



Tyttöpainileiri Jyväskylä 13.-15.8.2021

Ajankohta: 13.-15.8.2021

Paikka: Harjun Woiman painisali Woimanpesä, Kangasvuorentie 32.

Ensimmäiset harjoitukset perjantaina klo 17.00 Woimanpesällä. Olethan ajoissa paikalla. Leiri päättyy sunnuntaina klo 13.00 mennessä lounaseen. Tarkempi ohjelma paikan päällä!

VARUSTUS: Ota painivarusteiden lisäksi ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille.

MAJOITUS: Molskimajoitus, ota mukaan makuupussi/liinavaatteet ja makuualusta.

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä sarja, paino, ja mahd. erityisruokavalio su 8.8.2021 mennessä: mrantonen@gmail.com

LEIRIN HINTA: 90 €/painija, 60 €/huoltaja. Sisältää molskimajoituksen (pe-su), valmennuksen, ruokailut (2 x aamupala, 2 x lounas, 1 x päivällinen ja 2 x iltapala) ja tarvittaessa kuljetukset Jyväskylän Matkakeskuksesta. Maksu seuran tilille FI15 8400 0710 4346 96 tai käteisellä paikan päällä perjantaina. Maksaessasi tilille, laita viestiin Tyttöpainileiri/Seura.

VALMENTAJA: Tiina Ylinen

Leiri on osa Länsi-Suomen aluetoimintaa.

Painiterveisin,

Mika Rantonen

email: mrantonen@gmail.com

puh: 0400 746751