

SEURAVALMENTAJAPÄIVÄT 3.-4.9.2022

Tapahtumapaikkoina toimivat Liikuntahotellin luentosalit 1-3 sekä Kuortane-halli.

Seuravalmentajapäivien aikana on käynnissä kaikkien painimuotojen (np/vp/kr) haastajaleiri (~120 urheilijaa), jonka seuraamiseen ja valmentajien kanssa keskusteluun on ohjelmassa mahdollisuus.

Lauantai 3.9.2022

klo 11.00 – 12.00 Lounas

klo 12.00 – 13.30 Kokoontuminen ja aloitus, Luentosalit 1, 2 ja 3

klo 14.00 – 16.00 Käytäntö (paini) Kuortane-halli

klo 16.30 – 17.30 Päivällinen

klo 17.30 – 19.45 Teemaluennot, 3 x 40 min, Luentosalit 1, 2 ja 3

Vapaata järjestettyä ohjelmaa:

klo 20.00 – 23.00 Sauna, Rantasauna (N/M)

klo 20.00 – 22.00 Alueiden välinen keilakisa, Keilaradat (6 kpl)

Sunnuntai 4.9.2022

klo 07.00 – 09.00 Aamupala

klo 09.00 – 10.30 Käytäntö (paini) ja päätös, Kuortane-halli

klo 11.00 – 12.20 Oheisharjoittelun demot Kuortane -halli **TAI**
Nuorten harjoitusten seuraaminen Kuortane-halli

klo 12.20 – 12.30 Seuravalmentajapäivien yhteiskuva ja päätös,
Kuortane -halli

klo 13.00 – Lounas