



SUOMEN PAINILIITTO

Finnish Wrestling Federation

VAPAAPAININ MAAJOUKKUELEIRI U15 National Olympic Training Center Helsinki, 10. – 12.9.2021

Maajoukkueryhmään nimetyt:

Roel Luostarinen	JäVo	Daniel Jasnov	JäVo
Otto Luukkonen	HWJ	Joona Junnila	HPM
Ekku Tarkkio	PPM	Elmeri Hyvönen	HWJ
Jussi Kangasniemi	JäVo	Onni Lahikainen	HPM
Ramin Yousefi	HWJ	Antton Jyrkkänen	HyPK
Matias Maijala	KI	Mauritz Lehtinen	HPM
Arshavir Derakshanifara	HPM	Platon Yastrebov	HPM
Atte Suhonen	HaHe	Luka Kajanne	YTK
Daniil Korotkov	HPM	Nestori Vettenranta	PPM
Hugo Rintamäki	YKV	Veetu Peltoniemi	KaJu
Eemil Haukilahti	TaVo	Matias Onnenlehto	LaihLu
Olavi Pääkkönen	KaJu	Otto Sällström	PoWe

Valmentaja: Anvar Suviniitty

Ensimmäiset harjoitukset **pe 10.9. klo 19.00** Urheahallissa, Mäkelänkatu 47, Helsinki. Leiri päättyy **su 12.9. klo 17.30**. Ota painivarusteiden lisäksi ulkoiluvälineet mukaan leirille. Tarkemman ohjelman saat paikan päällä

ILMOITTAUTUMINEN: kutsuttujen varmistus **8.9.2021** mennessä. Ilmoita myös, mikäli et pääse osallistumaan leirille ositteeseen hannu@painimiehet.fi.

LEIRIN HINTA: 35€/painija sisältäen lauantain lounaan, valmennuksen ja salivuorot. Maksetaan Vapaapainin TUKI r.y. tilille FI95 8020 1710 1627 82 ennen leiriä. Tekstikohtaan: nimi jota maksu koskee.

RUOKAILU: Urheahallissa on ravintola, josta saa lauantaina lounaan, joka kuuluu leirihintaan. Lähistöllä on useita ruokapaikkoja ja jokainen voi oman makunsa mukaan niistä valita mieleisensä. Varaa siis tätä varten n 10-12€/ateria.

MAJOITUS: Mahdollisuus majoittua Jakomäen harjoituspaikassa. Sänkyjä löytyy n. 15kpl. Tarvitsee autokyydin salille, matkaa 12km. Leiripaikalta kävelymatka myös Sleep Cheap Hosteliin. Jos on tuttuja pääkaupunkiseudun painijoita, niin kannattaa kysellä kotimajoitusta. Jakomäkeen majoittujien tulee ilmoittautumisen yhteydessä mainita tästä.