



MEIDÄN PAINI- HANKE



PAININ I-TASON PILOTTI VALMENTAJAKOULUTUS

Suomen Painiliitto järjestää painin I-tason pilotti valmentajakoulutuksen Helsingissä Urhea-hallin ympäristössä.

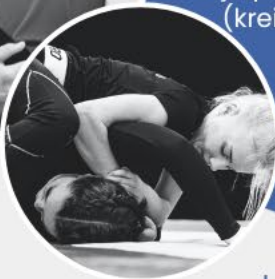
SISÄLTÖ

I-tason valmentajakoulutus (60h) koostuu kahdesta lähijaksosta ja niiden välillä suoritettavista etätehtävistä.

Koulutuksen suorittaminen hyväksytysti edellyttää osallistumista molemmille lähijaksoille.

Koulutuksen pääpaino on painin perusasioissa ja perustekniikoiden opettamisessa (kreikkalais-roomalainen & vapaapaini).

Lähijaksojen teemoja mm:
valmentajana toimiminen,
harjoituksen suunnittelu, vammojen
ennaltaehkäisy sekä tunne- ja
vuorovaikutustaidot.



HINTA

150€/valmentaja. Kaksi (2) ensimmäistä valmentajaa/seura yhden hinnalla. Hinta sisältää koulutuksen. Ruuat ja majoitukset järjestettävä itse.

KOULUTTAJAT

Kouluttajana toimii Suomen Painiliiton koulutuksen asiantuntija Ville Heino ja mahdollisesti muut liiton ammattivalmentajat.

MILLOIN?

Lähijaksot toteutetaan 5.-6.11.2022 ja 17.-18.12.2022.

LA: 9-18 ja SU: 9-16:30 tarkempi aikataulu jaetaan paikan päällä.

ILMOITTAUTUMISET

Viimeistään 28.10.2022 mennessä osoitteeseen vile.heino@painiliitto.net

Lisätietoja koulutuksesta antaa Ville Heino, vile.heino@painiliitto.net / 040-5656454

I-TASON VALMENTAJAKOULUTUKSET KEVÄT 2023

- Oulu: 14-15.1.2023 ja 1-2.4.2023
- Turku: 21-22.1.2023 ja Pori 18-19.3.2023
- Pajulahti: 11-12.2.2023 ja 15-16.4.2023
- Tampere: 18-19.2.2023 ja 29-30.4.2023
- Vaasa: 4-5.3.2023 ja Seinäjoki 6-7.5.2023



TULEVAISUUDEN SUUNNITELMIA

- Koulutusalan luominen.
- Koulutusten teorialuentojen osittainen siirtäminen itseopiskeluksi.
- II-tason koulutuksen käynnistäminen syksyllä 2023.
- Verkkopohja valmentajien osaamisen kehittämiseen.

