



# PAININ I-TASON VALMENTAJAKOULUTUS POHJOIS-SUOMEN ALUEELLA

Painin I-tason valmentajakoulutus saapuu Oulun Ouluhalliin.

## SISÄLTÖ

I-tason valmentajakoulutus (60h) koostuu kahdesta lähijaksosta ja niiden välillä suoritettavista etätehtävistä.

Koulutuksen suorittaminen hyväksytysti edellyttää osallistumista molemmille lähijaksoille.

Koulutuksen pääpaino on painin perusasioissa ja perustekniikoiden opettamisessa.

Lähijaksojen teemoja mm: valmentajana toimiminen, harjoituksen suunnittelu, vammojen ennaltaehkäisy sekä tunne- ja vuorovaikutustaidot.

## HINTA

150€/valmentaja. Kaksi (2) ensimmäistä valmentajaa/seura yhden hinnalla. Hinta sisältää koulutuksen. Ruuat ja majoitukset järjestettävä itse.

## KOULUTTAJAT

Koulutuksen vetäjänä toimii Suomen Painiliiton koulutuksen asiantuntija Ville Heino ja mahdollisesti muut liiton ammattivalmentajat.

## MILLOIN?

Lähijaksot toteutetaan 14.-15.1.2023 ja 1.-2.4.2023.

LA: 9-18 ja SU: 9-16 tarkempi aikataulu jaetaan paikan päällä.

## ILMOITTAUTUMISET

Viimeistään 6.1.2023 mennessä osoitteeseen [ville.heino@painiliitto.net](mailto:ville.heino@painiliitto.net)

Lisätietoja koulutuksesta antaa Ville Heino, [ville.heino@painiliitto.net](mailto:ville.heino@painiliitto.net) / 040-5656454