmän osalta ollut häikäisevä. Kuitenkin se joukko joka painista syvällisemmin tietää, että tulos ei aina näytä sitä todellisuutta missä kokonaisuudessaan mennään. Huonon tulosvuoden taustalla on kuitenkin monta positiivista asiaa mikä antaa uskoa siihen, että usko hyvään tulokseen olympialaisissa säilyy vankkana.

Kreikkalais-roomalaisen painin valmennusjärjestelmä tehostui jo edellisenä vuonna päätoimisten valmentajien määrän kasvaessa. Hyvä ja rakentava yhteistyö Lappalaisen ja Yli-Hannukselan kanssa on toiminut. Leirityksessä on ollut aina mukana useampi valmentaja, mikä on auttanut niin teknisellä kuin taktisellakin puolella. Tosin tässä on vielä parannettavaa, koska näiden valmentajien panostusta kaivattaisiin lisää niin kv. leirityksessä kuin kilpailuissakin. Selkeämpi roolitus ns. kakkosvalmentajaksi olisi paikallaan. Maajoukkueen ja huippujen harjoittelun rytmitystä on erityisesti tarkasteltu ja edelleen kehitetty vastaamaan voimassa olevien painisääntöjen vaatimuksia. Leiri- ja kotiharjoittelun yhteensovittaminen on edelleen parantunut huomattavasti aikaisemmasta. Yhtenä tärkeimmistä syistä tähän on se, että lähes kaikki maajoukkuepainijat ovat jollain tavalla jatkuvassa leiritystyyppisessä harjoittelussa kotioloissakin. Päivittäisvalmennus on jo kunnossa Kuortaneella, Ilmajoella ja Pajulahdessa. Muutama painija on kuitenkin vielä tämän systeemin ulkopuolella. Tämä vaatii vielä tehostamista.

Maajoukkueen leiritystä oli vuonna 2010 yhteensä 81 leiripäivää. Huiput leireilivät kotimaassa pidettyjen tehostamis- ja perusleirityksen lisäksi kansainvälisillä tehostamisleireillä (Pietari, Saksa, Espanja, Tanska) yhdessä muiden maiden huippupainijoiden kanssa yhteensä 31 leiripäivää. Leirit liitettiin pääosin turnausmatkoihin ja niillä lisättiin ottelukovuutta ja haettiin tuntumaa kv. huipputason vastustajista. Kausikohtaisena painotuksena 2010 oli pitää enemmän leirejä kotimaassa ennen EM-kilpailuja. MM-kilpailuihin valmistuttiin enemmän ulkomailla. Kuitenkin aina ennen pääkilpailuja pidettiin 2-3 leiriä kotimaisiin voimin, missä viimeisteltiin kilpailu- ja ottelutaktiikoita ja tekniikkaa.

Kreikkalais-roomalaisen painin maajoukkue leireili kotimaassa kokonaisuudessaan kaksitoista kertaa. Osa leireistä oli kansainvälisiä yhteisleirejä. Kotimaassa järjestetyillä leireillä oli mukana myös omakustannusurheilijoita sekä Pajulahden ja Kuortaneen valmennuskeskuksissa opiskelevia painijoita. Päävalmentajan avustajina leireillä toimivat nuorten olympiavalmentajat siten, että toinen oli aina mukana, Juha Lappalainen Pajulahdessa ja Marko Yli-Hannuksela Kuortaneella.

Aika	Paikka	Vrk	Valm.	Urheilijat
04.01. - 08.01.	Kuortane	4	2	12
17.01. - 22.01.	Pajulahti	5	2	10 (kv. yhteisleiri)
01.02. - 05.02.	Pajulahti	4	2	12 + omakustanne + kv. yhteisleiri
22.02. - 26.02.	Kuortane	4	2	12 + omakustanne
15.03. - 19.03.	Kuortane	4	2	12 + omakustanne

22.03. - 26.03.	Pajulahti	4	2	12 + omakustanne
03.05. - 07.05.	Pajulahti	4	2	12 + omakustanne
28.06. - 02.07.	Kuortane	4	2	12 + omakustanne
17.08. - 21.08.	Pajulahti	4	2	12 (kv. yhteisleiri)
24.08. - 27.08.	Kuortane	3	2	12
08.10. - 12.10.	Pajulahti	4	2	15
21.11. - 25.11.	Pajulahti	4	2	12 + kv. yhteisleiri
28.11. - 02.12.	Kuortane	4	2	10 + kv. yhteisleiri
17.12. - 19.12.	Kuortane	2	2	15, testileiri

Kreikkalais-roomalaisen painin maajoukkue leireili ulkomailla neljä kertaa. Ulkomaan leirit olivat usean maan yhteisleirejä. Osalla leireistä mukana oli omakustanneurheilijoita.

Aika	Paikka	Pv/vrk	Valm.	Urheilijat
17.05. - 21.05.	Pietari	5	1	8
07.06. - 18.06.	Frankfurt-Oder	12	1	9 + omakustannus
12.07. - 18.07.	Madrid	7	1	9
03.08. - 07.08.	Tanska	4	1	9

Kreikkalais-roomalaisen painin maajoukkue osallistui yhteensä yhteentoista kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuun, Euroopan- ja maailmanmestaruuskilpailuihin sekä Pohjoismaiden mestaruuskilpailuihin. Maaottelu käytiin Ruotsia ja Viroa vastaan.

Miesten kilpaileminen / kr. room. paini

Aika	Paikka	Kisa	Valm	Urheilijat
16.01. - 17.01.	Kouvola	Herman Kare	2	7
30.01. - 31.01.	Istanbul (TUR)	Golden GP	1	3
13.02. - 15.02.	Oslo (NOR)	Oslo Open	1	6
28.02. - 01.03.	Szombathely (HUN)	Hungarian Grand Prix	1	
16.04. - 18.04.	Baku (AZE)	EM-kilpailut	4	6
26.04. - 28.04.	Tallinna (EST)	Lurich turnaus + mo	1	7
26.06. - 28.06.	Dortmund (GER)	Saksan GP	1	9
10.07. - 11.07.	Madrid (ESP)	Espanjan GP	1	10
30.07. - 01.08.	Raciborz (POL)	Pytlasinski	1	7
07.08.	Nyköping Falster (DEN)	PM Tanska	1	9
24.09. - 27.09.	Moskova (RUS)	MM-kilpailut	4	6
23.10.	Vantaa	mo Suomi -Ruotsi	2	7
19.11. - 21.11.	Vantaa	Vantaa Painicup	3	7
26.11.	Ilmajoki	Arvo Haavisto	2	7
03.12. - 05.12.	Haaparanta (SWE)	Haaparanta Cup	1	4

Päävalmentaja Juha Virtasen raportti kreikkalais-roomalaisesta painista:

EM-kilpailut

Kauden ensimmäinen pääkilpailu oli EM-kilpailut Bakussa. Valmistautuminen kilpailuihin toteutettiin lähes samalla suunnitelmalla kuin edellisenä vuotena, koska silloin oli tullut hyvä menestys. Leiritysmäärät olivat samaa luokkaa kuin edellisenä vuotena. Kuitenkin kilpailujen ideana oli antaa kaikille mahdollisuus näyttää osaamisensa, koska kyseessä oli olympiadin alku.

SM-kilpailut nousivat tärkeämmäksi valintapaikaksi. Tämä asetti kuitenkin valmennuksellisia haasteita, koska kilpailut olivat liian lähellä EM-kilpailuja. Viimeistelyjaksosta tuli näin liian pitkä, mikä oli havaittavissa myös kilpailuissa. Toiseksi ongelmakohtaksi nousi kilpailuihin valittujen urheilijoiden vähäinen kv. ottelukokemus. Kukaan urheilijoista ei selvittänyt itseään 10 parhaan joukkoon.

MM-kilpailut

Joukkueen tavoitteeksi oli asetettu tämän vuoden MM-kilpailuista yksi mitali. Sitä ei tullut, joten joukkueen tulokseen ei tästä syystä voi olla tyytyväinen. Haapamäen Janin (sijoitus 7.) painia lukuun ottamatta koko joukkueelle arvosana kilpailuista on heikko.

Tulos oli pettymys ennen kaikkea siksi koska hyvin sujunut harjoituskausi ja kesän hyvät tulokset antoivat odottaa enempää.

Kr.roomalaisen painin puolella voi sanoa edelleen, että on melkein sama onko kyseessä EM- tai MM-kilpailut. Lähes joka sarjaa mitalien valossa hallitsee Eurooppa. Nyt 28:sta jaossa olleesta mitalista vain kahdeksan meni Euroopan ulkopuolelle (vaihdellut viimeisten vuosien aikana 7-10 mitalia). Nyt nämä kahdeksan muuta ei-eurooppalaista mitalia jakautui lähes samojen kuin viime vuonna olleiden maiden kesken. Iran sai neljän mitalin tilasta vain kaksi, mutta molemmat olivat kultaisia. Kuuba sai kolmen mitalin sijaan kaksi. Uutena nousua jälleen tekee Korea, joka sai kaksi mitalia (viime vuonna ei mitalia). Japani on myös nousussa ja nyt se sai yhden mitalin. Yhden mitalin sai lisäksi Kazakstan ja Kirgisia. Heti mitalien takana on kuitenkin valtavasti potentiaalisia maita ja painijoita ympäri maailmaa, joilla on hyvänä päivänä yhtä suuret mahdollisuudet mitalille kuin nyt mitalin saaneilla. Painimaailmassa valmennustietämys on levinnyt valtavasti. Enää ei voida sanoa, että jostain maasta tulee ns. heittopusseja. Maiden välisissä pisteissä kolme parasta järjestyksessä oli Venäjä, Turkki, Azerbaidzan ja Armenia samoilla pisteillä kolmantena. Suomi oli 23:s 64 maan joukossa.

JUNIORIT JA KADETIT KREIKKALAIS-ROOMALAINEN PAINI

Vuoden tärkeimmät kilpailut kadeteissa (17 v.) olivat EM-kilpailut. Junioreissa (20 v.) päätavoitteet olivat EM- ja MM-kilpailuissa.

Kadettien EM-kilpailut järjestettiin Bosnia Hertsegovinan Sarajevossa. Parhaiten kilpailuissa pärjäsi Tuomas Lahti sarjassa 100 kg sijoittumalla loistavasti pronssille, joka oli tämän ikäluokan ensimmäinen mitali kreikkalais-roomalaisessa painimuodossa. Joukkueen hienoa menestystä lisäsi Oskari Lehtosen 63 kg ja Akseli Tarinon 69 kg viidennet sijat.

Junioreiden kreikkalais-roomalaisen painin MM-kilpailuissa Unkarin Budapestissä viime vuoden mitaliputkea jatkoi Veli-Karri Suominen ottamalla taistellen pronssia sarjasta 74 kg. Saman ikäluokan EM-kilpailuissa Bulgarian Samokovissa myös Niko Ohukainen paini hienosti pronssia sarjassa 55 kg.

Juniorit osallistuivat myös Saksassa ja Unkarissa kovatasoisiin turnauksiin. Näistä kisoista parhaat näytöt antoi Niko Ohukainen Unkarissa voittaen sarjan 55 kg.

Osallistuimme kadettien Pohjoismaiden mestaruuskilpailuihin täydellä joukkueella ja junioreiden joukkueessa oli mukana 12 painijaa. Kilpailut painittiin Tonsbergissä Norjassa. Tällä kertaa suomalaisista korkeimmalle palkintokorokkeelle ei yltänyt yksikään painija, mutta kadeteista hopeaa nappasivat Arttu Kalliolevo 46 kg, Tufan Ahmadi 54 kg, Markus Jaakkola 58 kg, Vernerin Värekoski 69 kg, Akseli Tarino 76 kg ja Tuomas Lahti sarjasta 100 kg. Junioreissa Mikko Piilola 50 kg ja Veli-Karri Suominen 84 kg ylsivät myös hopealle.

Juniorien edustusleiritys / kr. room. paini

Junioreiden leiritys tapahtui pääsääntöisesti yhdessä miesten maajoukkueen kanssa sekä Himberg-Teamin leireillä. Lisäksi järjestettiin EM-, MM- ja PM-kilpailuihin valmistavia leirejä sekä yhteisleirejä kadettiryhmän kanssa:

Kadettien edustusleiritys, Himberg-Team/ kr. room. paini

Himberg-Team leirejä pidettiin seitsemän. Himberg-Teamin leireillä kävi keskimäärin 40 painijaa.

EM/MM-valmistavat leirit:

- 13. – 17.06. Pajulahti (juniori/kadetit)
- 05. – 08.07. Kuortane (kadetit)
- 19. – 22.07. Kuortane (kadetit)

Himberg-Teamin leirit:

- 08. – 10.01. Pajulahti
- 05. – 07.02. Kuortane
- 05. – 07.03. Pajulahti (kadetit)
- 09. – 11.04. Pajulahti
- 03. – 05.09. Pajulahti
- 08. – 10.10. Pajulahti
- 19. – 21.12. Kuortane

MIESTEN JA NAISTEN EDUSTUSLEIRITYS / VAPAAPAINI / SENIORIT JA JUNIORIT

Aika	Paikka	Kohderyhmä	Sukupuoli	Vrk / pv	Osanott.
04.01. - 08.01.	Wladislawowo (POL)	S	N	5/	2
04.01. - 15.01.	Helsinki	S, J	M	12/	15
19.02. - 21.02.	Ilmajoki	S, K	N	3/	12
22.02. - 28.02.	Helsinki	S, J	M	7/	12
08.03. - 11.03.	Klippan	S, K	N	4/	11
08.03. - 12.03.	Budapest (HUN)	J	M	5	5
02.04. - 08.04.	Kaliningrad (RUS)	J	M	7	5
02.04. - 05.04.	Lappajärvi	S, K	M/N	4/	20
10.06. - 14.06.	Järvenpää	J	M	5	6
14.06. - 19.06.	Götzis (AUT)	S, K	N	6/	8
15.06. - 25.06.	Helsinki	S, J	M	9	8
09.07. - 17.07.	Türi (EST)	S, J	M	8	5
12.07. - 16.07.	Madrid (ESP)	S, K	N	5/	2
27.12. - 30.12.	Ilmajoki	S, J, K	M/N	4	25

Seniorit / vapaapaini

Lisäksi naispainijat osallistuivat Jällivaarassa kansainvälisiin yhteisleireihin vuoden aikana kaksi kertaa. Ulkomaan leirejä oli yhteenä kuusi.

Kotimaiset leirit toteutettiin pääosin seniorien ja junioreiden yhteisleireinä.

Miesten ja naisten kilpailut / vapaapaini

Aika	Paikka	Kisa	Kohderyhmä	Sukupuoli	Osanott.
29.01. - 31.01.	Helsinki	SM	S	M/N	
12.02. - 14.02.	Ankara (TUR)	Yasar Dogu	S	M/N	1/3
05.03. - 07.03.	Klippan (SWE)	Klippan Lady Open	S, J	N	4
12.03. - 14.03.	Minsk (BLR)	A. Medved	S	M	3
12.03. - 13.03.	Budapest (HUN)	Hungary Cup	J	M	5
20.03. - 21.03.	Larnaca (CYP)	Nikolakion	S	M	2
28.03. - 29.03.	Riika (LAT)	V. Freidenfelds	J	M	5
09.04. - 11.04.	Kaliningrad (RUS)	Shumilin	J	M	5
11.04. - 17.04.	Baku (AZE)	EM-kilpailut	S	M/N	1/1
14.05. - 16.05.	Ankara (TUR)	Champion	J	M	6
28.05. - 30.05.	Viljandi (EST)	Küllo Koiv	S	M	4
11.06. - 13.06.	Götzis (AUT)	Austrian Ladies Open	S	N	2
29.06. - 04.07.	Samokov (BUL)	JEM-kilpailut	J	M	3
09.07. - 11.07.	Madrid (ESP)	Espanjan GP	S	M/N	2/2
20.07. - 25.07.	Budapest (HUN)	JMM-kilpailut	J	M	1
10.08. - 15.08.	Lahti	Military MM	S	M/N	2/1
06.09. - 12.09.	Moskova (RUS)	MM-kilpailut	S	M/N	1/1
24.10. - 30.10.	Torino (ITA)	Opiskelijoiden MM	S	M	1
29.10. - 30.10.	Järvenpää	JSM-kilpailut,	J	M/N	
12.11. - 14.11.	Viljandi (EST)	1. Baltic Cup	S, J	M	9
27.11. - 28.11.	Helsinki	Helsinki Open	S	M	
10.12. - 11.12.	Kohtla-Järve (EST)	Kuldkaru Open	J	M	4

Seniorit / vapaapaini

Yhteenvedona parhaista saavutuksista voidaan todeta EM-kilpailuissa Tiina Ylisen (51 kg) ja Jukka Hyytiäisen (60 kg) viidennet sijat. Merkittävänä saavutus oli myös Tiinan pronssimitali Lahdessa järjestetyissä sotilaiden MM-kilpailuissa. Lisäksi Tiina oli Klippan Lady Openissa ja Yasar Dogu -turnauksissa pronssilla ja Espanjan GP kisoissa hopealla. Jukka voitti Nikolakian turnauksen Kyproksella sarjassa 60 kg.

Poikien ja tyttöjen edustusleiritys / vapaapaini / kadetit

Aika	Paikka	Kohderyhmä	Sukupuoli	Vrk/pv
08.01. - 08.01.	Teuva	K	N	1
19.02. - 21.02.	Ilmajoki	K	M/N	3
08.03. - 11.03.	Klippan (SWE)	K	N	4
02.04. - 05.04.	Lappajärvi	K	M/N	4
10.06. - 14.06.	Järvenpää	K	M/N	
14.06. - 19.06.	Götzis (AUT)	K	M	5
27.09. - 29.09.	Vaasa	K	M/N	2
27.12. - 30.12.	Ilmajoki	K	M/N	4

Kadetit / vapaapaini

Kaikki leirit onnistuivat erittäin hyvin. Urheilijoilla ei ollut ongelmia loukkaantumisten kanssa, joten urheilijat pystyivät hyvin valmentautumaan kauden pääkilpailuihin.

Petra Olli osallistui nuorten Olympialaisten valmistautumisleirille senioripainijoiden kanssa Madridissa. Lisäksi kadettityöillä oli seniorien kanssa valmistautumisleiri Kuortaneella ennen EM-kilpailuja.

Kadettien kilpailut / vapaapaini

Aika	Paikka	Kisa	Kohderyhmä	Sukupuoli	Osanott.
09.01. - 10.01.	Teuva	FFC 1	K, J, S	M/N	
29.01. - 31.01.	Helsinki	SM	S	M/N	
05.02. - 06.02.	Wolfurt (AUT)	Flatz	K	M/N	2/6
05.03. - 07.03.	Klippan	Klippan Lady Open	S, J	N	7
07.05. - 09.05.	Tonsberg (NOR)	PM-kilpailut	K, J, S	N	12
15.05. - 15.05.	Rauma	FFC 2	K, J, S	M/N	
22.05. - 23.05.	Poznan (POL)	YOG Qualification	K	N	1
11.06. - 13.06.	Götzis (AUT)	Austrian Ladies Open	K	N	6
03.08. - 08.08.	Sarajevo (BIH)	EM-kilpailut	K	M/N	1/6
14.08. - 26.08.	Singapore (SIN)	Youth Olympic Games	K	N	1
11.09. - 11.09.	Hyvinkää	FFC 3	K, J, S	M/N	
23.10. - 24.10.	Peräseinäjoki	KLL	K	M/N	
29.10. - 30.10.	Järvenpää	JSM	K, J	M/N	
05.11. - 07.11.	Västerås (SWE)	Lilla Mälarcupen	K	N	
27.11. - 28.11.	Helsinki	Helsinki Open	K	M/N	
10.12. - 12.12.	Ilmajoki	KSM	K	M/N	
18.12. - 18.12.	Vaasa	FFC 4	K, J, S	M/N	

Kadetit / vapaapaini/tytöt

Vuosi 2010 oli yksi parhaista vuosista naispainin historiassa. Petra Ollin saavutti pronssimitalin nuorten ensimmäisissä Olympialaisissa Singaporessa. Lisäksi Emilia Uusi-Ranta ja Sanna Ritvasalo sijoittuivat hopealle kadettien EM-kilpailuissa. Menestystä kadettien EM-kilpailussa täydensivät Jenna Hautala sijoittumalla viidenneksi ja Jenny Salmi sijoittumalla seitsemänneksi.

Pohjoismaiden mestaruuskilpailuissa tytöt ottivat viisi sarjavoittoa sekä kaksi sarjavoittoa kansainvälisessä Klippan Openissa.

PAINIJOUKKUEET ARVOKILPAILUISSA

MM-kilpailut 6. – 12.9.2010, Moskova (RUS)

Kr.room. paini

55 kg:	Jani Haapamäki, Kauhajoen Karhu
60 kg:	Jarkko Ala-Huikka, Ilmajoen Kisailijat
66 kg:	Tero Välimäki, Ilmajoen Kisailijat
74 kg:	Valtteri Moisio, Koovee
84 kg:	Rami Hietaniemi, Nurmon Jymy
120 kg:	Taisto Lalli, Turun Voimamiehet

valmentajat: Juha Virtanen, Juha Lappalainen ja Marko Yli-Hannuksela
hieroja: Pentti Niemi
johtaja: Jukka Rauhala

Naispaini
51 kg: Tiina Ylinen, Ilmajoen Kisailijat

Vapaapaini
60 kg: Jukka Hyytiäinen, Vieskan Voima
valmentaja: Ahto Raska

EM-kilpailut 13. – 18.4.2010, Baku (AZE)

Vapaapaini
60 kg: Jukka Hyytiäinen, Vieskan Voima

Naispaini
51 kg: Tiina Ylinen, Ilmajoen Kisailijat

valmentaja: Ahto Raska

Kr.room. paini
55 kg: Ville Käki, Kotkan Painimiehet
60 kg: Matti Kettunen, Power Twisters Imatra
66 kg: Tero Välimäki, Ilmajoen Kisailijat
84 kg: Antti Hakala, Alavuden Urheilijat
96 kg: Ismo Pietiläinen, Lahden Ahkera
120 kg: Taisto Lalli, Turun Voimamiehet

valmentajat: Juha Virtanen, Juha Lappalainen ja Marko Yli-Hannuksela
lääkäri: Mika Lehto
hieroja: Pentti Niemi
johtaja: Jukka Rauhala

Junioreiden EM-kilpailut 29.6. – 4.7.2010, Samokov (BUL)

Vapaapaini
60 kg: Petteri Martikainen, Järvenpään Voimailijat
66 kg: Jonas Honkanen, Helsingin Paini-Miehet
84 kg: Ville Heino, Porin Paini-Miehet

valmentaja: Ahto Raska

Kr.room. paini
50 kg: Karwan Ahmadi, Vaasan Toverit
55 kg: Niko Ohukainen, Oulun Pyrintö
60 kg: Jussi-Pekka Niemistö, Koovee
74 kg: Veli-Karri Suominen, Viipurin Voimailijat

valmentaja: Juha Lappalainen

Junioreiden MM-kilpailut 20. – 25.7.2010, Budapest (HUN)

Kr.room. paini
55 kg: Niko Ohukainen, Oulun Pyrintö
60 kg: Jussi-Pekka Niemistö, Koovee
74 kg: Veli-Karri Suominen, Viipurin Voimailijat

valmentajat: Juha Lappalainen ja Marko Yli-Hannuksela

Vapaapaini
84 kg: Ville Heino, Porin Paini-Miehet

valmentaja: Ahto Raska

Nuorten Olympialaiset 14. – 26.8.2010, Singapore (SIN)

Tytöt
46 kg: Petra Olli, Lappajärven Veikot

valmentaja: Ahto Raska

Kadettien EM-kilpailut 3. – 8.8.2010, Sarajevo (BIH)

Vapaapaini
58 kg: Valtteri Varteva, Espoon Urheilijat

Tytöt
40 kg: Sanna Ritvasalo, Helsingin Paini-Miehet
43 kg: Emilia Uusi-Ranta, Ilmajoen Kisailijat
46 kg: Julia Haapoja, Vaasan Voima-Veikot
49 kg: Jenna Hautala, Seinäjoen Paini-Miehet
52 kg: Jenny Salmi, Vaasan Voima-Veikot
65 kg: Janika Lönnqvist, Haukiputaan Heitto

valmentaja: Ahto Raska

Kr.room. paini
50 kg: Toufan Ahmadi, Vaasan Toverit
58 kg: Markus Jaakkola, Lahden Ahkera
63 kg: Oskari Lehtonen, Korson Veto
69 kg: Akseli Tarino, Korson Veto
76 kg: Einari Ukkola, Haukiputaan Heitto
85 kg: Sebastian Huovinen, Helsingin Haka
100 kg: Tuomas Lahti, Ylä-Tikkurilan Kipinä

valmentaja: Marko Yli-Hannuksela

URHEILULUKIOT JA AMMATTIOPPILAITOKSET

Kuortaneen urheilulukiossa painivalmentajana toimi päävalmentaja Juha Virtanen, Tampereella Sammon urheilulukiossa Pertti Ukkola, Helsingissä Mäkelänrinteen lukiossa Ahto Raska ja Liikuntakeskus Pajulahdessa Juha Lappalainen.

Torinossa järjestettyihin opiskelijoiden MM-kilpailuihin osallistuttiin seuraavalla joukkueella: Jarmo Hyytiäinen (ViVo), Toni Turu (YTK), Valtteri Moisio (Koovee), Timo Kallio (TWM). Joukkueen johtajana toimi Hannu Lahtinen ja valmentajana Ari Heikiö.

PUOLUSTUSVOIMAT

Puolustusvoimien Urheilukoulusta kotiutuivat saapumiserästä I/2009 Joni Tuulensuu (Virkiä), Henri Palomäki (AU), Juho Ihanamäki (PPM), Kosti Kerve (YTK), Niko Kettunen (EsU), Rolle Rantala (HPM), Jonas Honkanen (HPM) sekä saapumiserästä III/2010 Tuomas Tarino (KoVe) ja Jussi-Pekka Niemistö (Koovee).

Urheilukoulun III/2010 saapumiserään hyväksyttiin seuraavat painijat: Tuomas Tarino (KoVe), Sasu Kaasinen (HeTa), Niko Ohukainen (OP), Jussi-Pekka Niemistö (Koovee), Joonas Kyllönen (Koovee), Ville Heino (PPM), jonka palvelus keskeytyi elokuussa ja Niko Rautio (EsU), joka joutui keskeyttämään palveluksensa loukkaantumisen vuoksi.

Päivittäisvalmennus toteutettiin pääosin Liikuntakeskus Pajulahdessa. Kreikkalais-roomalaisen painin valmennuksesta vastasi Juha Lappalainen. Vapaapainivalmennuksessa apuna toimivat Ahto Raska ja Hannu Rantala.

Urheilukoulu osallistui joukkueena Kauhavan Varuskunnan Urheilijoiden järjestämille Sotilasurheiluliiton kamppailupäiville. Kilpailuihin osallistui yli sata painijaa (sotilaspaini, kr.room. paini, vapaapaini). Sotilaspaini on edelleen yksi suosituimmista lajeista kamppailupäivillä.

Puolustusvoimien kamppailuryhmän lajihohtajana toimi Marko Korpela ja valmentajana Pasi Huhtala. Puolustusvoimien kamppailuryhmään Urheilukoulussa palvelevien varusmiesten lisäksi kuului elokuun loppuun asti Kim-Jussi Nurmela. Puolustusvoimien ryhmä leireili Liikuntakeskus Pajulahdessa kolme leiriä ja Kuortaneen Urheiluopistolla neljä leiriä.

Leirien ajankohdat:

Pajulahti:	18.01. – 22.01.2010
	14.06. – 17.06.2010
	02.08. – 04.08.2010
Kuortane	22.02. – 26.02.2010
	05.07. – 08.07.2010
	19.07. – 22.07.2010
	28.11. – 02.12.2010

Lahdessa järjestettyihin sotilaiden MM-kilpailuihin osallistuttiin seuraavalla joukkueella: Niko Ohukainen (OP), Jussi-Pekka Niemistö (Koovee), Sasu Kaasinen (HeTa), Kim-Jussi Nurmela (IK), Tuomas Tarino (KoVe), Jonas Honkanen (HPM), Ville Heino (PPM) ja Tiina Ylinen (IK). Valmentajina kilpailuissa toimivat Pasi Huhtala, Juha Lappalainen, Hannu Rantala ja Pasi Kohtala.

SÄÄNTÖ- JA KILPAILUVALIOKUNTA

Pj.	Ilmo Pilli Karri Toivola Jaakko Talvitie Lars Rantanen Merja Lintala Tuomo Kallijärvi Eero Tynnininen Juha Kunttu
Sihteeri	Pertti Vehviläinen

Valiokunta kokoontui kolme kertaa. Sähköposti- ja puhelinkokouksia pidettiin lukuisia kertoja ja niissä käsiteltiin mm. kilpailukalenteri-, seurasiirto- ja kilpailulupa-asioita sekä kilpailumatkalupia ulkomaille.

SM-kilpailujen ja muiden arvokilpailujen yhteydessä on järjestetty kilpailuun nimetyn valvojan toimesta liittojohtoisesti kisoihin osallistuville liiton nimeämille tuomareille koulutusta seuraavasti:

Aika	Paikka	Kisa	Osallistujat	Valvoja
16.01.	Kouvola	Herman Kare	21	Karri Toivola
30.01.	Helsinki	SM-seniorit, vp	12	Pertti Vehviläinen
13.03.	Alavus	SM-seniorit, kr	12	Karri Toivola
27.03.	Kouvola	SM-juniorit, kr	12	Stevo Petrovic
24.04.	Tampere	SM-pojat, kr	15	Jaakko Talvitie
22.05.	Lahti	KLL-kr	25	Juha Kunttu
12.06.	Vierumäki	VR-turnaus	14	Karri Toivola
19.10. - 22.10.	Kauhava	SotUL:n kamppailupäivät	6	Pertti Vehviläinen

23.10.	Peräseinäjoki	KLL-vp	21	Juha Kunttu
30.10.	Singapore (SIN)	Youth Olympic Games	9	Karri Toivola
20.11.	Vantaa	Vantaa Painicup	15	Pertti Vehviläinen
27.11.	Ilmajoki	Arvo Haavisto	14	Jaakko Talvitie
11.12.	Ilmajoki	SM-pojat+tytöt, vp	14	Karri Toivola

Valiokunnan päätöksen mukaisesti vuoden 2010 kaikissa Painiliiton kansallisissa kalenterikilpailuissa järjestettiin ennen kilpailuja tuomareille sääntökoulutustilaisuus. Kansallisissa kalenterikilpailuissa koulutuksen johti kilpailujen korkeimman tuomarikortin omaava tuomari. Yhteensä kalenterikilpailuita järjestettiin 82 ja sääntökoulutuksen osallistumiskertoja tuli yli tuhat.

Vuoden aikana päivitettiin kotimaassa järjestettävien kilpailujen ohjeet.

Kansallisen seniorien kilpailutoiminnan kehittämiseksi järjestetty miesten kr.room painin Suomi Cup toteutui toisen kerran. Cupissa kerättiin henkilökohtaisia pisteitä vuoden aikana ja siihen kuului arvokkaampina ensimmäisen tason kisoina SM-kisat sekä Suomessa järjestettävät FILA:n turnaukset (Herman Kare, Arvo Haavisto ja Vantaan Painicup). Toisen tason kansallisia kilpailuja oli seitsemän.

Suomi Cupin 2010 voitti Ismo Pietiläinen (LA), toiseksi sijoittui Jonne Jokela (OP) ja kolmanneksi Niko Ohukainen (OP). Eniten Suomi Cupin pisteitä kerännyt seura oli Oulun Pyrintö.

KANSAINVÄLINEN PAINITUOMARITOIMINTA

Toimintavuoden 2010 aikana Kansainvälinen Painiliitto (FILA) nimesi tuomari-, valvoja- ja kouluttajan tehtäviin suomalaisia tuomareita seuraavasti:

13.04. - 18.04.	Karri Toivola	EM-kilpailut	Baku, Azerbaidzan
13.04. - 18.04.	Pertti Vehviläinen	EM-kilpailut	Baku, Azerbaidzan
13.04. - 18.04.	Jaakko Talvitie	EM-kilpailut	Baku, Azerbaidzan
07.05. - 09.05.	Pertti Vehviläinen	Mediterranean Championship	Istanbul, Turkki
18.07. - 24.07.	Karri Toivola	USA national, cadet, junior	Fargo, USA
30.07. - 01.08.	Pertti Vehviläinen	Pytlasinski-turnaus	Raziborz, Puola
10.08. - 16.08.	Karri Toivola	Military Championship	Lahti, Suomi
14.08. - 16.08.	Anni Aalto	Youth Olympic Games, cadet	Singapore, Singapore
06.09. - 12.09.	Karri Toivola	MM-kilpailut	Moskova, Venäjä
06.09. - 12.09.	Pertti Vehviläinen	MM-kilpailut	Moskova, Venäjä
06.09. - 12.09.	Jaakko Talvitie	MM-kilpailut	Moskova, Venäjä
29.10. - 30.10.	Jaakko Talvitie	Kolbotn cup, kr juniorit	Oslo, Norja
03.12. - 05.12.	Pertti Vehviläinen	Haaparanta cup	Haaparanta, Ruotsi

Kansainvälisen Painiliiton tuomarikomitean kokoukseen USA:n Fort Meyersissa osallistui Karri Toivola.

Kansainvälinen Painiliitto määräsi Suomessa järjestettäviin kansainvälisen Painiliiton kalenteriturnauksiin ulkomaalaisia tuomarikouluttajia ja kilpailujen teknisiä valvoja seuraavasti:

Herman Kare -turnaus	Ovidiu Lazar, ROM
Veikko Rantanen -turnaus	Giampiero Nulli Gabbiani, ITA
Vantaa Painicup	Eberhard Probst, GER
Arvo Haavisto-turnaus	Viktor Meier, SUI
Sotilaiden MM-kilpailut	Natalia Yarigina, RUS ja Karri Toivola, FIN

Suomen Painiliiton sääntö- ja kilpailuvaliokunta nimesi tuomareita kansallisiin mestaruuskilpailuihin, maaotteluihin ja Pohjoismaiden mestaruuskilpailuihin sekä kansainvälisen Painiliiton kalenteriturnauksiin kansainvälisen liiton sääntöjen mukaisesti.

Painiliiton kansainväliset painituomarit 2010 (FILA referees)

Olympialuokka

Karri Toivola (kouluttaja)
 Pertti Vehviläinen (ylituomari)
 Jaakko Talvitie

I-luokka Juha Kunttu

II-luokka	Anni-Maija Aalto Jari Koivusalo Matti Mäki-Töyli Ilmo Pilli	Esa Ilo Pauli Myllylä Stevo Petrovic
-----------	--	--

III-luokka	Juha Ahokas Terho Kaaja Kirsi Kylmäniemi Kai Liukko Tapio Olmala Timo Utriainen Mika Voutilainen Antti Väntsi Susanna Ylimäki-Huovinen	Joonas Hietala Jukka Koivulahti Mika Lehto Jussi Mäkelä Mikko Saranpää Markku Varsanpää Mika Vuori Seppo Yli-Hannuksela
------------	--	--

Karri Toivola oli nimettynä kansainvälisen painiliiton tuomarikomiteaan ja Pertti Vehviläinen ylituomariryhmään.

Kansainväliseen I-luokkaan vuoden 2010 aikana nousivat Stevo Petrovic ja Anni-Maija Aalto ja II-luokkaan nousi Kirsi Kylmäniemi.

Pairing Master / kv. ottelujärjestäjät

Lars Rantanen Arto Karhu	Tuomo Kallijärvi Eero Tynninen
-----------------------------	-----------------------------------

FILA:n kunniatuomarit (4)

Erkki Lesell Lassi Toivola	Olavi Lahdensuo Seppo Nurminen
-------------------------------	-----------------------------------

Kansalliset lisenssituomarit luokittain

E-luokan tuomareita	26
I-luokan tuomareita	11
II-luokan tuomareita	19
III-luokan tuomareita	47

Kansalliset ottelujärjestäjät 7

Painilisenssin omaavia tuomareita ja ottelujärjestäjiä oli toimintavuonna yhteensä 142.

ALUE- JA NUORISOVALIOKUNTA

Pj	Arto Karhu - Itä-Suomen alue / Painiliiton hallitus(*)
Siht.	Janne Koivula - Uusimaa / Painiliitto
Jäsenet	Marja-Liisa Kuronen - Lounais-Suomi (*) Esa Kokkonen (kevät), Teijo Salminen - Häme (*) Hannu Pärkkä - Länsi-Suomi (*) Kari Matilainen - Uusimaa (*) Sanna Tuomaala - Pohjois-Suomi(*) (*) Aluepäällikkö

Alue- ja nuorisovaliokunta kokoontui neljä kertaa vuoden aikana.

YLEISTÄ

Alue- ja nuorisovaliokunnan toiminnan painopiste vuonna 2010 suunnattiin alueiden perustarpeiden koulutukseen ja valmennuksen kehittämiseen. Yhteistyön lisääminen alueiden välille oli yksi valiokunnan tärkeimmistä tehtävistä. Yhteistyössä liiton koulutussihteerin kanssa aluepäälliköt, aluevalmentajat sekä kouluttajat vastasivat koulutuksen, valmennuksen ja leirityksen järjestämisestä alueilla. Vuoden tärkeimmäksi aiheeksi nousi nassikkapainin koulutuksen markkinointi seuroille. Valiokunnan tehtäviin kuului mm. koulutuskalenterin toteuttaminen. Valitettavasti vilkas kilpailutoiminta vähensi suunniteltuja koulutustilaisuuksia. Koulutussihteerin tehtävänä oli koulutusten kehittäminen ja koordinointi. Seura- ja aluetoiminnan lähentäminen oli keskeisiä aiheita, joihin pyrittiin ideoimaan uusia keinoja painin kiinnostavuuden lisäämiseksi. Koulutusmateriaalien jako aluepäälliköiden ja aluevalmentajien käyttöön pyrittiin toteuttamaan aluekousten ja koulutustilaisuuksien yhteydessä.

KOULUPAINI

Alueittain jatkettiin koulupainin markkinointia koululiikuntaan sopivaksi liikuntamuodoksi.

NAISPAINI

Nais- ja tyttöpaini kuuluu kaikkien alueiden valmennus- ja leiritysohjelmaan.

KUNTOPAINI

Seurat ovat olleet kehittämässä kuntopainia osaksi aikuisliikuntaan. Useissa seuroissa kuntopaini on otettu osaksi seuratoimintaa.

TASA-ARVO JA YHDENVERTAISUUS

Paini on ollut yksi suosituimmista lajeista maahanmuuttajien keskuudessa. Painiseurat ovat ottaneet erittäin hyvin vastaan uudet maahanmuuttajat joukkoonsa. Seuroille jaettiin materiaalia ja tietoa SLU:n reilun pelin säännöistä ja tarkoituksesta.

SINETTISEURA

Sinettiseurojen auditoinneista vastasi koulutussihteerin Janne Koivula. Sinettiseura toimintaa esiteltiin liiton tiedotuslehti Molskissa.

ALUETOIMINTA

Alueet ovat toimineet itsenäisesti liiton asettamien ”raamien” mukaisesti. Urheiluakatemioiden kehittäminen eripuolilla alueita ja painin mukana oleminen koulutusohjelmissa on katsottu tarpeelliseksi nuorten keskiasteen koulutuksen tukena erityisesti 17–22-vuotiaiden painiuran jatkamisen kannalta.

KILPAILUTOIMINTA

Aluejoukkuekilpailut (22 v.) järjestettiin keväällä 2010 Turussa. Parhaaksi alueeksi paini Länsi-Suomen alue. Kisat katsottiin tarpeelliseksi. Vuonna 2011 kilpailut järjestää maaliskuuhun aikana Länsi-Suomen alue.

Aluemestaruuskilpailujen sarjat päätettiin yhtenäistää kaikilla alueilla seuraavasti:

Juniorit ja miehet	50, 55, 60, 66, 74, 84, 96, 120 kg
Kadetit	26–29, 32, 35, 38, 42, 46, 50, 54, 58, 63, 69, 76, 85, 100 kg
Tytöt ja naiset	26–29, 32, 36, 40, 45, 50, 55, 63, 72 kg

LIITTOJOHTOINEN KOULUTUS 2010

aika	paikka	kouluttaja	osallistujamäärä
III-taso			
Seuravalmentajapäivät			
02 – 03.01.	Tampere	Liiton henkilöstö70	
Terve Urheilija -kouluttajakoulutus			
13. – 14.03.	Tampere	eri asiantuntijoita	3
21. – 13.05.		Janne Koivula	
25. – 26.09.			
Kamppailulajien III-tason valmentajakoulutus 6 * 20 h			
12.11. – 14.11.	Nastola	eri asiantuntijoita	6
		Janne Koivula	
Paini- ja judovalmentajakerhon koulutus			
25.09 – 26.09.	Nastola	Sauli Heinonen	15
	Nastola	Juha Lappalainen	
		Janne Koivula	
FILA Advanced School for Coaches			
16.12. – 19.12.	Nastola	FILA:n kouluttajat	60, maita 21
II-taso			
Painivalmentajan II-tason koulutus			
10.07. – 12.07.	Pohjankuru	Sauli Heinonen	15
11.09. – 12.09.	Nastola	Janne Koivula	
09.10.	Tikkurila		
Tekniikkakoulutus			
28.02.	Raisio	Janne Koivula	15
19.08 – 21.08.	Vaasa	Fatos Durmishi	40
		Antti Setälä	
		Kari Salmi	
I-taso			
Tekniikkakoulutus			
07.08.	Oulu	Janne Koivula	20
Nassikkapainin ohjaajakurssi			
10.02.	Varkaus	Janne Koivula	14
21.02.	Tampere	Pekka Lähteenmäki	3
25.03.	Läyliäinen	Janne Koivula	12
11.04.	Viiala	Teijo Salmine	8
14.04.	Kokkola	Juhani Rintakumpu	10
Tervetuloa ohjaajaksi -koulutus			
06.04.	Järvenpää	Sari Sivonen, ESLU	8
Tuomarin peruskurssi			
21.02.	Turku	Antti Väntsi	2
20.03.	Oulu	Hannu Vainionpää	5
09.04. – 10.04.	Kouvola	Kirsi Kylmäniemi	7
10.04.	Kemi	Hannu Vainionpää	6
25.09.	Rauma	Antti Väntsi	3
Ottelujärjestäjän peruskurssi			
28.08. – 29.08.	Kemi	Tuomo Kallijärvi	4
03.10.	Helsinki	Eero Tynnenen	6

Suomen Painiliiton Terve Urheilija -kouluttajat

Mika Kivelä
Marko Sillanpää
Kimmo Kiikkala

Nassikkapaini

Painiliiton ja YLE:n yhteistyönä syksyllä 2009 tehty 13-osainen sarja nassikkapainista esitettiin ”Pikku Kakkonen”-ohjelmassa ensimmäisen kerran kevään 2010 aikana.

Koulutussihteerin johtamana jatkettiin valtakunnallista nassikkapainiprojektia, jonka kohteena olivat päiväkodit ja koulut. Projektin tarkoituksena oli esitellä painia hyvänä ja kehittävänä liikuntamuotona lapsille. Koulutussihteerin apuna projektissa käytettiin paikallisten painiseurojen ohjaajia ja valmentajia

Nassikkapainikiertue

Tampereen Voimailijoiden / Nikke Lahtisen ja Suomen Painiliiton nassikkapainikiertue päiväkodeissa ja koulujen erityisopetuksessa.

01.04.	Pohjois-Hervannan koulu	12
01.04.	Olkahisen päiväkot	16
06.04.	Linnainmaan päiväkot	21
06.04.	Ikurin koulu	12
07.04.	Varpusen päiväkot	21
07.04.	Pelipuiston päiväkot	20
08.04.	Jankan eskari	23
08.04.	Orimuksen päiväkot	18
09.04.	Kukkapellon päiväkot	19
09.04.	Olkahisen päiväkot	15
12.04.	Lamminpään päiväkot	23
12.04.	Kalevan päiväkot (Saksankielinen)	11
13.04.	Svenska	31
13.04.	Annan koulu	10
14.04.	Lepolan päiväkot	13

Viipurin Voimailijoiden / Mika Voutilaisen ja Suomen Painiliiton nassikkapainikiertue päiväkodeissa viikoilla 37 - 38

Päiväkot Metsäpirtti	6
Päiväkot Maunula	14
Päiväkot Paloka	37
Päiväkot Havukka	35
Päiväkot Suursoo	37
Päiväkot Kytöniitty	38

Haitaripaini

Kari Heiskasen, Vesa Ristimäen, Kimmo Pohjosen ja Suomen Painiliiton edustajien kanssa vuonna 2008 aloitettujen neuvottelujen ja suunnitelmien pohjalta koulutussihteerin organisoimana painijoista koottu painiryhmä Helsingin Nelson osallistui muusikko Kimmo Pohjosen haitaripainiharjoituksiin ja -esityksiin.

”Haitaripainia” on dramatisoitu ja visualisoitu konsertti, jolla muusikko Kimmo Pohjonen ja painiryhmä Helsingin Nelson päivittää vanhan suomalaisen tradition 2000-luvulle haitarin, painin, modernin teknologian ja uuden sävellysteoksensa kautta.

Haitaripainia -esitykset avasivat vuonna 2010 ennakkoon Turun Euroopan kulttuuripääkaupunkivuoden 2011.

Esiintyjinä toimivat:

Kimmo Pohjonen, muusikko

Helsingin Nelson Janne Koivula, SPL Mikko Suominen, VV Kosti Kerve, YTK Annika Valkonen, VaSa Hannu Kumpulainen, VaSa	Pasi Seppälä, HeTa Rami Ahonen, VV Sina Lotfollahi, VaSa Annina Valkonen, VaSa Veikko Timo, VaSa
--	--

Työryhmä Ari Numminen, ohjaus ja koreografia Heikki Iso-Ahola, äänisuunnittelu Antti Mäkimurto, tekniikka	Mikki Kunttu, visualisointi Mikko Linnavuori, valot Vesa Ristimäki, tuotanto
--	--

Esitykset

Turku 20.4. ennakkonäytös 22.4. esitys 24.4. esitys	21.4. kenraaliharjoitus 23.4. esitys 25.4. esitys
--	---

Helsinki 13.5. esitys 15.5. esitys	14.5. esitys 16.5. esitys
--	------------------------------

Tampere 19.8. esitys 21.8. esitys	20.8. esitys 22.8. esitys
---	------------------------------

Pietari 14.12. esitys	
--------------------------	--

Liiton toimeksiantamana yhteistyökumppanimme liikunnanohjaaja Jouni Bergdahl (www.nassikkapaini.fi) kävi ohjaamassa nassikkapaini- ja koulupainiharjoituksia Helsingin päiväkodeissa ja seuroissa seuraavasti:

Nassikkapaini	Ajanjakso 2010	Osallistujat
Päiväkoti Kontula	20.10. – 10.11.	12
Päiväkoti Roihuvuori	20.10. – 10.11.	20
Liikuntailtapäiväkerho Liikuntamyly	15.01. – 15.05.	15
Arabian ala-aste	08.03. – 10.05.	15
Paini		
Jokerit E-00	01.09. – 19.12.	30
E-99	01.10. – 20.11.	40
D-98	10.09. – 10.12.	40
D-97	31.08. – 08.12.	40
C-96	31.08. – 09.11.	20
Viikingit D-97	19.10. – 23.11.	20
RedWings G-03	23.11. – 30.11.	15
Kiekko-Vantaa C-96	03.05. – 21.06.	30
	Yhteensä	297

LÄNSI-SUOMI

Aluepäällikkö Aluevalmentajat kr miehet ja juniorit	Hannu Pärkkä Marko Yli-Hannuksela, Pasi Huhtala
Aluevalmentajat kr pojat Aluevalmentajat vp ja tytöt Tuomarikouluttaja Ottelujärjestäjäkouluttaja	Janne Vakkila Kari Salmi ja Pasi Kohtala Jaakko Talvitie Ari Urpiola

YLEISTÄ

Vuonna 2010 oli alueen 14. toimintavuosi. Toimintapisteitä 1510. Seuroja oli 35. Lisenssejä oli lunastettu 30 seurasta yhteensä 706. Eniten lisenssejä lunasti Vieskan Voima 115.

Aluekokous pidettiin keväällä. Kokouksessa käsiteltiin mm. tulevan vuoden toimintasuunnitelma, budjetti ja alueen toimihenkilövalinnat.

ALUELEIRIT

Vuonna 2010 pidettiin yhteensä seitsemän leiriä. Leireihin osallistui keskimäärin 28 osanottajaa. Leirejä pidettiin Kuortanella, Kauhajoella, Ilmajoella, Vaasassa ja Seinäjoella. Leirien vetäjinä toimivat Seppo Yli-Hannuksela, Marko Yli-Hannuksela, Janne Vakkila, Kari Salmi, Pasi Kohtala ja Jussi Ruismäki sekä muita alueen seurojen valmentajia ja erikseen kutsuttuja vierailevia valmentajia. Yhteisharjoituksia pidettiin useilla saleilla parin viikon välein. Tyttöjen/naisten puolella pidettiin kerran kuukaudessa alueen yhteisharjoitukset. Valmentajien koulutusharjoituksia järjestettiin alueella neljä.

KOULUTUS

Tuomarikoulutus pidettiin jokaisen kilpailun yhteydessä, jolloin kouluttajana oli kilpailujen valvoja. Valtakunnalliset tekniikkaleiripäivät järjestettiin 19. – 21.8. Vetäjinä toimivat Fatos Durmishi, Antti Setälä ja Kari Salmi. Alueen seuravalmentajia osallistui valtakunnallisille Tampereella järjestetyille seuravalmentajapäiville tammikuussa.

KILPAILUT

Kreikkalais-roomalaisen painin aluemestaruuskilpailut pidettiin 13.2. Peräseinäjoella. Järjestävänä seurana oli Peräseinäjoen Toive.

Vapaapainin aluemestaruuskilpailut pidettiin 2.10. Ilmajoella. Järjestävänä seurana oli Ilmajoen Kisailijat.

Yhteensä alueella järjestettiin 29 eritasoista painikilpailua.

ITÄ-SUOMI

Aluepäällikkö	Arto Karhu
Aluevalmentaja kr.	Raimo Vilhola
Aluevalmentaja vp.	Seppo Pykäläinen
Kadettien valmentajat	Seppo Pykäläinen, Marko Sillanpää
Tuomarikouluttaja	Kirsi Kymäniemi
Ottelujärjestäjäkouluttaja	Arto Karhu
Valmentajakouluttaja	Mika Kivelä

YLEISTÄ

Itä-Suomen alueeseen kuuluu 23 seuraa, toimintapisteitä 991, lisenssejä 674, tuomareita 22 ja SM-pisteitä 141. Alueen toiminnan haasteena on alueen suuri koko. Toiminta on keskittynyt alueellisiin harjoittelukeskuksiin. Alueen eteläosassa Kotka, Kouvola, Lahti/Pajulahti, Lappeenranta ja Imatra sekä alueen pohjoisosassa Varkaus, Kuopio ja Joensuu. Aluevalmennuksen rungon ovat muodostaneet urheiluakatemiaan painijat. Alueleirityksen tavoitteena on mahdollistaa tehokas harjoittelu ja motivaation luominen tulevaisuuden huippu-urheilijan tarpeita vastaaviksi.

ALUEKOKOUKSET

Aluekokoukset järjestettiin Lappeenrannassa ja Simpeleellä. Aluekokouksissa päätettiin alueen koulutus-, leiritys- ja valmennussuunnitelmista sekä alueen toimihenkilöistä.

KOULUTUS

Alueen seuroista osallistui valmentajia valtakunnallisille seuravalmentajapäiville Tampereella. Tuomarikoulutusta järjestettiin keväällä alueleirien yhteydessä aktiivipainijoille ja huoltajille. Koulutukseen osallistui seitsemän henkilöä. Terve Urheilija -koulutuksen kävi alueelta Marko Sillanpää ja Mika Kivelä. Marko Sillanpää piti Kouvolassa Terve Urheilija -luennon, johon osallistui seitsemän valmentajaa.

ALUELEIRIT

Kreikkalais-roomalaisen painin alueleiritys

Aika	Paikka	Osanottajia	Valmentaja
29. – 31.01.	Kotka	6	Raimo Vilhola
19. – 21.02.	Kotka	6	Raimo Vilhola
19. – 21.03.	Kotka	6	Raimo Vilhola
09. – 11.04.	Kotka	6	Raimo Vilhola
06. – 08.10.	Kotka	7	Raimo Vilhola
04. – 06.12.	Kotka	8	Raimo Vilhola

KADETTIEN ALUELEIRIT

Aika	Paikka	Osanottajia	Valmentajat
29. – 31.01.	Kouvola, kr	30	Seppo Pykäläinen, Marko Sillanpää, Mika Kivelä
19. – 21.02.	Kouvola, kr	22	Seppo Pykäläinen, Marko Sillanpää, Jyrki Kohtala
12. – 13.03.	Lahti, kr	26	Marko Sillanpää
09. – 11.04.	Kouvola, kr	17	Seppo Pykäläinen, Marko Sillanpää
17. – 19.09.	Kouvola, vp	14	Seppo Pykäläinen, Marko Sillanpää, Jyrki Kohtala
08. – 10.10.	Kouvola, vp	14	Seppo Pykäläinen, Marko Sillanpää, Jyrki Kohtala
19. – 21.11.	Kouvola, vp	14	Seppo Pykäläinen, Marko Sillanpää,

KILPAILUTOIMINTA

Alueella järjestettiin kaksi FILA:n kalenteriturnausta Herman Kare ja Veikko Rantanen-Vierumäki Cup.

Aluemestaruuskilpailut järjestettiin kreikkalais-roomalaisessa painissa Lappeenrannassa ja vapaapainissa Simpeleellä. Kuukausipaineja järjestettiin alueella 14 kertaa. Kilpailut oli tarkoitettu vasta-alkajille kilpailukokemuksien kartuttamiseksi.

LOUNAIS-SUOMI

Aluepäällikkö	Marja-Liisa Kuronen
Aluevalmentaja	Petrus Sundell
Lohkovalmentajat	Harri Lehti ja Mika Kainulainen
Aluekouluttaja	Petrus Sundell
Tuomarikouluttaja	Antti Väntsi

YLEISTÄ

Vuonna 2010 oli alueen 13. toimintavuosi. Seuroja oli 11. Lisenssejä oli lunastettu 10 seurasta yhteensä 323 (edelliseen vuoteen lisäystä 39). Toimintapisteitä alueellamme oli 599. Oman alueemme kisoihin olemme iloksemme saaneet riittävästi tuomareita, mutta sen sijaan alueen ulkopuolisissa kisoissa on painijoidemme mukana ollut erittäin harvoin tuomari. Se, ettei ole tuomaria joukkueella mukana, johtuu hyvin pitkälle siitä, että edelleenkään ei ilmoittautuminen tapahdu aina seuran yhdyshenkilön kautta, vaan monet vanhemmat ilmoittavat lapsensa itse ja näin ollen seurojen tuomarit eivät ole tietoisia kisoihin osallistujista.

ALUELEIRIT

Kadettien ja junioreiden alueleirit järjestettiin kerran kuukaudessa (lukuun ottamatta kesä-, heinä- ja elokuuta) Hämeen alueen kanssa yhdessä. Lounais-Suomen alueella leirille kutsuttiin kokeneet painijat, joka takasi leireille sopivasti osallistujia. Vapaapainileirejä nuorille järjestettiin yhteensä kolme ja miesten leirejä oli myös kolme. Alueleirejä järjestettiin yhteensä 12. Miesten leireillä oli keskimäärin 10 miestä per leiri ja kadettien ja junioreiden jokaisella leireillä oli keskimäärin 15 lounaissuomalaista painijaa. Juniori- ja kadettileirit olivat joka toinen kuukausi Tampereella ja joka toinen kerta joko Porissa tai Turussa. Tampereella leirit veti pääsääntöisesti Toivo Sillanpää ja Pekka Lähteenmäki. Turun ja Porin leirejä vetivät mm. Rauno Ihanamäki, Harri Lehti, Jari Tuominen, Mika Kainulainen, Petrus Sundell ja Juha Merinen.

Ilahduttavaa ja mieltä ylentävää oli saada Painiliiton vapaapainin päävalmentaja Ahto Raska vetämään alueellamme yhden leirimuotoiset harjoitukset Turkuun ja kolmen päivän leiri Poriin.

KOULUTUS

Painivalmentajakurssi järjestettiin keväällä Raisiossa. Kurssille osallistui 10 henkilöä. Keväällä pidettiin tuomarikurssi Turussa ja syksyllä Raumalla. Kurseilla osallistui yhteensä viisi osallistujaa. Alueen seurojen valmentajat osallistuivat aktiivisesti Painiliiton ja valmentaja-kerhon järjestämille koulutuspäiville.

KILPAILUT

Aluemestaruuskilpailut järjestettiin yhdessä Hämeen alueen kanssa.

Kreikkalais-roomalaisen painin aluemestaruuskilpailut järjestettiin Porissa (PPM). Kisoissa oli 67 painija 13 seurasta. Vapaapainin aluemestaruuskilpailut olivat Tampereella (Koozee). Osanottajia oli 10 seurasta, 37 painijaa.

Pohjoismainen nuorisoturnaus painittiin tänä vuonna Ruotsissa Boråsin kaupungissa. Team TurPo sijoittui turnauksessa neljänneksi. Matka tehtiin yhdessä Hämeen joukkueen kanssa.

Alueemme teki myös painimatkan syyskuussa Tukholmaan (Spårvägsspel). Painijoita osallistui kilpailuihin alueeltamme 29.

Suomi Cup osakilpailuja alueellamme oli kaksi: Avoimet kansainväliset TuTo:n Pääsiäispainit ja Kenkäpainit Kankaanpäässä. Valitettavasti on todettava, että kilpailujen Suomi Cup-status ei houkutellut kisoihin lisää senioripainijoita.

Varsinais-Suomen painiseurat järjestivät yhdessä aluejoukkuekisan toukokuussa. Edellisen kerran aluejoukkuekisa oli 10/2005 Pajulahdessa, Itä-Suomen alueen toimissa järjestäjänä.

ALUEKOKOUKSET

Aluekokouksia pidettiin kaksi, molempien aluemestaruuskilpailujen yhteydessä. Aluekokouksissa päätettiin alueen koulutus-, leiritys- ja valmennussuunnitelmista sekä alueen toimihenkilöistä. Lisäksi pidettiin kaksi aluepalaveria, ensimmäinen palaveri keväällä nuorisoturnauksen yhteydessä ja toinen syksyllä.

YHTEENVETO

Kokonaisuutena positiivisimmiksi asioiksi nousee Salon Painiseuran ”piristyminen”, alueleirien toimivuus, toimintapisteiden kokonaisuus 60 pisteellä ja ennen kaikkea lisenssien lisäys 39 lisenssillä. Alueen seurojen yhteistoiminta varsinkin Varsinais-Suomen piirin alueella on ollut tiivistä ja hyvää.

Varsinais-Suomen seurojen kadeteilla toimi ns. yhteisharjoitusryhmä, jossa kävi painijoita AuPs:sta, MynTo:sta, RV:stä, TuTo:sta ja TWM:stä. Miesten harjoitukset pyörivät myös Varsinais-Suomessa ns. yhteisharjoituksina. Miehiä käy harjoituksissa TWM:stä, TuTo:sta, RVM:stä ja AuPs:sta. Kadettien ja junioreiden harjoituksia vetävät Mika Kainulainen ja Petrus Sundell, miesten harjoitukset pyörivät Ari Heikiön vetämänä.

Piirinmestaruuskilpailuja ei tänä vuonna järjestetty. Satakunnan alueella toimii osittain salikilpailut. Säännöllisiä piirin omia kilpailuja ei Satakunnassa ole, koska välimatkat vaikeuttavat kilpailujen järjestämistä. Varsinais-Suomessa pidettiin seitsemät ”kämpäpainit”.

POHJOIS-SUOMI

Aluepääällikkö	Sanna Tuomaala
Aluevalmentaja	Matti Pahikainen
Tuomarikouluttaja	Hannu Vainionpää ja Stevo Petrovic
Ottelujärjestäjäkouluttaja	Tuomo Kallijärvi

YLEISTÄ

Seuroja oli alueella 10. Toimintapisteitä 541. Lisenssejä oli lunastettu 10 seurasta yhteensä 318.

KOULUTUS

Valmentajakoulutuksia toteutettiin yksi Oulussa, kouluttajana toimi liiton koulutussihteeri Janne Koivula. Osanottajia oli kahdeksan.

Tuomarikoulutusta järjestettiin Oulussa ja Kemissä. Osallistujia tuomarikoulutuksissa oli yhteensä 11.

KILPAILUT

Kreikkalais-roomalaisen painin aluemestaruuskilpailuja ei järjestetty alueella. Vapaa-painissa osallistuttiin Länsi-Suomen aluemestaruuskilpailuihin. Ikäkausipainit järjestettiin 30.1. yhteisesti Pohjois-Ruotsin kanssa. Alueella järjestettiin vuoden aikana useita eritasoisia painikilpailuja.

Barentsin alueen (Norja, Ruotsi, Venäjä ja Suomi) joukkuemestaruuskilpailut järjestettiin 8.5. Ruotsin Haaparannassa, jossa sijoituimme toiseksi.

UUSIMAA

Aluepäällikkö	Kari Matilainen
Aluevalmentajat	Jarmo Tapola ja Ville Lehmusvirta
Tuomarikouluttaja	Juha Kunttu
Ottelujärjestäjäkouluttaja	Eero Tynnenen
Valmentajakouluttaja	Janne Koivula

YLEISTÄ

Vuosi 2010 oli alueen 13.toimintavuosi. Seuroja oli 21. Lisenssejä oli lunastettu 21 seurassa yhteensä 1495 ja toimintapisteitä 2053.

ALUELEIRIT

Alueleirejä pidettiin neljä kreikkalais-roomalaisen painin leiriä ja neljä vapaapainin leirejä. Leireihin osallistui keskimäärin 18 painijaa. Leirien vetäjinä toimivat Ville Lehmusvirta ja Jarmo Tapola. Leirit järjestettiin eri seurojen saleilla kiertävästi.

YHTEISHARJOITUKSET

Tyttöjen yhteisharjoituksia (WTDG) sekä leirejä järjestettiin alueella runsaasti eri paikkakunnilla. Vetäjinä toimivat Hannu Rantala, Jyrki Kohtala ja Petteri Syväterä.

Junioreiden yhteisharjoituksia järjestettiin Liikuntamylyssä keskiviikkoisin. Valmentajina Ilpo Seppälä ja Janus Lechner.

Vapaapainin yhteisharjoituksia järjestettiin keskiviikkoisin Maunulan väestösuojassa. Valmentajana toimi Hannu Rantala.

KOULUTUS

Nassikkaohjaajakurssi järjestettiin Läyliäisten Lujan painisalilla. Kouluttajana toimi liiton koulutussihteeri Janne Koivula.

Painivalmentajakurssin taso 3:n aloitti alueella kuusi valmentajaa. Kurssi jatkuu vuonna 2011.

Painituomarikurssi järjestettiin Helsingissä. Kouluttajina toimivat Juha Kunttu ja Pauli Myllylä.

Ottelujärjestäjiä koulutettiin Helsingissä tuomarikoulutuksen yhteydessä. Kouluttajana toimi Eero Tynnenen.

KILPAILUT

Kreikkalais-roomalaisen painin aluemestaruuskilpailut järjestivät Helsingin Haka ja Viipurin Voimailijat yhdessä. Osanottajia oli 98 painijaa 16 seurasta. Vapaapainin aluemestaruuskilpailut järjesti Helsingin Painimiehet. Osanottajia oli 93 painijaa 14 seurasta. Alueella järjestettiin vapaapainin seniorien (m+n) SM-kilpailut. Järjestäjänä toimi Helsingin Painimiehet. Osanottajia 79 painijaa 31 seurasta. Alueella järjestettiin myös lukuisia ikäkausikilpailuja ja yksi FILA:n kalenteriturnaus Vantaan Paini Cup (Ylä-Tikkurilan Kipinä).

HÄME

Aluepäällikkö	Esa Kokkonen, 19.9. alkaen Teijo Salminen
Aluevalmentajat	Pekka Lähteenmäki ja Toivo Sillanpää
Tuomarikouluttaja	Esa Ilo
Ottelujärjestäjäkouluttaja	Lars Rantanen
Valmentajakouluttaja	Pekka Lähteenmäki

YLEISTÄ

Seuroja oli 8. Lisenssejä lunastettiin kahdeksasta seurasta yhteensä 226. Toimintapisteitä tuli yhteensä 440. Alueella on toiminut kesällä viisi viikkoa kestänyt alakouluikäisille suunnattu temppukoulu, jolla on pyritty saamaan uusia harrastajia painin pariin leikin ja urheilun varjolla.

Alueelle hankittiin yhteistyössä liiton kanssa nassikkapainimatto. Nikke Lahtisen johtamana nassikkapainitoimintaa esiteltiin Tampereen päiväkodeissa ja kouluissa (kts.liittojohtoiset koulutustilaisuudet).

ALUELEIRIT

Kevätkaudella alueleirejä oli neljä ja syyskaudella kolme. Leireihin osallistui n. 20 osanottajaa/harjoitus. Seuroista pyrittiin saamaan valmentajat leireille mukaan, siinä hyvin onnistuen.

Leirien vetäjinä toimivat Toivo Sillanpää, Pekka Lähteenmäki ja Timo Vesanen.

YHTEISHARJOITUKSET

Pertti Ukkola veti aamu- ja iltapäiväharjoituksia painijoille.

Kolme kertaa viikossa järjestettiin yhteisharjoituksia, joissa vetäjinä olivat Pertti Ukkola ja Toivo Sillanpää. Myös viikonloppuisin on ollut mahdollisuus harjoitella ohjatusti.

KOULUTUS

Suomen Painiliitto järjesti alueella seuravalmentajapäivät 2. – 3.1.

Nassikkapainiohjaajakurssi pidettiin 21.2. Tampereella. Vetäjänä toimi Pekka Lähteenmäki. Lisäksi Teijo Salminen veti nassikkapainiohjaajakurssin 11.4. Viialassa.

Tuomarikoulutusta ja valmentajakoulutusta järjestettiin yhdessä Lounais-Suomen kanssa. Koulutuksiin oli mahdollisuus osallistua myös Länsi-Suomen alueella.

KILPAILUT

Kreikkalaisen aluemestaruuskilpailut järjestettiin Porissa (PPM) ja vapaan aluemestaruuskilpailut Tampereella (Koovee). Aluemestaruuskilpailut järjestettiin yhteistyössä Lounais-Suomen alueen kanssa. Tampereen Voimailijat järjesti kadettien kreikkalais-roomalaisen painin SM-kilpailut Tampereella. Alueen seurat järjestivät kuluneella kaudella neljä kreikkalais-roomalaisen painin ja yhden vapaapainin ikäkausikilpailut. Hämeen alueen painijoista koottu joukkue osallistui Ruotsin Boråssa 1.-2.10. pidettyyn Pohjoismaiden nuorisoturnauksen joukkuekilpailuun.

TIEDOTUS- JA HUOMIONOSOITUSVALIOKUNTA

Vuoden 2010 tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunnan ovat muodostaneet:

Mauno Mäki-Töyli, puheenjohtaja
 Hannu Kiminkinen, sihteeri
 Erkki Hölsö
 Jussi Ketonen
 Mari Mäkinen
 Vesa Ojala
 Ilmo Pilli
 Juhani Rintakumpu
 Arto Savolainen

Valiokunta kokoontui 24.4. Tampereella ja 20.11.2010 Vantaalla.

Tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunnan sähköpostikokoukset toteutettiin 13. – 18.1., 9. – 10.8. ja 1. – 2.9.2010.

2010 luovutetut huomionosoitukset

Kultainen reliefi
 Kauhajoen Karhu

Pronssinen reliefi

Juha Virtanen, Vaajakosken Kuuhu
Heikki Kärhä, Simpeleen Vesa
Osmo Korhonen, Popinniemen Isku
Seppo Järvisalo, Voikkaan Viesti
Kalevi Pahkala, Voikkaan Viesti

Aimo Juvonen, Simpeleen Vesa
Arimo Kolsi, Popinniemen Isku
Pekka Liikanen, Popinniemen Isku
Esko Merelä, Voikkaan Viesti
Pekka Soininen, Arvo Himbergin Painisäätiö

Kultainen ansiomerkki

Seppo Kuikka, Vaajakosken Kuuhu
Valto Koski, Voikkaan Viesti

Veikko Vainionpää, Alavuden Urheilijat
Soini Meskanen, Tainionkosken Tähti

Hopeinen ansiomerkki

Ismo Suksi, Helsingin Paini-Miehet
Hannu Kylmänen, Vaajakosken Kuuhu
Aila Leppänen, Vaajakosken Kuuhu
Pentti Petrow, Vaajakosken Kuuhu
Mika Suhonen, Vaajakosken Kuuhu
Tenho Hulkkonen, Simpeleen Vesa
Matti Paajanen, Simpeleen Vesa
Tapani Tauriainen, Simpeleen Vesa
Martti Käki, Popinniemen Isku
Risto Wecksten, Popinniemen Isku
Raimo Mäkinen, Voikkaan Viesti
Jussi Ström, Voikkaan Viesti
Ilkka Hakala, Tampereen Voimailijat
Eero Niiranen, Koskelankylän Riento
Olli Hyvönen, Helsingin Haka
Juha Aro, Mynämäen Toverit
Harri Poutanen, Mynämäen Toverit
Jukka Nieminen, Järvenpään Voimailijat
Markku Ojaniemi, Kauhajoen Karhu
Esko Turunen, Kauhajoen Karhu
Ritva Kunnas, Helsingin Paini-Miehet

Unto Kohonen, Vaajakosken Kuuhu
Ami Lahtinen, Vaajakosken Kuuhu
Jouko Ollikainen, Vaajakosken Kuuhu
Matti Pöppönen, Vaajakosken Kuuhu
Hannu Vaskelainen, Vaajakosken Kuuhu
Kalevi Kondratjeff, Simpeleen Vesa
Rauno Pukkinen, Simpeleen Vesa
Merja Kolsi, Popinniemen Isku
Jussi Mäkelä, Popinniemen Isku
Esa Mäkinen, Voikkaan Viesti
Hannu Ruth, Voikkaan Viesti
Veijo Vesterinen, Voikkaan Viesti
Jyrki Tuomaala, Koskelankylän Riento
Jukka Rauhanen, Helsingin Haka
Touko Kosonen, Tainionkosken Tähti
Jari Elo, Mynämäen Toverit
Jarkko Myllylä, Järvenpään Voimailijat
Eija Ketola, Kauhajoen Karhu
Jukka Palomäki, Kauhajoen Karhu
Jaakko Uusi-Hakala, Kauhajoen Karhu

Pronssinen ansiomerkki

Kai Pekkarinen, Helsingin Paini-Miehet
Seppo Rahko, Helsingin Paini-Miehet
Janne Kärhä, Simpeleen Vesa
Antti Riikonen, Simpeleen Vesa
Timo Pahkala, Voikkaan Viesti
Sanna Tuomaala, Koskelankylän Riento
Eero Forstén, Järvenpään Voimailijat
Riitta Luostarinen, Järvenpään Voimailijat
Kirsi Makkonen, Järvenpään Voimailijat
Sami Mesiäinen, Järvenpään Voimailijat
Kirsi Saarinen, Järvenpään Voimailijat
Satu Sepponen, Järvenpään Voimailijat
Kari Ritvasalo, Helsingin Paini-Miehet

Petri Teräväinen, Helsingin Paini-Miehet
Sami Salminen, Vaajakosken Kuuhu
Ville Kärhä, Simpeleen Vesa
Heikki Latvaniemi, Voikkaan Viesti
Jani Syrjänen, Voikkaan Viesti
Ville Eskola, Järvenpään Voimailijat
Jouni Härkänen, Järvenpään Voimailijat
Tero Luostarinen, Järvenpään Voimailijat
Kari Matilainen, Järvenpään Voimailijat
Rauno Ranta, Järvenpään Voimailijat
Tarja Sammela, Järvenpään Voimailijat
Osmo Timonen, Järvenpään Voimailijat
Marjo Paloniemi, Lapin Lukko

Teräsmiesmerkki

Jani Haapamäki, Kauhajoen Karhu

Pöytäviiri

Martti Pykäläinen, Joensuun Yritys
Vaajakosken Kuuhu
Popinniemen Isku
Alavuden kaupunki
Lasse Vehmas, Vieskan Voima
Eino Huttunen, Sorsakosken Teräs
Lohjan Voimailijat
Eero Reijonen, Muhoksen Voitto
Tainionkosken Tähti
Helsingin Haka
Suomen Soutuliitto
Merja Lintala, Suomen Painiliitto

Soini Meskanen, Tainionkosken Tähti
Simpeleen Vesa
Viialan Pyry
Voikkaan Viesti
Aki Tarino, Korson Veto
Lappajärven kunta
Hannu Lahtinen, Seinäjoen Paini-Miehet
Koskelankylän Riento
Varkauden Urheiluseurat
Mynämäen Toverit
Loviisan Riento

Tiedotustoiminta

Otteita 2010 Suomen Painiliiton tiedotusstrategiasta

Tavoitteet

Yleinen tavoite on ollut kertoa Suomen Painiliiton ja sen jäsenseurojen toiminnasta, suunnitelmista, tapahtumista, saavutuksista, vireillä olevista asioista ja tehdyistä ratkaisuista oikeille kohderyhmille, oikealla hetkellä, oikealla tavalla ja oikeaa välinettä käyttäen.

Sisäisen tiedotuksen kohderyhmät ovat olleet:

- Suomen Painiliiton henkilökunta ja luottamushenkilöt
- jäsenseurat ja niiden toimihenkilöt

Ulkoisen tiedotuksen kohderyhmät ovat olleet:

- tiedotusvälineet (televisio, lehdet, radio)
- suomalaiset urheilujärjestöt
- kansainväliset painiliitot
- Suomen Painiliiton sidosryhmät ja yhteistyökumppanit

Tiedotustoiminnan välineinä on käytetty

- kotisivut
- sähköposti
- Molski lehti
- verkkolehti Niskalenkki
- esitteet

Tiedotustoiminnan organisointi ja vastuu

Suomen Painiliiton tiedotuksesta on vastannut liiton puheenjohtaja Jukka Rauhala.

Vastuu tiedottamisen organisoinnista ja kehittämisestä on liiton henkilökunnalla sekä tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunnalla.

Liiton tiedotuspäällikkönä on toiminut tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunnan sihteeri Hannu Kiminkinen.

Tiedottaminen kriisitilanteessa

2010 ei kriisitilanteita ilmaantunut.

Arviointi

Tiedotusstrategian toteutumista arvioidaan kahden vuoden välein.

Painiliiton tiedottamisvälineet

Suomen Painiliitto ry:n tiedotustoimintaa on hoidettu Molski-lehden ja Verkkolehti Niskalenkin välityksellä, internetin kotisivuilla, sähköpostitse ja kirjeitse.

Suomen Painiliiton tiedotusvastaava on ollut liiton espoolainen puheenjohtaja Jukka Rauhala.

Painiliiton tiedotuspäällikkönä on omien toimiensa ohessa toiminut varkautelainen Hannu Kiminkinen.

Molski-lehti

Suomen Painiliiton tiedotuslehti Molski ilmestyi vuoden 2010 aikana neljä (4) kertaa. Lehden paino- ja taittopaikka on ollut helsinkiläinen Reprotalo Oy. Lehden ilmoitusmyyntiä on hoitanut Kari Ojanen.

Molskin painatusmäärä v. 2010 oli 2500 kpl. Postin välityksellä niitä lähetettiin noin 2100 osoitteeseen.

Lehden toimitus on pohjautunut tiedotuspäällikkö Hannu Kiminkisen koordinoimaan vahvaan tiimityöhön. Molski-lehden vuoden 2010 toimitus- ja avustajakuntaan kuului viisikymmentäkahdeksan (58) eri henkilöä.

Molskin nro 1 päätoimittajana toimi liiton puheenjohtaja Jukka Rauhala ja toimitussihteerinä Hannu Kiminkinen. Heidän lisäksi toimituskuntaan kuuluivat Jussi Ketonen, Merja Lintala, Mari Mäkinen ja Juhani Rintakumpu. Avustajina toimivat Heikki Hakanen Ilkka-lehti, Päivi Helakallio-Ranta, Emma Ihaksi, Tuomo Kallijärvi, Janne Koivula, Mauno Mäki-Töyli, Seppo Nurminen, Kari Ojanen, Janne Putkonen, Katri Saarela, Tuire Salmela, Pentti Sääskilahti, Kaija Tolvanen, Reima Törmälä, Pertti Vehviläinen, Antti Vainio Ilkka-lehti, Juha Virtanen ja Mika Vuorio Satakunnan Kansa.

Molskin nro 2 päätoimittajana toimi liiton puheenjohtaja Jukka Rauhala ja toimitussihteerinä Hannu Kiminkinen. Heidän lisäksi toimituskuntaan kuuluivat Jussi Ketonen, Merja Lintala, Mari Mäkinen ja Juhani Rintakumpu. Lehden avustajina toimivat Rami Ahonen, Sirpa Autio, Emma Ihaksi, Jari Karinkanta, Eero Klemola, Janne Koivula, Mikki Kunttu, Marja-Liisa Kuronen, Peter Lindroos, Marjut Lindström, Kari Mäkinen, Mauno Mäki-Töyli, Kari Ojanen, Antti Pekkala, Sampsa Rinta-Hoiska ja Pertti Vehviläinen.

Molskin nro 3 päätoimittajana toimi liiton puheenjohtaja Jukka Rauhala ja toimitussihteerinä Hannu Kiminkinen. Heidän lisäksi toimituskuntaan kuuluivat Jussi Ketonen, Merja Lintala, Mari Mäkinen ja Juhani Rintakumpu. Lehden avustajina toimivat Anni-Maija Aalto, Terho Anttolainen, Matti Hilska, Janne Koivula, Hannele Leino, Juha Lappalainen, Kari Mäkinen, Kari Ojanen, Antti Pekkala, Janne Putkonen, Hannu Rantala, Ahto Raska, Katri Saarela, Suvi Sole-Lahti, Harri Vallin ja Pertti Vehviläinen.

Molskin nro 4 päätoimittajana toimi liiton puheenjohtaja Jukka Rauhala ja toimitussihteerinä Hannu Kiminkinen. Heidän lisäksi toimituskuntaan kuuluivat Jussi Ketonen, Merja Lintala, Mari Mäkinen ja Juhani Rintakumpu. Lehden avustajina toimivat Piort Fus, Jari Erkkola, Hämeenlinnan teatteri, Emma Ihaksi, Jari Ilkka, Janne Koivula, Tero Luostarinen, Sirkku Lötjönen, Reijo Majasaari, Kari Mäkinen, Jorma Mällinen, Kari Ojanen, Antti Pekkala, Janne Putkonen, Jukka Ruhanen, Suomen Urheilumuseo, Jarmo Syväterä, Henry Toivari, Harri Vallin ja Pertti Vehviläinen.

Verkkolehti Niskalenkki

Vuoden 2010 aikana julkaistiin kolme (3) Verkkolehti Niskalenkkiä. Verkkolehdet lähetettiin sähköpostilla n. 2000 eri henkilölle ja ne sijoitettiin myös nettisivulle.

Niskalenkkien taittamistyön suorittajina toimivat ostopalveluun pohjautuen Varkauden Urheiluseurat ry:n työllistämät oppisopimusopiskelijat Janne Putkonen ja Tommi Kauhainen.

Verkkolehti Niskalenkin vuoden 2010 toimitus- ja avustajakuntaan kuului kaksikymmentäyksi (21) eri henkilöä.

Niskalenkin nro 1 vastaavatoimittaja oli Jukka Rauhala ja toimitussihteerin tehtävää hoiti Hannu Kiminkinen. Toimituskuntaan kuuluivat lisäksi Jussi Ketonen, Merja Lintala, Mari Mäkinen ja Juhani Rintakumpu. Avustajina toimivat Emma Ihaksi, Janne Koivula, Marjut Lindström, Tero Luostarinen, Timo Pahkala, Antti Pekkala, Janne Putkonen, Katri Saarela ja Pertti Vehviläinen.

Niskalenkin nro 2 vastaavatoimittaja oli Jukka Rauhala ja toimitussihteerin tehtävää hoiti Hannu Kiminkinen. Toimituskuntaan kuuluivat lisäksi Jussi Ketonen, Merja Lintala, Mari Mäkinen ja Juhani Rintakumpu. Avustajana toimivat Janne Koivula, Antti Pekkala, Janne Putkonen, Katri Saarela ja Pertti Vehviläinen.

Niskalenkin nro 3 vastaavatoimittaja oli Jukka Rauhala ja toimitussihteerin tehtävää hoiti Hannu Kiminkinen. Toimituskuntaan kuuluivat lisäksi Jussi Ketonen, Merja Lintala, Mari Mäkinen ja Juhani Rintakumpu. Avustajina toimivat Janne Koivula, Juha Lappalainen, Reijo Majasaari, Antti Pekkala, Janne Putkonen, Hannu Rantala, Ahto Raska, Jukka Ruhanen, Katri Saarela, Harri Vallin, Pertti Vehviläinen ja Juha Virtanen.

Painiliiton kotisivut

Internetin kotisivuja päivittivät Merja Lintala sekä Varkauden Urheiluseurat ry:n oppisopimuksilla työllistämät Janne Putkonen ja Tommi Kauhanen.

Nettisivujen päivitykseen ei päässyt tulemaan lomista ja vapaapäivistä johtuvia katkoksia. Sivuja päivitettiin Helsingissä, Munakassa ja Varkaudessa.

Nettisivujen uudistustyö saatiin lähes päätökseen v. 2010 aikana. Uudistetut sivut tulevat löytymään v. 2011 alkuvuodesta uudesta osoitteesta www.painiliitto.fi

Nykyisten Painiliiton kotisivujen osoite on www.painiliitto.net.

Sähköpostitiedotus

Sähköpostilla välitettiin vuoden aikana runsaasti painitietoa. Sähköpostilla toimitettiin painiväelle ja tiedottajille lähinnä kilpailukutsuja ja kisojen tuloksia. Sähköpostijakelun piirissä oli 107 tiedottajaa ja 521 painin toimijaa. Sähköpostitiedotusta hoiti tiedotuspäällikkö Hannu Kiminkinen.

Vuoden aikana Hannu Kiminkisen toimesta sähköpostilla toimitettiin painiväelle 465 eri tiedotetta. Suurin osa näistä tiedotteista välitettiin myös toimittajille.

Muu tiedotus

Kirjepostin välityksellä jäsenseuroille toimitettiin tietoa lähinnä lisenssiasioista ja sääntömääräisistä vuosikokouksista.

Painiliiton hallituksen sekä tiedotus- ja huomionosoitusvaliokunnan toimesta on tiedotustoiminnan saralla pyritty toimimaan siten, että painin esillä olo eri lehdissä ja TV- ja radiokanavilla entisestään paranisi.

Suomen Painiliitto on osallistunut työvahvalla panoksella Haitaripaini-esityksen suunnitteluun ja toteutukseen. Janne Koivulan työaikaa on käytetty asian onnistumisen hyväksi.

Sotilaiden MM-painit Lahdessa

Elokuisten sotilaiden MM-painien nettisivut valmisti ja niitä myös päivitti Janne Putkonen. Työ tapahtui MM-kisaorganisaation suorittamana tilaustyönä, työ hoidettiin Varkauden Urheiluseurat ry:n toimesta.

Tiedotuspäällikkö Hannu Kiminkinen toimi Lahden kisojen tiedottajana.

Lahden MM-painien nettisivut löytyvät osoitteesta www.militarywrestling2010.com

Vuoden 2010 ansioiden perusteella palkittaviksi nimettiin:
(palkitsemiset suoritettiin 25.2.2011 Janakkalassa)

Vuoden painija	Jani Haapamäki Kauhajoen Karhu
Vuoden naispainija	Tiina Ylinen Ilmajoen Kisailijat
Vuoden nuorisopainija	Veli-Karri Suominen Viipurin Voimailijat
Vuoden nuorisopainija	Petra Olli Lappajärven Veikot
Vuoden seuravalmentaja	Aki Tarino Korson Veto
Vuoden tuomari	Anni-Maija Aalto Kotkan Voima-Veikot
Tulisielu kiertopalkinto	Seppo Yli-Hannuksela

Vuoden seurateko	Kauhajoen Karhu
Vuoden pisteseura	Helsingin Paini-Miehet
Vuoden lisenssiseura	Järvenpään Voimailijat

Vuoden tiedotus- ja painikulttuurityöt
Hämeenlinnan teatteri, Ilimari Jauhiaaseen teräksinen takavyö
Kimmo Pohjonen ja Helsingin Nelson, Haitaripaini -esitys

Vuoden painiteko
Suomen Puolustusvoimat, sotilaiden MM-painien järjestäminen Lahdessa (palkinto luovutettiin Pääesikunnassa tammikuun lopulla)

PAININ HUIPPU-URHEILUJÄRJESTELMÄN KEHITYSPROSESSI

Suomen Painiliitto ja Suomen Olympiakomitea sopivat syksyllä 2009 kehitysohjelman käynnistämisestä. Sen **tavoitteena oli Painiliiton huippu-urheilutyön lähtökohtien määrittely ja kehitystyön priorisointi 2010-luvulle**. Työskentely käynnistettiin 1.10.2009.

Painiliiton nimeämän lajiryhmän vastuuhenkilönä oli valmennusvaliokunnan puheenjohtaja Pasi Sarkkinen, joka on toiminut tiiviissä yhteistyössä Olympiakomitean puolelta prosessia ohjanneen Jorma Vertaisen kanssa. Ryhmään ovat kuuluneet vastuuhenkilön ohella liiton puheenjohtaja Jukka Rauhala, toiminnanjohtaja Pertti Vehviläinen, päävalmentaja Juha Virtanen, nuorten olympiavalmentajat Marko Yli-Hannuksela, Juha Lappalainen ja Ahto Raska, koulutussihteeri Janne Koivula, tiedotuspäällikkö Hannu Kimininen, hallituksen varapuheenjohtaja Ilpo Seppälä sekä hallituksen jäsenet Ilmo Piili, Tapio Savola ja Ilkka Hakala sekä lisäksi seurojen (vast.) edustajina Esa Koivisto, Tuija Lintunen, Mari Mäkinen, Hannu Rantala, Marko Korpela ja Marko Asell.

Työskentelyyn osallistui Olympiakomiteasta Jorma Vertaisen lisäksi valmennuksen johtaja Kari Niemi-Nikkola ja kehityspäällikkö Asko Härkönen, Kuortaneen Urheiluopistolta valmennuskeskuksen johtaja Tapio Korjus ja KiHUSTA johtaja Jukka Viitasalo.

Prosessi toteutui sovitussa aikataulussa. Se koostui n. 5 viikon välein pidetyistä koko päivän lähijaksoista (yhteensä 9) ja niiden välillä tehdyistä välitehtävistä (70 kpl). Lähijaksoilla keskityttiin alkuvaiheessa suomalaisen huippupainin nykytilan analyysiin, pääteemojen (urheilijapotentiaali, osaaminen, rakenteet ja resurssit, toimintatavat ja huippu-urheilukulttuuri) taustoitukseen ja johtopäätöskeskusteluun. Prosessin edetessä etsittiin konkreettisia ratkaisumalleja ja priorisoitiin kehitystarpeet. Tärkeä merkitys oli liiton luottamus- (liittohallitus) ja toimihenkilöjohdon informoinnilla ja sitoutumisella prosessiin.

Työskentelyn perusnäkökulmana oli suomalaisen huippupainin kehitys ja lajin kestävä menestysperustan rakentaminen. Näiden lähtökohtien kautta on koottu kokonaisuus. Prosessin aikana avautui huippupainin ohella realistinen kuva koko lajin kehitystarpeista.

Mitä pidemmälle prosessi eteni, sitä tärkeämpänä nähtiin myös paikallisen toimintaympäristön kehittäminen ja lasten ja nuorten toimintalinjausten muutokset. Huipulle tähtäävän painijan polku alkaa jo laadukkaana lasten toimintana.

EDUSTUKSET, JÄSENYYDET JA SOPIMUKSET

FILA:n edustus

Kansainvälisen Painiliiton (FILA) vuoden 2010 kalenterikokous pidettiin syyskuussa MM-kilpailujen yhteydessä Moskovassa. Suomen Painiliittoa kokouksessa edustivat kokouksessa puheenjohtaja Jukka Rauhala ja toiminnanjohtaja Pertti Vehviläinen. Yrjö Tuokko toimi vuoden 2010 FILA:n markkinointivaliokunnassa ja Karri Toivola tuomarivaliokunnassa.

CELA:n edustus

Euroopan komitean (CELA) vuosikokous järjestettiin huhtikuussa Azerbaidzhanissa Bakun EM-kilpailujen yhteydessä. Suomen Painiliittoa edusti puheenjohtaja Jukka Rauhala.

CISM:n edustus

Sotilaiden kansainvälisen Urheiluliiton (CISM) painikomitean presidenttinä toimi eversti-luutnantti Marko Korpela.

Pohjoismainen Painiliitto

Pohjoismaiden Painiliiton kokous järjestettiin elokuussa Nyköpingissä Tanskassa. Kokouksessa Suomen edustajana oli puheenjohtaja Jukka Rauhala.

Suomen Olympiakomitea

Puheenjohtaja Jukka Rauhala toimi Olympiakomitean hallituksessa ja varapuheenjohtaja Mauno Mäki-Töyli Olympiakomitean valtuustossa varamiehenään varapuheenjohtaja Ilpo Seppälä.

Suomen Liikunta ja Urheilu

SLU:n kevätkokouksessa liiton edustajana oli toiminnanjohtaja Pertti Vehviläinen ja syyskokouksessa Arto Savolainen.

Painiliitto on vakuuttanut jäseneseuroissa, alueilla ja liitossa vapaaehtoistyötä tekevät ohjaajat, valmentajat ja luottamushenkilöt tapaturman ja vastuuvahingon osalta. Vakuutus on jäseneseuroille maksuton.

Painiliitto on mukana SLU:n Teosto ja Gramex-sopimuksissa, jotka antavat liiton jäseneseuroille ja alueille oikeuden esittää julkisesti tilaisuuksissaan tekijänoikeuksin suojattua musiikkia veloituksetta.

Nuori Suomi ry

Liiton yhteyshenkilönä on toiminut koulutussihteerinä Janne Koivula. Nuori Suomi ry:n syyskokouksessa liiton edustajana oli Antti Pekkala.

Arvo Himbergin Painisäätiö

Arvo Himbergin Painisäätiön puheenjohtajana toimii Arvo-Erik Himberg. Varsinaisina jäseninä säätiöön kuuluivat Petter Himberg, Tauno Palotie, Seppo Kylmänen, Pekka Soininen, Karri Toivola, Jukka Rauhala, Pertti Vehviläinen ja Arto Savolainen. Säätiön asiamiehenä toimi Arto Savolainen.

Suomen Painiveteraanikerho

Suomen Painiveteraanikerhon puheenjohtajana toimi Arto Savolainen.

Suomen Valmentajat ry

Suomen Valmentajat ry:n puheenjohtajana toimi Pasi Sarkkinen. Suomen painivalmentajakerho on Suomen valmentajat ry:n jäsenyhteisö. Painivalmentajakerhon puheenjohtajana toimi Sauli Heinonen.

Painituomarikerhot

Etelä-Pohjanmaan painituomarikerho

Puheenjohtajana toimi Markku Varsanpää Vaasan Voima-Veikoista.

Helsingin painituomarikerho
Puheenjohtajana toimi Juha Kunttu Espoon Urheilijoista.

Itä-Suomen painituomarikerho
Puheenjohtajana toimi Kai Aalto Kotkan Voima-Veikoista.

PAININ EI-OLYMPIALAJIT

Suomesta osallistui ensimmäistä kertaa joukkue FILA:n ei-olympialajien arvokilpailuihin syyskuussa 2010. Puolan Gorlicessa järjestettiin lukkopainin (grappling) EM-kilpailut 24. – 26.9.2010. Suomen joukkueessa Puolassa olivat mukana kilpailijana Tom Niinimäki (TuTo), huoltajana Lassi Maunila sekä joukkueenjohtajana Jari Ilkka.

Tom Niinimäki saavutti ”grapplingissa” EM-pronssia ja ”combat grapplingissa” EM-kultaa. Hän osallistui myös ”pankrationiin”.

Suomalaiset osallistuivat myös kansainväliseen tuomarikoulutukseen vuoden 2010 loppupuolella. Unkarin avointen (2nd Hungarian Open) grappling-kilpailuiden yhteydessä järjestettiin FILA:n ei-olympialajien kansainvälinen tuomarikoulutus, josta suomalaiset hankkivat III-luokan kansainvälisen tuomaripätevyyden grapplingissa, pankrationissa ja combat grapplingissa. Koulutukseen osallistuneet ja sen läpäisseet suomalaiset olivat Jere Vesasto, Sami Koivumäki, Jerry Kvarnström, Tero Mäkinen ja Jari Ilkka. Suomalaiset osallistuivat koulutuksen yhteydessä punnitustilaisuuden organisointiin, matto-tuomarointiin sekä toimitsijatehtäviin. Suomalaiset saivat koulutusta sääntöjen lisäksi myös FILA:n käyttämistä atk-ohjelmista. Suomalaisen tuomari-delegaation avustavana sihteerinä Unkarissa toimi Claire Bell Turusta. Suomalaisten tuomaripätevyydet ovat ensimmäiset Pohjoismaissa.

Kansainvälisen Painiliiton (FILA) puheenjohtaja Raphaël Martinetti lähetti kirjeen Suomen Painiliitolle, jossa hän kiitti Suomen Painiliittoa FILA:n alaisten ei-olympiapainilajien mukaan ottamisesta liiton toimintaan.

PAININ SOTILAIEN (CISM) MM-KILPAILUT LAHDESSA

Kansainvälisen Sotilasurheiluliiton (CISM) 27. Sotilaiden painin MM-kilpailut järjestettiin Lahdessa 10. – 16.8.2010. Kilpailujen järjestämisvastuu oli Maavoimien Esikunnalla yhteistoiminnassa Hämeen Rykmentin kanssa. Järjestelytoimikunnan puheenjohtajana toimi Hämeen Rykmentin komentaja Pääesikunnan Henkilöstöosaston ohjatessa kilpailun järjestämistä. Painiliiton toiminnanjohtaja toimi kilpailujen pääsihteerinä ja puheenjohtaja kuului järjestelytoimikuntaan. Lisäksi kilpailujen toimitsija- ja tuomaritehtävissä toimi useita Painiliiton seurojen henkilöitä. Kilpailujen rakentamisessa ja kisojen aikaisissa tehtävissä toimi kaikkiaan n. 300 henkilöä. Tapahtuman taloudesta vastasi Puolustusvoimat.

Kilpailuihin osallistui 198 painijaa 21 maasta. Ensimmäistä kertaa sotilaiden painin MM-kilpailuissa oli sarjat myös naisille (olympiapainoluokat).

Kilpailujen suojelijana toimi puolustusministeri Kari Häkämies. Kilpailut olivat ensimmäiset Suomessa järjestetyt sotilaiden MM-painit. Kisapaikkana oli Lahden Suurhalli. Hennalan varuskunnassa oli kisojen aikana joukkueiden majoitus ja ruokailut. Varuskunta toimi myös akkreditointi-, lämmittely- ja punnituspaikkana.

Selkeänä tavoitteena oli järjestää mahdollisimman hyvät kilpailut, jotta Suomella on mahdollisuus saada järjestettäväksi tulevaisuudessakin arvokilpailuja. Osanottajilta ja kansainvälisen Sotilasurheiluliiton (CISM) sekä kansainvälisen Painiliiton (FILA) edustajilta saadut palautteet kilpailujen järjestelyistä olivat erinomaiset.

Urheilulliset tavoitteet kilpailuissa onnistuivat yli odotusten. Suomi saavutti "varusmiesvoittoisella" joukkueella kolme mitalia.

FILA:N KREIKKALAIS-ROOMALAISEN PAININ VALMENTAJIEN KOULUTUSTILAISUUS

Kreikkalais-roomalaisen painin kansainvälinen valmentajakurssi (Advanced School for Coaches in Greco-Roman Wrestling) pidettiin Liikuntakeskus Pajulahdessa, Nastolassa 16. – 19.12.2010. Käytännön järjestelyistä vastasi Suomen Painiliitto yhdessä Liikuntakeskus Pajulahden kanssa. Arvokkaaseen tapahtumaan osallistuivat myös FILA:n presidentti Raphaël Martinetti ja pääsihteeri Michael Dusson.

Kouluttajina kurssilla toimivat:

- Stefan Kazarian (ARM), pääkouluttaja
- Robert Asryan (ARM)
- Ioannis Barbas (GRE)
- Eckart D. Diezemann (GER)
- Seref Eroglu (TUR)
- Michel Lafon (FRA)
- Harold Tünnemann (GER)

Kouluttajien lisäksi kurssille osallistui yhteensä 50 valmentajaa 20 eri maasta (Suomi, Ruotsi, Norja, Viro, Liettua, Saksa, Ranska, Sveitsi, Itävalta, Italia, Kreikka, Unkari, Kroatia, Venäjä, Armenia, Georgia, Iran, Etelä-Afrikka, Kuuba ja USA).

Suomalaisista valmentajista kurssin suorittivat Juha Virtanen, Juha Lappalainen, Marko Yli-Hannuksela, Ahto Raska, Pasi Huhtala, Ari Härkänen, Mika Hartikainen, Pasi Sarkinen ja Janne Koivula.

Kurssi onnistui hyvin. Järjestelyt ja paikka Liikuntakeskus Pajulahti saivat kiitosta ja positiivista palautetta osanottajilta ja kouluttajilta.

Vuosittain järjestettävä koulutustilaisuus järjestettiin ensimmäisen kerran Suomessa.

Kurssin yhteydessä pääsihteeri Dusson ja presidentti Martinetti tutustuivat toiminnanjohtajan johdolla myös vuoden 2012 Vantaan painin Olympiakarsintaturnauksen järjestelysuunnitelmiin ja kisapaikkaan.

OLYMPIAKARSINTATURNAUS 2012

Moskovassa painin 2010 MM-kilpailujen yhteydessä pidetyssä kalenterikokouksessa valittiin vuoden 2010 olympiakarsintaturnausten järjestäjämaat.

Suomelle myönnettiin järjestettäväksi maailman laajuinen karsintaturnaus. Turnaus järjestetään 2. - 6.5.2012 Vantaalla. Lontoon olympialaisiin MM-painien ja karsintojen jälkeen jokaiseen sarjaan nimetään 18–19 painijaa. Syksyn 2011 MM-paineissa Istanbulissa kisapaikan tulee sarja- ja maakohtaisesti saamaan vain 6 painijaa. Vuoden 2012 maanosien mestaruuspaineista Lontoon olympiakisoihin ei nimetä yhtään urheilijaa. Loput 13 kisapaikkaa tullaan jakamaan kolmessa karsintaturnauksessa, joista kaksi on maailman kattavia katsastuskisoja ja yksi maanosakohtainen. Karsintaturnausten ohjelmassa on kaikki olympiapainilajit (naisten olympiasarjat, kreikkalais-roomalainen paini ja vapaapaini). Suomessa järjestettävässä turnauksessa jaetaan jokaiseen sarjaan kaksi viimeistä olympiapaikkaa.

JÄSENSEURAT JA JÄSENMÄÄRÄT

Toimintavuoden 2010 päättyessä liittoon kuului 104 jäsenseuraa. Toimintapisteitä sai 101 seuraa. Valioluokan seuroja oli 13, I-luokan seuroja oli 18, II-luokan seuroja oli 20 ja III-luokan seuroja oli 53.

HARRASTAJAMÄÄRÄT JA LISENSSIT 2010

Seurojen ilmoitusten mukaisesti painin harrastajamäärä seuratoiminnassa on 12 765 henkilöä (v. 2009, 12 206) jakautuen seuraavasti:

• aloittelijat (nassikat)	pojat	3 459	tytöt	318
• alle 17 v (kadetit)	pojat	2 101	tytöt	238
• 17- 20v (juniorit)	pojat	307	tytöt	28
• seniorit	miehet	279	naiset	15
• veteraanit/kuntopainijat	miehet	770	naiset	52
• valmentajat/ohjaajat		696		
• johtokunnan vast. jäsenet		764		
• muut		3 738		

Vuoden 2010 lopussa oli liitossa 4 582 (v. 2009, 4 507) rekisteröityä lisenssiä jakaantuen seuraavasti:

• harrastajalisenssit	pojat	1 442	tytöt	172
• alle 8 v.	pojat	659	tytöt	36
• 9 - 12 v.	pojat	814	tytöt	76
• 13 – 15 v.	pojat	267	tytöt	39
• 16 – 20 v.	pojat	220	tytöt	24
• yli 20 v-lisenssit	miehet	113	naiset	8
• veteraanilisenssit (>35 v.)	miehet	25		
• kannattajalisenssit	miehet	11	naiset	12
• tuomarilisenssit	miehet	174	naiset	12
• valmentajalisenssit	miehet	464	naiset	37

www.painiliitto.net/lisenssit/spllj2010.htm

TOIMINTAPISTEET 2010

VALIOLUOKAN SEURAT		Seura	SM-pisteet	Lisenssit	Tuomarit	Kilpailut	Pisteet
1.	Helsingin Paini-Miehet	HPM	88	186	4	60	338
2.	Ilmajoen Kisailijat	IK	94	105	6	100	305
3.	Järvenpään Voimailijat	JäVo	33	221	8	40	302
4.	Ylä-Tikkurilan Kipinä	YTK	132	75	4	40	251
5.	Turun Voimamiehet	TWM	16	113	3	24	156
6.	Haukiputaan Heitto	HaHe	51	71	13	20	155
7.	Lahden Ahkera	LA	29	121	1	0	151
8.	Janakkalan Paini-Ilves	JPI	26	95	3	20	144
9.	Tampereen Voimailijat	TaVo	29	49	5	60	143
10.	Vaasan Voima-Veikot	VVV	60	31	2	40	133
11.	Popinniemen Isku	PopI	0	88	0	40	128
12.	Porin Paini-Miehet	PPM	45	61	0	20	126
13.	Koovee	Koovee	23	78	1	20	122
I-LUOKAN SEURAT							
14.	Hyvinkään Painiklubi	HyPk	34	54	8	20	116
15.	Kouvolan Painijat	KoPa	21	42	7	40	110
16.	Helsingin Haka	Haka	25	51	0	30	106
	Seinäjoen Painimiehet	SPM	34	45	7	20	106
	Turun Toverit	TuTo	11	48	3	44	106
19.	Kemin Into	KI	13	65	5	20	103
20.	Karkkilan Urheilijat	KarkU	11	85	2	0	98
21.	Helsingin Tarmo	HeTa	56	36	3	0	95
22.	Tampereen Painiseura	TaPs	2	45	4	40	91
23.	Lappeenrannan Työväen Urheilijat	LrTU	13	52	2	20	87
	Oulun Pyrintö	OP	34	30	3	20	87
25.	Alavuden Urheilijat	AU	19	43	3	20	85
26.	Kirkkonummen Urheilijat	KirkU	0	57	5	20	82
	Vaasan Toverit	VaaTo	63	17	2	0	82
	Viipurin Voimailijat	VV	22	24	6	30	82
29.	Vaajakosken Kuuhu	VaaKu	10	40	1	30	81
30.	Lapuan Virkiä	Virkiä	9	48	3	20	80
	Vieskan Voima	ViVo	9	48	3	20	80
II-LUOKAN SEURAT							
32.	Kajaanin Juntta	KaJu	3	47	5	20	75
	Vantaan Sampo	VaSa	0	31	4	40	75
34.	Simpeleen Vesa	SimVe	10	20	1	40	71
35.	Lohjan Voimailijat	LoVo	21	25	4	20	70
36.	Ylistaron Kilpa-Veljet	YKV	14	29	1	20	64
37.	Auranmaan Painiseura	AuPs	5	29	1	24	59
38.	Voikkaan Urheilu-Veikot	VUV	9	28	1	20	58
39.	Keravan Urheilijat	KeU	7	50	0	0	57
40.	Espoon Urheilijat	EsU	29	21	2	0	52
	Kotkan Paini-Miehet	KPM	11	41	0	0	52
42.	Lappajärven Veikot	LaVe	26	24	1	0	51
43.	Korson Veto	KoVe	25	25	0	0	50
44.	Heinolan Isku	HI	2	25	1	20	48
45.	Voikkaan Viesti	VoVi	2	22	1	20	45
	Vähänkyrön Viesti	VäVi	11	13	1	20	45
47.	Raision Voimamiehet	RVM	0	19	1	24	44
48.	Nurmon Jymy	NJ	19	22	2	0	43
	Peräseinäjoen Toive	PeTo	9	10	4	20	43
50.	Loviisan Riento	LoRi	0	21	0	20	41
51.	Rauman Voimailijat	RV	0	15	5	20	40
III-LUOKAN SEURAT							
52.	Lapin Lukko	LaLu	0	17	1	20	38
53.	Pilkanmaan Pilke	Pilke	15	20	1	0	36
54.	Joensuun Voimailukerho	JVK	15	16	1	0	32
	Kankaanpään Urheilijat	KankU	7	4	1	20	32
	Kuopion Kisa-Veikot	KKV	0	32	0	0	32
	Laihian Luja	LaihLu	0	11	1	20	32
	Riihimäen Voima-Veljet	RVV	0	31	1	0	32
	Suolahden Urho	SuolU	0	12	0	20	32
60.	Mietaan Molski	MiMo	0	11	0	20	31

	Saloisten Salama	SalSa	6	24	1	0	31
62.	Inhan Taimi	InTai	0	10	0	20	30
63.	Kauhajoen Karhu	KaKa	2	24	2	0	28
	Läyliäisten Luja	LäLu	0	27	1	0	28
	Mäntän Valo	MäVa	0	7	1	20	28
66.	Kotkan Voima-Veikot	KVV	3	22	1	0	26
67-	Power Twisters Imatra	PTI	6	19	0	0	25
	Teuvan Rivakka	TeRi	0	3	2	20	25
	Viialan Pyry	ViPy	3	20	2	0	25
70.	Lapin Veikot	LapinV	8	12	4	0	24
	Äänekosken Huima	ÄH	12	12	0	0	24
72.	Vuoksenniskan Vesa	VuVe	0	23	0	0	23
73.	Jyvässeudun Paini-Ässät	JyPÄ	5	6	1	10	22
74.	Perhon Kiri	PeKi	2	16	2	0	20
	Salon Painiseura	SaPs	0	20	0	0	20
76.	Sorsakosken Teräs	SorTe	0	17	2	0	19
77.	Porvoon Weikot	PorWe	0	17	1	0	18
78.	Limingan Niittomiehet	LNm	0	17	0	0	17
	Nokian Pyry	NoPy	0	16	1	0	17
80.	Myllykosken Kilpa-Veljet	MyKV	2	12	2	0	16
81.	Muuramen Yritys	MuurY	3	12	0	0	15
	Varkauden Tarmo	VarTa	3	12	0	0	15
83.	Alahärmän Kisa	AK	11	3	0	0	14
84.	Liperin Taimi	LiTai	0	12	1	0	13
85.	Mynämäen Toverit	MynTo	0	8	0	4	12
86.	Jalasjärven Jalas	JaJa	0	11	0	0	11
87.	Harjun Voima Jyväskylä	HWJ	0	9	1	0	10
88.	Jämsänkosken Jyry	JäJy	0	9	0	0	9
	Rekolan Raikas	ReRa	0	9	0	0	9
90.	Koskelankylän Riento	KoskRi	0	6	2	0	8
91.	Hämeenkyrön Voimamiehet	HVm	0	7	0	0	7
92.	Kuortaneen Kunto	KuKu	0	6	0	0	6
	Suomen Kamppailu-Urheilijat	SKU	6	0	0	0	6
	Valkeakosken Koskenpojat	VaKP	2	4	0	0	6
95.	Kuuslahden Nuorisoseura	KuusNs	0	4	0	0	4
	UU, Uusikaupunki	UU	0	4	0	0	4
97.	Rovaniemen Painijat	RoP	0	2	1	0	3
98.	Keuruun Toverit	KeuTo	0	2	0	0	2
99.	Hämeenlinnan Painiseura	HäPs	0	1	0	0	1
	Kauhavan Painimiehet	KvaPM	0	1	0	0	1
	Nummelan Voimailijat	NuVo	0	1	0	0	1
102.	Etelä-Satakunnan Painimiehet	EPM	0	0	0	0	0
	Tainionkosken Tähti	TaTä	0	0	0	0	0
104.	Viitasaaren Viesti	ViitVi	0	0	0	0	0

KILPAILUTOIMINTA

TAPAHTUMAKALENTERI 2010

Tammikuu

2-3	Seuravalmentajapäivät	Tampere
3	Suomen Painivalmentajakerhon syyskokous	Tampere
4-8	Maajoukkueleiri	Kuortane
6	Loppiaispainit, kr	Järvenpää (JäVo)
6	Loppiaispainit, kr	Vähäkyrö (VäVi)
8-10	Himberg-teamin leiri	Pajulahti
9	88. Valopainit	Mänttä (MäVa)
10	Finlandia Freestyle Cup 1/4	Teuva (TeRi)
12-14	K.H. Nintsiev -turnaus, kadetit, kr	Pietari
15-17	Herman Kare -turnaus (FILA) - SUOMI CUPIN OSAKILPAILU	Kouvola (KoPa)
17-22	Kv. maajoukkueleiri	Pajulahti
23	Ikäkausipainit	Laihia (LaiHLu)
23	Av. TUL:n junioreiden (20v) joukkuemestaruuskilpailut, vp	Lievestuore (JyPÄ & VaaKu)
24	Av. TUL:n junioreiden (20v) joukkuemestaruuskilpailut, kr	Lievestuore (JyPÄ & VaaKu)
29-30	Naisten ja miesten vapaapainin SM-kilpailut	Helsinki (HPM)
29-31	Vehbi Emre -turnaus, kr (FILA)	Istanbul (TUR)
30	Kv. ikäkausipainit	Oulu (OP)

Helmikuu

1-5	Maajoukkueleiri, kr	Pajulahti
5-6	Hubert Flatz Memorial, vp+tytöt	Wolfurt (AUT)
5-7	Himberg-teamin leiri	Kuortane
6	Rampan muistopainit	Kemi (KI)
6	Auranmaan Painiseuran ikäkausipainit	Aura (AuPs)
6	Kv. kilpailut	Falkenberg (SWE)
12-14	Yasar Dogu -turnaus, vp (FILA)	Istanbul (TUR)
13	Aluemestaruuskilpailut, kr	
	Länsi-Suomi	Peräseinäjoki (PeTo)
	Uusimaa	Helsinki (Haka & VV)
	Itä-Suomi	Lappeenranta (LrTU)
	Häme ja Lounais-Suomi	Pori (PPM)
13	Mannin matsit - SUOMI CUPIN OSAKILPAILU	Peräseinäjoki (PeTo)
13-14	Oslo Open	Oslo (NOR)
19-21	Himberg-teamin leiri, vp	Ilmajoki
20	Eero Tapio -turnaus - SUOMI CUPIN OSAKILPAILU	Haukipudas (HaHe)
20	Ikäkausipainit	Tampere (TaPs)
22-26	Maajoukkueleiri, kr	Kuortane
27	Myhi-turnaus	Ilmajoki (IK)
27	Av. TUL:n junioreiden (20v) mestaruuspainit, kr	Simpele (SimVe)
28	Av. TUL:n miesten mestaruuspainit, kr - SUOMI CUPIN OSAKILPAILU	Simpele (SimVe)

Maaliskuu

5-7	Himberg-teamin leiri, kadetit	Pajulahti
5-7	Klippan Lady Open / leiri 8.-11.3.	Klippan (SWE)
6	Ikäkausipainit	Tampere (TaVo)
6-7	Av. TUL:n alle 18v tyttöjen ja 13v ja 18v poikien mestaruuskilpailut sekä alle 10v kv. painit	Kotka (Popl)
12-14	Miesten SM-kilpailut, kr - SUOMI CUPIN OSAKILPAILU	Alavus (AU)
15-19	Maajoukkueleiri, kr	Kuortane
20	Nanski-turnaus	Vaasa (VVV)
20	KirkU:n painit	Kirkkonummi (KirkU)
22-26	Maajoukkueleiri, kr	Pajulahti
26-28	Junioreiden SM-kilpailut, kr	Kouvola (VoVi)
27-28	V. Freidenfeld's freestyle wrestling club cup	Riika (LAT)
27	Nikkaripainit	Kurikka (MiMo)

Huhtikuu

2-5	Vapaapainileiri	Lappajärvi
3	Avoimet kv. Pääsiäispainit - SUOMI CUPIN OSAKILPAILU	Turku (TuTo)
9-11	Himberg-teamin leiri, kr	Pajulahti
10	Pohjanmaa Cup	Seinäjoki (SPM)
10	Ikäkausipainit	Vantaa (VaSa)
12-18	EM-kilpailut, kr+vp+naiset	Baku (AZE)
17	Ikäkausipainit	Kajaani (KaJu)
17	Kauko Lehtosen muistopainit - SUOMI CUPIN OSAKILPAILU	Janakkala (JPI)

17	OP-nassikkaturnaus	Ilmajoki (IK)
23-25	Kadettien (17v) SM-kilpailut, kr	Tampere (TaVo)
Toukokuu		
4-7	Maajoukkueleiri, kr	Kuortane
8	Ollin painit	Kouvola (Pilke)
8	Kultavieska Cup	Ylivieska (ViVo)
8	Raision ikäkausikilpailut	Raisio (RVM)
8-9	Kadettien ja junioreiden PM-kilpailut	Tonsberg (NOR)
14-16	Champions -turnaus (FILA)	Ankara (TUR)
15	OP-painit (VaaKu:n 80-vuotisjuhlapainit)	Vaajakoski (VaaKu)
15	Finlandia Freestyle Cup 2/4	Rauma (RV)
21	Viro-Suomi maaottelu, kr	Tallinna (EST)
22	Georg Lurich -turnaus, kr	Tallinna (EST)
22-23	KLL:n mestaruuskilpailut, kr	Lahti
22-23	European Qualifying Tournament for the YOG - kadetit FS-GR-FW	Poznan (POL)
29	Aluejoukkuekisat	Turku (AuPs, MynTo, RVM, TuTo ja TWM)
Kesäkuu		
4-6	Grand Prix of Germany	Dortmund (GER)
10-14	JäVo:n leiri	Järvenpää (JäVo)
11-13	Veikko Rantanen - Vierumäki Cup (FILA)	Vierumäki (HI)
11-13	Austrian Ladies Open (FILA)	Götzis (AUT)
13-17	EM-/MM-kisoihin valmistava kv leiri, kadetit+juniorit	Pajulahti
28. - 2.7.	Maajoukkueleiri	Kuortane
29. - 4.7.	Junioreiden EM-kilpailut, kr+vp+naiset	Samokov (BUL)
30.-11.7.	PainiRipari	Kuortane
Heinäkuu		
2-5	Antin ja Villen PainiCamp	Kuortane
3	Kansainvälisen Työväen Urheiluliiton CSIT:n mestaruuskilpailut, vp miehet 66, 84 ja 96 kg	Tallinna (EST)
3-4	Avoimet kv. Ruissalopainit	Turku (TuTo)
4	Kansainvälisen Työväen Urheiluliiton CSIT:n mestaruuskilpailut, kr, juniorit 50-90 kg ja miehet 60, 66, 74, 84 ja 120 kg	Tallinna (EST)
5-8	Kadettien EM-isoihin valmistava leiri	Kuortane
9	Painiväen golf-tapahtuma	Lappajärvi
9-11	Gran Premio de Espana	Madrid (ESP)
10-11	Suomen Painiveteraanikerho ry:n kesäpäivät	Lappajärvi
10-13	RH-Cup sekä av. veteraanien SM-kilpailut	Nummijärvi, Kauhajoki
10-14	Painileiri ja koulutusta	Pohja, Kisakeskus
11	Sprinttipainin ja painitossunheiton SM-kilpailut	Nummijärvi, Kauhajoki
12-16	Kv. leiri	Madrid (ESP)
19-22	Kadettien EM-kisoihin valmistava leiri	Kuortane
20-25	Junioreiden MM-kilpailut, kr+vp+naiset	Budapest (HUN)
28-1.8.	Power Week leiri	Helsinki (VV)
30-1.8.	Veteraanien MM-kilpailut, vp	Domdidier (SUI)
30-1.8.	Pytlasinski-turnaus, kr	Raciborz (POL)
Elokuu		
1	Sumon muistopainit	Helsinki (VV)
3-8	Kadettien EM-kilpailut, kr+vp+tytöt	Sarajevo (BIH)
7	PM-kilpailut, kr	Nyköping (DEN)
8-12	Kv. leiri	Nyköping (DEN)
10-15	Military World Championship	Lahti
13-15	Veteraanien MM-kilpailut, kr	Belgrad (SRB)
16-19	Maajoukkueleiri, kr	Pajulahti
14-26	Youth Olympic Games, kadetit (paini 15. - 17.8.)	Singapore (SIN)
27-29	Vapaapainin tekniikkaleiri	Vaasa
27-29	Painikesis	Pajulahti
28	LoVo:n 50v. juhlakilpailu	Lohja (LoVo)
Syyskuu		
3-5	Himberg-teamin leiri	Pajulahti
4	Kultahelmi-painit	Vantaa (YTK)
4	Spårvägsspelen	Spårvägen BK, Tukholma
6-12	MM-kilpailut, kr+naiset+vp	Moskova (RUS)
11	Finlandia Freestyle Cup 3/4	Hyvinkää (HyPK)
11	Väinö Hakkaraisen ja Ivar Wacklinin muistopainit	Suolahti (SuolU)
11	III Luoman Oy cup	Ylistaro (YKV)

18	Kv. Lohi-painit - SUOMI CUPIN OSAKILPAILU	Kotka (Popl)
18	Ikäkausipainit	Vantaa (VaSa)
19	Hämeen ja Lounais-Suomen aluemestaruuskilpailut	Tampere (KOO-VEE)
25	Ikäkausipainit	Tampere (TaPs)
25	Ikäkausipainit	Kuusankoski (VUV)
26-27	Painin ja judon yhteinen valmennuskurssi	Pajulahti
Lokakuu		
2	Länsi- ja Pohjois-Suomen aluemestaruuspainit sekä OP-turnaus	Ilmajoki (IK)
2	Aluemestaruuskilpailut, vp	
	Uusimaa	Helsinki (HPM)
	Itä-Suomi	Simpele (SimVe)
8-10/12	Maajoukkueen peruskuntoleiri ja Himberg-teamin leiri, juniorit	Pajulahti
9	Fliikkapainit	Kurikka (MiMo)
9	Ikäkausipainit	Tampere (TaVo)
9	Av. TUL:n mestaruuskilpailut; naiset, miehet ja juniorit, vp	Vaasa (VaaTo)
10	Av. TUL:n mestaruuskilpailut; tytöt 18v, pojat 18v ja 13v sekä alle 10v poikien kansalliset painit, vp	Vaasa (VaaTo)
16	Kenkäpainit - SUOMI CUPIN OSAKILPAILU	Kankaanpää (KankU)
19-22	Sotilasurheiluliiton kamppailupäivät	Kauhava
23-24	KLL:n mestaruuskilpailut, vp	Peräseinäjoki
26-30	Opiskelijoiden painin MM-kilpailut	Torino (ITA)
29-30	Junioreiden SM-kilpailut, vp	Järvenpää (JäVo)
29-30	XXIII Kristjan Palusalu -turnaus	Tallinna (EST)
30-31	Kolbotn Cup 2010	Kolbotn (NOR)
Marraskuu		
5-7	Lilla Mälarcupen	Västerås (SWE)
6	XXVII Kalle Mäkisen painit	Turku (TWM)
12-14	J.A. Lavrikov -turnaus	Pietari
13	Junior Kare	Kouvola (KoPa)
13	Kv. 20-vuotisjuhlapainit	Helsinki (Haka)
13	Kankuri Cup	Lapua (Virkiä)
19	Suomi-Ruotsi maaottelu, kr	Vantaa (YTK)
19-21	Vantaa Painicup (FILA) - SUOMI CUPIN OSAKILPAILU	Vantaa (YTK)
20	E-P:n piirinmestaruuskilpailut	Seinäjoki (SPM)
21-26	Maajoukkueen peruskuntoleiri	Pajulahti
26-27	Arvo Haavisto (FILA) - SUOMI CUPIN OSAKILPAILU	Ilmajoki (IK)
26-27	Helsinki Open	Helsinki (HPM)
28-2.12.	Maajoukkueleiri	Kuortane
Joulukuu		
3-5	Haaparanta Cup (FILA)	Haaparanta (SWE)
4	Ossi Hagmanin muistopainit	Ähtäri (InTai)
4	Loviisan Riennon 100-v. juhlapainit	Loviisa (LoRi)
4	Joulumaapainit	Rovaniemi (LaLu)
10-12	Kadettien (17v tytöt ja pojat) SM-kilpailut, vp	Ilmajoki (IK)
18	Finlandia Freestyle Cup 4/4	Vaasa (VVV)
19-21	Himberg-teamin leiri	Kuortane
27-30	Vapaapainileiri, tytöt+naiset + kadettipojat	Ilmajoki
27-30	Kinkunsulatusleiri	Kisakeskus, Pohja

TULOKSET**MM-kilpailut 6. – 12.9.2010 Moskova (RUS)**

Kr.room. paini

55 kg: 1) Hamid Soryan Reihanpour IRI, 2) Gyu-Jim Choi KOR, 3) Nazyr Mankiev RUS ja Roman Amoyan ARM, 5) Peter Modos HUN ja Velin Venkov BUL, 7) Jani Haapamäki FIN
 60 kg: 1) Hasan Aliyev AZE, 2) Ryutaro Matsumoto JPN, 3) Almat Kepispayev KAZ ja Ji-Hyun Jung KOR, 5) Ivo Angelov BUL ja Revaz Lashkhi GEO, 21) Jarkko Ala-Huikka FIN
 66 kg: 1) Ambako Vachadze RUS, 2) Armen Vardanyan UKR, 3) Vasif Arzimanov TUR ja Vitaliy Rahimov AZE, 5) Steeve Guenot FRA ja Tamas Lorincz HUN, 17) Tero Välimäki FIN
 74 kg: 1) Selcuk Cebi TUR, 2) Arsen Julfalakyan ARM, 3) Imil Sharafetdinov RUS ja Daniyar Kobonov KGZ, 5) Rafig Huseynov AZE ja Takehiro Kanakubo JPN, 21) Valteri Moisis FIN
 84 kg: 1) Hristo Marinov BUL, 2) Pablo Shorey Hernandez CUB, 3) Aleksey Mishin RUS ja Nenad Zugaj CRO, 5) Nazmi Avluca TUR ja Damian Janikowski POL, 24) Rami Hietaniemi FIN
 96 kg: 1) Amir Aliakbari IRI, 2) Tsimafei Dzeinichenka BLR, 3) Aslanbek Khushtov RUS ja Jimmy Lidberg SWE, 5) David Saladze UZB ja Justin Ruiz USA
 120 kg: 1) Mijain Lopez Nunez CUB, 2) Yuri Patrikeev ARM, 3) Nurmakhan Tinaliyev KAZ ja Riza Kayaalp TUR, 5) Marek Svec CZE ja Dremiel Byers USA, 16) Taisto Lalli FIN

naispaini

48 kg: 1) Hitomo Sakamoto JPN, 2) Lorisa Oorzhak RUS, 3) Shasha Zhao CHN ja Carol Huynh CAN, 5) Patimat Bagonedova AZE ja I. Katkowska POL
 51 kg: 1) Oleksandra Kohut UKR, 2) Yu Horiuchi JPN, 3) Sofia Mattsson SWE ja Zamira Rakhmanova RUS, 5) Tatyana Bakatyuk KAZ ja Rokšana Zasina POL, 11) Tiina Yliinen FIN
 55 kg: 1) Saori Yoshida JPN, 2) Yuliya Ratkevich AZE, 3) Anna Gomis FRA ja Tatiana Suarez USA, 5) Maria Gurova RUS ja Aiyim Abdildina KAZ
 59 kg: 1) Battsetseg Soronzonbold MGL, 2) Lan Zhang CHN, 3) Ayako Shoda JPN ja Johanna Mattsson SWE, 5) Kelsey Campbell USA ja Tonya Verbeek CAN
 63 kg: 1) Kaori Icho JPN, 2) Elena Pirozhkova USA, 3) Hanna Johansson SWE ja Lubov Volosova RUS, 5) Marianna Sastin HUN ja Katerina Vidiaux Lopez CUB
 67 kg: 1) Martine Dugrenier CAN, 2) Elena Shalygina KAZ, 3) Ifeoma Iheanacho NGR ja Alla Cherkasova UKR, 5) Mami Shinkai JPN ja Nadya Sementsova AZE
 72 kg: 1) Stanka Hristova BUL, 2) Ohenewa Akuffo CAN, 3) Ekaterina Bukina RUS ja Kyoko Hamaguchi JPN, 5) Mainer Unda Gonzales ESP ja Anna Fransson SWE

vapaapaini

55 kg: 1) Victor Lebedev RUS, 2) Toghrul Asgarov AZE, 3) Frank Chamizo Marquez CUB ja Yasuhiro Inaba JPN, 5) Hyo-Sub Kim KOR ja Naranbaatar Bayaraa MGL
 60 kg: 1) Besik Kudukhov RUS, 2) Vasyl Fedoryshyn UKR, 3) Seyed Morad Mohammadi IRI ja Selimkhan Huseynov AZE, 5) Ulan Nadyrbek Uulu KGZ ja Ersin Cetin TUR, 27) Jukka Hyytiäinen FIN
 66 kg: 1) Kumar Sushil IND, 2) Alan Gogaev RUS, 3) Jabrayil Hasanov AZE ja Jeandry Garzon Caballero CUB, 5) Batzorig Buyanjav MGL ja Haislan Veranes Garcia CUB
 74 kg: 1) Denis Tsargush RUS, 2) Sadegh Goudarzi IRI, 3) Gabor Hatos HUN ja Abdulkhakim Shapiyev KAZ, 5) Krystian Brzozowski POL ja Ivan Fundora Zaldivar CUB
 84 kg: 1) Mihail Ganey BUL, 2) Zaurbek Sokhiev UZB, 3) Soslan Ktsoev RUS ja Reineris Salas Perez CUB, 5) Piotr Ianulov MDA ja Ibragim Aldatov UKR
 96 kg: 1) Khetag Gazyumov AZE, 2) Khadzhimurat Gatsalov RUS, 3) Alexey Krupnyakov KGZ ja George Gogshelidze GEO, 5) Ruslan Sheikhaou BLR ja Arfan Amiri IRI
 120 kg: 1) Bilyal Makhov RUS, 2) Artur Taymazov UZB, 3) Levan Berianidze GEO ja Ioannis Arzoumanidis GRE, 5) Daniel Ligeti HUN ja Ali Isayev AZE

EM-kilpailut 12. – 18.4.2010 Baku (AZE)

vapaapaini

55 kg: 1) Makhmud Magomedov AZE, 2) Radoslav Velikov BUL, 3) Marcel Ewald GER ja Victor Lebedev RUS, 5) Andrei Dukov ROU ja Yuriy Ledenev UKR
 60 kg: 1) Opan Sat RUS, 2) Malkhaz Zarkua GEO, 3) Andrei Perpelita MDA ja Vasyl Fedoryshyn UKR, 5) Jukka Hyytiäinen FIN ja Alexandr Kontoyev BLR
 66 kg: 1) Jabrayil Hasanov AZE, 2) Magomedmurat Gajiev RUS, 3) Otari Tushishvili GEO ja Adam Sobieraj POL, 5) Ismail Redzhep BUL ja Vladimir Gotisan MDA
 74 kg: 1) Denis Tsargush RUS, 2) Kiril Terziev BUL, 3) Chamsulvara Chamsulvarayev AZE ja Batuhan Demircin TUR, 5) Georg Harth GER ja Gela Sagirashvili GEO
 84 kg: 1) Anzor Urishev RUS, 2) Sharif Sharifov AZE, 3) Stefan Gheorghita ROU ja Mihail Ganey BUL, 5) Dejan Bogdanov MKD ja Anthony Fasugba ITA
 96 kg: 1) Khetag Gazyumov AZE, 2) George Gogshelidze GEO, 3) Serhat Balci TUR ja Aliaksei Dubko BLR, 5) Nicolai Ceban MDA ja Radoslaw Baran POL
 120 kg: 1) Bilyal Makhov RUS, 2) Fatih Cakiroglu TUR, 3) Alexei Shemarov BLR ja Dimitar Kumchev BUL, 5) Bartlomiej Bartnicki POL ja Ivan Ishchenko UKR

naispaini

48 kg: 1) Lorisa Oorzhak RUS, 2) Yana Stadnik GBR, 3) Melanie Lesaffre FRA ja Iwona Matkowska POL, 5) Cikrikci Filiz TUR ja Lenka Matejova SVK
 51 kg: 1) Sofia Mattsson SWE, 2) Estera Dobre ROU, 3) Oleksandra Kohut UKR ja Alexandra Engelhardt Demmel GER, 5) Tiina Yliinen FIN ja Natalia Budu MDA

55 kg: 1) Anastasija Grigorjeva LAT, 2) Natalia Golts RUS, 3) Agata Pietrzyk POL ja Ana Maria Paval ROU, 5) Dilek Atakol TUR ja Valentina Minguzzi ITA
 59 kg: 1) Sona Ahmadli AZE, 2) Taybe Yusein BUL, 3) Meryem Selloum Fatah FRA ja Marianna Sastin HUN, 5) Gudrun Hoie NOR ja Natalia Smirnova RUS
 63 kg: 1) Lubov Volosova RUS, 2) Audrey Prieto Bokhashvili FRA, 3) Elina Vaseva BUL ja Yuliya Ostapchuk UKR, 5) Hanna Beliayeva BLR ja Olesya Zamula AZE
 67 kg: 1) Nadya Sementsova AZE, 2) Kateryna Burmistrova UKR, 3) Alena Kardashova RUS ja Iryna Tsyркеvich BLR, 5) Paulina Grabowska POL ja Sandra Mäkelä SWE
 72 kg: 1) Zlateva Stanka BUL, 2) Ekaterina Bukina RUS, 3) Emma Weberg SWE ja Maider Unda Gonzalez ESP, 5) Svitlana Saienko UKR ja Marina Gastl AUT

kreikkalais-roomalainen paini

55 kg: 1) Elchin Aliyev AZE, 2) Nazyr Mankiev RUS, 3) Vyugar Ragymov UKR ja Péter Módos HUN, 5) Aleksandar Kostadinov BUL ja Lasha Gogitadze GEO, 14) Ville Käki FIN
 60 kg: 1) Hasan Aliyev AZE, 2) Kostyantyn Balitsky UKR, 3) Zaur Kuramagomedov RUS ja Tonimir Sokol CRO, 5) Eusebiu Diaconu ROU ja Soner Sucu TUR, 12) Matti Kettunen FIN
 66 kg: 1) Ambako Vachadze RUS, 2) Ion Panait ROU, 3) Steeve Guenot FRA ja Tamás Lorincz HUN, 5) Sergiy Krasyl'nikov UKR, ja Anton Mamageishvili GEO, 20) Tero Välimäki FIN
 74 kg: 1) Aliaksandr Kikiniou BLR, 2) Elvin Mursaliyev AZE, 3) Dmytro Pyshkov UKR ja Peter Bacsi HUN, 5) Ruslan Belkhoroev RUS ja Tomas Sobecky CZE
 84 kg: 1) Nazmi Avluca TUR, 2) Aleksey Mishin RUS, 3) Mélonin Noumonvi FRA ja Jan Fischer GER, 5) Nenad Zugaj CRO ja Anton Babka UKR, 18) Antti Hakala FIN
 96 kg: 1) Aslanbek Khush'tov RUS, 2) Tsimafei Dzeinichenka BLR, 3) Soso Javidze GEO ja Cenk Ildem TUR, 5) Andrzej Deberny POL ja Mirko English GER, 18) Ismo Pietiläinen FIN
 120 kg: 1) Riza Kayaalp TUR, 2) Radomir Petkovic SRB, 3) Johan Euren SWE ja Mindaugas Mizgaitis LTU, 5) Vladimir Gural'ski ISR ja Ivan Ivanov, 12) Taisto Lalli FIN

PM-kilpailut (kr) 7.8.2010 Nykøbing (DEN)

55 kg: 1) Thomas Rønningen NOR, 2) Anders Rønningen NOR, 3) Antero Perez-Juntunen, 4) Joakim Fagerlund SWE, 5) Martin Lorenzen DEN
 60 kg: 1) Anar Zeinalov EST, 2) Tobias Fonnesbek DEN, 3) Robin Nilsson SWE
 66 kg: 1) Vahab Daneshvar SWE, 2) Frederik Ekstrøm DEN, 3) Jarkko Ala-Huikka FIN
 74 kg: 1) Mark Madsen DEN, 2) Valtteri Moisio FIN, 3) Henri Välimäki FIN, 4) Kristoffer Nilsson SWE, 5) Hardo Toots EST ja Lasse Skifter DEN
 84 kg: 1) Eerik Aps EST, 2) Jim Pettersson SWE, 3) Alo Toom EST, 4) Joakim Aardalen NOR, 5) Timo Kallio FIN ja Rune Nilsson DEN
 96 kg: 1) Rami Hietaniemi FIN, 2) Fredrik Schön SWE, 3) Antti Hakala FIN, 4) Jesper Viholt DEN
 120 kg: 1) Taisto Lalli FIN, 2) Sebastian Lönnborn SWE, 3) Andrus Spiridonov EST

Veteraanien MM-kilpailut (vp) 30.7. – 1.8.2010 Domdidier (SUI)

A

85 kg: 1) Ashkar Klushev KAZ, 2) Vaclav Silovsky CZE, 3) Hiroshi Shibata JPN ja Reza Surekhesari IRI, 5) Hannu Hietanen FIN ja Jean Friederich FRA

D

58 kg: 1) Sergey Maltsev RUS, 2) Jarmo Niskakangas FIN, 3) Doolotbek Alymbaev KGZ

E

69 kg: 1) Ismail Kusukoglu TUR, 2) Viktor Tonkikh RUS, 3) James Hawthorn GBR ja Veikko Timo FIN, 5) Paul-André Jordan SUI ja John Hughes USA

Veteraanien MM-kilpailut (kr) 13. – 15.8.2010 Belgrad (SRB)

A

58 kg: 1) Tero Katajisto FIN, 2) A. Azizi IRI, 3) Y. Pourmusa IRI ja Maksym Sulimov UKR, 5) Zhankeldi Baryrgara KAZ, 6) Vasilije Peric SRB

B

76 kg: 1) Roger Sjöqvist SWE, 2) Ercan Amildiz TUR, 3) Jonathan Molfino ITA ja R. Dehbozorge IRI, 5) Assadollah Sadeghi IRI ja Andrei Jevsejev EST, 7) Jukka Saari FIN
 97 kg: 1) Boris Medvedev RUS, 2) Volodymyr Ohloblin UKR, 3) H. Khajehvand IRI ja A. Heidarzadeh IRI, 5) Ibragim Nagaev RUS ja Ghader Ahmadzaden IRI, 9) Jussi Ketonen FIN

E

69 kg: 1) Nedelcho Panev Todorov BUL, 2) Zdravko Pekec CRO, 3) Daniele Marchi ITA ja Laslo Husar SRB, 5) Veikko Timo FIN, 6) Jefta Delic SRB
 130 kg: 1) Mogharebi Masoud IRI, 2) Alexander Krasnov RUS, 3) Estate Goglichidze GEO ja A. Akbar IRI, 5) P. Arshadi IRI ja Mihaly Kollarik HUN, 7) Martti Mäki-Hakola FIN

Junioreiden MM-kilpailut 20. – 25.7.2010 Budapest (HUN)

Kreikkalais-roomalainen paini

50 kg: 1) Eldaniz Azizli AZE, 2) Aisultan Baizakov KAZ, 3) Seiki Goya JPN ja Tolgahan Karatas TUR, 5) Max Nowry USA ja Nikolay Vichev BUL

55 kg: 1) Stepan Maryanyan RUS, 2) Gasim Mahammadov AZE, 3) Oliver Runge GER ja Saman Abdouli IRI, 5) Dmytro Tsymbaliuk UKR ja Ramunas Dagys LTU, 27) Niko Ohukainen FIN

60 kg: 1) Kamcan Mammadov AZE, 2) Asker Orshokdugov RUS, 3) Lenur Temirov UKR ja Aleksan Mikayelyan ARM, 5) Hasan Tashin Özkul TUR ja Fredrik Bjerrehuus DEN, 21) Jussi-Pekka Niemistö FIN

66 kg: 1) Chingiz Labazanov RUS, 2) Dominik Etlinger CRO, 3) Rasul Chunayev AZE ja Ellise Coleman USA, 5) Ibrahim Nasser EGY ja Renat Nigmatulin KAZ

74 kg: 1) Roman Vlasov RUS, 2) Besiki Saldadze UZB, 3) Veli-Karri Suominen ja Alizadeh Kamal Mohammad IRI, 5) Jonas Bossert SUI ja Jan Jersgren SWE

84 kg: 1) Artur Aleksanyan ARM, 2) Se-Yeol Lee KOR, 3) Arsen Kakhbrishvili GEO ja Zhan Belenyuk UKR, 5) Georgios Dalaras GRE ja Makhmud Bashiev RUS

96 kg: 1) Islam Magomedov RUS, 2) Alin Alexuc-Ciurariu ROU, 3) Shahab Morteza Ghourejhili IRI ja Coscun Efe GER, 5) György Rizmajer HUN ja Eduard Soghomonyan ARM

120 kg: 1) Ihor Didyk UKR, 2) David Oganessian RUS, 3) Bayram Nigar TUR ja Eduard Popp GER, 5) Kiryl Hryshchanka BLR ja Parsa Hamdallad Nazari IRI

Vapaapaini

50 kg: 1) Zikrula Dadaev RUS, 2) Lasha Talakhadze GEO, 3) Anatolii Buruian MDA ja Nijat Muradov AZE, 5) Nick Roberts ja Ervand Tadevosyan ARM

55 kg: 1) Vladimer Khinchegashvili GEO, 2) Toghrul Asgarov AZE, 3) Rasul Mashezov RUS ja Abdelhakim Ibrahim Farag EGY, 5) Igor Khavaldzhy UKR ja Nodirjon Safarov UZB

60 kg: 1) Gadzhi Abdulaev RUS, 2) Umid Mammadov AZE, 3) Yasuhiro Suzuki JPN ja Tengiz Chochishvili GEO, 5) Sayatbek Okasov KAZ ja Katai Yeerlanbieke CHN

66 kg: 1) Alan Gogayev RUS, 2) Kotaro Tanaka JPN, 3) Anton Afanasyeu BLR ja Mohammad Ali Yousefi Kamangar IRI, 5) Jason Chamberlain USA ja Parveen Rana IND

74 kg: 1) Davit Khutsishvili GEO, 2) Soner Demirtas TUR, 3) Arsen Shallaev RUS ja Ibrahim Yusifov AZE, 5) Reza Afzalipemami IRI ja Ilgiz Dzhakypbekov KGZ

84 kg: 1) Andrey Valiev RUS, 2) Ibrahim Bolukbasi TUR, 3) Subkhonjon Toshpularov UZB ja Chris Perry USA, 5) Andrei Frant ROU ja Attila Szmik HUN, 24) Ville Heino FIN

96 kg: 1) Shamil Akhmedov RUS, 2) Aslanbek Alborov AZE, 3) Fatih Yasarli TUR ja Arfan Moradali Amiri IRI, 5) Rafael Tóth HUN ja Shamil Dibirov UKR

120 kg: 1) Muradyn Kushkhov UKR, 2) Taha Akgul TUR, 3) Richárd Cserecsics HUN ja Giorgi Sakandelidze GEO, 5) Mohamed Omar EGY ja Jeremy Johnson USA

Junioreiden EM-kilpailut 29.6. – 4.7.2010 Samokov (BUL)

Vapaapaini

50 kg: 1) Anatolii Buruian MDA, 2) Magomed Magomedaliev RUS, 3) Nebi Uzun TUR ja Lasha Talakhadze GEO, 5) Artem Komarov UKR ja Zoheir El Ouarraque FRA

55 kg: 1) Toghrul Asgarov AZE, 2) Vladimer Khinchegashvili GEO, 3) Krum Antonov Chuchurov BUL ja Rustam Ampar RUS, 5) Igor Khavaldzhy UKR ja Valodya Frangulyan ARM

60 kg: 1) Anvar Gazimagomedov RUS, 2) Tengiz Chochishvili GEO, 3) Philipp Herzog GER ja Umud Mammadov AZE, 5) Maksim Shaukunou BLR ja Rafal Statkiewicz POL, 14) Petteri Martikainen FIN

66 kg: 1) Alexandros Samanidis GRE, 2) Mustafa Kaya TUR, 3) Andriy Kvyatkovskyy UKR ja David Suynyuchkanov AZE, 5) Anton Afanasyeu BLR ja Zsombor Gulyas HUN, 18) Jonas Honkanen FIN

74 kg: 1) Davit Khutsishvili GEO, 2) Soner Demirtas TUR, 3) Zaur Makiev RUS ja Oleg Zakharevych UKR, 5) Peter Györgyi HUN ja Christian Maier GER

84 kg: 1) Koloy Kortoev RUS, 2) Ibrahim Bulukbasi TUR, 3) Robert Baran POL ja Christoph Pscherer GER, 5) Viktor Soloviov UKR ja Timofei Xenidis GRE, 13) Ville Heino FIN

96 kg: 1) Vladislav Baytsaev RUS, 2) Khangerey Asiyatillov AZE, 3) Oleksandr Khotsianivskyy UKR ja Fatih Yasarli TUR, 5) Alexandr Romanov MDA ja Tornike Khidesheli GEO

120 kg: 1) Giorgi Sakandelidze GEO, 2) Aslan Dzebisov AZE, 3) Ihar Dziatko BLR ja Muradyn Kushkhov UKR, 5) Alexandros Bountagkidis GRE ja Taha Akgul TUR

Kreikkalais-roomalainen paini

50 kg: 1) Eldaniz Azizli AZE, 2) Tornike Makharadze GEO, 3) Nikolay Vichev BUL ja Tolgahan Karatas TUR, 5) Patryk Rudzki POL ja Sandro Frankol CRO, 15) Karwan Ahmadi FIN

55 kg: 1) Kiraz Kursat TUR, 2) Dmytro Tsymbaliuk UKR, 3) Niko Ohukainen FIN ja Dawid Wrsetic POL, 5) Mindia Tsukulidze GEO ja Narek Khachatryan ARM

60 kg: 1) Kamran Mammadov AZE, 2) Lenur Temirov UKR, 3) Ildus Yamukov RUS ja Hasan Tahsin Ozkul TUR, 5) Aleksan Mikayelyan ARM ja Edgar Melmukov Pogosian POL, 8) Jussi-Pekka Niemistö FIN

66 kg: 1) Rasul Chunayev AZE, 2) Sachino Davitaia GEO, 3) Zamir Zagashtokov RUS ja Gevorg Sahakyan ARM, 5) Eivydas Sekus LTU ja Dominik Etlinger CRO

74 kg: 1) Viktor Lorincz HUN, 2) Jan Jersgren SWE, 3) Bilan Nalgiev RUS ja Mateusz Wolny POL, 5) Dzmitry Klementsau BLR ja Rafik Manukyan ARM, 25) Veli-Karri Suominen FIN

84 kg: 1) Aslan Atem TUR, 2) Artur Aleksanyan ARM, 3) Stanislav Kanev BUL ja Johan Kvarnmark SWE, 5) Arsen Kakhbrishvili GEO ja Cyril Vescan FRA

96 kg: 1) Vasil Imerlishvili GEO, 2) Coskun Efe GER, 3) György Rizmajer HUN ja Zelimkhan Belkharoev RUS, 5) Marthin Nielsen NOR ja Siarhei Staradub BLR

120 kg: 1) David Oganessian RUS, 2) Lyubomir Dimitrov BUL, 3) Engin Dagli TUR ja Kiryl Hryshchanka BLR, 5) Shota Gogisvanidze GEO ja Vachik Yeghiazaryan ARM

Junioreiden PM-kisat (kr) 9.5.2010 Tönsberg (NOR)

50 kg: 1) Pål Eirik Gundersen NOR, 2) Mikko Piilola FIN, 3) Taaniel Piiskoppel EST
 55 kg: 1) Joakim Fagerlund SWE, 2) Martin Lorenzen DEN, 3) Birk Vikesland NOR, 4) Mazyar Shirmohammadi FIN, 5) Robin Severeinsen SWE ja Rainer Viilveer EST, 7) Karvan Ahmadi FIN
 60 kg: 1) Anders Ekström DEN, 2) Niklas Amnemo SWE, 3) Jussi-Pekka Niemistö FIN, 4) Tobias Fonnesebek DEN, 5) Ruben Korneliussen NOR ja Dmitri Gorjusko EST, 9) Ville Ohukainen FIN
 66 kg: 1) Sultan Gazdiev SWE, 2) Fredrik Bjerrehuus DEN, 3) Rauno Pajuvuori EST, 4) Ruben Toftdal NOR, 5) Truls E. Bonde NOR ja Bo S. Bonde DEN, 7) Joonas Kyllönen FIN
 74 kg: 1) Alexander Jersgren SWE, 2) Anders Hallbäck SWE, 3) Rasmus N. Tjørstad NOR, 4) Samvel Harytyunyan SWE, 5) Ando Lehtmetts EST ja Oskar Rolfs SWE, 12) Jarno Ålander FIN, 13) Jesse Salomäki FIN
 84 kg: 1) Tobias Kvarnmark SWE, 2) Veli-Karri Suominen FIN, 3) Jon Fredrik Isaksen NOR, 4) Christian Roed DEN, 5) Ronni Volthers DEN ja Jussi Halonen FIN
 96 kg: 1) Marthin Hamlet Nielsen NOR, 2) Miltos Miltiadous SWE, 3) Tuomas Lahti FIN, 4) Raivo Kõluvere EST, 5) Håkon Nikolai Waage NOR
 120 kg: 1) Jesper Klostermann NOR, 2) Artjoms Kostigovs LAT, 3) Viktor Pääjärvi SWE, 4) Juuso Huovinen FIN, 5) Aldar Pärn EST

27. Sotilaiden MM-kilpailut 10. – 15.8.2010 LAHTI (FIN)

vapaapaini

55 kg: 1) Hassam Rahimi IRI, 2) Woo-Jo Lee KOR, 3) Dauren Tobbykov KAZ ja Uladzislau Andreyeu BLR, 5) Robert Rogalewicz POL ja Yildiz Gökhan TUR
 60 kg: 1) Agahuseyn Mustafayev AZE, 2) Jae-Ho Lee KOR, 3) Mahamedkamil Mahamedau BLR ja Ahmad Amirian IRI, 5) Dinsh Kumara SRI ja Adam Blok POL
 66 kg: 1) Mohammad Naderi IRI, 2) Yesil Ayetullah TUR, 3) Angel Cejudo USA ja Adam Sobieraj POL, 5) Galymzhan Ussebayev KAZ ja Zhan Safian BLR, 7) Jonas Honkanen FIN
 74 kg: 1) Krystian Brzozowski POL, 2) Seifadin Osmanov KAZ, 3) Ashraf Aliyev AZE ja Morteza Rahmat Zadeh IRI, 5) Raman Soltan BLR ja Martin Obst GER
 84 kg: 1) Esmail Nejajian IRI, 2) Maciej Balawender POL, 3) Haji Alijanov AZE ja Aliksei Isayeu BLR, 5) Ulat Akhanov KAZ ja Yehor Sinitsyn UKR, 14) Ville Heino FIN
 96 kg: 1) Abazar Eslami IRI, 2) Ivan Yankouski BLR, 3) Radoslaw Baran POL ja Shamil Dibirov UKR, 5) Aledam Addam SYR ja Johannes Kessel GER
 120 kg: 1) Jafar Daliri IRI, 2) Muslum Muslumov AZE, 3) Oldrik Wagner GER ja Zhiwei Deng CHN, 5) Charlie Fish USA ja Viacheslav Muzaev UKR

naispaini

48 kg: 1) Iwona Matkowska POL, 2) Rong Liao CHN, 3) Jaqueline Schellin GER, 4) Tatsiana Hurnovich BLR
 55 kg: 1) Hui Li CHN, 2) Katsiaryna Yanushkevich BLR, 3) Tiina Ylinen FIN, 4) Sharon Jacobson USA, 5) Natascha Ballas GER
 63 kg: 1) Haiyan Xu CHN, 2) Monika Michalik POL, 3) Stefanie Stüber GER ja Othella Lucas USA, 5) Hanna Savenia BLR, 6) Lyudmila Mironova KAZ
 72 kg: 1) Iris Smith USA, 2) Lijun Yang CHN, 3) Agnieszka Wieszczyk POL, 4) Volha Khilko BLR

kreikkalais-roomalainen paini

55 kg: 1) Ji-Nam Lim KOR, 2) Shirzad Beheshti Tala IRI, 3) Elbek Tazhyiev BLR ja Jianfeng Zhang CHN, 5) Niko Ohukainen FIN ja Yildiz Gökhan TUR
 60 kg: 1) Danylo Krymov UKR, 2) Jussi-Pekka Niemistö FIN, 3) Erhan Dik TUR ja Abdolmohammad Papi IRI, 5) Donovan DePatto USA ja Samitha Priyankara SRI
 66 kg: 1) Tomasz Swierk POL, 2) Dar-Young Kim KOR, 3) Taleh Israfilov AZE ja Denys Demiankov UKR, 5) Liang Ming CHN ja Edgaras Venckaitis LTU, 7) Sasu Kaasinen FIN
 74 kg: 1) Masoud Rashidian IRI, 2) Julian Kwit POL, 3) Valery Palenski BLR ja Rae-Goo Kang KOR, 5) Musaab Alnakdali SYR ja Valdemaras Venckaitis LTU, 12) Kim-Jussi Nurmela FIN
 84 kg: 1) Oleksandr Shyshman UKR, 2) Moslem Ranjbar R IRI, 3) Marian Mihalik SVK ja Tuomas Tarino FIN, 5) Laimutis Adomaitis ja Oudem Nezar SYR
 96 kg: 1) Sergiy Rutenko UKR, 2) Serkan Özden TUR, 3) Filip Köszeghy SVK ja Richard Karelson EST, 5) Justin Millard USA ja Oliver Hassler GER
 120 kg: 1) Lukasz Banak POL, 2) Mohsen Bashinchi IRI, 3) Oleksandr Chernetskyi UKR ja Uladzimir Berdzik BLR, 5) Mindaugas Ezerskis LTU ja Zakaria Echiheb MAR

Youth Olympic Games / Nuorten olympialaiset 14. – 26.8.2010 SINGAPORE (SIN)

tytöt

46 kg: 1) Yu Miyahara JPN, 2) Iulia Leorda MDA, 3) Petra Olli FIN, 4) Laura Mertens GER, 5) Oriannys Segura VEN, 6) Carissa Holland AUS
 52 kg: 1) Patimat Bagomedova AZE, 2) Yuan Yuan CHN, 3) Nilufar Gadaeva UZB, 4) Thi Quynh Diem Nguyen VIE, 5) Sayury Canon COL, 6) Sabrina Azzouz ALG
 60 kg: 1) Battsetseg Baatarzorig MGL, 2) Pooja Dhanda IND, 3) Svetlana Lipatova RUS, 4) Dzhanan Ahmed BUL, 5) Jenna Rose Burkert USA, 6) Christiana Victor NGR
 70 kg: 1) Dorothy Yeats CAN, 2) Jinju Moon KOR, 3) Karyna Stankova UKR, 4) Rimma Kushkenova KAZ, 5) Martina Kuenz AUT, 6) Suzan Saeed Ali POL

Kadettien EM-kilpailut 3. – 8.8.2010 Sarajevo (BIH)

Vapaapaini

42 kg: 1) Gadzhimurad Rashidov RUS, 2) Vadim Sacultan MDA, 3) Gor Barseghyan ARM ja Ruslan Surkhayev AZE, 5) Tomasz Ogonowski POL ja Burhan Saygili TUR
 46 kg: 1) Georgi Vangelov BUL, 2) Mirjalal Hasan-Zada AZE, 3) Ivan Zamfirov MDA ja Aldar Balzhinimaev RUS, 5) Yasha Hakobyan ARM ja Tobias Schröder GER
 50 kg: 1) Azamat Tuskaev RUS, 2) Mehmed Feraim BUL, 3) Fedir Karabiber UKR ja Nebi Uzun TUR, 5) Nico Zarccone GER ja Levan Tsalkalamanidze GEO
 54 kg: 1) Guseyn Shakhbanov RUS, 2) Lasha Bitarashvili GEO, 3) Manuel Wolfer GER ja Farrukh Alakbarov AZE, 5) Ahmed Ali BUL ja Aziz Eylikci TUR
 58 kg: 1) Selahattin Kilicsallayan TUR, 2) Alexander Semisorow GER, 3) Davit Buziashvili GEO ja Zelimkhan Khadjiev FRA, 5) Ishkhan Poghosyan ARM ja Leon Suhov BUL, 14) Valtteri Varteva FIN
 63 kg: 1) Azamatbi Pshnatlov RUS, 2) Mukhtar Sadulayev AZE, 3) Irakli Mosidze GEO ja Rustam Dzhafaryan UKR, 5) Muhammet Nuri Kotanoglu TUR ja Madalin Minzala ROU
 69 kg: 1) Kamran Yunusov AZE, 2) Daniyal Malikov RUS, 3) Lasha Gigashvili GEO ja Miroslav Milkov BUL, 5) Noe Szabo HUN ja Robert Strzalka POL
 76 kg: 1) Khalil Zubairov RUS, 2) Parviz Akhundov AZE, 3) Abdullah Kara TUR ja Gevorg Hambardzumyan ARM, 5) Iakob Petriashvili GEO ja Bogdan Barbarosh UKR
 85 kg: 1) Vladislav Valiev RUS, 2) Ali Bonceoglu TUR, 3) Eljan Usubzada AZE ja Levan Gogrichiani GEO, 5) Michael Bodnar SVK ja Yaroslav Knygin UKR
 100 kg: 1) Roman Kochiev RUS, 2) Dilyaver Zaid BUL, 3) Enes Bandirma TUR ja Alexios Kaouslidis GRE, 5) Dominik Streich GER ja Philipp Marcel Hutter SUI

Naispaini

38 kg: 1) Evin Demirhan TUR, 2) Ayuna Munkueva RUS, 3) Maria Canatui MDA ja Karyna Ture BLR, 5) Sahila Akalbarova AZE ja Klaudia Maria Szafranska POL
 40 kg: 1) Ilona Semkiv UKR, 2) Sanna Ritvasalo FIN, 3) Anastasia Stepanova RUS ja Julie Sabatie FRA, Josefine Frederiksen SWE ja Dominika Grabarczyk POL
 43 kg: 1) Eva Ulrike Sauer GER, 2) Emilia Uusi-Ranta FIN, 3) Ana Maria Lenghen ROU ja Tetyana Omelchenko UKR, 5) Weronika Sikora POL ja Yuliya Bahdanovich BLR
 46 kg: 1) Paula Kozlow POL, 2) Busra Kenger TUR, 3) Bohdana Yashchuk UKR ja Anzhelika Vetoshkina RUS, 5) Victoria Jeppsson SWE ja Aidan Safarali AZE, 15) Julia Haapoja FIN
 49 kg: 1) Kamala Aliyeva AZE, 2) Oksana Herhel UKR, 3) Emilia Vuc ROU ja Signe Store NOR, 5) Carola Rainero ITA ja Jenna Hautala FIN
 52 kg: 1) Mercedesz Denes HUN, 2) Stalvira Orshush RUS, 3) Larysa Skoblyk UKR ja Adela Hanzuckova CZE, 5) Sylwia Szulc POL ja Fredrika Petersson SWE, 7) Jenny Salmi FIN
 56 kg: 1) Tetyana Kit UKR, 2) Sandra Kazmierowska POL, 3) Ida Nilsson SWE ja Farah Rasulova AZE, 5) Nur Gudul TUR ja Ecaterina Rusu MDA
 60 kg: 1) Svetlana Lipatova RUS, 2) Kathrin Neumaier GER, 3) Vitoriya Babiy UKR ja Sinem Topcu TUR, 5) Natalia Lubowska POL ja Brigitta Radi HUN
 65 kg: 1) Anzhela Fomenko RUS, 2) Anna Carmen Schell GER, 3) Kiyomet Kocyigit TUR ja Tetyana Lavrenchuk UKR, 5) Dayana Ivanova BUL ja Mariana Iacub MDA, 12) Janika Lönnqvist FIN
 70 kg: 1) Karyna Stankova UKR, 2) Dalma Caneva ITA, 3) Una Tuba SRB ja Anzhelika Pilyaeva RUS, 5) Danise Schultheis GER ja Miloslava Sterzikova CZE

Kreikkalais-roomalainen paini

42 kg: 1) Karim Jafarov AZE, 2) Timur Kotkov RUS, 3) Ednar Shavadze GEO ja Daniel Cataraga MDA, 5) Yoto Hristov BUL ja Omer Alpaslan Gisi TUR
 46 kg: 1) Murad Mammadov AZE, 2) Bence Kovacs HUN, 3) Gevorg Gharibyan ARM ja Andriy Martynyuk UKR, 5) Aleksandros Kessidis GRE ja Andrei Vesile Dudau ROU
 50 kg: 1) Huseyn Abbasov AZE, 2) Rudik Mkrtchyan ARM, 3) Bence Juhasz HUN ja Serif Kilic TUR, 5) Andriy Antonyuk UKR ja Stanislav Esin RUS, 11) Tufan Ahmadi FIN
 54 kg: 1) Rashad Shukurov AZE, 2) Tigran Abrahamyan ARM, 3) Amiran Shavadze GEO ja Kristijan Simatic CRO, 5) Michel Daher HUN ja Daniel Crismariu ROU
 58 kg: 1) Artur Sleymanov RUS, 2) Dmitri Dobrov MDA, 3) Rocshan Taghiyev AZE ja Marc-Antonio von Tugginger GER, 5) Jakub Korista CZE ja Vladislav Titov BLR, 12) Markus Jaakkola FIN
 63 kg: 1) Phiruz Tsulukidze GEO, 2) Karapet Chalyan ARM, 3) Abuyazit Mantsigov RUS ja Pontus Bergström SWE, 5) Oskari Lehtonen FIN ja Jordy Army FRA
 69 kg: 1) Bekkhan Ozdoev RUS, 2) Petru Sevciuc MDA, 3) Batuhan Koyuncu TUR ja Aliaksei Habrukovich BLR, 5) Asatur Arshakyan ARM ja Akseli Tarino FIN
 76 kg: 1) Timur Khamikoev RUS, 2) Nikolay Dobrev BUL, 3) Lasha Gobadze GEO ja Ivan Kapelchik BLR, 5) Olexiy Osnyach UKR ja Fabio Macri, 18) Einari Ukkola FIN
 85 kg: 1) Iliyan Gazepov BUL, 2) Ruslan Adzhigov RUS, 3) Roberti Kobliashvili GEO ja Taha Yasin Dundar TUR, 5) Zoltan Keri HUN ja Daniel Gastl AUT
 100 kg: 1) Samir Voloshanin UKR, 2) Iakobi Kajaia GEO, 3) John Christian GER ja Tuomas Lahti FIN, 5) Aleksander Krocak POL ja Zoltan Varga SRB

Kadettien PM-kilpailut (kr ja np) 8.5.2010 Tönsberg (NOR)

tytöt

38 kg: 1) Emilia Haapoja FIN
 40 kg: 1) Josefine Fredriksen SWE, 2) Sanna Ritvasalo FIN, 3) Mia Majasaari FIN, 4) Mathilde Godvassli NOR, 5) Kätri-Avelrin Säärirts EST
 43 kg: 1) Janika Vakkila FIN, 2) Katarina Varteva FIN, 3) Cecilie Langseth NOR, 4) Ida Gjikkokaj SWE
 46 kg: 1) Julia Haapoja FIN, 2) Sandra Sarkkinen SWE, 3) Emma Carlsson SWE, 4) Karoline Leithe NOR, 5) Benedicte Teltie NOR ja Olesja Steptsenko EST, 7) Emilia Uusi-Ranta FIN

49 kg: 1) Petra Olli FIN, 2) Signe Store NOR, 3) Jenna Hautala FIN, 4) Cassandra Sjögren SWE
 52 kg: 1) Amanda Nordebrant SWE, 2) Karoline Løvik NOR, 3) Carolien Luu Nilsson SWE, 4) Julia Ahlalehto SWE, 5) Maria Støve DEN ja Ronja Burø NOR, 7) Jenny Salmi FIN
 56 kg: 1) Elin Nilsson SWE, 2) Lisa Holgersson SWE, 3) Ida Stühr DEN, 4) Tora Berntsen NOR, 5) Tanya Roshan Zamir NOR
 60 kg: 1) Moa Nygren SWE, 2) Iselin Solheim Moen NOR, 3) Milja-Mari Syväterä FIN, 4) Lisbeth Vinter EST, 5) Mikaela Haglund SWE ja Karianne Jensen NOR
 65 kg: 1) Therese Persson SWE, 2) Evelina Strand SWE, 3) Sini Kuosmanen FIN, 4) Anne Julie Hoff NOR
 70 kg: 1) Janika Lönnqvist FIN, 2) Mikaela Balkevärn SWE, 3) Maiken Nickolaisen NOR

kreikkalais-roomalainen paini

42 kg: 1) Brage Haugmo Ringheim NOR, 2) Alexander Bjerborn SWE, 3) Asbjørn Utne NOR, 4) Edgar Peepmaa EST
 46 kg: 1) Taaniel Piiskoppel EST, 2) Arttu Kalliolevo FIN, 3) Max Tømmerdal NOR, 4) Markos Merisalu EST
 50 kg: 1) Pål Eirik Gundersen NOR, 2) Tufan Ahmadi FIN, 3) Kasper Nielsen DEN, 4) Daniel Therkildsen SWE, 5) Karen Harutyunyan SWE, 6) Ivan Belikov EST
 54 kg: 1) Simon Simonsen DEN, 2) Simon Andersson SWE, 3) Simon Erlansson SWE, 4) Henri Selenius FIN, 5) Jim Blikeng NOR
 58 kg: 1) Mats Erik Elverhøi NOR, 2) Markus Jaakkola FIN, 3) Antti Mäkinen FIN, 4) Zakarias Berg SWE, 5) David Andreassen SWE ja Leo Salminen FIN
 63 kg: 1) Pontus Bergström SWE, 2) Ruben Toftdahl NOR, 3) Aber Amiri FIN, 4) Kristen Koppel EST, 5) Rene-Aleksandr Novikov EST ja Oskari Lehtonen FIN
 69 kg: 1) Jonas Plato SWE, 2) Verner Värekoski FIN, 3) Jussi Talvitie FIN, 4) Mathias Olofsson SWE, 5) Daniel Møllerop NOR ja Ardi Andrus EST
 76 kg: 1) Jonathan Jersgren SWE, 2) Akseli Tarino FIN, 3) Arttu Koivulahti FIN, 4) Jesper Plato SWE, 5) Ahmed Iskandarani DEN ja Fredrik Morsund NOR, 7) Einari Ukkola FIN
 85 kg: 1) Felix Baldauf NOR, 2) Johan Storgård SWE, 3) Sebastian Huovinen FIN, 4) Vladislav Johansson SWE, 5) Elari Piksar EST, 6) Nicolai Zubi NOR
 100 kg: 1) Mikael Nyberg SWE, 2) Tuomas Lahti FIN, 3) Filip Mårtensson SWE, 4) Mark Svetlanov EST

Herman Kare 16. – 17.1.2010 Kouvola

55 kg: 1) Yuriy Koval UKR, 2) Niko Ohukainen FIN, 3) Anders Rønningen NOR, 4) Dagys Ramunas LTU
 60 kg: 1) Ville Käki FIN, 2) Esa Uimonen JPI, 3) Vyacheslav Pak UKR ja Kostyantyn Balitskyy UKR, 5) Islamchan Pajzulaev StP ja Svajunas Adomaitis LTU
 66 kg: 1) Mikola Savchenko UKR, 2) Ville Lehmusvirta LA, 3) Sasu Kaasinen HeTa ja Marius Thommesen NOR, 5) Rafael Toijanen JPI ja Jussi-Pekka Niemistö Koovee
 74 kg: 1) Aleksandr Kazakevic LTU, 2) Henri Välimäki FIN, 3) Ruslan Oleksenko UKR ja Valdemaras Venckaitis LTU, 5) Marko Tuomela VVV ja Mikko Ankkuri Koovee
 84 kg: 1) Antti Hakala FIN, 2) Kristofer Johansson SWE, 3) Nikita Firsov StP ja Vladislav Lukasevic LTU, 5) Tino Orell KirkU ja Juho Koukkari Virkiä
 96 kg: 1) Sergii Rutenko UKR, 2) Aldas Lukosaitis LTU, 3) Volodimir Teslenko UKR ja Ismo Pietiläinen LA, 5) Eetu Luoma FIN, 6) Jonne Jokela OP
 120 kg: 1) Johan Euren SWE, 2) Mindaugas Mizgaitis LTU, 3) Marijus Grygelius LTU, 4) Sergey Chesnokov StP, 5) Kamran Gasanov StP

Veikko Rantanen – Vierumäki Cup 12. – 13.6.2010 Vierumäki

Pojat 20 v

55 kg: 1) Karwan Ahmadi VaaTo, 2) Mikko Piilola KPM, 3) Jani Pajukoski OP.
 66 kg: 1) Jussi-Pekka Niemistö Koovee, 2) Aki Pölkki ÄH, 3) Ville Ohukainen OP, 4) Niko Ohukainen OP, 5) Pietu Lippo KVV.
 4 kg: 1) Nikke Lahtinen TaVo, 2) Rauno Pajuviiikki Nelson, 3) Lari Hirvi LrTU, 4) Ville Halmela LoVo, 5) Niko Sneitz KirkU.
 84 kg: 1) Veli-Karri Suominen VV, 2) Erik Int Nelson, 3) Jarno Ålander HeTa, 4) Kalle Rämä Pilke, 5) Sebastian Huovinen Haka, 6) Tamas Toth Budape.
 96 kg: 1) Raivo Koluvere Nelson, 2) Santeri Repo SimVe, 3) Tatu Utriainen HI.
 120 kg: 1) Juuso Huovinen LoVo.

Pojat 17 v

50 kg: 1) Mikko Lyttinen NJ, 2) Jose Manuel Talaveron ESP, 3) Sten Orav Tulevi.
 54 kg: 1) Tufan Ahmadi VaaTo, 2) Daniel Jesus Valverde ESP.
 58 kg: 1) Henri Selenius YTK, 2) Toni Puukari ÄH, 3) Tenho Kokko JVK.
 63 kg: 1) Leo Salminen AK, 2) Jose De Unzueta ESP, 3) Mihaly Nagy Budape, 4) Robert Fritsch Budape, 5) Jari Tapola MyKV, 5) Sami Özyavuz OP.
 69 kg: 1) Joonas Larmila Koovee, 2) Jerry Pitkänen HeTa, 3) Lari Halmesmäki HyPk, 4) Daniel Szabo Budape, 5) Juha Fofonoff KoPa, 5) Aber Amiri HeTa.
 76 kg: 1) Arttu Koivulahti IK, 2) Jussi Talvitie IK, 3) Noe Szabo Budape, 4) Antti Laukkanen JVK, 5) Kevin Javier Ferron ESP, 5) Riku Liikkanen LrTU.
 85 kg: 1) Jani Latvaniemi VoVi, 2) Moises Plumed ESP.
 100 kg: 1) Tuomas Lahti YTK, 2) Kaspar Kald Aberg.

Pojat 15 v

38 kg: 1) Rami Syrjä SPM, 2) Richard Vilhelm Budape, 3) Kasperi Lehtonen KoVe, 4) Indrek Kivimaa Aberg.
 42 kg: 1) Artem Komarov RUS, 2) Niko Erkkola IK, 3) Peter Biro Budape, 4) Tomi Eronen Popl, 5) Tomi Heikkilä KoPa.
 47 kg: 1) Vili Manninen KoVe, 2) Matias Lipasti IK, 3) Teemu Timonen JäVo, 4) Joonas Talvitie VaaTo, 5) Timi Utriainen HI, 5) Eetu Jääskeläinen KirkU.
 53 kg: 1) Tero Halmesmäki HyPk, 2) Toni Leppioja KoVe, 3) Vili Ropponen IK, 4) Aron Zellei Budape, 5) Ossi Raudaskoski IK, 6) Jani Virtanen JPI.
 59 kg: 1) Peter Nagy Budape, 2) Mikko Lahtinen KoPa, 3) Juuso Latvala IK, 4) Tuomas Vesänen TaVo, 5) Miro Savonsalmi KirkU.

73 kg: 1) Robert Kertesz Budape, 2) Jere Heino PPM, 3) Ville Saastamoinen HyPk, 4) Antti Heinonen TaVo, 5) Gerrith Pungas Aberg, 6) Juuso Halonen SorTe.

85 kg: 1) Elias Kuosmanen KoVe, 2) Mihkel Lappmaa Aberg, 3) Roland Sebestyen Budape.

Pojat 13 v

33 kg: 1) Valtteri Uusi-Ranta IK, 2) Eemeli Kunttu TWM, 3) Joel Söderberg VäBK, 4) Kevin Ervald Tulevi, 5) Timi Eronen Popl.

36 kg: 1) Albin Olofsson VäBK, 2) Markus Kallio TWM, 3) Daniil Poliakov YTK, 4) Tim Axelsson VäBK.

39 kg: 1) Jimi Haapaniemi VaaTo, 2) Jere Haapamäki VäVi, 3) Robin Vilenius VäBK, 4) Markus Ahtiainen PeTo, 5) Juho Salonen PPM, 5) Ville Tuomi ViPy.

42 kg: 1) Arvi Savolainen LA, 2) Leevi Lauttanen JPI, 3) Lauri Varteva EsU, 4) Jarkko Iltanen ViPy, 5) Toni Lindholm HyPk, 6) Kalle Astikainen JVK.

45 kg: 1) Toni Ojala KoVe, 2) Jussi-Matti Ylimäki SPM, 3) Kevin Mikkelsso EBK, 4) Joni Turunen JVK, 5) Lauri Happonen YTK, 6) Tommi Harinen SorTe.

50 kg: 1) Toni Metsomäki IK, 2) Leevi Ranta JPI, 3) Konsta Mäenpää IK, 4) Kuldar Ennika Tulevi, 5) Samu Vilenius HI.

55 kg: 1) Arttu Hakala YKV, 2) Veeti Väliahdet Haka, 3) Ringo Saar Tulevi.

60 kg: 1) Iiro Piippo VaaKu, 2) Eino Lankinen Haka.

Pojat 11 v

30 kg: 1) Juho Ronkainen VaSa, 2) Roope Huhtala HI, 3) Valtteri Tuhkanen Popl, 4) Arttu Ukkola VoVi, 5) Jüri Kallaste Tulevi.

33 kg: 1) Arthur Chamb Popl, 2) Vilho Yli-Hannuksela IK, 3) Jozsef Nagy Budape, 4) Sasu Takko YTK, 5) Villem Jamnes Tulevi, 5) Joonas Mört TWM.

36 kg: 1) Akseli Yli-Hannuksela IK, 2) Rasmus Åström MIK, 3) Christian Tasker YTK, 4) Valtteri Penttala Popl, 5) Jesse Lohva Popl, 6) Aleks Heilala LA.

39 kg: 1) Mike Mesiäinen JäVo, 2) Severi Saari HI, 3) Otto Ketonen IK, 4) Jami Järvinen Haka, 5) Janno Pissarev Tulevi, 5) Ilja Vanhala Popl.

42 kg: 1) Aleksandr Komarov RUS, 2) Jere Pitkälä HI, 3) Joonas Wickström HeTa, 4) Eetu Keskinen TaVo, 5) Aaro Savonsalmi KirkU, 5) Aleksanteri Sutinen YKV.

45 kg: 1) Juho Kiukkonen LA, 2) Casper Väliahdet Haka, 3) Jesse Lindholm HyPk.

50 kg: 1) Ville Salo TaVo, 2) Rasmus Halttunen HeTa, 3) Georg Kovzarov Aberg, 4) Joni Aivio VaaKu.

Pojat 9 v

27 kg: 1) Jonni Sarkkinen HWJ, 2) Tino Ojala Haka, 3) Max Ekholm VäBK.

30 kg: 1) Joona Mustonen VaSa, 2) Topias Saari HI, 3) Leevi Putus VaSa, 4) Konsta Siitari LA.

33 kg: 1) Eetu Pulliainen Haka, 2) Ville Nousiainen SPM, 3) Patrik Varteva EsU, 4) Eliel Vainio HI, 5) Artturi Weckström LA, 6) Veikko Länsikunnas HyPk.

36 kg: 1) Aleks Simojoki TWM, 2) Nicolas Hanner HeTa, 3) Vexi Puurtinen HeTa.

Tytöt 20 v

44 kg: 1) Henna Tarkkanen IK.

55 kg: 1) Eliana Szabo Budape, 2) Mia Pihlaja NJ, 3) Jenni Ihanamäki KOOVEE, 4) Jenna Hurskainen LA.

63 kg: 1) Milja-Mari Syväterä JPI, 2) Minna Lehtinen VoVi

Tytöt 13 v

32 kg: 1) Janette Lahtinen VaaKu, 2) Lotta Hurskainen LA.

40 kg: 1) Vilma Seppänen KoPa, 2) Jaana Väli-Torala IK, 3) Tiia-Linda Purge Tulevi, 4) Petra Vanhanen LA.

Vantaa Painicup 20. – 21.11.2010 Vantaa

55 kg: 1) Stepan Maryanyan RUS, 2) Anders Rönningen NOR, 3) Joakim Fakerlund SWE ja Paul Tellgren USA, 5) Thomas Rönningen NOR.

60 kg: 1) Ibragim Labazanov RUS, 2) Asker Orshokdugov RUS, 3) Gamzat Ibragimov RUS ja Mykola Prokofyev UKR, 5) Niko Ohukainen OP ja Marco Lara USA.

66 kg: 1) Youri Denisov RUS, 2) Chingiz Labazanov RUS, 3) Rustem Suleymanov UKR ja Adam Kurak RUS, 5) Esa Uimonen JPI ja Vahab Daneshvar SWE.

74 kg: 1) Ruslan Belkhoroev RUS, 2) Andrey Solovyev RUS, 3) Christoffer Nilsson SWE ja Valdemaras Venckaitis LTU, 5) Olexandr Khvoshch UKR ja Eldar Botashev RUS.

84 kg: 1) Anatoli Polkin RUS, 2) Makhmud Bashiev RUS, 3) Anton Babko-Malyy UKR ja Rami Hietaniemi NJ, 5) Jonne Ukkola HaHe ja Kristofer Johansson SWE.

96 kg: 1) Ardo Arusaar EST, 2) Maxim Safaryan RUS, 3) Ismo Pietiläinen FIN ja Sergiy Yeroshkin UKR, 5) Tuomas Lahti YTK ja Volodymyr Vasyliev UKR.

120 kg: 1) Taisto Lalli FIN, 2) David Oganesyanyan RUS, 3) Oskari Riihioja PeTo ja Marijus Grygelis LTU, 5) Sebastian Lönnborn SWE, 6) Juha-Matti Eskola JäVo.

Arvo Haavisto -turnaus 27.11.2010 Ilmajoki

55 kg: 1) Anders Rönningen NOR, 2) Thomas Rönningen NOR, 3) Paul Tellgren USA, 4) Toufan Ahmadi VaaTo

60 kg: 1) Mykola Prokofyev UKR, 2) Niko Ohukainen OP, 3) Artem Kudik UKR ja Marco Lara USA, 5) Juho Portti RoP ja Chad Vandiver USA

66 kg: 1) Labazanov Ibragim RUS, 2) Jussi-Pekka Niemistö KOOVEE, 3) Marius Thommesen NOR ja Stig Andre Berge NOR, 5) Argo Mitt EST ja Rustem Suleimanov UKR

74 kg: 1) Eldar Botashev RUS, 2) Yury Denisov RUS, 3) Tero Välimäki IK ja Ruslan Oleksenko UKR, 5) Henri Palomäki AU ja Marko Tuomela VVV

84 kg: 1) Anton Bablo-Malyy UKR, 2) Jordan Holm USA, 3) Oleksandr Shysman UKR ja Alo Toom EST, 5) Erik Aps EST ja Jonne Ukkola HaHe

96 kg: 1) Ardo Arusaar EST, 2) Anatoli Polkin RUS, 3) Volodymyr Vasilev UKR ja Sergey Yeroshkin UKR, 5) Zac Nielsen USA ja Ismo Pietiläinen FIN

120 kg: 1) Balint Lam HUN, 2) Taisto Lalli FIN, 3) Juuso Huovinen LoVo ja Oskari Riihioja PeTo, 5) Jonne Jokela OP ja Juha-Matti Eskola, JäVo

Viro-Suomi maaottelu 21.5.2010 Tallinna

55 kg: Mazyar Shirmohammadi	- Rainer Viilveer	2-0 (2-0, 7-0)
60 kg: Antero Perez Juntunen	- Anar Zeinalov	0-2 (0-2, 0-1)
66 kg: Jarkko Ala-Huikka	- Rauno Pajuviidik	2-0 (1-0, 4-0)
74 kg: Henri Välimäki	- Hardo Toots	2-0 (1-0, 1-0)
84 kg: Pekka Rintamäki	- Erik Aps	0-2 (0-1, 0-1)
96 kg: Ismo Pietiläinen	- Alo Toom	1-2 (2-0, 0-1, 0-1)
120 kg: Oskari Riihioja	- Heiki Nabi	0-2 (0-1, 0-6)

Viro voitti maaottelun 4-3.

Viro-Suomi vapaapainimaaottelu 12.11.2010 Viljandi

55 kg: Fatos Durmishi	- Aleksei Baskakov	2-1 (6-4, 2-3, 4-1)
60 kg: Ronny Rännälä	- Sander Orion	2-0 (3-1, 1-0)
66 kg: Jukka Hyytiäinen	- Tauri Pihlak	2-0 (7-0, 7-0)
74 kg: Jonas Honkanen	- Elari Hani	0-2 (1-3, 0-1)
84 kg: Jouni Rosenlöf	- Toomas Tammik	2-0 (3-0, 7-0)
96 kg: Ville Heino	- Meelis Sillat	2-1 (0-3, 2-0, 1-0)
120 kg: Janne Kärhä	- Ragnar Kaasik	0-2 (0-3, 0-4)

Suomi voitti maaottelun 5-2.

Suomi-Ruotsi maaottelu 19.11.2010 Vantaa

55 kg: Karwan Ahmadi	- Joakim Fagerlund	0-2 (0-7, 0-2)
60 kg: Jani Haapamäki	- Robin Nilsson	2-0 (1-0, 1-0)
66 kg: Tapio Helminen	- Vahab Daneshvar	0-2 (0-1, 0-3)
74 kg: Tero Välimäki	- Alexander Jersgren	1-1 (2-0, 0-3)
84 kg: Tuomas Tarino	- Kristofer Johansson	0-2 (0-3, 0-5)
96 kg: Ismo Pietiläinen	- Christofer Johansson	2-0 (5-0, 1-0)
120 kg: Taisto Lalli	- Sebastian Lönnborn	0-2 (0-1, 0-2)

Ruotsi voitti maaottelun 5-2

Naisten ja miesten vapaapainin SM-kilpailut 30.1.2010 Helsinki**Miehet**

55 kg: 1) Fatos Durmishi TWM, 2) Jussi Ojala SPM, 3) Juuso Latva-Kiskola VVV, 4) Karwan Ahmadi VaaTo, 5) Tufan Ahmadi VaaTo, 6) Atte Koreneff HPM.
60 kg: 1) Jukka Hyytiäinen ViVo, 2) Matias Savola LaVe, 3) Juho Kettunen YTK, 4) Niko Kettunen EsU,
66 kg: 1) Petteri Martikainen SKU, 2) Magvan Amirkhani VaaTo, 3) Ville Perkiö VVV, 4) Jarmo Hyytiäinen ViVo, 5) Niko Rautio EsU ja Verner Värekoski YTK.
74 kg: 1) Veli-Karri Suominen VV, 2) Mohammad Ashem Ehsan HyPk, 3) Henri Hietanen HPM, 4) Iiro Mulari YTK, 5) Kosti Kerve YTK ja Rolle Rantala HPM.
84 kg: 1) Ville Heino PPM, 2) Henri Leino HPM, 3) Jouni Rosenlöf HPM, 4) Jani Lauttanen HPM, 5) Jimmy Huovinen Haka, 6) Anssi Kuivamäki NJ.
96 kg: 1) Pekka Rintamäki YKV, 2) Tuomas Lahti YTK, 3) Mika Kuronen TuTo, 4) Jonne Jokela HaHe, 5) Toni Liljeroos YTK ja Imad Amirkhani VaaTo.
120 kg: 1) Mikko Ylä-Poikelus TaVo, 2) Oskari Riihioja PeTo, 3) Janne Kärhä SimVe, 4) Zaur Tutuev HPM, 5) Sami Ilvesoksa NJ, 6) Juha-Matti Eskola JäVo.

Naiset

48 kg: 1) Sarianne Savola LaVe, 2) Petra Olli LaVe, 3) Emmi Alanen LaVe, 4) Emilia Uusi-Ranta IK, 5) Katarina Varteva EsU ja Jenna Sihtola HPM.
55 kg: 1) Tiina Ylinen IK, 2) Johanna Hautala SPM, 3) Tiina Vainionpää HaHe, 4) Jenny Salmi VVV, 5) Hanna Mykkänen HPM ja Krista Sievilä JäVo.
63 kg: 1) Sini Kuosmanen LoVo, 2) Saana Lehtinen VVV, 3) Janika Lönnqvist HaHe, 4) Fatou Mbowe KeU, 5) Petra Tiirikainen HPM, 6) Milja-Mari Syväterä JPI.
72 kg: 1) Jonna Konivuori HPM, 2) Iina Salminen KarkU, 3) Sonja Suomento TuTo.

Miesten kreikkalais-roomalaisen painin SM-kilpailut 13. – 14.3.2010 Alavus

55 kg: 1) Ville Käki KPM, 2) Antero Perez Juntunen HeTa, 3) Niko Ohukainen OP, 4) Tufan Ahmadi VaaTo, 5) Karwan Ahmadi VaaTo, 5) Juho Huttunen HaHe.
60 kg: 1) Matti Kettunen PTI, 2) Ville Pasanen JyPÄ, 3) Ville Ohukainen OP, 4) Aki Matilainen AU, 5) Esa Uimonen JPI, ja Mazyar Shirmohammadi HeTa.
66 kg: 1) Tero Välimäki IK, 2) Jarkko Ala-Huikka IK, 3) Sasu Kaasinen HeTa, 4) Toni Turu YTK, 5) Joni Tuulensuu Virkiä ja Marko Tuomela VVV.
74 kg: 1) Juuso Ukkola HaHe, 2) Henri Palomäki AU, 3) Veli-Karri Suominen VV, 4) Mikko Ankkuri Koovee, 5) Arttu Koivulahti IK ja Jarmo Ålander HeTa.
84 kg: 1) Antti Hakala AU, 2) Lasse Mononen Koovee, 3) Pekka Rintamäki YKV, 4) Petteri Nieminen Pilke, 5) Janne Karjalainen OP ja Petri Luoma Virkiä.

96 kg: 1) Ismo Pietiläinen LA, 2) Toni Liljeroos YTK, 3) Jonne Jokela OP, 4) Tuomas Lahti YTK, 5) Juha Haapala Virkiä, 6) Markus Koivisto NJ.

120 kg: 1) Taisto Lalli TWM, 2) Mikko Ylä-Poikelus TaVo, 3) Oskari Riihioja PeTo, 4) Janne Kärhä SimVe, 5) Juuso Huovinen LoVo ja Juha-Matti Eskola JäVo.

Junioreiden kreikkalais-roomalaisen painin SM-kilpailut 26. – 28.3.2010 Kuusankoski

50 kg: 1) Karwan Ahmadi VaaTo, 2) Mikko Piilola KPM, 3) Jani Pajukoski OP, 4) Arttu Kalliolevo PPM, 5) Toni Leppioja KoVe ja Joonas Ylitolva AuPs.

55 kg: 1) Mazyar Shirmohammadi HeTa, 2) Leo Salminen AK, 3) Tufan Ahmadi VaaTo, 4) Juho Huttunen HaHe, 5) Tenho Kokko JVK ja Lauri Mähönen LapinV.

60 kg: 1) Niko Ohukainen OP, 2) Ville Ohukainen OP, 3) Jani Käkelä SalSa, 4) Pietu Lippo KVV, 5) Jari Tapola MyKV ja Markus Jaakkola LA.

66 kg: 1) Joonas Kyllönen Koovee, 2) Jesse Salomäki NJ, 3) Verner Värekoski YTK, 4) Janne Kauppinen HaHe, 5) Antti Korhonen LapinV ja Aber Amiri HeTa.

74 kg: 1) Sasu Kaasinen HeTa, 2) Arttu Koivulahti IK, 3) Jarno Ålander HeTa, 4) Akseli Tarino KoVe, 5) Nikke Lahtinen TaVo ja Antti Laukkanen JVK.

84 kg: 1) Veli-Karri Suominen VV, 2) Jussi Halonen YTK, 3) Jani Mannila IK, 4) Kalle Rämä Pilke, 5) Janne Karjalainen OP ja Sebastian Huovinen HaKa.

96 kg: 1) Ville Heino PPM, 2) Tuomas Lahti YTK, 3) Vili Lähteenmäki TaVo, 4) Santeri Repo SimVe.

120 kg: 1) Juuso Huovinen LoVo, 2) Imad Amirkhani VaaTo, 3) Toni Pulkkinen JäVo.

Junioreiden vapaapainin SM-kilpailut 29. – 30.10.2010 Järvenpää

Tytöt

46 kg: 1) Emilia Uusi-Ranta IK, 2) Janika Vakkila IK, 3) Katarina Varteva EsU, 4) Manta Konttila HPM.

51 kg: 1) Petra Olli LaVe, 2) Jenna Sihtola HPM, 3) Jenna Hautala SPM, 4) Minttu Aittola HPM, 5) Mila Järvinen HPM, 6) Nonett Halme HPM.

59 kg: 1) Jenny Salmi VVV, 2) Julia Haapoja VVV, 3) Petra Tiirikainen HPM, 4) Fatou Mbowe KeU, 5) Hanna Mykkänen HPM.

67 kg: 1) Janika Lönnqvist HaHe, 2) Milja Syväterä JPI.

Pojat

50 kg: 1) Arttu Kalliolevo PPM, 2) Emil Pärkkä VVV, 3) Severi Kettunen YTK, 4) Jesse Haapaniemi VaaTo, 5) Teemu Timonen JäVo, 6) Juho Suutarinen TuTo.

55 kg: 1) Karwan Ahmadi VaaTo, 2) Tero Halmesmäki HyPk, 3) Tufan Ahmadi VaaTo, 4) Isa Alihanov YTK, 5) Henri Kanervisto TuTo, 6) Ibrahim Chetigov YTK.

60 kg: 1) Jarkko Peltola JPI, 2) Juuso Latva-Kiskola VVV, 3) Mika Ritola HPM, 4) Tuomas Kepponen KoPa, 5) Mikko Lahtinen KoPa, 6) Toni Lappalainen EsU.

66 kg: 1) Petteri Martikainen JäVo, 2) Jerry Pitkänen HeTa, 3) Valtteri Varteva EsU, 4) Jarmo Hautala SPM, 5) Mika Rasinkangas JPI, 6) Juha Fofonoff KoPa.

74 kg: 1) Jonas Honkanen HPM, 2) Jere Kunnas HPM, 3) Ashem Ehsan HyPk, 4) Verner Värekoski YTK, 5) Lari Halmesmäki HyPk, 6) Abdul-Rahman Dzhukaev JPI.

84 kg: 1) Veli-Karri Suominen VV, 2) Jarno Ålander HeTa, 3) Jussi Halonen YTK, 4) Kalle Rämä Pilke, 5) Riku Viitanen VUV Voikkaan Urheilu-Veikot.

96 kg: 1) Ville Heino PPM, 2) Valtteri Sillanpää KoPa, 3) Antti Saari JäVo, 4) Joonas Ilomäki YTK, 5) Tatu Utriainen HI.

120 kg: 1) Tuomas Lahti YTK, 2) Vili Lähteenmäki TaVo, 3) Imad Amirkhani VaaTo.

Poikien kreikkalais-roomalaisen painin SM-kilpailut 24. – 25.4.2010 Tampere

42 kg: 1) Vili Manninen KoVe, 2) Lauri Ruhanen JäVo, 3) Miikka Majasaari VäVi, 4) Simo Huovinen ViPy, 5) Devid Leichner HeTa, 5) Toni Ojala KoVe.

46 kg: 1) Arttu Kalliolevo PPM, 2) Severi Kettunen YTK, 3) Mikko Lyttinen NJ, 4) Matias Lipasti IK, 5) Emil Pärkkä VVV, 5) Sakke Purolainen Koovee.

50 kg: 1) Tufan Ahmadi VaaTo, 2) Isa Alihanov YTK, 3) Tero Halmesmäki HyPk, 4) Miska Suhonen VaaKu, 5) Niko Ylä-Outinen VaKP, 5) Otso Simani HPM.

54 kg: 1) Henri Selenius YTK, 2) Toni Puukari ÄH, 3) Lauri Mähönen LapinV, 4) Joonas Ylitolva AuPs, 5) Juuso Latvala IK, 5) Mikko Kukkurainen HeTa.

58 kg: 1) Markus Jaakkola LA, 2) Antti Mäkinen YTK, 3) Leo Salminen AK, 4) Tenho Kokko JVK, 5) Erno Halmesmäki HyPk, 5) Lauri Louhula PeKi.

63 kg: 1) Oskari Lehtonen KoVe, 2) Aber Amiri HeTa, 3) Petteri Kukkola HaHe, 4) Joonas Larmila Koovee, 5) Jarmo Hautala SPM, 5) Timi Knuutinen SalSa.

69 kg: 1) Akseli Tarino KoVe, 2) Jussi Talvitie IK, 3) Verner Värekoski YTK, 4) Antti Laukkanen JVK, 5) Jonne Kinnunen TWM, 5) Jani Latvaniemi VoVi.

76 kg: 1) Einari Ukkola HaHe, 2) Riku Liikkanen LrTU, 3) Arttu Koivulahti IK, 4) Riku Viitanen VUV, 5) Santeri Varteva EsU, 5) Eemeli Jokinen TaPs.

85 kg: 1) Sebastian Huovinen Haka, 2) Joonas Vesänen TaVo, 3) Toni Glans YTK, 4) Jussi Kotala Virkiä, 5) Niilo Rauhanen Haka, 5) Lauri Lehtinen KankU.

100 kg: 1) Tuomas Lahti YTK, 2) Juuso Huovinen LoVo.

Poikien ja tyttöjen vapaapainin SM-kilpailut 10. – 12.12.2010 Ilmajoki

Tytöt

36-38 kg: 1) Petra Vanhanen LA, 2) Anni Maria Aho AU, 3) Jenna Kiiikeri YKV, 4) Pinja Liimatainen MuurY, 5) Kiia Moilanen KI.

40 kg: 1) Emilia Haapoja VVV, 2) Jaana Väli-Torala IK, 3) Mirella Lipasti IK.

43 kg: 1) Janika Vakkila IK, 2) Miia Majasaari VäVi.

46 kg: 1) Emilia Uusi-Ranta IK 2) Katariina Varteva EsU, 3) Manta Konttila HPM, 4) Emma Järvinen VarTa.

51 kg: 1) Jenna Hautala SPM, 2) Jenna Sihtola HPM, 3) Jenna Hurskainen LA, 4) Henna Tarkkanen IK, 5) Mila Järvinen HPM, 5) Annika Puukari ÄH.

56 kg: 1) Jenny Salmi VVV, 2) Julia Haapoja VVV, 3) Alicia Viitanen KI, 4) Heli Moliis KaJu, 5) Hanna Väli-Toralta IK, 5) Karita Kohtala VUV.

70 kg: 1) Janika Löngvist HaHe, 2) Milja Syväterä JPI, 3) Hanna Ullakko KI.

Pojat

39-42 kg: 1) Sasu Puska NJ, 2) Timi Hurskainen LA, 3) Rami Syrjä SPM, 4) Jimi Haapaniemi VaaTo, 5) Harri Nousiainen KaKa, 5) Jooseppi Kettunen YTK.

46 kg: 1) Jami Torjama KarkU, 2) Teemu Timonen JäVo, 3) Esa Järvinen YTK, 4) Roope Luostarinen JäVo, 5) Eero Luoma HPM, 5) Markus Sihtola YTK.

50 kg: 1) Arttu Kalliolevo PPM, 2) Eero Sillanpää KoPa, 3) Severi Kettunen YTK, 4) Matias Lipasti IK, 5) Miikka Majasaari VäVi, 5) Sakke Purolainen Koovee.

54 kg: 1) Tero Halmesmäki HyPk, 2) Toufan Ahmadi VaaTo, 3) Rasmus Peltola VaaKu, 4) Miska Suhonen VaaKu, 5) Otso Simani HPM, 5) Henri Knaappi Koovee.

58 kg: 1) Atte Siltala Pilke, 2) Toni Puukari ÄH, 3) Erno Halmesmäki HyPk, 4) Vili Ropponen IK, 5) Sampo Pasanen SPM, 5) Leo Salminen AK.

63 kg: 1) Jerry Pitkänen HeTa, 2) Valtteri Varteva EsU, 3) Henri Selenius YTK, 4) Jarmo Hautala SPM, 5) Miika Heinonen TWM, 5) Joel Norrgård VVV.

69 kg: 1) Verner Värekoski YTK, 2) Gadzhi Abdulbutaev HPM, 3) Vili Sillanpää KoPa, 4) Petter Kukkola HaHe, 5) Antti Mäkinen YTK, 5) Lari Halmesmäki HyPk.

76 kg: 1) Olli-Pekka Tuomi PPM, 2) Antti Laukkanen JVK, 3) Arttu Koivulahti IK, 4) Mikko Jokinen Haka, 5) Riku Viitanen VUV, 5) Jussi Talvitie IK.

85 kg: 1) Sebastian Huovinen Haka, 2) Riku Liikkanen LrTU, 3) Einari Ukkola HaHe, 4) Severi Lehikoinen LrTU, 5) Joonas Vesanen TaVo, 6) Juho Kalandar KeU.

100 kg: 1) Tuomas Lahti YTK, 2) Lauri Lehtinen KankU, 3) Niilo Rauhanen HaKa, 4) Mattias Viitanen KI, 5) Tino Erolahti LoVo.

TILINPÄÄTÖS

Tilinpäätös vuodelta on positiivinen 46 974,39 euroa. Tulos perustuu tarkkaan taloudenpitoon. Maksuvalmius oli koko tilikauden ajan hyvä.

Tilinpäätöksessä tuotot olivat yhteensä 814 197,14 euroa ja suurimmat tuottoerät olivat:

• valtion toiminta-avustus	290 000,00 e
• muut avustukset	164 097,00 e
• jäsenmaksu- ja lisenssituotot	111 445,34 e
• sponsorituotot	101 305,80 e

Kulut olivat yhteensä 767 222,75 euroa ja suurimmat kuluerät olivat:

• henkilöstökulut	268 274,85 e
• matka- ja majoituskulut	269 295,23 e
• urheilija- ja valmennustuet	77 176,88 e
• vuokratulot	18 562,32 e
• toimistokulut	19 961,47 e

Arvio todennäköisesti tulevasta kehityksestä

Vuoden 2010 tulos antaa hyvän pohjan vuoden 2011 toiminnalle.

Tilinpäätökseen 31.12.2010 liittyvät tuloslaskelma, tase ja liitetiedot sekä budjettivertailu ovat jäljempänä.

SUOMEN PAINILIITTO RY

TULOSLASKELMA	1.1. - 31.12.2010	1.1. - 31.12.2009
VARSINAINEN TOIMINTA		
Tuotot		
Osanottomaksut	1 994,10	1 420,00
Muut tuotot		
Myyntituotot	863,00	1 604,00
Muut tuotot		11 400,10
Muut tuotot	863,00	13 004,10
Tuotot	2 857,10	14 424,10
Kulut		
Henkilöstökulut		
Palkat ja palkkiot	-222 225,59	-217 023,95
Henkilösivukulut		
Eläkekulut	-37 734,62	-34 878,75
Muut henkilösivukulut	-8 314,64	-7 391,30
Henkilösivukulut	-46 049,26	-42 270,05
Henkilöstökulut	-268 274,85	-259 294,00
Poistot	-260,51	-347,35
Muut kulut		
Vuokra- ja vastikekulut	-18 562,32	-18 731,44
Ulkopuoliset palvelut	-59 441,55	-49 382,77
Matka- ja majoituskulut		
Henkilökunta	-28 021,12	-21 253,43
Toimintaan osallistuvat	-241 274,11	-147 885,11
Osanottomaksukulut		-400,62
Matka- ja majoituskulut	-269 295,23	-169 539,16
Materiaalikulut	-15 603,81	-32 278,32
Urheilija- ja valmentajatuet	-77 176,88	-77 245,17
Muut toimintakulut		
Henkilöstöetuudet	-3 907,14	-3 329,19
Toimistokulut	-19 961,47	-21 984,06
Kokous- ja neuvottelukulut	-7 862,95	-8 806,00
Palkinnot	3 420,52	-2 971,57
Jäsenmaksukulut	-2 940,00	-4 546,52
Muut toimintakulut	-12 551,91	-21 104,65
Muut toimintakulut yhteensä	-43 802,95	-62 741,99
Muut kulut yhteensä	-483 882,74	-409 918,85
Kulut yhteensä	-752 418,10	-669 560,20
Kulujäämä	-749 561,00	-655 136,10

SUOMEN PAINILIITTO RY

TULOSLASKELMA	1.1. - 31.12.2010	1.1. - 31.12.2009
VARAINHANKINTA		
Tuotot		
Jäsenmaksutuotot	111 445,34	101 012,72
Myyntituotot	3 480,00	3 690,00
Keräystuotot	696,71	-154,55
Lahjoitukset ja avustukset	85 141,95	12 500,00
Ilmoitus- ja mainostuotot	101 305,80	134 193,28
Muut varainhankinnan tuotot	32 468,05	28 615,26
Tuotot	334 537,85	279 856,71
Kulut		
Henkilöstökulut		
Liiketoiminnan kulut	-5 435,33	-610,00
Muut kulut		
Henkilöstöetuudet		-20,00
Muut varainhankinnan kulut	-9 306,79	-2 151,40
Muut kulut	-9 306,79	-2 171,40
Kulut	-14 742,12	-2 781,40
Varainhankinta yhteensä	319 795,73	277 075,31
Kulujäämä	-429 765,27	-378 060,79
SIIJOITUS- JA RAHOITUSTOIMINTA		
Tuotot		
Tuotot osakkeista ja osuuksista	426,00	780,00
Korkotuotot	2 279,19	3 083,27
Tuotot	2 705,19	3 863,27
Kulut		
Korkokulut	-62,53	
Sijoitus- ja rahoitustoiminta yhteensä	2 642,68	3 863,27
Kulujäämä	-427 122,61	-374 197,52
YLEISAVUSTUKSET		
Valtion toiminta-avustus	290 000,00	275 000,00
Valtion erityisavustukset	164 097,00	129 000,00
Muut yleisavustukset	20 000,00	7 000,00
Yleisavustukset	474 097,00	411 000,00
Tilikauden ylijäämä	46 974,39	36 802,48

SUOMEN PAINILIITTO RY

T A S E	31.12.2010	31.12.2009
V a s t a a v a a		
PYSYVÄT VASTAAVAT		
Aineelliset hyödykkeet		
Koneet ja kalusto	781,55	1 042,06
Aineelliset hyödykkeet	781,55	1 042,06
Sijoitukset		
Muut osakkeet ja osuudet	626,67	626,67
Sijoitukset	626,67	626,67
Pysyvät vastaavat yhteensä	1 408,22	1 668,73
VAIHTUVAT VASTAAVAT		
Vaihto-omaisuus		
Saamiset		
Myyntisaamiset	14 911,76	19 296,34
Siirtosaamiset	15 267,89	11 135,28
Saamiset	30 179,65	30 431,62
Rahat ja pankkisaamiset	404 870,14	344 918,72
Vaihtuvat vastaavat yhteensä	435 049,79	375 350,34
VASTAAVAA	436 458,01	377 019,07
V a s t a t t a v a a		
OMA PÄÄOMA		
Peruspääöoma	90 000,00	90 000,00
Muut rahastot		
Edellisien tilikausien yli-/alijäämä	165 543,27	128 740,79
Tilikauden ylijäämä	46 974,39	36 802,48
Oma pääöma yhteensä	302 517,66	255 543,27
PAKOLLISET VARAUKSET		
Eläkevaraukset	1 868,00	1 805,00
Pakolliset varaukset	1 868,00	1 805,00
VIERAS PÄÄOMA		
Lyhytaikainen vieras pääöma		
Ostovelat	29 128,27	30 595,50
Muut velat	17 132,19	21 151,26
Siirtovelat	85 811,89	67 924,04
Lyhytaikainen vieras pääöma	132 072,35	119 670,80
VASTATTAVAA	436 458,01	377 019,07

SUOMEN PAINILIITTO RY

LIITETIEDOT

Käyttöomaisuuden arvostus

Käyttöomaisuus on aktivoitu välittömään hankintamenuon. Koneet ja kalusto on poistettu 25 % menojäännöspoistoin.

	2010	2009
Kokonaistuotot ja -kulut		
Kokonaistuotot	814 197,14	709 144,08
Kokonaiskulut	<u>-767 222,75</u>	<u>-672 341,60</u>
ylijäämä	<u>46 974,39</u>	<u>36 802,48</u>
Varsinaisen toiminnan toiminnanalakohittaiset tuotot ja kulut on esitetty oheisessa liitteessä.		
Selvitys tuottoihin ja kuluihin sisältyvistä pakollisten varausten muutoksista. Tilikauden pakollisten eläkevarausten lisäys 63,00 on kirjattu tuloslaskelmassa eläkekuluihin.		
Palkat ja palkkiot	222 225,59	217 023,95
Eläkekulut	37 734,62	34 878,75
Muut henkilösivukulut	<u>8 314,64</u>	<u>7 391,30</u>
	268 274,85	<u>259 294,00</u>
Henkilöstön lukumäärä		
nuorisoliikunta	2	2
huippu-urheilu	3	1
järjestötoiminta	2	2
Kalusto		
Poistamatta oleva menojäännös 1.1.	1 042,06	1 389,41
Poisto	<u>-260,51</u>	<u>-347,35</u>
Kirjanpitoarvo 31.12.	781,55	<u>1 042,06</u>
Oman pääoman muutokset		
Peruspääoma	90 000,00	90 000,00
siirretty edell.tilik.ylijäämästä		
Muut rahastot		
Edellisien tilikausien ylijäämä	165 543,27	128 740,79
Tilikauden ylijäämä	46 974,39	36 802,48
Oma pääoma yhteensä	302 517,66	255 543,27
Eläkevastuut	1 868,00	1 805,00

SUOMEN PAINILIITTO RY

Hallituksen ja toiminnanjohtajan allekirjoitukset

Helsingissä . maaliskuuta 2011

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

TILINPÄÄTÖSMERKINTÄ

Suoritetusta tilintarkastuksesta on tänään annettu kertomus.

Helsingissä . huhtikuuta 2011

Tatu Huhtala, KHT

Heikki Ilkka, KHT

Luettelo käytetyistä kirjanpito kirjoista, tositelajeista ja niiden säilytystavoista tilikautena 1.1.-31.12.2010

Kirjanpito kirjojat

tilinpäätös	sidottuna
päiväkirja	sähköisenä tiedostona ja nauhatallenteena
pääkirja	sähköisenä tiedostona ja nauhatallenteena
raportit	sähköisenä tiedostona ja nauhatallenteena
reskontrat	sähköisenä tiedostona ja nauhatallenteena
palkkakirjanpito	paperilla ja nauhatallenteena

Tositelajit

pääkirjatositteet	paperitulosteina
myyntitulosteet	paperitulosteina
ostotositteet	sähköisenä tiedostoina