



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

---

## Suomen Painiliiton antidopingohjelma 2018

### 1. Suomen Painiliiton antidopingohjelman arvoperusta

Suomen Painiliitto korostaa liikunnan ja urheilun yleisiä eettisiä arvoja, reilun pelin periaatteita sekä kannustaa kaikin tavoin puhtaaseen urheiluun. Liitto toimii yhteistyössä urheilijoiden, valmentajien ja seurojen kanssa puhtaan urheilun puolesta. Kasvatustyö aloitetaan jo junioreikäisistä, joiden valmentajille tarjotaan koulutuksien kautta tietämystä Painiliiton eettisistä valinnoista.

Suomen Painiliitto ja sen jäsenet ovat sitoutuneet kulloinkin voimassa olevaan Suomen antidopingsäännöstyön ja sitä kautta Maailman antidopingsäännöstyön (WADA) ja Kansainvälisen Painiliiton (UWW) antidopingsäännöstyön.

Suomen Painiliiton antidopingohjelma noudattaa Suomen Olympiakomitean sekä Opetus- ja kulttuuriministeriön OKM:n suositusten mukaisia eettisesti kestävästä huippu-urheilun arvoja sekä Suomen Urheilun Eettinen Keskus SUEK ry:n luomaa lajiliittojen antidopingohjelmien kriteeristöä. Liiton toiminta perustuu urheilun puhtauteen kielletystä aineista sekä reiluun vastustajia kunnioittavaan kamppailuhenkeen.

Suomen Painiliitto on sitoutunut Suomen antidopingsäännöstyön ja Painiliiton kurinpitomääräykset vuodelta 2015 kattavat antidopingsäännöstyön.

### 2. Suomen Painiliiton Lääkintä- ja antidopingvaliokunta

Liiton hallitus on muodostanut lääkintä- ja antidopingvaliokunnan. Valiokunta edustaa antidopingasioissa liiton korkeinta asiantuntemusta.

#### 2.1 Valiokunnan tehtävä

Valiokunnalla on neuvoa antava asema liiton organisaatiossa. Valiokunta toimii kansainvälisen liiton ohjeiden mukaisesti ja noudattaa UWW:n, WADA:n ja SUEK:n antidopingsäädöksiä. Valiokunta tarjoaa resurssiensa puitteissa apua Painiliiton jäsenille ja jäsenseuroille antidopingiin liittyvissä kysymyksissä. Valiokunnasta osallistutaan SUEK:n järjestämiin lajiliittotilaisuuksiin.

### 3. Antidopingohjelman tavoitteet ja ennaltaehkäisy

Painiliiton antidopingohjelman tavoitteena on ennaltaehkäistä dopingongelmien syntyä ja pitää suomalainen paini puhtaana dopingista, sekä edistää suomalaisten painijoiden terveyttä.



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

## 4. Tiedotus ja koulutus

- Painiliitto lähettää vuosittain "Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa" –pikaopasta sekä muuta käytössä olevaa antidopingmateriaalia jäseneseuroilleen ja ohjeistaa toimittamaan materiaalin harjoitussaleille jäseniensä luettavaksi. Jakelusta vastaa Painiliiton toimisto.
- Painiliitto jakaa vuosittain "Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa" –pikaopasta sekä muuta käytössä olevaa antidopingmateriaalia urheilijoille maajoukkueiden leireillä ja SM-kilpailuissa.
- Painiliitto jakaa vuosittain "Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa" –pikaoppaan sekä muuta käytössä olevaa antidopingmateriaalia Painiliiton toiminnassa mukana oleville edustusvalmennusryhmien valmentajille. Jakelusta vastaa päävalmentaja.
- "Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa" -pikaopasta on aina saatavilla Painiliiton toimistosta. Aineiston saatavuudesta vastaa Painiliiton toimisto yhteistyössä SUEK:n kanssa.
- Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa -pikaopas on saatavilla SUEK ry:n sivuilla osoitteessa: <https://www.suek.fi/kielleyt-aineet-ja-menetelmat-urheilussa1>
- Painiliitto julkaisee antidopingmateriaalia resurssiansa mukaisesti Molski -lehdessä, internet-sivuilla, sähköpostijakelussa ja jäsenkirjeissä. Materiaalin julkaisemisesta vastaa Painiliiton toimisto, Molskin toimittaja ja toiminnanjohtaja.
- Painiliitto jakaa seuraohjaajille ja -valmentajille koulutustilaisuuksissaan "Kielletyt aineet ja menetelmät urheilussa" –pikaopasta sekä kannustaa seuroja antidopingkoulutusten järjestämiseen.
- Painiliiton edustusvalmennusleireillä järjestetään vuosittain antidopingluennot valmennusryhmiin kuuluville urheilijoille ja heidän valmentajilleen. Luentojen järjestämisestä vastaa päävalmentaja ja toteuttamisesta Painiliiton lääkintä- ja antidopingvaliokunta.
- Painiliitto tiedottaa ja kouluttaa valmentajia, urheilijoita ja heidän muita tukihenkilöitään koulutustilaisuuksissa antidopingsäännöstöstä. Näitä tilaisuuksia ovat mm. vuosittaiset Seuravalmentajapäivät sekä aikuisten ja nuorten/juniorien maajoukkueleirit.
- Painiliiton internetsivuilla on linkki SUEK:n internet-sivuille. Asiasta vastaa toimistopäällikkö.
- Painiliitto informoi SUEK:a valmennusryhmiensä kilpailu- ja leiriohjelmasta vuosittain. Informoinnista vastaa päävalmentaja.
- Painiliitto luovuttaa painijoiden yhteystietoja SUEK:lle pyydettyä. Tietojen luovuttamisesta vastaa Painiliiton toimisto.
- Painiliitto toimii yhteistyössä SUEK:n kanssa pooliurheilijoiden yhteys- ja olinpaikkatietojen keräämisessä.

### 4.1 Tiedottaminen dopingtapauksessa - Painiliiton tiedotusstrategia

Painiliiton puheenjohtaja kutsuu yhteistyössä SUEK:n kanssa mahdollisimman pikaisesti koolle Painiliiton kriisitiedotuksesta vastaavan hallituksen työvaliokunnan sekä kriisin asianosaiset henkilöt. Ryhmä yhdessä SUEK:n kanssa päättää tilanteenmukaisista jatkotoimenpiteistä. Dopingrikkomuksissa toimitaan aina mahdollisimman nopeasti, ne käsitellään aina luottamuksellisesti ja niistä tiedotetaan avoimesti ja rehellisesti. Kriisitiedotuksesta vastaava ryhmä päättää miten asiasta tiedotetaan ja kuka tiedottaa. Tiedottaminen voidaan hoitaa tiedotteen tai tiedotustilaisuuden muodossa. Ensisijaisesti tiedotusvastuu on Painiliiton puheenjohtajalla.

Osoite / Address:

Valimotie 10

FIN-00380 HELSINKI

Y-tunnus / Business ID: 0202240-6

Puhelin / Telephone:

Sähköposti / E-mail:

Kotisivu / Home page:

+358 9 3481 2394

[info@painiliitto.net](mailto:info@painiliitto.net)

[FIN@unitedworldwrestling.org](mailto:FIN@unitedworldwrestling.org)

<http://painiliitto.net>

Pankki / Bank:

Nordea

FI54 1400 3000 1080 41

BIC: NDEAFIHH



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

---

## 5. Testustoiminta

Suomen Painiliitto informoi kilpailujärjestäjiä heidän velvollisuudestaan mahdollisten dopingtestien toteuttamisessa. Kisajärjestäjien tulee olla varautuneita tarjoamaan sopivat tilat mahdollisten dopingtestien ottamiselle ja avustamaan dopingnäytteiden ottamisessa. Tämä kirjataan Painiliiton kilpailuluvan perusohjeeseen.

Suomen Painiliitto suhtautuu myönteisesti sekä kilpailuissa ja kilpailujen ulkopuolella urheilijoille tehtäviin dopingtestauksiin. Painiliitto tarjoaa mahdollisuudet, jossa testaustoiminta voidaan riittävässä mitassa suorittaa. Testejä tilaa Kansainvälinen Painiliitto UWW, SUEK sekä liitto itse. Liitto edesauttaa testaamisen mahdollisuuksia ilmoittamalla SUEK:n toimistolle vuosittain edustusurheilijoiden kilpailu- ja leirisuunnitelman ja tiedottaa tarvittaessa SUEK:a.

### 5.1 Testauspooli

Painiliitto toimii yhteistyössä SUEK:n kanssa testauspoolien luomisessa, ylläpitämisessä sekä urheilijoiden tiedottamisessa heitä koskevista velvoitteista. Painiliitto ilmoittaa SUEK:lle testauspoolikriteerien täyttävien urheilijoiden nimet ja yhteystiedot. SUEK valitsee urheilijan pooliin ja Painiliitto ilmoittaa SUEK:lle urheilijoiden yhteystiedot. SUEK ilmoittaa aina kirjallisesti urheilijoille heidän kuulumisestaan testauspooliin sekä siihen liittyvistä velvollisuuksista ja mahdollisten laiminlyöntien seuraamuksista. SUEK ilmoittaa kirjallisesti urheilijalle, mikäli hänet poistetaan testauspoolista. Testauspooliin kuuluvan urheilijan tulee ilmoittaa uransa päättämisestä kirjallisesti SUEK:lle.

Lisäksi Painiliitto ilmoittaa SUEK:lle:

- maajoukkueryhmien urheilijoiden nimet, syntymäajat ja yhteystiedot
- koti- ja ulkomaanleirien osallistujalistat, majoitus- ja harjoituspaikat sekä leiriaikataulut
- kilpailutiedot
- tiedot maajoukkueen muista kokoontumisista
- tiedot kansainvälisen lajiliiton rekisteröityyn testauspooliin kuuluvista urheilijoista

Tietojen välittämisestä SUEK:lle vastaa päävalmentaja. Hän on myös vastuussa tietojen muuttumisen ilmoittamisesta. Ilmoitus testauspooliin kuuluvien urheilijoiden tietojen muutoksista tehdään SUEK:lle osoitteeseen [testauspooli@antidoping.fi](mailto:testauspooli@antidoping.fi).

### 5.2. Erivapausmenettely

Mikäli terveyden ylläpitämiseen tai sairauden hoitoon ei ole saatavilla sallittua lääkettä tai menetelmää, lääkitykseen tai menetelmään voidaan hakea erivapautta. Sen avulla urheilija saa käyttää kyseistä kiellettyä lääkitystä, kun SUEK:n erivapauslautakunta on hyväksynyt erivapauden. SUEK:n tekemä erivapauspäätös koskee kansallisen tason urheilijaa ja kansallisen tason kilpailuja Suomessa. Liiton vastuuhenkilönä toimii päävalmentaja apunaan nuorten olympiavalmentajat.

---

Osoite / Address:

Valimotie 10

FIN-00380 HELSINKI

Y-tunnus / Business ID: 0202240-6

Puhelin / Telephone:

Sähköposti / E-mail:

Kotisivu / Home page:

+358 9 3481 2394

[info@painiliitto.net](mailto:info@painiliitto.net)

[FIN@unitedworldwrestling.org](mailto:FIN@unitedworldwrestling.org)

<http://painiliitto.net>

Pankki / Bank:

Nordea

FI54 1400 3000 1080 41

BIC: NDEAFIHH



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

SUEK:n lajikohtaisen tasomäärittelyn piiriin kuuluvien urheilijoiden tulee hakea mahdollista erivapautta Kansainvälisen erivapausstandardin ja SUEK:n ohjeiden mukaisesti. Tasomäärittelyn ulkopuolella olevien tulee hakea erivapautta takautuvasti (mahdollisen dopingtestin jälkeen), että kiellettyjen aineiden ja menetelmien luettelossa olevien aineiden käytölle on lääketieteellinen peruste. SUEK pyytää urheilijaa toimittamaan tarvittavat todistukset ja selvitykset jälkikäteen.

**Kansainvälisen tason urheilijoiden ja kansainvälisiin urheilutapahtumiin osallistuvien urheilijoiden** erivapautta koskevat hakemukset on urheilijan toimitettava etukäteen kansainväliselle lajiliitolle UWW:n sääntöjen mukaisesti iästä ja kansallisesta tasosta riippumatta. Mikäli urheilijalla on SUEK:n hyväksymä erivapaus, urheilijan tulee selvittää, tunnustaako kansainvälinen lajiliitto SUEK:n tekemän erivapauspäätöksen.

Tarkat ja päivitetty ohjeet erivapauden hakemisesta ovat nähtävillä internetsivuilla:

- SUEK: [www.suek.fi](http://www.suek.fi)

- WADA: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

- UWW: [www.unitedworldwrestling.org](http://www.unitedworldwrestling.org)

## 5.3 Dopingrikkomukset

- Urheilijalta otetussa näytteessä on kiellettyä ainetta, sen aineenvaihduntatuotetta tai merkkiainetta.
- Kielletyn aineen tai menetelmän käyttö tai käytön yritys tai kiellettyjen aineiden ja menetelmien käyttöön viittaavia poikkeavuuksia elimistössä.
- Urheilijan kieltäytyminen dopingtestistä tai testimääräyksen noudattamatta jättäminen ilman pakottavaa syytä urheilijan saatua kutsun testiin antidopingsääntöjen mukaisella tavalla, tai muunlainen dopingtestin välttely.
- Urheilija on laiminlyönyt ilmoittaa Suomen antidopingsäännösten määräysten mukaisesti kohdassa 5.1 mainitut olinpaikkatietonsa
- Dopingvalvonnan minkäläinen tahansa manipulointi tai manipuloinnin yritys.
- Kiellettyjen aineiden ja menetelmien hallussapito.
- Kielletyn aineen tai kielletyn menetelmän levittäminen tai levittämisen yritys.
- Kielletyn aineen tai menetelmän luovuttaminen urheilijalle tai sellaisen yritys kilpailun aikana, tai sellaisen kielletyn aineen tai menetelmän luovuttaminen, tai sellaisen yritys, urheilijalle kilpailun ulkopuolella, jonka käyttäminen on kielletty myös kilpailun ulkopuolella, sekä minkäläinen tahansa rohkaiseminen, yllyttäminen, auttaminen, avunanto, peittäminen tai muunlainen osallisuus.
- Osasyllisyys eli minkäläinen tahansa rohkaiseminen, yllyttäminen, auttaminen, edistäminen, peittäminen tai muunlainen tahallinen osallisuus dopingrikkomukseen sekä tällaisen yritys.
- Kielletty yhteistoiminta eli urheilijan yhteistyö toimintakiellossa olevan henkilön kanssa.
- Päivitetty lista rikkomuksista löytyy SUEK:n nettisivuilta.

Osoite / Address:

Valimotie 10

FIN-00380 HELSINKI

Y-tunnus / Business ID: 0202240-6

Puhelin / Telephone:

Sähköposti / E-mail:

Kotisivu / Home page:

+358 9 3481 2394

[info@painiliitto.net](mailto:info@painiliitto.net)

[FIN@unitedworldwrestling.org](mailto:FIN@unitedworldwrestling.org)

<http://painiliitto.net>

Pankki / Bank:

Nordea

FI54 1400 3000 1080 41

BIC: NDEAFIHH



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

---

## 5.4 Dopingrikkomusten käsittely

Jos laboratorioanalyysin tulos on positiivinen tai urheilija on rikkonut antidopingsäännöstöä esim. kieltäytymällä testistä, SUEK toimittaa urheilijalle selvityspyynnön välittömästi testituloksen tai -raportin saatuaan. Tieto toimitetaan myös urheilijan lajiliitolle sekä valvontalautakunnalle.

Urheilijalla, asianomaisella urheilujärjestöllä ja SUEK:lla on selvityspyynnössä annetun määräajan kuluessa oikeus pyytää B-näytteen analyysia, mikäli tapaus koskee positiivista testitulosta. Pyyntö analyysin tekemisestä on esitettävä kirjallisesti tai muuten todisteellisesti. Mikäli sitä ei annetun määräajan puitteissa vaadita, katsotaan, että B-näytteen analyysista on luovuttu. B-näyte analysoidaan sitä pyytäneen kustannuksella. Urheilijan ja/tai asianomaisen urheilujärjestön tulee antaa mahdollinen selvityksensä asiasta ja esittää kirjallinen pyyntö tulla kuultavaksi valvontalautakunnan kokouksessa joko seitsemän (7) vuorokauden kuluessa selvityspyynnön tiedoksisaamisesta tai seitsemän (7) vuorokauden kuluessa B-näytteen analyysituloksen tiedoksiannosta, mikäli B-näytteen analyysi on pyydetty.

SUEK voi asettaa urheilijan väliaikaiseen urheilun toimintakieltoon säännösten määräämällä tavalla saatuaan tiedon positiivisesta testituloksesta tai mahdollisesta muusta dopingrikkomuksesta. Positiivinen testitulos tai mahdollinen muu dopingrikkomus ei kuitenkaan ole dopingtapaus, ennen kuin Antidopingasioiden valvontalautakunta sekä asianomainen urheilujärjestö ovat käsitelleet tapauksen ja tehneet siitä päätöksen. Tämän vuoksi urheilijan oikeusturvaa on kunnioitettava ja tapaus on pidettävä säännösten mukaisesti luottamuksellisena, kunnes lopullinen päätös asiasta on tehty. Ennen lopullista päätöstä vain urheilijalla itsellään on oikeus julkistaa asia.

Antidopingasioiden valvontalautakunta käsittelee ja päättää, onko säännösten soveltamispiiriin kuuluvan urheilijan tai muun henkilön menettelyä tai toimintaa pidettävä säännöstyössä tarkoitettuna dopingrikkomuksena. Mikäli valvontalautakunta katsoo dopingrikkomuksen tapahtuneen, se antaa perustellun kirjallisen lausunnon seuraamuksesta, joka ko. rikkomuksesta olisi antidopingsäännösten perusteella määrättävä. Urheilujärjestöjen hyväksymän antidopingsäännösten mukaan lajiliiton velvollisuus on kuitenkin tehdä lopullinen päätös dopingrikkomuksen seuraamuksesta ja tiedottaa viivytyksettä asiasta sekä urheilijalle ja SUEK:lle että kansainväliselle lajiliitolleen. Säännösten mukaisesti Painiliiton on tiedotettava myös julkisesti dopingrikkomuksesta ja siitä määräämistään seuraamuksesta viimeistään kaksikymmentä (20) päivää sen jälkeen, kun se on tehnyt päätöksensä dopingrikkomusta koskevassa asiassa.

## 6. Sopimukset

- Jokainen Painiliiton lisenssipainija saa vuosittain lisenssin, jossa on maininta antidopingsäännösten ja urheilun eettisten sääntöjen noudattamisesta. Painiliiton sivuilta tulostettavassa lisenssissä on seuraava teksti: "Tämän kortin haltija sitoutuu noudattamaan urheilun yhteisiä eettisiä pelisääntöjä sekä voimassaolevia antidopingsäännöksiä".
- Edustusurheilijoiden kanssa tehdään erilliset antidopingsopimukset.
- Painiliiton valmentajien työsopimukseen kirjataan antidopingpykälät, joiden mukaan antidopingsäännösten rikkomiseen syyllistynyt työntekijä voidaan irtisanoa työsuhteestaan. Työsopimuksista vastaa puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja.



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

- Painiliitto sisällyttää yritys yhteistyösopimuksiinsa antidopingpykälät yhteistyökumppanin kanssa erikseen sovittavalla tavalla. Yritys yhteistyösopimuksista vastaa puheenjohtaja.

## 7. Seuranta ja kehitystyö

- Antidopingohjelma päivitetään tarpeen mukaan. Ohjelman päivittämisestä vastaa liiton lääkintä- ja antidopingvaliokunta apunaan liiton toimiston henkilökunta.
- Painiliitto sisällyttää antidopingtoiminnan vuosittaiseen toimintasuunnitelmaansa.
- Toimintasuunnitelman valmistelusta vastaa lääkintä- ja antidopingvaliokunta.
- Painiliitto sisällyttää antidopingtoiminnan valmennuksen vuosisuunnitelmaan. Valmennuksen vuosisuunnittelusta vastaa päävalmentaja ja valmennusvaliokunta.
- Painiliiton hallitus raportoi antidopingtyöstä vuosittain toimintakertomuksessaan.
- Painiliitto sopii vuosittain SUEK:n kanssa koulutukset ja niiden toteuttamisen.
- Koulutustilaisuuksien materiaalina käytetään SUEK:n oppaita urheilijalle ja valmentajalle sekä vanhempien opasta.
- Koulutustilaisuudet julkaistaan vuosittain liiton toimintasuunnitelmassa ja toteutuminen raportoidaan liiton toimintakertomukseen.
- Antidopingohjelma julkaistaan liiton sekä SUEK:n sivuilla.
- Antidopingohjelman päivittyessä tieto päivityksestä ja linkki päivitykseen julkaistaan Painiliiton uutissivulla.
- Liitto kutsuu SUEK:n antidopingtoiminnan esittelypisteen kansainvälisiin tapahtumiinsa.
- Liiton antidopingohjelman hyväksyy liiton hallitus.