
TOIMINTASUUNNITELMA 2022

Suomen Painiliitto ry



Suomen Painiliitto ry
Valimotie 10, 00380 Helsinki

SISÄLLYSLUETTELO

Johdanto	2
Hallinto	3
Hallintovaliokunta	4
Lääkintä- ja antidopingvaliokunta	5
Valmennusvaliokunta	5
Sääntö-, kilpailu- ja huomionosoitusvaliokunta	11
Seurapalveluvaliokunta	11
Markkinointi- ja viestintävaliokunta	14
Jäsenseuroja koskevat sopimukset	15
Kansainvälinen toiminta	16
Budjetti	17

JOHDANTO

Vuodelle 2022 asetetut Painiliiton toiminnalliset tavoitteet keskittyvät koronapandemian jälkeiseen seuratoiminnan kehittämiseen sekä eri painimuotojen kansallisen ja kansainvälisen kilpailutoiminnan uudelleen rakentamiseen. Seuratoiminnan elpyminen ja kehittyminen on ensiarvoisen tärkeää lajin tulevaisuuden kannalta. Huippu-urheiluun orientoituneen lajin pyrimme kansainväliseen kilpailumenestykseen kaikissa ikäluokissa. Samalla lisäämme panostusta seuratoiminnan kehittämiseen keihäänkärkenä tyttö- ja naispainin edistäminen.

Kansainvälisessä kilpailutoiminnassa vuoden tärkeimmät kilpailut ovat Budapestin (HUN) EM-kisat keväällä sekä Belgradin (SRB) MM-kilpailut syksyllä. Liittojohtoisen valmennuksen painopisteenä on kärkiurheilijoiden sekä muiden maajoukkueurheilijoiden laadukkaan valmentautumisen mahdollistaminen. Vuoden 2022 kilpailullisena tavoitteena on saavuttaa mitali sekä EM- että MM- kilpailuista. Lisäksi suomalaispainijat tavoittelevat kolmea mitalia nuorten eri ikäluokkien arvokisoista.

Vuoden 2022 koulutuksen painopisteitä ovat:

- Yhteistyössä Kuortaneen Urheiluopiston kanssa järjestetty ensimmäinen painivalmentajille suunnattu Valmentajan ammattitutkinto (VAT) viedään päätökseen
- Tehostetaan painin erinomaisten ohjaajakoulutusten järjestämistä, eli pyritään järjestämään kattavasti Nalle- ja Nassikkapainin sekä Painikoulun ohjaajakoulutukset
- Uudistetaan I-tason valmentajakoulutus vastaamaan paremmin seuravalmennuksen nykyisiä tarpeita (painikoulusta kilpa- ja harrastetyhmiin siirtyvät tytöt ja pojat)
- Käynnistetään koronan vuoksi keskeytyneet Seuravalmentajapäivät. Tavoitteena on, että jokaisesta Painiliiton jäsenestä saadaan edustus Seuravalmentajapäiville.
- Tehostetaan uusien tuomareiden rekrytointia ja koulutustoimintaa, jotta painin aktiivinen kilpailutoiminta pyörii myös tulevina vuosina
- Käynnistetään uusi ”Kamppailua koululiikuntaan” -opettajien täydennyskoulutus

Aluetoiminnan tukena toimii Seurapalveluvaliokunta, jonka muodostaa hallituksen nimeämä puheenjohtaja, aluepäälliköt (6) sekä asiantuntijajäsenet. Valiokunnan toiminnan tavoitteena on tukea painiseurojen toimintaa entistä kokonaisvaltaisemmin. Koronan aiheuttaman toiminnan ja harrastajamäärien supistumisen jälkeen vuoden 2022 tavoitteena on kääntää harrastajien lukumäärä kasvuun. Sekä seurojen että liiton toiminnassa mittarina on kaikkien lisenssien lukumäärä. Valiokunnan tavoitteena on myös yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämäntavaksi. Kamppailusisällön lisäämiseksi koululiikunnassa rakennamme yhteistä opettajien koulutusta kuntonyrkkeilyn kanssa.

Tiedotustoiminnan tehostamiseksi perustettu Viestintä- ja markkinointivaliokunta toimii siten, että jäsenkunta ja sidosryhmät saavat lajimme ja toimintamme kannalta oleellisen informaation. Molski-lehden, sähköisten tiedotteiden ja liiton netti- ja Facebook-sivujen tärkein tehtävä on toimia lajin jäsenkunnan tiedotustoiminnan medianana. Sosiaalisen median hyödyntämistä kehitetään edelleen mm. aktivoimalla seuroja ja urheilijoita tuottamaan kiinnostavaa materiaalia eri kanaville. Jatkamme myös seuratoimijoille suunnattuja maksuttomia verkkokoulutuksia mm. some-viestinnän kehittämisestä.

Yhteiskuntavastuullisuus on erittäin tärkeä asia liitolle. Painiseurat tekevät merkittävää yhteiskunnallista työtä lasten ja nuorten liikuntataitojen ja terveiden elämäntapojen kehittämiseksi. Laji on edullinen harrastaa ja moni maahanmuuttaja integroituu yhteiskuntaan lajin kautta.

Painiliitto käynnistää yhteistyössä Tampereen kaupungin sekä painiseurojen kanssa vuoden 2023 U23 ikäluokan MM-kisojen järjestelytyön.

Valiokuntien tehtävistä tarkemmin toimintasuunnitelmassa kohdittain. Painiliiton toimintasuunnitelmassa päivitetään vuoden 2022 aikana, mikäli siihen ilmenee tarvetta.

Suomen Painiliiton hallitus

HALLINTO

Liittokokous

Varsinaiset liittokokoukset ovat kevätkokous huhti-toukokuussa ja syyskokous marras-joulukuussa.

Hallitus

Hallitukseen kuuluvat toimintasääntöjen mukaisesti puheenjohtaja ja yhdeksän muuta liiton syyskokouksen valitsemaa jäsentä, joiden toimikausi on kolme kalenterivuotta.

Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2022 on seuraava:

- järjestäytymiskokous tammikuu
- tilinpäätöskokous maaliskuu
- seurantakokous kesä-heinäkuu
- budjetti- ja toimintasuunnitelmakokous syys-lokakuu
- seurantakokous marras-joulukuu

Tarpeen vaatiessa hallitus kokoontuu useammin.

Valiokunnat

Valiokuntien tehtävänä on liiton hallituksen linjausten mukaisesti osaltaan tukea ja kehittää liiton toimintaa. Valiokuntien puheenjohtajat raportoivat vastuualueeltaan liiton hallitusta sekä valvovat valiokuntansa tavoitteiden toteutumista kentällä. Hallitus arvioi valiokuntien tehtävät ja toimivuuden sekä tarvittaessa muuttaa valiokuntarakennetta.

Toimisto

Suomen Painiliitto ry:n toimisto on osoitteessa: Valimotie 10, 00380 HELSINKI

Puhelin: Pasi Sarkkinen (050 360 0036)
Merja Lintala (040 753 4789)
Antti Pekkala (050 345 0446)

Sähköposti: info(at)painiliitto.net, etunimi.sukunimi(at)painiliitto.net,
FIN(at)unitedworldwrestling.org

Internet: www.painiliitto.fi

Toimihenkilöt:

- Pasi Sarkkinen, toiminnanjohtaja
- Merja Lintala, toimistopäällikkö
- Antti Pekkala, järjestöpäällikkö

Liittojohtoinen valmennus:

Painiliitto jatkaa vahvan liittojohtoisen valmennuksen toteuttamista. Valmennuksen kokonaisuus valmistellaan yhteistyössä HUY:n sekä keskeisten toimintaympäristöjen kanssa. Olympiavalmentaja toimii liiton palveluksessa ja vastaa kärkiurheilijoiden valmennusprosessin laadusta ja urheilutuloksesta. Lajin valitsemisissa akatemioissa/valmennuskeskuksissa päivittäisvalmennusta toteuttavat Nuorten olympia- ja valmennuskeskusvalmentajat vastaavat eri painimuotojen sekä ikäluokkien maajoukkue-toiminnasta.

Liiton toiminnanjohtaja toimii kaikkien liiton tehtävissä olevien henkilöiden esimiehenä ja välillisesti myös yhteispalkkauksessa toimivien valmentajien esimiehenä. Toiminnanjohtaja vastaa operatiivisesta toiminnasta ja taloudesta apunaan nimetyt toimihenkilöt. Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii liiton puheenjohtaja.

HALLINTOVALIOKUNTA

Valiokunta muodostetaan liiton puheenjohtajasta, varapuheenjohtajista, valmennusvaliokunnan puheenjohtajasta sekä toiminnanjohtajasta. Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat yhteistyössä liiton toimiston henkilöstön kanssa hallituksen kokousten valmistelu, tiedotustoiminta ja lajimarkkinointi sekä liiton kokonaisvaltaisen strategian valmistelu. Valiokunta toimii tiiviissä yhteistyössä liiton toimiston henkilöstön kanssa.

Tiedotus- ja lajimarkkinoinnin tärkeimpiä tehtäviä ja tavoitteita ovat:

- liiton tiedotusstrategian ajan tasalla pitäminen ja sen sisällön toteutuksesta vastaaminen
- liiton kokonaisvaltaisen tiedotussuunnitelman laadinta ja toteutus sekä tiedotustoiminnan hoitaminen
- tiedotustilaisuuksien järjestäminen
- tiedotuskoulutuksen suunnittelu ja toteuttaminen
- liiton sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen
- yhteydenpito tärkeimpiin tiedotusvälineisiin
- sosiaalisen median hyödyntämisen kehittäminen

Molski-lehti

- Molski-lehti toimii Painiliiton tiedotuslehtenä. Ulkoisessa tiedottamisessa lehti toimii nettisivujen ohella liiton näyteikkunana. Vuonna 2022 aikana julkaistaan neljä (4) Molski-lehteä.
- Molskin jakelu tarkistetaan ja täsmennetään ilmaisjakelukohteet. Ilmoitushankinnassa provisiona pidetään edelleen 50 %.

Sosiaalinen media

- Liiton Internet-, Facebook ja Instagram -sivujen päivittämisestä vastaa pääosin toimistopäällikkö.
- Tavoitteena on ylläpitää reaaliaikaisia ja lajia monipuolisesti esitteleviä sivuja, jotka palvelevat painin harrastajia sekä toimivat lajin esittelijänä muille sivuilla vieraileville.
- Sosiaalisen median hyödyntämistä kehitetään edelleen. Tavoitteena aktivoida käyttäjäkuntaa vierailemaan sivustolla.

Tiedotus sähköpostilla ja sähköisellä uutiskirjeellä

- Painiliiton sähköpostilla ja uutiskirjeellä tapahtuvasta tiedotuksesta vastaa liiton toimiston henkilökunta.

Lajimarkkinointi

- Lajimarkkinoinnin tavoitteena on saada julkisten tiedotusvälineiden kautta mahdollisimman monipuolista kuvaa painista. Huippu-urheilun lisäksi painiharjoittelu on erinomaisesti liikunnallisia valmiuksia kehittävää toimintaa lapsille ja nuorille.
- Lajimarkkinoinnin uutena tavoitteena on kehittää lajin tunnettavuutta lasten sekä lapsiperheiden keskuudessa erilaisten alueellisten ja valtakunnallisten tapahtumien sekä koulutusten avulla.
- Oikein sovellettuna paini sopii myös terveyttä ja toimintakykyä vaalivana liikuntamuotona kaikille iästä tai sukupuolesta riippumatta.
- Ylen urheilutoimituksen ja SportCam Oy:n kanssa pyritään valmistelemaan sopimus painin tv-sarjan jatkamisesta 2022–2024. Sarjaan kuuluvat kilpailut ovat vuonna 2022 kr.room.

painin SM-kilpailut sekä Kansainvälisen painiliiton (UWW) Suomessa järjestettävät kalenteriturnaukset Herman Kare Kouvolassa ja Arvo Haavisto Ilmajoella. Lisäksi Ylen urheilutoimituksen kanssa jatketaan tiivistä yhteistyötä painin yleisen sarjan arvokilpailujen erikoislähetysistä vuosittain.

- STT:n, teksti-TV:n ja paikallisten sanomalehtien käyttämistä lajin tiedottamiseen tehostetaan. Pyrimme saamaan tehokkaammin ja enemmän lajia käsitteleviä artikkeleita julkaistavaksi.
- Tiedotusvälineiden käyttöön tarjotaan valmiita haastatteluja kuvituksineen painin huippunimistä ja alan mielenkiintoisista persoonista. Tulostiedottamisen ohien pyritään jatkossa lisäämään entistä enemmän kiinnostavien urheilijoiden kommentteja ja mietteitä.
- Toimittajia avustetaan erilaisten lajia käsittelevien dokumenttien tekemisissä ja ideoinnissa.
- Kiinnitetään erityistä huomiota kilpailutapahtumien laadukkaaseen järjestämiseen, lajin parissa toimivien sekä lajista kiinnostuneiden palvelemiseen (mm. videolähetykset netin kautta) ja yhteistyökumppaneiden huomioimiseen. Liiton henkilöstö opastaa tarvittaessa kilpailujen järjestäjiä. Parasta markkinointia lajille on järjestää laadukkaat kilpailut ja tarjota kiinnostavaa urheiluviihdettä yleisölle.

LÄÄKINTÄ- JA ANTIDOPINGVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 3–4 jäsentä. Toimiston henkilökunnasta nimetään valiokunnan sihteeri ja SUEK:n yhteyshenkilö. Maajoukkueiden urheilijoiden olinpaikkatietojen sekä antidoping-materiaalien jakamisessa auttaa myös valmentaja Juha Lapalainen.

Valiokunta päivittää ja valvoo Painiliiton antidopingohjelman toteutumista. Valiokunta edustaa antidopingasioissa liiton korkeinta asiantuntemusta. Valiokunnalla on neuvoa antava asema liiton organisaatiossa. Valiokunta tarjoaa jatkuvan päivystyspalvelun antidopingiin liittyvissä asioissa.

VALMENNUSVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta. Valiokunnan työskentelyyn osallistuvat lisäksi liiton toimihenkilöt ja puheenjohtaja.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- OK:n Huippu-urheiluyksikölle vuosittain esitettävän huippu-urheiluun suunnitelman valmistelu
- valmennus- ja kilpailutoiminnan suunnitelman, budjetin sekä kehityshankkeiden valmistelu
- painin valmennusstrategian jalkauttaminen seuroihin
- valmennus- ja koulutustoiminnan painopisteiden linjaus ja esitykset liiton hallitukselle
- joukkueiden kisavalinnat/esitykset arvokilpailuihin
- painijoiden valinnat valmennusryhmiin (valmentajien esityksestä)
- painin olympiavalmentajien ja nuorten olympiavalmentajien työ strateginen ohjaaminen
- valmentajakoulutuksen suunnittelu ja budjetin valmistelu (tähän ei kuulu 1-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutukset, joiden toteutus tapahtuu alueilla ja niistä vastaa Seurapalveluvaliokunta)

Valiokunta pitää kokouksia tarvittaessa ja kokoontuu työseminaareihin 2–3 kertaa vuodessa. Lisäksi vähintään kuukausittain pidetään etäpalavereja.

Taloudellisesti ja toiminnallisesti merkittävät valmennuksen johtoryhmän tai valmennusvaliokunnan tekemät esitykset vahvistetaan liiton hallituksen toimesta. Liiton sääntöjen mukaisesti Painiliiton valmennus- ja koulutusvaliokunta tekee suunnitelmat ja linjaukset Olympiakomitean Huippu-urheiluüksikön ohjeistuksen mukaisesti.

Valmennus- ja kilpailutoiminta sekä valmentajakoulutus

Tiivistä yhteistoimintaa Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön kanssa jatketaan. Tavoitteena on potentiaalisten urheilijoiden valmennuksen kokonaisvaltainen tukeminen ja tehokkaasti toimiva valmennusorganisaatio.

Painiliiton valmennus- ja kilpailutoiminta on edelleen valmentajien yhteistyötä. Olympiavalmentajan johtamassa tiimissä työskentelevät heidän lisäksi nuorten olympiavalmentajat sekä nimetyt osa-aikaiset painivalmentajat. Nuorten valmennustoiminnan kehittymisen perusta on ammattivalmentajien tiivis yhteistyö seuravalmentajien kanssa ja pyrkimys jatkuvasti kehittää valmennusta kansainvälisen vaatimustason mukaiseksi. Tavoitteena on saada kasvava määrä potentiaalisia nuoria urheilijoita ammattimaisen päivittäisharjoittelun piiriin.

Valmentajien osaamisen kehittäminen on yksi liiton keskeisiä tavoitteita ja siinä uutta potkua haetaan huippu-urheiluyksikön osaamisohjelman mukaisesti viemällä koulutusta lähelle käytännön toimintaa ja toimijoita. Päivitetty ja hyväksytty Painiliiton valmennusstrategia pitää sisällään päivitetyn lajianalyysin sekä painijan polun ja uutena osiona myös valmentajan polun. Valmentajakoulutuksen osalta uusia tuotteita ovat painin oma Valmentajan ammattitutkinto (VAT) ja I-tason valmentajakoulutus, joista edellinen on käynnissä ja päättyy vuoden 2022 syksyllä. Uudistettu 1-tason valmentajakoulutus pilotoidaan alkuvuodesta 2022.

Painiliitto on ollut mukana kehittämässä painille tärkeitä valmennus- ja harjoituskeskuksia, joiden yhteydestä löytyvät monipuoliset opiskelumahdollisuudet. Liitto tiedottaa omien viestintävälineidensä kautta nuorille painijoille mahdollisuudesta hakeutua opiskelemaan huippuvalmennuksen ohella harjoitus- tai valmennuskeskuksiin, esim. Kuortaneelle tai pääkaupunkiseudulle. Pääkaupunkiseudun merkitys potentiaalisten painijoiden valmentautumisessa kasvaa uuden Urheahallin (Pääkaupunkiseudun olympiavalmennuskeskus) tuomien olosuhteiden ansioista. Menestyneimmät nuoret urheilijat suorittavat edelleen varusmiespalveluksensa pääsääntöisesti Puolustusvoimien Urheilukoulussa ja heidän päivittäisvalmennuksestaan vastaavat Urhean valmentajat (kr ja vp).

Painiliitto jatkaa yhteistoimintaa Sumoliiton kanssa.

Liittojohtoisen valmennuksen tehostamistoimet

Painin olympiavalmentajat vastaavat oman vastuualueensa valmennustoiminnasta ja liiton valmennuksen kehittämisestä. ***"Parhaiden harjoitusvastustajien kanssa, parhaissa olosuhteissa, kansainvälisen tason valmentajien johdolla"***.

Tavoitteet ja mittarit 2022			
		Mitalit	Sijat 5-8
MM-kisat	10.–18.9. Belgrad SRB	1	1
EM-kisat	28.3.–3.4. Budapest HUN	1	2
Kv. turnaukset v/t %			55/45
U23 MM-/EM-kisat	EM: 7.–13.3. Varna BUL / MM: 17.–23.10. Pontevedra ESP	1	2
U20 MM-/EM-kisat	EM: 27.6.–3.7. Rooma ITA / MM: 15.–21.8. Sofia BUL	1	2
U17 MM-/EM-kisat	EM: 13.–19.6. Bukarest ROM / MM: 25.–31.7. Rooma ITA	1	2
Ukv. turnaukset v/t %			60/40

Kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Painopiste edustusurheilijoiden valmennuksen osalta tulee olemaan kevätpuolella valmistautuminen Euroopan mestaruuskilpailuihin, jotka järjestetään 28.3.–3.4. Budapestissa. Kesällä alkaa valmistautuminen MM-kisoihin, jotka painitaan Belgradissa 10.–18.9. Tavoitteena painilla on saavuttaa mitali ja pistesija/pistesijoja EM- ja MM-kilpailuista.

Suomessa järjestettäviin UWW:n kalenterikilpailuihin – Herman Kare -turnaus tammikuussa Kouvolassa ja Arvo Haavisto -turnaus joulukuussa Ilmajoella – nimetään Suomen edustus-

joukkueet. Näiden lisäksi osallistutaan ulkomaisiin kv. turnauksiin ja kv. leireille valmennussuunnitelman mukaisesti.

Painijoille taataan riittävä kilpailu- ja leirivuorokausimäärä arvokisoissa menestymiseksi. Liittojohtoinen leiri- ja kilpailusuunnitelma on erittäin kattava ja liitto pystyy tarjoamaan sen täysin ilman omavastuita vain HUY:n tukiohjelmaan kuuluville painijoille. Muiden maajoukkueurheilijoiden kustannuksista joutuu osin huolehtimaan painijoiden seurat / tukiryhmä.

Edustusvalmennettavia rohkaistaan entistä vahvemmin siirtymään päivittäisvalmennukseen liiton valmennuskeskuksiin tai viettämään valmennuksellisesti merkittäviä ajanjaksoja. Kotimaiset maajoukkueleirit järjestetään Kuortaneen Urheiluopistolla. Painin olympiavalmentajien rakentamalla kilpailu- ja leiriohjelmalla pyritään urheilijoiden pitkäjänteiseen kehittymiseen ja valmistamiseen huippusuorituksiin arvokisoissa.

Riittävän kilpailu- ja leirivuorokausimäärän lisäksi valmennuksen tukitoimia (testaus, psyykinen ja ravitsemusvalmennus, KIHU:n vastustaja-analysit, lääkäripalvelut ja lihahuolto) kehitetään entisestään. Uutena kehitystoimena paini panostaa myös digitaalisen valmennuksen seurantaohjelman kehittämiseen yhteistyössä Olympiakomitean ja muiden kumppaneiden kanssa.

U23, U20 ja U17 kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

U23-ikäluokan tärkeimmät tapahtumat aikuisten arvokilpailujen ohella ovat 23-vuotiaiden MM- ja EM-kilpailut. EM-kilpailut järjestetään 7.–13.3. Varnassa. U23-ikäluokan MM-kilpailut painitaan 17.–23.10. Espanjassa, Pontevedran kaupungissa.

U20 EM-kilpailut painitaan 27.6.–3.7. Roomassa ja MM-kilpailut 15.–21.8. Sofiassa. U17 ikäluokan EM-kilpailut painitaan 13.–19.6. Bukarestissa ja MM-kilpailut 25.–31.7. jälleen Roomassa. Kansainvälisiä turnauksia tullaan käymään neljästä kuuteen kaikissa ikäluokissa ja PM-kisoja myöhemmin selkeytyvällä tavalla. Liitto valitsee joukkueen myös U15 ikäluokan EM-kilpailuihin, jotka järjestetään 7.–10.7. Zagrebissa. Kilpailun kustannuksista vastaa painijat/seurat/tukiryhmät.

Painiliitto osallistuu hyväksytyyn valmennusbudjetin mukaisesti nuorten EM- ja MM-kilpailuihin valittavien joukkueiden kustannuksiin. Budjetin mahdollinen ylittävä osuus kohdennetaan painijoille/tukiryhmille. Olympiakomitean tukiohjelmaan kuuluvat painijat osallistuvat seniorien leiritus- ja kilpailuohjelmaan erillisen suunnitelman mukaisesti. Ikäluokalle järjestetään 3–4 Himbergteamin (U17/U20 maajoukkue) viiden päivän mittaisia leirejä Kuortaneella. Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyyn valmennusbudjetin mukaisesti.

U20 ja U23-ikäluokan valmistautuminen arvokilpailuihin tapahtuu vahvasti linkitettyinä aikuisten leiritykseen sekä yhteisleireinä ulkomaisten joukkueiden kanssa. EM- ja MM-tavoitteiden lisäksi nuorten (U17 ja U20, naispaini ja aikuisten kr.room. paini) tavoitteena on maapisteiden ykköstitä PM-kilpailuissa.

Lisäksi liittojohtoisesti järjestetään aluevalmentajien nimeämien 11–15-vuotiaiden painijoiden Himberg -haastajaryhmän leiritystä. Leirien vastuovalmentajina toimivat nuorten olympiavalmentajat. Painijoiden leirikustannukset kohdennetaan osallistuville painijoille/tukiryhmille.

Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyyn valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Vapaapainin ja naispainin valmennussuunnitelma

Vapaa- ja naispainissa ei tällä hetkellä ole varsinaista edustusjoukkuetta, vaan liittojohtoisella toiminnalla pyritään luomaan potentiaalisille yksilöille kansainvälisen tason valmentautuminen. Aikuisten vapaa- ja naispainijoiden pääkilpailut ovat niin ikään Euroopan mestaruuskilpailut 28.3.–3.4. Budapestissa ja MM-kilpailut Belgradissa 10.–18.9.

Kuten aikuisissa, myös kaikissa nuorten ikäluokissa arvokilpailuohjelma noudattelee olympiapainimuodoissa järjestettävien arvokilpailujen ohjelmaa (eli samat EM- ja MM-kilpailut kuin kreikkalais-roomalaisessa painissa).

Kuortaneelle yhteistyössä rakennetun huipulle tähtäävien tyttöjen (Petra Junior Team) toiminnan kehittäminen jatkuu. Pääosin lukiossa opiskelevien tyttöjen valmennuksen laatuun lisätään panostusta ja ryhmää pyritään myös hallitusti laajentamaan vuosittain tapahtuvalla valinnalla. Liitto osallistuu Petra Junior Teamin valmennuksen palkkauskustannuksiin.

Liiton osuus kaikkien ikäluokkien valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyin valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Nuorten Cup -kilpailu ja muita kilpailu-uudistuksia

Kreikkalais-roomalaisen painin Cup -toiminnassa käynnistetään uusi kilpailusarja, jonka tavoitteena on saada laadukkaita kilpailuja nuorille, lisätä tavoitteellisesti harjoittelevien nuorten määrää ja laajemmin lisätä kilpapaainin kiinnostavuutta nuorten keskuudessa. Kilpailusarjaan valitaan kuusi osakilpailua valtakunnallisesti ja parhaiten menestyneet palkitaan valmennusstipendillä.

Painiliitto kohdentaa ”Nuorten Cupin” palkintopottiin rahaa ja merkittävästi siihen osallistuu myös aktiivisesti toimiva Suomen Painiveteraanikerho (SPVK). Historian ensimmäisen nuorten valtakunnallisen cup-kilpailun säännöt, palkintorahat sekä osakilpailut julkaistaan työryhmän toimesta vuoden 2021 lopussa.

Lisäksi aikuispainijoiden kannustimeksi aloitetaan uusi pistekilpailu, jossa kaikista UWW:n kalenterissa olevista kilpailuista voi kasvattaa pistepotia. Kilpailu koskee kaikkia painimuotoja (kr, vp, naiset) ja ikäluokkia yleinen, U23 ja U20. Säännöt ja kriteerit julkaistaan vuoden 2022 alkuun mennessä.

Myös seurojen välistä pistekilpailua kehitetään ja sen huomioarvoa lisätään huomattavasti. Eniten kaikissa ikäluokissa ja painimuodoissa SM-pisteitä kerännyt seura palkitaan. Palkinnoilla huomioidaan myös muilla kriteereillä toimintansa kehittymisessä onnistuneita seuroja. Säännöt ja kriteerit julkaistaan vuoden 2022 alkuun mennessä.

Veteraanit

Painiliitto kannustaa ja ohjaa veteraanipainijoita (35v+) osallistumaan veteraanien MM-kilpailuihin sekä myös muuhun harjoitus- ja kilpailutoimintaan. Veteraanien MM-kilpailut järjestetään 4.–9.10. Sofiassa, johon matkustavat urheilijat vastaavat itse kustannuksistaan.

Rantapaini – Beach Wrestling

Kansainvälinen Painiliitto (UWW) on kehittämässä rantapainia ja sen tavoitteena on, että rantapaini – Beach Wrestling tulisi tulevaisuudessa olemaan myös jatkuvasti uudistuvien olympialaisten kisaohjelmassa. Painiliiton rantapainin kehittämistyötä tekevään ryhmään nimetään

2022 alkuvuodesta 3–4 henkilöä ja sen tehtävänä on kehittää lajin harjoittelu- ja kilpailutoimintaa.

Rantapainin tavoitteena on mm.:

- painin kokonaisvaltaisen markkinointitoiminnan edistäminen
- painin harrastaja- ja lisenssimäärän lisääminen
- yhteistyön tiivistäminen muiden lajien kanssa

Tavoitteena on myös se, että seurojen toimesta tullaan järjestämään seuratoimintoja uudistavaa rantapainin harjoitustoimintaa usean paikkakunnan hiekkarannalla ja/tai sisähallissa.

Nuorten beach volleyn harjoitusleirien ohjelmiin tarjotaan harjoituspäivien piristeeksi rantapainin harjoitustoimintaa.

Tavoitteeksi on asetettu se, että suomalaisia painijoita osallistuisi UWW:n Beach Wrestling maailman cupin osakilpailuihin. Lisäksi tavoitteena on järjestää rantapainin avoimet SM-sisähallimestaruuskilpailut sekä lajin koulutustilaisuus.

Kaikilla rantapainikisojen kilpailusarjoihin osallistuvilla vaaditaan vähintään Suomen Painiliiton lisenssi tai mahdollinen toisen kamppailulajiliiton lisenssi. Lisäksi kilpailijoilta vaaditaan oma vakuutusurva siten, että mahdollisen vahingon tapahtuessa kustannukset eivät kohdistu tapahtumien järjestäjille.

Koulutustoiminta

Koulutustoiminnan tavoitteena on tulevaisuudessakin taata suomalaisen painin osaaminen ja hyvinvointi. Kouluttamalla painiohjaajia ja -valmentajia varmistetaan seurojen laadukas toiminta ja edellytykset kehittää toimintaansa. Tuomarikoulutus nostetaan erityiseksi painopisteeksi. Painiliiton toimisto vastaa koulutusten koordinoinnista. Kaikki Painiliiton valmentaja-, tuomari-, toimitsija- ym. koulutukset järjestetään yhteistyössä aina kyseessä olevan kulloisenkin koulutuspaikkakunnan, alueen tai seuran kanssa.

Koulutuksen vastualueet

Koulutustoiminnan vastualueet jakautuvat pääsääntöisesti kolmelle valiokunnalle koulutuksen kohderyhmästä riippuen. Nämä valiokunnat ovat valmennusvaliokunta, seurapalveluvaliokunta sekä sääntö-, kilpailu- ja huomionosoitusvaliokunta. Muita järjestäjiä ovat muut liiton valiokunnat, yksilöt, yhteisöt ja yritykset, jotka ovat Painiliiton jäseniä tai kumppaneita tai joiden jäsen Painiliitto on, esimerkiksi painiseurat, aluejärjestöt ja urheiluopistot.

Päivitetyn strategiatyön tuotoksena valmistellun valmentajan polun mukaisesti on koulutusjärjestelmään saatu uusia koulutusosioita, jotka palvelevat sekä ammattivalmennukseen panostaville että seuravalmentajia ja -ohjaajia. Valmennusvaliokunnalle kuuluu aiempaan tapaan vastuu painivalmentajien 2-tason ja ammatillisista koulutuksista (VAT yhteistyössä Kuortaneen OTC:n kanssa) sekä erilaisista teemakoulutuksista.

Seurapalveluvaliokunnalle kuuluu vastuu ensimmäisen tason ohjaaja- ja valmentajakoulutuksista. Jo pitkään tarjolla olleet Nassikka- ja Nallepainin ohjaajakoulutukset ovat saaneet rinnalleen uudistetun Painikoulun ohjaajakoulutuksen tuomaan kaivattua lisätarjontaa seurojen ohjaajille. Lisäksi jatketaan koronatauon jälkeen valtakunnallisen seuravalmentajapäivän järjestämistä ja rakennetaan seuratoimintakoulutuksia yhteistyössä alueellisten toimijoiden kanssa.

Sääntö-, kilpailu- ja huomionosoitusvaliokunnalle kuuluu vastuu painituomareiden peruskoulutuksesta sekä ottelujärjestäjien peruskurssista. Tuomarin peruskurssi on kaksiosainen. Ensimmäinen osa on teoriaopiskelua ja toinen osa käytännön harjoittelua kilpailujen yhteydessä. Kansallisille ottelujärjestäjille koulutusta järjestetään erillisen suunnitelman mukaisesti. Lisäksi järjestetään kaikille kansainvälisille sekä korkeimman kansallisen kortin omaaville tuomareille täydennuskoulutus, johon osallistuminen on edellytys valintaan kansainvälisiin / SM-kisatehtäviin.

Valmentajan ammattitutkinto (VAT)

Painin ensimmäinen valmentajan ammattitutkinto (VAT) järjestetään Kuortaneella kymmenen opiskelijan voimin ja tavoitteena on saatella opiskelijat tutkintoon syksyllä 2022. Ammattitaitoisten valmentajien saaminen kentälle on lajin kehityksen kannalta ensiarvoisen tärkeää. Ammattivalmentajien kasvava tarjonta lisää painetta työllistää valmentajia suomalaisissa painiseuroissa tai seurojen ja alueiden yhteistyöllä.

Liitto kannustaa potentiaalisia valmentajia kouluttautumaan ammatillisissa valmentajakoulutuksissa luonnollisena jatkeena liiton tarjoamille koulutuksille. Viime vuosien kehityksen myötä yhä useampi voi nähdä painin ammattivalmentajana toimimisen realistisena tavoitteena ja mahdollisuutena.

II-tason valmentajakoulutus

Koulutuksessa kehitetään valmentajien valmiuksia toimia nuorten ja aikuisten urheilijoiden seura- ja harjoituskeskusvalmentajina. Seuraava II-tason koulutus on tarkoitus käynnistää vuoden 2022 aikana.

Kaikki valmentajakoulutukset järjestetään Kuortaneen Urheiluopistolla hyödyntäen valmennuskeskuksen erinomaisia olosuhteita ja palveluja. Lähijaksot integroidaan kiinteästi eri painin maa-joukkueleirien yhteyteen.

I-tason valmentajakoulutus

Koulutuspolulle on kaivattu matalan kynnyksen koulutuspakettia, joka antaa valmiuksia valmentaa kilpailu-uransa alkupäässä olevia 9–12-vuotiaita painijoita. Koulutuksen saatavuutta parannetaan järjestämällä sitä eri puolilla Suomea ja siksi toiminta on Seurapalveluliikunnan alaista. Tavoite on, että ensimmäinen I-tason valmentajakoulutus alkaa vuoden 2022 keväällä.

Nallepainin ohjaajakoulutukset

Nallepainin (<http://www.nallepaini.fi>) ohjaajakoulutuksia jatketaan. Tavoitteena on saada entistä enemmän painiseuroja ottamaan nallepainin ohjelmistoonsa.

Tavoitteena on järjestää vuoden 2022 aikana Nallepainin ohjaajakoulutus jokaisella Painiliiton alueella sekä aina silloin, kun riittävä määrä koulutettavia on osallistumassa koulutukseen.

Nassikkapaini -ohjaajakoulutukset

Suomen Painiliitolla on voimassa oleva yhteistyösopimus jyvaskyläläisen Palo Education Oy:n kanssa. Sopimus koskee Nassikkapaini -tuotteeseen liittyvien tuntisuunnitelmien sekä liike- ja harjoitusvideoiden suunnittelua ja toteutusta sekä ohjaajakoulutustilaisuuksien käytännön toteutusta.

Vuonna 2022 on tavoitteena järjestää Nassikkapaini -ohjaajakoulutus jokaisella Painiliiton alueella sekä aina silloin, kun riittävä määrä koulutettavia on osallistumassa koulutukseen.

Painikoulun ohjaajakoulutukset

Painikoulun ohjaajakoulutusten tavoitteena on antaa osallistujille valmiuksia painin perustaitojen sekä liikunnallisten perustaitojen opettamiseen 7–9-vuotiaille lapsille. Koulutukseen on laadittu kattava materiaalipaketti sekä esimerkkiharjoituksia taitojen oppimisen suunnassa edeten. Työryhmässä on ollut sekä lajin- että lastenliikunnan ammattiosaajia.

Tavoitteena on, että painikoulun ohjaajakoulutus järjestetään vuonna 2022 jokaisella Painiliiton alueella sekä aina silloin, kun riittävä määrä koulutettavia on osallistumassa koulutukseen.

Kaikki ohjaajakoulutukset ovat aktiivista, kokemuksellista toimintaa ja niiden tarkoituksena on antaa valmiudet toimia nallepaini-, nassikkapaini- tai painikoulu -liikuntaryhmän ohjaajana. Koulutuksissa perehdytään liikkumiseen lapsen näkökulmasta, innostuksen ja oppimisen ilmapiirin luomiseen. Koska kysymyksessä on yhteistoiminnalliset tunnit, käydään myös harjoitesisältöjä sekä turvallisuuteen liittyviä tekijöitä (mm. oikeat avustusotteet) huolellisesti läpi.

Valtakunnallisen koulutusjärjestelmän muuttuessa Painiliitto osaltaan arvioi eri tasojen valmennuskoulutusten sisältöjä ja tasoa.

SÄÄNTÖ-, KILPAILU- JA HUOMIONOSOITUSVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- uudistaa tuomarikoulutusmateriaali ja säännöt kv. liiton ohjeiden mukaisiksi
- koordinoida valtakunnalliset tuomarikurssit
- käsitellä kilpailukalenteriin tulevat kilpailut (yhteistyössä liiton toimiston kanssa)
- käsitellä sääntömuutokset ja seurasiirot
- nimetä valvojat sekä tuomarit kansallisiin ja kansainvälisiin arvokilpailuihin
- käsitellä alueiden tuomarikouluttajien esityksistä tuomareiden luokat ja korotusasiat
- koordinoida, tukea ja kannustaa alueellista tuomareiden ja ottelujärjestäjien koulutusta
- valita tuomarit kansainvälisille tuomarikursseille
- käsitellä kilpailujen valvojien raportit niissä ilmenneiden mahdollisten huomautusten osalta
- toimia asiantuntijaelimenä sääntö- ja ottelujärjestysasioissa
- käsitellä ja valvoa ulkomaille suuntautuvien kilpailumatkojen joukkueiden kokoonpanot ja edustus oikeudet

Uusien tuomareiden rekrytointi ja kouluttaminen nostetaan erityiseksi painopisteeksi vuoden 2022 toiminnassa. Tavoitteena on toimintavuoden aikana järjestää matalan kynnyksen koulutusta jopa sadoissa Suomessa järjestettävässä harjoitus- ja kalenterikilpailussa. Sääntökoulutukseen osallistumiskertoja odotetaan tuomareille tulevan lähes tuhat.

Kansainvälisille tuomareille annetaan mahdollisuudet osallistua tuomarikorttien korotuksiin sekä hankkia kansainvälistä kokemusta Kansainvälisen Painiliiton (United World Wrestling) turnauksista. Kansainvälisiltä tuomareilta edellytetään aktiivista tuomaritoimintaa kansallisissa kilpailuissa, osallistumista liiton järjestämiin koulutustilaisuuksiin sekä itse järjestää tuomarien koulutustilaisuuksia alueellaan.

Aktiivisia kansallisia I-luokan tuomareita ohjataan UWW:n järjestämään koulutukseen tavoitteena kansainvälisen liiton tuomarioikeus.

Ottelujärjestäjien koulutustilaisuuksia järjestetään tarpeen mukaan siten, että kaikki Suomessa järjestettävät kansalliset kilpailut ja UWW:n turnaukset pystytään toteuttamaan eri ottelujärjestelmillä ongelmitta.

SM-kilpailuissa voidaan tuomariksi/ottelujärjestäjäksi nimetä ainoastaan liiton koulutustilaisuuksiin osallistuneita tuomareita.

Huomionosoitusten osalta valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- käsitellä huomionosoitusanomukset hallituksen kokouskäsitteilyä varten
- varmistaa myönnettyjen huomionosoitusten kirjaaminen
- huolehtia juhlivien seurojen muistamisista
- laatia esitykset vuoden parhaiden valinnoista hallitukselle
- palkita vuoden parhaat

SEURAPALVELUVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä aluepäälliköt ja muita asiantuntijajäseniä vahvistamaan valiokunnan toimintaa. Valiokunnan sihteerinä toimii henkilö liiton toimistosta.

Aluetoiminnassa painopiste on alueellisen koulutuksen tehostamisessa ja alueleiritoiminnassa. Alueiden välistä yhteistyötä pyritään vahvistamaan mm. alueiden välisissä joukkuekilpailuissa ja yhteisissä koulutustilaisuuksissa.

Aluetoiminnan kehittämisestä on vastuussa hallitus sekä seurapalveluvaliokunta. Seuratoimintakoulutuksen avulla pyritään auttamaan seuroja kehittämään toimintaansa ja kopioimaan muiden seurojen hyviksi havaitsemia toimenpiteitä. Liiton antamien ohjeiden ja raamien mukaisesti alueet käsittelevät toiminta- ja taloussuunnitelmansa syksyn aluekokouksissa.

Valiokunnan tehtäviin osaltaan kuuluu myös terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan markkinointi sekä tiedottaminen liiton jäsenille, tavoitteena yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämäntavaksi.

Reilu Peli ja Hyvä Seura

Liitto on toiminnassaan sitoutunut noudattamaan ”Reilun Pelin” periaatteita sekä samalla suosittaa ja edellyttää samojen periaatteiden noudattamista myös jäsenistöltään. Liitto suosittelee myös ”Hyvä Seura” -koulutuspuu koulutuksia jäsenistölleen. ”Hyvässä Seurassa” toiminta on Reilun Pelin periaatteiden mukaista ja seura tunnistaa toimintaympäristönsä tarpeet ja toimii yhdistystoiminnan pelisääntöjen mukaisesti.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Liiton toimintasääntöjen mukaan hallituksessa on oltava sekä miehiä että naisia.

Painiliitto sai Opetus- ja kulttuuriministeriöltä erityisavustusta tyttö- ja naispainin kehittämiseen. Hankkeen tavoitteena on tehdä tyttö- ja naispainia tunnetummaksi sekä kehittää valmentajien koulutusta ja urheilijoiden leiritystä.

Paini on jo pitkään ollut suosittu harrastusmuoto maahanmuuttajien keskuudessa. Osin ehkä siksi, että paini on erittäin perinteinen ja suosittu harrastus esim. useiden pakolaisena Suomeen tulevien lähtömaissa. Liitto ja sen alaiset painiseurajat toivottavat maahanmuuttajat tervetulleiksi painiperheeseen.

Jatkamme yhdenvertaisuuden ylläpitämistä ja kehittämistä Painiliiton, seurojen ja lajissa toimivien ihmisten keskuudessa. Kamppailulajien yhteinen yhdenvertaisuussuunnitelma otetaan päivitettyinä käyttöön vuosille 2022–2023. Lisäksi kamppailulajien yhteinen ympäristösuunnitelma kattaa vuodet 2022–2024.

Painiliitto on mukana Suomen Valmentajat ry:n ”**Valmentaa kuin Nainen**” -hankkeessa. Hankkeen avulla pyritään tuomaan naisvalmentajia esille ja tukemaan naisvalmentajien osaamista koulutusten avulla. Lisäksi hankkeen avulla pyritään korjaamaan mahdollisia epäkohtia ja nostamaan naisvalmentajien arvostusta. Tavoitteena on, että lajin pariin saadaan enemmän naisvalmentajia ja esimerkiksi uusien liiton ohjaajakoulutusten osallistujista yli puolet on ollut naisia. Potentiaalia naisvalmentajien määrän kasvamiseen siis on näkyvissä. Hankkeen jatko selviää alkuvuodesta 2022.

Seuratoiminnan kehittämistuet

Painiliitto informoi, innostaa, auttaa ja toimii tukena seuroille tarkoitetuissa kehittämistukiasi-oissa. Tavoitteena on, että vähintään viisi painiseuraa hakee merkittävää seuratoiminnan kehittämistukea vuonna 2022.

Tähtiseuratoiminta

Liitto tukee ja kannustaa jäsenseurojaan hakemaan Tähtiseura (entinen Sinettiseura) -tunnusta. Valiokunta avustaa Tähtiseura -tunnuksen hakuun liittyvissä asioissa.

Tavoitteena on, että vähintään yksi uusi seura saa Tähtiseura -tunnuksen vuoden 2022 aikana. Myös Huippu-urheilun Tähtiseura -proessin aloittamista 1–3 seuran kanssa valmistellaan.

Nuorisovalmennus

Seurapalveluvaliokunta pyrkii edesauttamaan muun muassa seurojen toimihenkilöiden ja erilaisien projektien palkkaus- yms. tukien hakemisessa.

Alueellisen nuorisovalmennuksen tavoitteena on huippu-urheilijaksi kasvaminen opiskelun ohella. Tällä hetkellä urheiluoppilaitoksissa ja -akatemoissa opiskelee painijoita pääkaupunkiseudun ja Etelä-Pohjanmaan lisäksi mm. Jyväskylän, Kotkan, Kouvolan, Lahden, Oulun, Porin, Tampereen, Turun ja Vaasan urheiluakatemoissa.

Painopisteinä ovat Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia ja Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia Urhea. Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia alueella ovat valtakunnallinen valmennuskeskus Kuortaneella ja harjoituskeskus Ilmajoella. Paini on vahvasti mukana Helsingissä Urhea-kampuksen valmennustoiminnassa yhdessä paikallisten seurojen kanssa.

Tytöt ja naiset

Painiliitto ohjaa tutustumaan toimintaan ja markkinoi nuorille lahjakkaille tytöille ”Kuortaneen naispainin valmennuskeskusta” opiskelu- ja harjoituspaikkana. Suosittua tyttöjen alueleiritointia uudistetaan ja pyritään laajentamaan entisestään. Tyttö- ja naispainin kehittämiseen on käynnistetty erityishanke, joka toteutetaan OKM:n myöntämällä erityisavustuksella sekä liiton omilla resursseilla.

Naispainin suosio ja kansainvälinen toiminta on merkittävässä kasvussa maailmalla, ja me haluamme muun Euroopan tavoin pysyä kehityksessä mukana. Yhteistyössä Kansainvälisen Painiliiton (UWW) kanssa Kuortaneella järjestetään useita kansainvälisiä naisten leirejä ja valmentajakoulutuksia.

Aikuisliikunta

Pyrimme edelleen aktivoimaan seuroja järjestämään kuntopaini- ja aikuisharrastajaryhmiä miehille ja naisille teemalla ”painista elinikäinen kuntoliikuntamuoto nallepainijasta veteraaniksi”. Uutena tuotteena lähinnä painiharrastukseen osallistuvien lasten vanhemmille on kehitetty

”Aikuisten painikoulu”, jonka sisältö ja harjoitteet vastaavat lapsille opetettavia sisältöjä. Tavoitteena on kehittää aikuisten liikuntataitoja ja saada lapset sekä vanhemmat myös harjoittelemaan taitoja yhdessä kotona.

Nallepaini, Nassikkapaini ja Painikoulu

Uusia seuratoimijoita koulutetaan aktiivisesti nallepainin, nassikkapainin ja painikoulun ohjaajiksi. Liiton nettisivuilla tiedotetaan ohjaajakoulutusten ajankohdista.

Tavoitteena on yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen elämäntavaksi. Eri-tyisesti lapset, nuoret ja perheet ovat keskeinen kohderyhmä painiseurojen toiminnassa. Tässä toiminnassa pyritään tehokkaasti markkinoimaan ja hyödyntämään Jyväskylän Yliopiston liikuntatieteellisessä tiedekunnassa kehitettyä ja Painiliitolle vuonna 2017 lahjoitettua Nallepaini -konseptiä.

Tavoitteena on järjestää sekä nallepainin, nassikkapainin ja painikoulun ohjaajakoulutuksia siten, että jokaisella seuralla on mahdollisuus kouluttaa kaikki tarvittavat henkilöt suhteellisen lähellä omaa toimintaympäristöään.

Sotilaspaini

Sotilaspaini on Painiliiton ja Puolustusvoimien yhteistyössä kehitetty liikuntamuoto monipuolistamaan ja kehittämään sotilaan fyysisiä ominaisuuksia. Lisäksi opetetaan kohtaamaan vastustaja ”mies miestä vastaan” periaatteella sekä arvostamaan vastustajaa. Liiton ja painiseurojen valmennuksesta vastaavat auttavat osaltaan varuskuntien liikuntakasvatuspseereita sotilaspainiharjoitteiden kouluttamista varuskunnan sotilaskouluttajille tavoitteena varusmiesten liikuntaharrastuksen elinikäinen jatkaminen. Painiliiton henkilöstö osallistuu aktiivisesti Sotilasurheiluliiton kamppailupäiville, joissa sotilaspaini on osallistujamäärältään suurin ja suosituin laji. Kilpailuissa sotilaspainiin ei saa osallistua painin tai judon kilpailulisenssin omaava urheilija. Heitot ovat kiellettyjä, pisteet tulevat vastustajan nostamisesta ilmaan ja alueelta ulostyöntämisestä.

Koulupainilla lisää kamppailua koululiikuntaan

Tavoitteena on Painiliiton ja Nyrkkeilyliiton yhteisenä hankkeena rakentaa kamppailuharjoittelua sisältävät koulutuspaketit koululiikunnan eri ikätasoisille. Opettajille suunnatulla koulutuksella pyritään lisäämään koululiikuntaan kamppailujen monipuolisia elementtejä turvallisesti ja hauskasti. Toiminnan pohjana on koulupaini ja kuntonyrkkeily. Suunnitelmissa on koulutuspaketit 7–11-, 12–15- ja yli 15-vuotiaille kohderyhmille liikuntaa opettaville opettajille. Muutoinkin koulupainitoiminnan hyödyntämistä lajimarkkinoinnissa kehitetään edelleen.

Alueellinen seuratoimijakoulutus

Tavoitteena on aktivoida seuroja kouluttamaan toimijoitaan liikunnan aluejärjestöjen järjestämissä koulutuksissa tai liiton järjestämissä tapahtumissa. Alueittain koulutusta pyritään tehostamaan niin uusille kuin kokeneemmille osaajille. Järjestetään mm. valmentaja-, toimitsija-, tuomari-, ottelujärjestäjä-, kuntopaini-, seuratoiminta- ja yhdistystoiminnan koulutuksia. Toimintaan liitto myöntää alueille talousarvion mukaisen aluerahan.

Muu toiminta

Alueiden tulee tehdä toimintasuunnitelma oman alueensa toiminnasta. Jokaiselle alueelle nimitään aluepäällikkö sekä aluevalmentaja ja/tai aluevalmennustiimi jokaiselle lajimuodolle. Aluevalmennuksessa huomioidaan eri ikäryhmien tarpeet.

Seurapalveluvaliokunta ohjaa alueita järjestämään alueellisia painiparlamentteja tavoitteena seurojen ja alueen tukeminen sekä kehittäminen eri osa-alueilla. Valiokunta ohjeistaa liiton alueiden aluepäällikköjä sekä seuratoimijoita tarjoamaan terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa alueen ja paikkakunnan järjestöille. Painopisteinä ovat eläkeläis-, vammais- ja nuorisojärjestöt. Ohjeistetaan alueita ja seuroja tarjoamaan aktiivisesti lajitutustumisia edellä mainituille järjestöille sekä työyhteisöille työhyvinvointia edistävänä toimintana.

Lisäksi valiokunta ohjaa ja auttaa seuroja ja sen jäseniä osallistumaan liikunta- ja työhyvinvointitapahtumiin ja tempauksiin tavoitteena yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen.

MARKKINOINTI- JA VIESTINTÄVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimitään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 1–3 jäsentä. Valiokunnan tehtäviä tukee liiton puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- suunnitella sekä toteuttaa liittoa ja seuroja tukevia varainhankintakeinoja
- etsiä yhteistyökumppaneita ja -muotoja lajin tukemiseksi
- rakentaa painin imagoa ja kiinnostavuutta lisääviä tapahtumia / projekteja
- kehittää liiton markkinointia mm. tuotteistamalla
- kehittää liiton sisäistä ja ulkoista viestintää.

JÄSENSEUROJA JA SEN JÄSENIÄ KOSKEVAT SOPIMUKSET

Lisenssijärjestelmä Suomisport

Suomisport on Opetus- ja kulttuuriministeriön suosittelema ja useiden lajiliittojen käyttämä järjestelmä. Sen tavoitteena on saada kaikki urheilu samaan järjestelmään, jolloin voidaan hyödyntää saatua tietoa urheilun kehittämiseen.

Liiton tavoitteena on, että kaikki lajin harrastajat (ml. nalle- ja nassikkapainijat), kilpailijat, valmentajat, huoltajat ja tuomarit saadaan Suomisportin kautta hankkimaan liiton lisenssi (<https://www.painiliitto.fi/suomen-painiliiton-lisenssijarjestelma>). Lisenssin hankkineilla on lisäksi mahdollisuus lunastaa erittäin kattava ja edullinen vakuutus.

Tuplaturva

Painiliitto hoitaa seurojensa puolesta vakuutuksen Olympiakomitean ja Pohjola Vakuutuksen sopimassa Tuplaturva-vakuutuksessa. Tuplaturvaan liittymällä Painiliitto takaa toiminnassaan mukana oleville seuroille Tuplaturvan kattamat toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutuksen.

Olympiakomitean ja Teoston sopimus

Painiliiton seurat ovat mukana Olympiakomitean musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Seurojen ei tarvitse erikseen maksaa Teosto- tai Gramex-korvauksia seuran järjestämissä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.

Sopimuksen keskeiset kohdat:

- liikunta- ja urheiluseurat voivat vapaasti sopimuksen puitteissa esittää musiikkia eri urheilutilaisuuksissa ja -tapahtumissa sekä liikuntatunneilla
- sopimus kattaa tapahtumat, joiden osallistuja- tai katsojamäärä on alle 15 000
- sopimukseen ei kuulu elinkeinotoiminnan yhteydessä tapahtuva musiikin esittäminen
- sopimuksen edellytyksenä on, että tapahtuman, toiminnan tai tilaisuuden järjestäjä on lajiliitto, seura tai joukkue.

KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Painiliitto valvoo, että Suomessa painitaan ja toimitaan Kansainvälisen Painiliiton (United World Wrestling) ja Euroopan Painiliiton (UWW-Europe) sääntöjen ja määräysten mukaisesti. Tarkoituksena on edelleen pitää hyviä ja luottamuksellisia suhteita muihin kansallisiin painiliittoihin.

Painiliitto osallistuu aktiivisesti Kansainvälisen Painiliiton, Euroopan Painiliiton ja Pohjoismaiden Painiliiton kilpailu-, koulutus- ja kehittämistoimintaan. Painiliitto osallistuu lisäksi aktiivisesti kansainvälisen Painiliiton ja Euroopan Painiliiton valmentajille, tuomareille ja lääkäreille järjestettävään kansainvälisiin koulutustilaisuuksiin.

Painiliitto lähettää painijoukkueensa mukana kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuihin tuomareita UWW:n sääntöjen mukaisesti. Suomalaiset painituomarit osallistuvat kansainvälisen Painiliiton nimeäminä valvojan ja kouluttajan tehtäviin eri ikäluokkien UWW:n kalenteriturnauksiin. Kansainvälinen Painiliitto tai järjestävä taho vastaa kaikkien nimeämiensä valvojien kustannuksista.

Vuonna 2022 Suomessa järjestetään kaksi kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailua: "Herman Kare" Kouvolassa ja "Arvo Haavisto" Ilmajoella. Kilpailut ovat liitolle tärkeitä niin valmennuksen, näkyvyyden kuin myös kansainvälisen yhteistyön näkökulmasta. Lisäksi Suomessa järjestetään kaikissa ikäluokissa ja painimuodoissa lukuisia pienempiä kilpailuja ja leirejä, joissa on mukana useita ulkomaalaisia painijoukkueita.

Yhteistyö Kuortaneen Urheiluopiston kanssa

Painiliiton pitkäaikainen ja tiivis yhteistyö Kuortaneen urheiluopiston kanssa jatkuu. Kreikkalais-roomalaisen painin sekä naispainin eri ikäluokkien maajoukkueiden leiritoiminta on keskitetty Kuortaneelle. Myös tason 2 sekä ammatilliset valmentajakoulutukset järjestetään Kuortaneella, jossa on erinomaiset olosuhteet ja myös syvällistä lajiosaamista. Kuortane on myös erinomainen ympäristö järjestää merkittäviä kilpailutapahtumia. Kuortaneella järjestetään useita suunnitelmien mukaisia kansallisia ja kansainvälisiä leirejä ja koulutustilaisuuksia yhteistyössä Painiliiton, UWW:n ja Kuortane OTC:n kesken.

Yhteistyö URHEA:n kanssa

Painiliitto tiivistää valmennusyhteistyötä Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia (URHEA) kanssa. Sen lisäksi, että Helsingissä on Suomen vapaapainin keskus ja lajin potentiaaliset miespuoliset urheilijat tulevat Urheilukouluun suorittamaan varusmiespalvelusta, niin ainakin seuraavan kolmen vuoden aikana kreikkalais-roomalaisen painin suurimmat menestyjäehdokkaat tekevät kotiharjoittelunsa Helsingissä. Näiden urheilijoiden kokonaisvaltaisen valmentautumisen onnistuminen on keskeinen osa liiton ja Huippu-urheiluyksikön yhteistä menestymissuunnitelmaa.

U23 MM-kilpailut 2023 Tampereella

Painiliitto haki yhdessä Tampereen kaupungin kanssa vuodelle 2023 sekä U23 MM- että EM-kilpailuja ja UWW myönsi U23 MM-kilpailut Suomelle lokakuussa 2021. Kilpailut järjestetään Hakametsän jäähallissa lokakuussa 2023. Kisat ovat jatkumoa hyvin onnistuneille U20 MM-kilpailuille 2017 ja koronapandemian vuoksi peruuntuneille U23 MM-kilpailuille 2020.

Vuoden 2022 aikana muodostetaan kilpailujen järjestelytoimikunta ja valmistellaan tärkeimmät mm. kilpailupaikkaan ja sen rakentamiseen, majoitukseen ja kuljetuksiin liittyvät sopimukset. Painiliiton toimistolta käsin hoidetaan neuvottelut ja sopimukset UWW:n suuntaan. OKM:ltä haetaan liikunnan ja urheilun arvokisojen ja suurtapahtumien tukemiseen 2022 tarkoitettua tukea.

Aiempien arvokilpailujen tapaan, tapahtuman järjestelyissä tärkeässä roolissa ovat Painiliiton ja Tampereen kaupungin lisäksi paikalliset seurat. Tavoitteena on järjestää hieno ja tyylikäs urheilutapahtuma, jonka koetaan onnistuneen niin järjestelyjen osalta kuin myös sekä urheilullisesti että taloudellisesti. Yhtenä tärkeänä päämääränä on myös tehdä lajia tunnetuksi sekä kansallisesti että paikallisesti järjestelyissä mukana olevien seurojen osalta.

BUDJETTI 2022

	budjetti	budjetti	toteuma
	2022	2021	2020
Tuotot omat	601 900	514 700	297 865
Toiminta-avustukset			
valtio	350 000	350 000	349 000
olympiakomitea	95 800	120 000	172 930
muut valtion erityiset (tyttö- ja naispainin hanke)	15 000		
muut valtio erityiset (U23MM-2023)	40 000		
muut yleisavustukset (Himbergin ps)	30 000	20 000	20 000
Sumoliitto			-5 000
Tuotot yhteensä	1 132 700	1 004 700	834 795

Kulut toiminnan aloittain

	2022	2021	2020
Koulutus	35 000	25 000	13 440
Valmennus	404 500	362 550	264 082
Kilpailu	278 000	230 000	60 296
Nuoriso	73 250	47 700	54 848
Alueet	10 000	10 000	2 411
Tiedotus	74 400	74 200	67 626
Kv. toiminta	16 000	16 000	1 820
Hallinto	206 550	203 250	196 054
Varainhankinnan kulut	70 000	66 000	27 558
	1 167 700	1 034 700	688 134

yli-/alijäämä	-35 000	-30 000	146 661
---------------	---------	---------	---------