

LEIRI JA KILPAILUSUUNNITELMA 2022

U17 ja U15 - Pojat

vapaapaini arvokilpailuihin valmistava suunnitelma

Tehostus/ leiri vko kotimaa

Kv.kisa

Leiri ulkomaat

Arvokisat

Suomen Painiliitto

www.painiliitto.net

| Tammikuu | Helmikuu | Maaliskuu | Huhtikuu | Toukokuu | Kesäkuu | Heinäkuu | Elokuu | Syyskuu | Lokakuu | Marraskuu | Joulukuu |
|----------|----------|---------------------|----------------------|----------------|------------------------------|--------------------|--------|--------------------|---------|-----------------|--------------------|
| 1 | 1 v5 | 1 | 1 | 1 su | 1 v22 | 1 Helsinki U17+U15 | 1 v31 | 1 | 1 | 1 v44 | 1 |
| 2 su | 2 | 2 v9 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 su | 2 | 2 |
| 3 | 3 | 3 | 3 su | 3 K N E kaikki | 3 v. Freidenfelds Cup LAT | 3 su | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 4 | 4 | 4 | 4 | 4 v18 | 4 | 4 | 4 | 4 su | 4 v40 | 4 U17 SM-vapaa | 4 su |
| 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 su | 5 v27 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 6 v1 | 6 su | 6 su | 6 v14 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 v36 | 6 | 6 su | 6 Itsenäisyyspäivä |
| 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 v23 | 7 | 7 su | 7 | 7 | 7 | 7 v49 |
| 8 | 8 | 8 | 8 | 8 su | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 FFC | 8 | 8 |
| 9 su | 9 v6 | 9 v10 | 9 U15 SM-Kreko | 9 | 9 | 9 | 9 v32 | 9 Helsinki U17+U15 | 9 su | 9 v45 | 9 |
| 10 | 10 | 10 | 10 su | 10 v19 | 10 | 10 su | 10 | 10 | 10 | 10 | 10 |
| 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 | 11 su | 11 v4 | 11 K N E kaikki | 11 su |
| 12 v2 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 su | 12 v28 | 12 | 12 | 12 | 12 Baltic Cup | 12 |
| 13 | 13 su | 13 su | 13 v15 | 13 PM EST U17 | 13 | 13 | 13 | 13 v37 | 13 | 13 su | 13 v50 |
| 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 | 14 su | 14 | 14 | 14 | 14 |
| 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 U17 EM ROU | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 | 15 |
| 16 su | 16 v7 | 16 v11 | 16 | 16 KV EST ?? | 16 Gymnas iaadit 04-06 synt. | 16 U15 EM ROU | 16 v33 | 16 FFC | 16 su | 16 v46 | 16 KV EST |
| 17 | 17 | 17 | 17 su | 17 | 17 | 17 su | 17 | 17 | 17 | 17 | 17 |
| 18 | 18 | 18 Helsinki U17+U15 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 | 18 su | 18 | 18 v42 | 18 su |
| 19 v3 | 19 | 19 | 19 v16 | 19 | 19 | 19 | 19 v29 | 19 | 19 | 19 | 19 |
| 20 | 20 su | 20 su | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 su | 20 v51 |
| 21 | 21 | 21 | 21 | 21 | 21 v25 | 21 | 21 su | 21 v38 | 21 | 21 | 21 |
| 22 | 22 | 22 | 22 | 22 su | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 | 22 v47 | 22 |
| 23 su | 23 v8 | 23 v12 | 23 U17 Kreko | 23 | 23 | 23 | 23 v34 | 23 | 23 su | 23 | 23 |
| 24 | 24 | 24 Tallinna open | 24 su | 24 | 24 Juhannus | 24 su | 24 | 24 | 24 | 24 | 24.joulu |
| 25 | 25 | 25 | 25 | 25 v21 | 25 Juhannus | 25 | 25 | 25 su | 25 | 25 | 25 su |
| 26 v4 | 26 | 26 | 26 v17 | 26 | 26 su | 26 v30 | 26 | 26 | 26 v43 | 26 | 26 |
| 27 | 27 su | 27 su | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 | 27 v39 | 27 | 27 su | 27 U15 SM-vapaa |
| 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 v26 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 | 28 v52 |
| 29 | 29 | 29 | 29 | 29 su | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 | 29 v48 | 29 |
| 30 su | 30 | 30 KV EST | 30 Kelme Cup LTU U15 | 30 | 30 | 30 | 30 v35 | 30 | 30 su | 30 | 30 |
| 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 su | 31 | 31 | 31 | 31 | 31 |