



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

MAAJOUKKUELEIRI tytöt ja naiset

Kuortane Olympic Training Center
10. – 12.9.2021

Maajoukkueryhmään nimetyt:

Naiset/U23

Jenna Hemiä SPM
Taru Vainionpää KuKu

U20

Alisa Pauna KI
Aliisa Tuomi ViPy
Jutta Ala-Ranta IK
Ninna Ala-Ranta IK

U17

Mea Laakso KarkU
Lotta Vettenranta PPM
Roberta Luostarinen JäVo
Sanni Sarkkinen KuKu
Aino Veijola HaHe
Aida Casalegno JäVo
Elena Okkonen Koovee

U15

Nella Honkaniemi Koovee
Fanni Vettenranta PPM
Janna Hakala JäVo
Sara Rantonen HWJ
Selma Pihlaja VVV
Iina Lintala VVV
Josefiina Tuominen LaiLu
Noora Pöllänen HyPk

HUOM! Myös muut halukkaat voivat tiedustella vapaita paikkoja leirille!

HUOM! Painiliiton kilpailulisenssi on oltava voimassa leirille osallistuvilla!

Ensimmäiset harjoitukset **pe 10.9 klo 17:00** painihallissa. Saapuminen ja koronatestaus ennen ensimmäisiä harjoituksia **klo 15:30-16:30** välisenä aikana. Leiri päättyy **su 12.9 klo 13** mennessä lounaaseen. Ota painivarusteiden lisäksi uima- ja ulkoiluväriä mukaan leirille. Tarkemman ohjelman saat paikan päällä!

ILMOITTAUTUMINEN: Kutsuttujen varmistus **su 5.9.2021 klo 18** mennessä: tiina.vainionpaa@hotmail.com
Ilmoita myös, mikäli et pääse osallistumaan leirille!

LEIRIN HINTA: ~126€/hlö, maksu paikan päällä tai laskutus seuran kautta. Hinta sisältää majoituksen, valmennuksen, luennot ja ruokailut (pe päivällinen, la aamupala-lounas-päivällinen-iltapala, su aamupala-lounas). Lisäksi testin hinta on **10 €/hlö**. **Testin hinta laskutetaan erikseen Painiliiton toimesta leirin jälkeen** (painijan tulee tietää laskutusosoite, johon laskun haluaa)!

KYYDIT Seinäjoki-Kuortane-Seinäjoki:

Seinäjoelta Kuortaneelle lähtee bussi pe klo 15:00, perillä 15:35. Matkahuollon sivuilta voi katsoa tarkemmat infot! Kyytitarve Kuortane-Seinäjoki välille käydään läpi perjantain harjoituksissa ja sen mukaisesti tilaamme kuljetuksen sunnuntaille. Riippuen kyytiä tarvitsevien määrästä, hinta on n. 5-15€, varaa käteistä mukaan!

HUOM! Seuraamme tarkoin viranomaissuosituksia koronatilanteesta ja ilmoitamme heti, mikäli joudumme perumaan leirin!

PAINITERVEISIN

Leirin valmennustiimi
Tiina Vainionpää, Petra Olli & Ville Heino