

LEIRI JA KILPAILUSUUNNITELMA 2022

U20-Miehet vapaapaini arvokilpailuihin valmistava suunnitelma

Tehostus/ leiri vko kotimaa

Kv.kisa

Leiri ulkomaat

Arvokisat

Kilpailu

Suomen Painiliitto

www.painiliitto.net

Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu	Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu	Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu	Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu
1	1	1	1	1 su	1	1	1	1	1	1	1
2 su	2 v5	2	2	2	2 v22	2	2 v31	2	2 su	2 v44	2
3	3	3	3 su	3	3	3 su	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4 v18	4	4	4	4 su	4	4	4 su
5	5	5	5	5	5 su	5	5	5	5 v40	5	5
6	6 su	6 su	6	6	6	6 v27	6	6	6 v36	6 su	6 Itsenäisyyspäivä
7	7	7	7	7	7	7	7 su	7	7	7	7
8	8	8	8	8 su	8	8 v23	8	8	8	8	8 v49
9 su	9	9 v6	9	9	9	9	9 v32	9	9 su	9 v45	9
10	10	10 v10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
11	11	11	11	11	11	11	11	11 su	11	11	11 su
12	12 v2	12	12	12	12 su	12 v28	12	12	12 v4	12	12
13	13 su	13 su	13	13	13	13	13	13 v37	13	13 su	13 v50
14	14	14	14	14	14	14	14 su	14	14	14	14
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
16 su	16 v7	16 v11	16	16	16	16	16 v33	16	16 su	16 v46	16
17	17	17	17 su	17	17	17 su	17	17	17	17	17
18	18	18	18	18 v20	18	18	18	18 su	18 v42	18	18 su
19	19 v3	19	19	19	19 su	19	19	19	19	19	19
20	20 su	20 su	20	20	20	20	20	20	20	20 su	20 v51
21	21	21	21	21	21	21	21	21 v38	21	21	21
22	22	22	22	22 su	22	22	22	22	22	22	22
23 su	23 v8	23	23	23	23	23	23 v34	23	23 su	23 v47	23
24	24	24	24 su	24	24 Juhannus	24 su	24	24	24	24	24.joulu
25	25	25	25	25	25 Juhannus	25	25	25 su	25	25	25 su
26	26 v4	26	26	26	26 su	26	26 v30	26	26 v43	26	26
27	27 su	27 su	27	27	27	27	27	27 v39	27	27 su	27 v52
28	28	28	28	28	28	28	28 su	28	28	28	28
29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29
30 su	30	30	30	30	30	30	30	30 v35	30 su	30 v48	30
31	31	31	31	31	31	31 su	31	31	31	31	31