



Tyttöpainileiri

Jyväskylä 19.-21.8.2022

Ajankohta: 19.-21.8.2022

Paikka: Harjun Woiman painisali Woimanpesä, Kangasvuorentie 32.

Ensimmäiset harjoitukset perjantaina klo 17.00 Woimanpesällä. Olethan ajoissa paikalla. Leiri päättyy sunnuntaina klo 13.00 mennessä lounaseen. Tarkempi ohjelma paikan päällä!

VARUSTUS: Ota painivarusteiden lisäksi ulkoiluvaatteet, lenkkikengät ja uikkarit mukaan leirille.

MAJOITUS: Molskimajoitus, ota mukaan makuupussi/liinavaattet ja makuualusta.

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoita ilmoittautumisen yhteydessä nimi, seura, ikä, paino, ja mahd. erityisruokavalio ja majoittuminen su 14.8.2021 mennessä: mrantonen@gmail.com

Leirillä **rajoitettu** määrä paikkoja.

LEIRIN HINTA: 95 €/painija, 60€/huoltaja. Sisältää molskimajoituksen (pe-su), valmennuksen, ruokailut (2 x aamupala, 2 x lounas, 1 x päivällinen ja 2 x iltapala) ja tarvittaessa kuljetukset Jyväskylän Matkakeskuksesta. Tarvittaessa lisäevästä voi käydä ostamassa harjoittelupaikan läheisyydestä löytyvästä kaupasta. Mikäli on tarve tasokkaammalle majoitukselle, niin kaupungista löytyy runsaasti erilaisia vaihtoehtoja Airbnb-huoneistoista hotelleihin.

Maksut seuran tilille FI15 8400 0710 4346 96 **14.8.2022 mennessä. Mahdollisuus on myös kortti tai käteismaksuun leirille saapuessa. Tilille maksettaessa esitettävä kuitti/tosite maksusta leirille saapuessa.** Maksassasi tilille, laita viestiin Tyttöpainileiri/Seura.

VALMENTAJA: Tiina Ylinen

Leiri on osa Länsi-Suomen aluetoimintaa

Painiterveisin,

Mika Rantonen

email: mrantonen@gmail.com

puh: 0400 746751

TERVETULOA LEIRILLE!