

PAJULAHDEN ALUELEIRIN OHJELMA!!! 15.–17.4.2022

perjantai 15.4.2022

17:00-19:00 Painiharjoitus ja ryhmien jako (I & II)

19:00 Illallinen

Hiljaisuus klo 22:00 mennessä

lauantai 16.4.2022

7:00-7:30 Aamulenkki ja voimistelu

7:30 aamupala

9:30-11:00 I ryhmän treeni

11:00-12:30 II ryhmän treeni

12:00 lounas

14:45-16:15 I ryhmän treeni

16:00-17:30 II ryhmän treeni

18:00 päivällinen

19:00-20:00 Palauttava harjoitus

Illallinen klo 21:00 mennessä

Hiljaisuus klo 22:00

sunnuntai 17.4.2022

7:00-7:30 aamulenkki ja voimistelu

9:30-11:00 I ryhmän treeni

11:00-12:30 II ryhmän treeni

11:00-13:00 lounas

Huoneiden luovutus klo 12:00 mennessä. Leiri päättyy