



PAININ I-TASON VALMENTAJAKOULUTUS LOUNAIS-SUOMEN ALUEELLA

Painin I-tason valmentajakoulutus saapuu Turun liikuntakeskus Alfaan ja Porin urheilutalolle.

SISÄLTÖ

I-tason valmentajakoulutus (60h) koostuu kahdesta lähijaksosta ja niiden välillä suoritettavista etätehtävistä.

Koulutuksen suorittaminen hyväksytysti edellyttää osallistumista molemmille lähijaksoille.

Koulutuksen pääpaino on painin perusasioissa ja perustekniikoiden opettamisessa.

Lähijaksojen teemoja mm: valmentajana toimiminen, harjoituksen suunnittelu, vammojen ennaltaehkäisy sekä tunne- ja vuorovaikutustaidot.



HINTA

150€/valmentaja. Kaksi (2) ensimmäistä valmentajaa/seura yhden hinnalla. Hinta sisältää koulutuksen. Ruuat ja majoitukset järjestettävä itse.

KOULUTTAJAT

Koulutuksen vetäjänä toimii Suomen Painiliiton koulutuksen asiantuntija Ville Heino ja mahdollisesti muut liiton ammattivalmentajat.

MILLOIN?

Lähijaksot toteutetaan 21.-22.1.2023 Turussa ja 18.-19.3.2023 Porissa.

LA: 9-18 ja SU: 9-16 tarkempi aikataulu jaetaan paikan päällä.

ILMOITTAUTUMISET

Viimeistään 13.1.2023 mennessä osoitteeseen ville.heino@painiliitto.net
Lisätietoja koulutuksesta antaa Ville Heino, ville.heino@painiliitto.net / 040-5656454