

# PAINIKOULUN OHJAAJAKOULUTUS

## 15.1.2022 KAJAANISSA

### Painikoulun ohjaajakoulutus



#### Aikataulu:

- PAINIKOULUN ohjaajakoulutus lauantaina 15.1. klo 10-16

Järjestäjä pidättää oikeuden muutoksiin, mikäli alueelliset tai valtakunnalliset koronarajoitukset sitä vaativat. Rajoituksista ja niiden vaikutuksista koulutusten järjestämiseen tiedotetaan mahdollisimman pian.

**Paikka:** Kajaanin kamppailutilan painisali, osoite: Vienankatu 5, Kajaani.

**Hinta:** 90€ / henkilö, mikäli voimassa oleva Painiliiton valmentaja- tai muu lisenssi (**hintaa ilman lisenssiä 120€**). Hintaa sisältää opetuksen sekä tunnukset sivustolle, jossa tuntisuunnitelmat ja mallivideot nähtävissä. Laskutetaan jälkikäteen Painiliitosta. Painiliiton lisenssit vuodelle 2022 ostettavissa vuoden alusta lähtien.

**Ilmoittaudu:** Sitovat ilmoittautumiset 9.1.2022 mennessä sähköpostitse osoitteeseen [info@painiliitto.net](mailto:info@painiliitto.net) (koulutus toteutuu, mikäli ilmoittautuneita on riittävästi)

**Kouluttaja:** Mika Rantonen

Nassikkapainiohjaajien koulutus on ollut todellinen menestystuote liikunnan aluejärjestöille ja tavoittanut 25 vuoden historiansa aikana valtavan määrän urheiluseurojen toimijoita sekä lasten kanssa työskenteleviä ammattilaisia. Kymmenkunta vuotta sitten valmistui Nallepainin ohjaajakoulutuksen, jonka tueksi saatiin muutama vuosi sitten 5-7 -vuotiaiden lasten ohjaamiseen valmiuksia antava Uusi Nassikkapaini -koulutus. Nyt painin ohjaajakoulutuspaketin täydentää vastikään valmistunut Painikoulun ohjaajakoulutus, joka on tarkoitettu ensisijaisesti 8-10 -vuotiaiden lasten ohjaajille. Painikoulun ohjaajille suunniteltu pilottikoulutus järjestettiin helmikuussa 2021 Jyväskylässä.

Koulutusten järjestämisestä vastaa Suomen Painiliitto ja kouluttajina toimivat koulutusten rakentamisessa mukana olleet kokeneet lasten liikunnan asiantuntijat.

Koulutuspaketit sisältävät tiiviin koulutuspäivän (8h) ja koulutuksen jälkeen osallistujat saavat käyttöönsä sisältöjä havainnollistavat videomateriaalit sekä valmiit ohjaustuntimallit. Koulutus on aktiivista, kokemuksellista toimintaa ja sen tarkoituksena on antaa valmiudet toimia kyseisen liikuntaryhmän ohjaajana. Koulutukset tarjoavat myös hyvän mahdollisuuden saada uutta, innostunutta väkeä mukaan seuratoimintaan.



**Tervetuloa koulutukseen!**