

PETRA OLLI

PAINIKIERTUE

TURKU

AIKA JA PAIKKA

Keskiviikkona 28.09.2022 klo 17:00

Turun Voimamiehet ry

Liikuntakeskus Alfa, Raunistulantie 15, 2.krs Turku

OHJELMA

17:00 Tervetuloa Liikuntakeskus Alfan painisaliin

17:10-17:30 Luento painista ja harrastuksen sopivuudesta tytöille/naisille

17:30-18:30 Kokeiluharjoitus kaikille painista kiinnostuneille, ei vaadi aiempaa lajitaustaa (tytöt&pojat, naiset&miehet)

18:45-20:00 Harjoitus alueen painijoille (tytöt&pojat)



PETRA OLLI

MAAILMANMESTARI
EUROOPAN MESTARI
AMMATTIVALMENTAJA



YHTEYDENOTOT JA TIEDUSTELUT

Marko Rusi/Turun Voimamiehet

040 7170177

info@turunvoimamiehet.fi

Skannaa koodi ja
vieraile Turun
Voimamiesten
nettisivuilla

