



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

## MAAJOUKKUELEIRI tytöt ja naiset

Kuortane Olympic Training Center

8. – 10.10.2021

### Maajoukkueryhmään nimetyt:

#### Naiset/U23

Jenna Hemiä SPM  
Taru Vainionpää KuKu

#### U20

Alisa Pauna KI  
Aliisa Tuomi ViPy  
Jutta Ala-Ranta IK  
Ninna Ala-Ranta IK

#### U17

Mea Laakso KarkU  
Lotta Vettenranta PPM  
Roberta Luostarinen JäVo  
Sanni Sarkkinen KuKu  
Aino Veijola HaHe  
Aida Casalegno JäVo  
Elena Okkonen Koovee

#### U15

Nella Honkaniemi Koovee  
Fanni Vettenranta PPM  
Janna Hakala JäVo  
Sara Rantonen HWJ  
Selma Pihlaja VVV  
Iina Lintala VVV  
Josefiina Tuominen LaihLu  
Noora Pöllänen HyPk

**HUOM!** Myös muut halukkaat voivat tiedustella vapaita paikkoja leirille!

Ensimmäiset harjoitukset **pe 8.10 klo 17:00** painihallissa. Saapuminen ja koronatestaus ennen ensimmäisiä harjoituksia **klo 15:30-16:30** välisenä aikana. Testistä vapautuu esittämällä virallisen EU-rokotustodistuksen tai todistuksen 6 kk sisällä sairastetusta koronavirustaudista. Leiri päättyy **su 10.10 klo 13** mennessä lounaseen. Ota painivarusteiden lisäksi uima- ja ulkoiluvälineet mukaan leirille. Tarkemman ohjelman saat paikan päällä!

**ILMOITTAUTUMINEN:** Kutsuttujen varmistus **su 3.10.2021 klo 18** mennessä: [tiina.vainionpaa@hotmail.com](mailto:tiina.vainionpaa@hotmail.com) tai WhatsApp. Ilmoita myös, mikäli et pääse osallistumaan leirille!

**LEIRIN HINTA:** ~126€/hlö, maksu paikan päällä tai laskutus seuran kautta. Hinta sisältää majoituksen, valmennuksen, luennot ja ruokailut (pe päivällinen, la aamupala-lounas-päivällinen-iltapala, su aamupala-lounas). Lisäksi testin hinta on **10 €/hlö. Testin hinta laskutetaan erikseen Painiliiton toimesta leirin jälkeen** (painijan tulee tietää laskutusosoite, johon laskun haluaa)!

### KYYDIT Seinäjoki-Kuortane-Seinäjoki:

Seinäjoelta Kuortaneelle lähtee bussi pe klo 15:00, perillä 15:35. Matkahuollon sivuilta voi katsoa tarkemmat infot! Kyytitarve Kuortane-Seinäjoki välille käydään läpi perjantain harjoituksissa ja sen mukaisesti tilaamme kuljetuksen sunnuntaille. Riippuen kyytiä tarvitsevien määrästä, hinta on n. 5-15€, varaa käteistä mukaan!

**HUOM!** Seuraamme tarkoin viranomaissuosituksia koronatilanteesta ja ilmoitamme heti, mikäli joudumme perumaan leirin!

### PAINITERVEISIN

Leirin valmennustiimi

Tiina Vainionpää, Petra Olli & Ville Heino