



Tyttöpainileiri 13-15.8.2019

Perjantai 13.8

17.00-19.00 Paini

19.30-20.30 Iltapala

22.00 Hiljaisuus

Lauantai 14.8

8.15 Ulkoilu

8.30 Aamupala

10.00-11.30 Paini

12.00-13.00 Lounas

14.00-15.30 Paini

16.15-17.15 Päivällinen

18.00-20.00 Oheisharjoitus/Kehonhuolto

20.30-21.00 Iltapala

22.00 Hiljaisuus

Sunnuntai 15.8

8.15 Ulkoilu

8.30 Aamupala

10.00-12.00 Paini

12.00-13.00 Lounas