
TOIMINTA- JA TALOUS- SUUNNITELMA 2023

Suomen Painiliitto ry



Suomen Painiliitto ry
Valimotie 10, 00380 Helsinki

SISÄLLYSLUETTELO

JOHDANTO	2
HALLINTO	3
HALLINTOVALIOKUNTA	4
LÄÄKINTÄ- JA ANTIDOPINGVALIOKUNTA.....	5
VALMENNUSVALIOKUNTA.....	5
KILPAILUVALIOKUNTA	10
SEURAPALVELUVALIOKUNTA.....	10
MARKKINOINTI- JA VIESTINTÄVALIOKUNTA.....	13
STRATEGINEN YHTEISTYÖ	14
KANSAINVÄLINEN TOIMINTA.....	14
VASTUULLINEN PAINILIITTO	16
BUDJETTI 2023	18

JOHDANTO

Vuodesta 2023 on muodostumassa merkittävä painivuosi, joka sisältää paljon työtä ja suuria mahdollisuuksia. Huippu-urheilijamme valmistautuvat syyskuun MM-kisoihin, joissa myös jaetaan ensimmäiset olympiapaikat Pariisiin 2024 kisoihin. Tampereella järjestetään lokakuussa U23 ikäluokan MM-kisat, joissa Painiliitolla on tavoitteita kolmella tasolla: urheilullinen menestys, lajin imagon ja näkyvyyden nostaminen sekä tasapainoinen talous. Vuoden 2023 kilpailullisena tavoitteena on saavuttaa 1–2 olympiapaikkaa, sekä mitali EM- ja MM-kilpailuista. Lisäksi suomalaispainijat tavoittelevat kahta mitalia nuorten eri ikäluokkien (U23, U20, U17) arvokisoista.

Kotimaisessa kilpailutoiminnassa kokeilemme uutta toimintakonseptia, joka perustuu kahteen isoon SM-kisatapahtumaan. Keväällä painitaan klassisen painimuodon yhteiset SM-kisat Kuortaneella ja syksyllä on vastaava vapaapainin tapahtuma Pajulahdessa. Uutta on myös se, että naisten Suomenmestaruuksista kilpaillaan nyt kevään Kuortaneen tapahtumassa ja muut naisten ikäluokat syksyllä. Näin saamme lisättyä naispainin näkyvyyttä. Saatujen kokemusten perusteella nähdään, että voisiko kyseinen toimintamalli toimia SM-kisojen osalta esim. 3–4 vuoden välein. Lisäksi kannustamme seuroja kehittämään ja uudistamaan järjestämiään kansallisia kilpailuja siten, että tapahtumat olisivat laadukkaita sekä toiminnoiltaan ja kestoltaan toimivia. Erityisesti lapsuus- ja nuoruusvaiheessa kilpailujen tulee olla osallistujille innostavia ja kannustavia.

Suomalaisen painin perusta on seuroissa tapahtuva työ. Lisäämme seuratoimintaa tukevia toimintoja, jotta seurat saavat uusia työkaluja kehittyä ja voimme kasvattaa lajin elinvoimaa valtakunnallisesti. OKM:n erityisavustuksen tuella palkattu koulutusosaamisen asiantuntija uudistaa liiton koulutustoimintaa ja tärkeimpänä painopisteenä on saada lasten valmennukseen uusia toimijoita sekä lisätä nykyisten toimijoiden osaamista. Jatkamme myös tyttö- ja naispainin kehittämistyötä yhtenä painopisteenä. Varsinkin Petra Ollin painikiertueelle rakennetaan jatkoa, sillä se on saanut erinomaisen vastaanoton kentällä.

Vuoden 2023 koulutuksen painopisteitä ovat:

- Järjestetään uudistettu I-tason valmentajakoulutus kaikilla Painiliiton alueilla siten, että seuroilla on enemmän toimivia valmentajia ja toiminnan laatu kehittyi. Kohderyhmänä ovat painikoulusta kilpa- ja harrasteryhmiin siirtyvien tyttöjen ja poikien valmentajat.
- Tehostetaan uusien tuomareiden sekä ottelujärjestäjien rekrytointia ja koulutusta, jotta painin aktiivinen kilpailutoiminta pyörii myös tulevana vuosina.
- Järjestetään Seuravalmentajapäivät, joiden tehtävänä on kehittää valmentajien osaamista sekä seurojen ja liiton yhteistoimintaa. Tavoitteena on, että jokaisesta Painiliiton jäsenseurasta saadaan edustus Seuravalmentajapäiville.
- Tehostetaan Painiliiton toimivien ohjaajakoulutusten järjestämistä, eli pyritään järjestämään kattavasti Nalle- ja Nassikkapainin sekä Painikoulun ohjaajakoulutukset aina kun riittävä osallistujamäärä on saavutettu.
- Käynnistetään seuraava II-tason valmentajakoulutus yhteistyössä Kuortaneen kanssa.
- Käynnistetään uusi ”Kamppailua koululiikuntaan” -opettajien täydennyskoulutus.

Painiliiton viestintä toimii hallintovaliokunnan johtamana ja siitä käytännössä vastaa liiton henkilöstö. Panostamme viestinnän ammattimaiseen kehittämiseen. Lajin sisäisen viestinnän tavoitteena on, että jäsenkunta ja sidosryhmät saavat lajimme ja toimintamme kannalta oleellisen informaation Molski-lehden, sähköisten tiedotteiden, liiton nettisivujen ja sosiaalisen median kanavien kautta. Sosiaalisen median hyödyntämistä kehitetään edelleen mm. aktiivisella seuroja ja urheilijoita tuottamaan kiinnostavaa materiaalia eri kanaville. Tarvitsemme ennen kaikkea ammattimaisempaa ja suunnitelmallisempaa ulkoista viestintää. Jatkamme myös seuratoimijoille suunnattuja maksuttomia verkkokoulutuksia mm. someviestinnän kehittämisestä.

Yhteiskuntavastuullisuus on erittäin tärkeä asia liitolle. Painiseurat tekevät merkittävää yhteiskunnallista työtä lasten ja nuorten liikuntataitojen ja terveiden elämäntapojen kehittämiseksi. Laji on edullinen harrastaa ja moni maahanmuuttaja integroituu yhteiskuntaan lajin kautta.

Painiliiton toimintasääntöjä päivitetään vuoden 2023 aikana, mikäli siihen ilmenee tarvetta.

Suomen Painiliiton hallitus

HALLINTO

Liittokokous

Varsinaiset liittokokoukset ovat kevätkokous huhti-toukokuussa ja syyskokous marras-joulukuussa.

Hallitus

Hallitukseen kuuluvat toimintasääntöjen mukaisesti puheenjohtaja ja yhdeksän muuta liiton syyskokouksen valitsemaa jäsentä, joiden toimikausi on kolme kalenterivuotta.

Hallituksen alustava kokoussuunnitelma vuonna 2023 on seuraava:

- järjestäytymiskokous tammikuu
- tilinpäätöskokous maalis-huhtikuu
- seurantakokous kesä-heinäkuu
- budjetti- ja toimintasuunnitelmakokous syys-lokakuu
- seurantakokous marras-joulukuu

Tarpeen vaatiessa hallitus kokoontuu useammin kokouksiin ja työseminaareihin.

Valiokunnat

Valiokuntien tehtävänä on liiton hallituksen linjausten mukaisesti osaltaan tukea ja kehittää liiton toimintaa. Valiokuntien puheenjohtajat raportoivat vastuualueeltaan liiton hallitusta sekä valvovat valiokuntansa tavoitteiden toteutumista kentällä. Hallitus arvioi valiokuntien tehtävät ja toimivuuden sekä tarvittaessa muuttaa valiokuntarakennetta.

Toimisto

Suomen Painiliitto ry:n toimisto on osoitteessa: Valimotie 10, 00380 HELSINKI

Toimihenkilöt:

- Pasi Sarkkinen, toiminnanjohtaja 050 360 0036
- Merja Lintala, toimistopäällikkö 040 753 4789
- Antti Pekkala, järjestöpäällikkö/U23MM pääsihteerinä 050 345 0446
- Juha Lappalainen, olympiavalmentaja (määräaikainen) 044 303 0273
- Ville Heino, koulutuksen asiantuntija (määräaikainen) 040 565 6454

Sähköposti: [info\(at\)painiliitto.net](mailto:info@painiliitto.net), [etunimi.sukunimi\(at\)painiliitto.net](mailto:etunimi.sukunimi@painiliitto.net),
[FIN\(at\)uww.org](mailto:FIN@uww.org)

Verkkosivut: www.painiliitto.fi

Liittojohtoinen valmennus:

Painiliitto jatkaa kattavan liittojohtoisen valmennuksen toteuttamista kansainvälistä huippua tavoitteleville urheilijoille. Valmennuksen kokonaisuus valmistellaan yhteistyössä HUY:n sekä keskeisten toimintaympäristöjen kanssa. Olympiavalmentaja toimii liiton palveluksessa ja vastaa kärkeurheilijoiden valmennusprosessin laadusta ja urheilutuloksesta. Lajin valitsemisissa akatemioiden/valmennuskeskuksissa päivittäisvalmennusta toteuttavat Nuorten olympia- ja valmennuskeskusvalmentajat vastaavat eri painimuotojen sekä ikäluokkien maajoukkuetoiminnasta.

Liiton toiminnanjohtaja toimii kaikkien liiton tehtävissä olevien henkilöiden esimiehenä ja välillisesti myös yhteispalkkauksessa toimivien valmentajien esimiehenä. Toiminnanjohtaja vastaa operatiivisesta toiminnasta ja taloudesta apunaan nimetyt toimihenkilöt. Toiminnanjohtajan esimiehenä toimii liiton puheenjohtaja.

HALLINTOVALIOKUNTA

Valiokunta muodostetaan liiton puheenjohtajasta, varapuheenjohtajista sekä toiminnanjohtajasta. Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat yhteistyössä liiton toimiston henkilöstön kanssa hallituksen kokousten valmistelu, tiedotustoiminta ja lajimarkkinointi, huomionosoitusasiat sekä liiton kokonaisvaltaisen strategian valmistelu. Valiokunta toimii tiiviissä yhteistyössä liiton toimiston henkilöstön kanssa.

Viestinnän tehtäviä ja tavoitteita ovat:

- liiton tiedotusstrategian ajan tasalla pitäminen ja sen sisällön toteutuksesta vastaaminen
- liiton kokonaisvaltaisen tiedotussuunnitelman laadinta ja tiedotustoiminnan hoitaminen
- liiton sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen, tiedotustilaisuuksien järjestäminen
- sosiaalisen median näkyvyyden ja kiinnostavuuden kehittäminen
- yhteydenpito tärkeimpiin tiedotusvälineisiin
- tiedotuskoulutuksen suunnittelu ja toteuttaminen

Molski-lehti

- Molski-lehti toimii Painiliiton tiedotuslehtenä. Ulkoisessa tiedottamisessa lehti toimii nettisivujen ohella liiton näyteikkunana. Vuonna 2023 aikana julkaistaan neljä (4) Molski-lehteä.
- Molskin jakelu tarkistetaan ja täsmennetään ilmaisjakelukohteet. Ilmoitushankinnassa provisiona pidetään edelleen 50 %.

Sosiaalinen media

- Liiton verkko-, Facebook- ja Instagram-sivujen päivittämisestä vastaa liiton henkilökunta.
- Tavoitteena on ylläpitää reaaliaikaisia ja lajia monipuolisesti esitteleviä sivuja, jotka palvelevat painin harrastajia sekä toimivat lajin esittelijänä muille sivuilla vieraileville.
- Sosiaalisen median hyödyntämistä kehitetään edelleen. Tavoitteena aktivoida käyttäjäkuntaa vierailemaan sivustolla.

Tiedotus joukkosähköpostilla ja sähköisellä uutiskirjeellä

- Liiton joukkosähköposteista ja uutiskirjeistä vastaa liiton henkilökunta.

Lajimarkkinointi

- Lajimarkkinoinnin tavoitteena on saada eri tiedotuskanavien kautta mahdollisimman laajasti ja monipuolisesti kuvaa painista. Huippu-urheilun lisäksi painiharjoittelu on erinomaisesti liikunnallisia valmiuksia kehittävää toimintaa lapsille, nuorille ja aikuisille, samoin kuin hyvin fyysistä aktiivisuutta, toimintakykyä ja elinvoimaa ylläpitävää liikuntaa ikääntyneille.
- Lajimarkkinoinnin uutena tavoitteena on kehittää lajin tunnettavuutta lasten sekä lapsiperheiden keskuudessa erilaisten alueellisten ja valtakunnallisten tapahtumien sekä koulutusten avulla.
- Oikein sovellettuna paini sopii myös terveyttä ja toimintakykyä vaalivana liikuntamuotona kaikille iästä tai sukupuolesta riippumatta.
- Ylen urheilutoimituksen ja SportCam Oy:n kanssa pyritään valmistelemaan sopimus painin tv-sarjan jatkamisesta 2023–2024. Sarjaan kuuluvat kilpailut ovat vuonna 2023 kr.room. painin SM-kilpailujen kooste sekä yleisen sarjan EM- ja MM-kilpailujen erikoislähettykset.
- STT:n, teksti-TV:n, aikakauslehtien sekä valtakunnallisten, maakunnallisten ja paikallisten sanomalehtien käyttöön tuotetaan enemmän materiaalia. Pyrimme sitä kautta saamaan tehokkaammin ja enemmän lajia käsitteleviä artikkeleita julkaistavaksi.
- Tiedotusvälineiden käyttöön tarjotaan valmiita haastatteluja kuvituksineen painin huippunimistä ja alan mielenkiintoisista persoonista. Tulostiedottamisen ohien pyritään jatkossa lisäämään entistä enemmän kiinnostavien urheilijoiden kommentteja ja mietteitä.
- Toimittajia, tuottajia ja kuvaajia avustetaan erilaisten lajia käsittelevien dokumenttien sekä näyttelyjen tekemisissä ja ideoinnissa.
- Kiinnitetään erityistä huomiota kilpailutapahtumien laadukkaaseen järjestämiseen, lajin parissa toimivien sekä lajista kiinnostuneiden palvelemiseen (mm. videolähettykset netin kautta) ja yhteistyökumppaneiden huomioimiseen. Liiton henkilöstö opastaa tarvittaessa kilpailujen järjestäjiä. Parasta markkinointia lajille on järjestää laadukkaat kilpailut ja tarjota kiinnostavaa urheiluviihdettä yleisölle.

Hallintovaliokunnan sisällä toimii erillinen huomionosoitustyöryhmä. Huomionosoitustyöryhmän keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- käsitellä huomionosoitusanomukset hallituksen kokouskäsittelyä varten
- varmistaa myönnettyjen huomionosoitusten kirjaaminen
- huolehtia juhlivien seurojen muistamisista
- laatia esitykset vuoden parhaiden valinnoista hallitukselle
- palkita vuoden parhaat.

LÄÄKINTÄ- JA ANTIDOPINGVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 3–4 jäsentä. Toimiston henkilökunnasta nimetään valiokunnan sihteeri ja SUEK:n yhteyshenkilö. Maajoukkueiden urheilijoiden olinpaikkatietojen sekä antidoping-materiaalien jakamisessa auttaa myös olympiavalmentaja ja muut maajoukkuevalmentajat.

Valiokunta päivittää ja valvoo Painiliiton dopingin ja kilpailumanipulaation vastaisen ohjelman toteutumista. Valiokunta edustaa antidopingasioissa liiton korkeinta asiantuntemusta. Valiokunnalla on neuvoa antava asema liiton organisaatiossa. Valiokunta tarjoaa jatkuvan päivystyspalvelun antidopingiin liittyvissä asioissa.

VALMENNUSVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtajat liiton hallituksesta. Valiokunnan jäsenistön muodostavat liiton nimetyt valmentajat sekä tarvittavat asiantuntijat. Valiokunnan työskentelyyn osallistuvat lisäksi liiton toimihenkilöt ja puheenjohtaja. Valiokunnan operatiivisena työryhminä toimii valmennuksen johtoryhmä.

Valiokunnan / valmennuksen johtoryhmän keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- valmennus- ja kilpailutoiminnan suunnitelman, budjetin sekä kehityshankkeiden valmistelu, toteutuneen valmennustoiminnan ja kilpailutulosten arviointi
- painin olympiavalmentajien ja nuorten olympiavalmentajien työn strateginen ohjaaminen
- painijoiden valinnat valmennusryhmiin (valmentajien esityksestä)
- joukkueiden kisavalinnat/esitykset aikuisten arvokilpailuihin valittavasta joukkueesta
- OK:n Huippu-urheiluyksikölle vuosittain esitettävän huippu-urheilusuunnitelman valmistelu
- painin valmennusstrategian ajantasaisena pitäminen ja jalkauttaminen käytännön toimintaan
- valmennus- ja koulutustoiminnan painopisteiden linjaus ja esitykset liiton hallitukselle
- valmentajakoulutuksen suunnittelu ja budjetin valmistelu (tähän ei kuulu I-tason ohjaaja- ja valmentajakoulutukset, joiden toteutus tapahtuu alueilla ja niistä vastaa seurapalveluvaliokunta).

Valiokunta pitää kokouksia tarvittaessa ja kokoontuu työseminaareihin 2–3 kertaa vuodessa ja valmennuksen johtoryhmä kokoontuu tai pitää sähköisen kokouksen vähintään kuukausittain. Taloudellisesti ja toiminnallisesti merkittävät valmennuksen johtoryhmän tai valmennusvaliokunnan tekemät esitykset vahvistetaan liiton hallituksen toimesta. Liiton sääntöjen mukaisesti Painiliiton valmennusvaliokunta tekee suunnitelmat ja linjaukset Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön ohjeistuksen mukaisesti.

Valmennus- ja kilpailutoiminta sekä valmentajakoulutus

Tiivistä yhteistoimintaa Olympiakomitean Huippu-urheiluyksikön kanssa jatketaan. Tavoitteena on potentiaalisten urheilijoiden valmennuksen kokonaisvaltainen tukeminen ja tehokkaasti toimiva valmennusorganisaatio.

Painiliiton valmennus- ja kilpailutoiminta on edelleen valmentajien yhteistyötä. Toiminnanjohtajan johtamassa tiimissä työskentelevät olympiavalmentaja, nuorten olympiavalmentajat sekä muut nimetyt painin liittovalmentajat. Nuorten valmennustoiminnan kehittämisen perusta on ammattivalmentajien tiivis yhteistyö seuravalmentajien kanssa ja pyrkimys jatkuvasti kehittää valmennusta kansainvälisen vaatimustason mukaiseksi. Tavoitteena on saada kasvava määrä potentiaalisia nuoria urheilijoita ammattimaisen päivittäisharjoittelun piiriin.

Valmentajien osaamisen kehittäminen on yksi liiton keskeisiä tavoitteita ja siinä uutta potkua haetaan huippu-urheiluyksikön osaamisohjelman mukaisesti viemällä koulutusta lähelle käytännön toimintaa ja toimijoita. Painiliiton valmennusstrategia pitää sisällään päivitetyn lajianalyysin, painijan polun ja valmentajan polun. Valmennusstrategiaa päivitetään tarpeen mukaan vuosittain. Painin oman valmentajan ammattitutkinnon vuonna 2022 suoritti 10 painivalmentajaa ja heidän osaamistaan pyritään hyödyntämään kentällä. Uutena tuotteena käynnistyy uudistettu I-tason valmentajakoulutus, joka järjestetään kaikilla liiton alueilla kevään 2023 aikana.

Painiliitto on ollut mukana kehittämässä painille tärkeitä valmennus- ja harjoituskeskuksia, joiden yhteydestä löytyvät monipuoliset opiskelumahdollisuudet. Liitto tiedottaa omalla viestinnällään nuorille painijoille mahdollisuudesta hakeutua opiskelemaan huippuvalmennuksen ohella harjoitus- tai valmennuskeskuksiin, esim. Kuortaneelle tai pääkaupunkiseudulle. Pääkaupunkiseudun merkitys kärkiurheilijoiden päivittäisharjoittelun keskuksena vahvistuu ja Urhea-hallin (Pääkaupunkiseudun olympiavalmennuskeskus) olosuhteissa toimintaa voidaan kehittää laadukkaasti. Menestyneimmät nuoret urheilijat suorittavat edelleen varusmiespalveluksensa pääsääntöisesti Puolustusvoimien Urheilukoulussa Santahaminassa ja heidän päivittäisvalmennuksestaan vastaavat Urhean valmentajat (kr ja vp).

Painiliitto jatkaa yhteistoimintaa Sumoliiton kanssa.

Liittojohtoisen valmennuksen tehostamistoimet

Painin olympiavalmentajat vastaavat oman vastualueensa valmennustoiminnasta ja liiton valmennuksen kehittämisestä. Kampailulajissa kansainvälisen huipputason urheileminen vaatii riittävän määrän päiviä olosuhteissa, joissa toteutuu periaate: ***"Parhaiden harjoitusvastustajien kanssa, parhaissa olosuhteissa, kansainvälisen tason valmentajien johdolla"***.

Kreikkalais-roomalaisen painin valmennussuunnitelma

Painopiste edustusurheilijoiden valmennuksessa on korostetusti syyskuun MM-kisoissa, vaikka jo keväällä painitaan Euroopan mestaruuksista. MM-kisojen merkitystä lisää se, että MM-mitalien lisäksi olympiasarjojen viisi parasta urheilijaa saavuttaa maalleen paikan Pariisiin 2024 olympialaisiin. Tavoitteena painilla on saavuttaa 1–2 olympiapaikkaa sekä mitali kaikista arvokilpailusta.

Suomessa järjestettäviin UWW:n kalenterikilpailuihin – Herman Kare-turnaus tammikuussa Kouvolassa ja Arvo Haavisto-turnaus joulukuussa Ilmajoella – nimetään Suomen edustusjoukkueet. Ensi vuonna myös kokeillaan uutta konseptia, jossa UWW:n kalenterikilpailu olisi mahdollisesti myös avoin PM-kisa. Näiden lisäksi painimaajoukkue osallistuu maaotteluihin, ulkomaisiin kv. turnauksiin ja kv. leireille valmennussuunnitelman mukaisesti.

Valmennettavia rohkaistaan entistä vahvemmin siirtymään päivittäisvalmennukseen valmennuskeskuksiin tai viettämään niissä valmennuksellisesti merkittäviä ajanjaksoja. Kotimaiset maa-joukkueleirit järjestetään Kuortaneen Urheiluopistolla. Painin olympiavalmentajien rakentamalla kilpailu- ja leiriohjelmalla pyritään urheilijoiden pitkäjänteiseen kehittymiseen ja valmistamiseen huippusuorituksiin arvokisoissa.

Painijoille taataan riittävä kilpailu- ja leirivuorokausimäärä arvokisoissa menestymiseksi. Liittojohtoinen leiri- ja kilpailusuunnitelma on erittäin kattava ja liitto pystyy tarjoamaan sen täysin ilman omavastuita vain HUY:n tukiohjelman kuuluville painijoille. Muiden maajoukkueurheilijoiden kustannuksista joutuu osin huolehtimaan painijoiden seurat / tukiryhmät.

Riittävän kilpailu- ja leirivuorokausimäärän lisäksi valmennuksen asiantuntijatoimia (testaus, psyykinen valmennus ja ravitsemusvalmennus, KIHU:n vastustaja-analyysit, lääkäripalvelut ja lihashuolto) käytetään kattavasti. Kehitystoimena lisätään kuormituksen seurantaan sekä tehdään toimenpiteitä digitaalisen valmennuksen seurantaohjelman kehittämiseksi.

Vapaapainin ja naispainin valmennussuunnitelma

Vapaa- ja naispainissa ei tällä hetkellä ole varsinaista edustusjoukkuetta, vaan kaksi erillistä valmennusryhmää. Liittojohtoisella toiminnalla pyritään osaltaan luomaan potentiaalisille yksilöille kansainvälisen tason valmentautumisen olosuhteet. Aikuisten vapaa- ja naispainijoiden pääkilpailut ovat samat kuin kreikkalais-roomalaisessa painissa. Myös kaikissa nuorten ikäluokissa arvokilpailuohjelma noudattelee olympiapainimuodoissa järjestettävien arvokilpailujen ohjelmaa.

Kuortaneelle yhteistyössä rakennetun huipulle tähtäävien nuorten valmennusryhmän (Petra Junior Team) toiminta tukee huipulle tähtäävien naispainijoiden valmentautumista. Pääosin luki-ossa opiskelevien tyttöjen valmennuksen laatuun lisätään panostusta ja ryhmää pyritään myös hallitusti laajentamaan vuosittain tapahtuvalla valinnalla. Liitto osallistuu Kuortaneen päivittäisvalmennuksesta sekä naisten maajoukkue toiminnasta vastaavan valmentajan palkkauskustannuksiin.

Toinen valmennusryhmä on Urhean vapaapainiryhmä ja sen toiminnan tavoitteena on luoda laadukkaat päivittäisharjoittelun olosuhteet nuorille vapaapainijoille. Ryhmä valmentautuu ja kilpaillee myös kansainvälisesti erillisen ohjelman mukaisesti. Yhteispalkattu vapaapainin Nuorten olympiavalmentaja vastaa Urheassa ja maajoukkueetasolla ryhmän valmennuksesta.

Liiton osuus kaikkien ikäluokkien valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyin valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Nuorten (U23, U20, U17 ja U15) valmennussuunnitelmat

Kaikissa painimuodoissa U23-ikäluokan tärkein kilpailu on Tampereella 23.–29.10.2023 järjestettävät MM-kilpailut. Toinen tärkeä tapahtuma tälle ikäluokalle on kevään EM-kilpailut. Tampereen kotikisojen tehostamisryhmään on nimetty 25 urheilijaa ja heille rakennetaan osin erillinen valmennus- ja kilpailuohjelma, jonka tavoitteena on parantaa urheilullista menestymistä kisoissa.

Myös U20- ja U17-ikäluokille järjestetään sekä EM- että MM-kisat ja joukkueet niihin nimetään vastuuvallmentajien esityksestä. U15 ikäluokalla on ohjelmassa ainoastaan EM-kisat.

Kansainvälisiä turnauksia on kaikkien ikäluokkien maajoukkueiden (lukuun ottamatta U15) ohjelmassa 4–6 ja Pohjoismaiden mestaruuskisat (U17 kaikki painimuodot sekä U20 kr.room.). Liitto valitsee kaikkiin ohjelmassa oleviin kilpailuihin edustusjoukkueen. Liitto valitsee joukkueen myös U15 ikäluokan EM-kilpailuihin, mutta kustannuksista vastaavat painijat/seurat/tukiryhmät 100 %.

Painiliitto osallistuu hyväksytyin valmennusbudjetin mukaisesti nuorten EM- ja MM-kilpailuihin valittavien joukkueiden kustannuksiin. Budjetin mahdollinen ylittävä osuus kohdennetaan painijoille/seuroille/tukiryhmille.

U20- ja U23-ikäluokan valmistautuminen arvokilpailuihin tapahtuu linkitettyinä aikuisten leiritykseen sekä yhteisleireinä ulkomaisten joukkueiden kanssa. HUY:n tukiohjelmaan kuuluvat painijat osallistuvat aikuisten leiritys- ja kilpailuohjelmaan yksilöllisen suunnitelman mukaisesti.

Nuorille järjestetään kolme Himberg -teamin (U17/U20-maajoukkue) 5–10 päivän mittaista leiriä Kuortaneella. Lisäksi liittojohtoisesti järjestetään avoimia Himberg-haastajaryhmän leirejä, joista on mahdollista nousta Himberg-teamin leiritykseen. Leirien vastuuvallmentajina toimivat nuorten olympiavalmentajat. Painijoiden leirikustannukset kohdennetaan osallistuville painijoille/tukiryhmille.

Liiton osuus valmennus- ja kilpailutoiminnassa määräytyy hyväksytyin valmennus- ja kilpailubudjetin mukaisesti.

Nuorten Cup -kilpailu ja muita pistekilpailuja

Kreikkalais-roomalaisen painin Cup -toiminnassa jatketaan syksyllä 2022 käynnistynyttä uutta kilpailusarjaa, jonka tavoitteena on saada laadukkaita kilpailuja nuorille, lisätä tavoitteellisesti harjoittelevien nuorten määrää ja laajemmin lisätä kilpapaivain kiinnostavuutta nuorten keskuudessa. Kilpailusarjan ensimmäinen kausi painitaan päätökseen kevään 2023 aikana ja parhaiten menestyneet palkitaan valmennusstipendillä. Nuorten Suomi Cupin jatkosta tehdään päätös, kun ensimmäisen kauden kokemukset on saatu ja analysoitu.

Painiliitto kohdentaa ”Nuorten Cupin” palkintopottiin rahaa ja merkittävästi siihen osallistuu myös aktiivisesti toimiva Suomen Painiveteraanikerho (SPVK). Lisäksi osin SPVK:n rahoittamana jatketaan pistekilpailua, jossa kaikista UWW:n kalenterissa olevista kilpailuista kerätään pisteitä kalenterivuoden ajan. Kilpailu koskee kaikkia painimuotoja (kr, vp, naiset) ja ikäluokkia yleinen, U23 ja U20.

Seurojen välistä pistekilpailua pyritään kehittämään. Eniten kaikissa ikäluokissa ja painimuodoissa SM-pisteitä / toimintapisteitä kerännyt seura palkitaan. Palkinnoilla huomioidaan myös muilla kriteereillä toimintansa kehittämisessä onnistuneita seuroja.

Veteraanit

Painiliitto kannustaa ja ohjaa veteraanipainijoita (35v+) osallistumaan veteraanien MM-kilpailuihin sekä myös muuhun harjoitus- ja kilpailutoimintaan. Veteraanien MM-kilpailuihin matkustavat urheilijat vastaavat itse kustannuksistaan. Painiliitto osallistuu kustannuksiin lähettämällä kilpailuihin tuomarin UWW:n sääntöjen mukaisesti.

Rantapaini – Beach Wrestling

Kansainvälinen Painiliitto (UWW) on kehittämässä rantapainia ja sen tavoitteena on, että rantapaini – Beach Wrestling tulisi tulevaisuudessa olemaan myös olympialaisten kisaohjelmassa. Painiliiton rantapainin kehittämistyötä tekevä työryhmä nimetään hallituksen toimesta 2023 alussa. Työryhmän tehtävänä on kehittää lajin harjoittelu- ja kilpailutoimintaa.

Rantapainin tavoitteena on mm.:

- painin kokonaisvaltaisen markkinointitoiminnan edistäminen
- painin harrastaja- ja lisenssimäärän lisääminen
- yhteistyön tiivistäminen muiden lajien ja naapurimaiden kanssa

Tavoitteena on myös se, että seurojen toimesta tullaan järjestämään seuratoimintoja uudistavaa rantapainin harjoitustoimintaa usean paikkakunnan hiekkarannalla ja/tai sisähallissa.

Tavoitteeksi on asetettu se, että vuonna 2023 suomalaisia painijoita osallistuisi UWW:n Beach Wrestling maailman cupin osakilpailuihin.

Kaikilta rantapainikisojen kilpailusarjoihin osallistuvilta vaaditaan Suomen Painiliiton kilpailulisenssi tai mahdollinen toisen kamppailulajiliiton lisenssi. Lisäksi kilpailijoilta vaaditaan oma vakuutusurva siten, että mahdollisen vahingon tapahtuessa kustannukset eivät kohdistu tapahtumien järjestäjille.

Koulutustoiminta

Koulutustoiminnan tavoitteena on tulevaisuudessakin taata suomalaisen painin osaaminen ja varmistaa perustoimintojen – valmennus ja kilpailut – edellytykset. Kouluttamalla painiohjaajia ja -valmentajia varmistetaan seurojen laadukas toiminta ja edellytykset kehittää toimintaansa. Uudistettu I-tason sekä II-tason valmentajakoulutukset antavat seuratoimijoille valmiuksia laadukkaaseen lasten ja nuorten valmentamiseen. Ammatillisella valmentajakoulutuksella varmistamme kilpa- ja huippu-urheilun osaamisen.

Toimivien painituomarien määrä on ollut laskusuunnassa ja tilanteessa nähdään uhkakuvia tulevaisuudessa niin tavallisten ikäkausikilpailujen kuin isojen kilpailutapahtumien toteuttamisessa. Tuomarikoulutus nostetaan erityiseksi painopisteeksi ja myös ottelujärjestäjien koulutusta tehostetaan. Painiliiton toimisto vastaa kaikkien koulutusten koordinoinnista. Kaikki Painiliiton valmentaja-, tuomari-, toimitsija- ym. koulutukset järjestetään yhteistyössä aina kyseessä olevan koulutuspaikkakunnan, alueen tai seuran kanssa.

Koulutuksen vastualueet

Koulustoittoiminnan vastualueet jakautuvat pääsääntöisesti kolmelle valiokunnalle koulutuksen kohderyhmän mukaisesti. Nämä valiokunnat ovat valmennusvaliokunta, seurapalveluvaliokunta sekä kilpailuvaliokunta. Muita järjestäjiä ovat muut liiton valiokunnat, yksilöt, yhteisöt ja yritykset, jotka ovat Painiliiton jäseniä tai kumppaneita tai joiden jäsen Painiliitto on, esimerkiksi painiseurat, aluejärjestöt ja urheiluopistot.

Valmennuksen strategiatyön tuotoksena valmistellun valmentajan polun mukaisesti on koulutusjärjestelmään saatu uusia koulutusosioita, jotka palvelevat sekä ammattivalmennukseen panostavia että seuravalmentajia ja -ohjaajia. Valmennusvaliokunnalle kuuluu aiempaan tapaan vastuu painivalmentajien II-tason ja ammatillisista koulutuksista (VAT/VEAT yhteistyössä Kuortaneen OTC:n kanssa) sekä erilaisista teemakoulutuksista.

Seurapalveluvaliokunnalle kuuluu vastuu ohjaajakoulutuksista sekä I-tason valmentajakoulutuksista, jotka järjestetään kevään aikana kaikilla alueilla. Nallepainin, Nassikkapainin ja painikoulun ohjaajakoulutuksilla voidaan tarjota seuroissa toimiville ohjaajille laadukasta sisältöä. Vuoden aikana pyritään järjestämään sekä kaikki ohjaajakoulutukset sisältäviä koulutusviikonloppuja että kohdennettuja koulutuksia kysynnän mukaan ympäri Suomen. Lisäksi jatketaan valtakunnallisen seuravalmentajapäivän järjestämistä.

Kilpailuvaliokunnalle kuuluu vastuu painituomareiden sekä ottelujärjestäjien peruskoulutuksista. Tuomarin peruskurssi on kaksiosainen. Ensimmäinen osa on teoriaopiskelua ja toinen osa käytännön harjoittelua kilpailujen yhteydessä. Kansallisille ottelujärjestäjille koulutusta järjestetään erillisen suunnitelman mukaisesti. Lisäksi järjestetään kaikille kansainvälisille sekä korkeimman kansallisen kortin omaaville tuomareille täydennyskoulutus, johon osallistuminen on edellytys valintaan kansainvälisiin / SM-kisatehtäviin.

II-tason valmentajakoulutus

Koulutuksessa kehitetään valmentajien valmiuksia toimia nuorten ja aikuisten urheilijoiden seura- ja harjoituskeskusvalmentajina. Seuraava II-tason koulutus on tarkoitus käynnistää vuoden 2023 aikana.

Kaikki Painiliiton valtakunnalliset valmentajakoulutukset järjestetään Kuortaneen Urheiluopistolla hyödyntäen valmennuskeskuksen erinomaisia olosuhteita ja palveluja. Lähijaksot integroidaan tarpeen mukaan kiinteästi eri painin maajoukkueleirien yhteyteen.

Valmentajan ammattitutkinto (VAT) ja erikoisammattitutkinto (VEAT)

Valmennuksen ammattilaisten tekemä kehitystyö sekä ammattitaitoisten valmentajien saaminen kentälle on lajin kehityksen kannalta ensiarvoisen tärkeää. Ammattivalmentajien kasvava tarjonta lisää painetta työllistää valmentajia suomalaisissa painiseuroissa tai seurojen ja alueiden yhteistyöllä.

Tammikuussa 2023 Kuortaneella käynnistyvä Valmentajan erikoisammattitutkinto on mahdollisuus lajin kehitystyön hiomiseen palvelemaan vuosikymmenen loppupuolen tarpeita. Painiliitto pyrkii saamaan koulutukseen mukaan 2–3 potentiaalista valmentajaa, joilla on edellytyksiä toimia lajin kehittäjinä.

Liitto kannustaa kaikkia potentiaalisia valmentajia kouluttautumaan ammatillisissa valmentajakoulutuksissa luonnollisena jatkeena liiton tarjoamille koulutuksille. Viime vuosien kehityksen myötä yhä useampi voi nähdä painin ammattivalmentajana toimimisen realistisena tavoitteena

ja mahdollisuutena. Seuraavan painivalmentajille suunnatun VAT-koulutuksen alkamisajankohdaksi on suunniteltu loppuvuotta 2023 tai vuoden 2024 alkua.

Valtakunnallisen koulutusjärjestelmän muuttuessa Painiliitto osaltaan arvioi eri tasojen valmennuskoulutusten sisältöjä ja tasoa.

KILPAILUVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- uudistaa tuomarikoulutusmateriaali ja säännöt kv. liiton ohjeiden mukaisiksi sekä päivittää "Poikkeukset UWW:n sääntöihin koskien Suomessa järjestettäviä kilpailuja" -dokumenttia
- koordinoida valtakunnalliset tuomarikurssit ja ottelujärjestäjien koulutukset
- käsitellä kilpailukalenteriin tulevat kilpailut (yhteistyössä liiton toimiston kanssa)
- käsitellä sääntömuutokset ja seurasiirrot
- nimetä valvojat sekä tuomarit kansallisiin ja kansainvälisiin arvokilpailuihin
- käsitellä alueiden tuomarikouluttajien esityksistä tuomareiden luokat ja korotusasiat
- koordinoida, tukea ja kannustaa alueellista tuomareiden ja ottelujärjestäjien koulutusta
- valita tuomarit kansainvälisille tuomarikursseille
- käsitellä kilpailujen valvojen raportit niissä ilmenneiden mahdollisten huomautusten osalta
- toimia asiantuntijaelimenä sääntö- ja ottelujärjestysasioissa
- käsitellä ja valvoa ulkomaille suuntautuvien kilpailumatkojen joukkueiden kokoonpanot ja edustusosoikeudet

Uusien tuomareiden rekrytointi ja kouluttaminen nostetaan erityiseksi painopisteeksi vuoden 2023 toiminnassa. Tavoitteena on toimintavuoden aikana järjestää matalan kynnyksen koulutusta jopa sadoissa Suomessa järjestettävässä harjoitus- ja kalenterikilpailussa. Sääntökoulutukseen osallistumiskertoja odotetaan tuomareille tulevan lähes tuhat.

Kansainvälisille tuomareille annetaan mahdollisuudet osallistua tuomarikorttien korotuksiin sekä hankkia kansainvälistä kokemusta Kansainvälisen Painiliiton (United World Wrestling) turnauksista. Kansainvälisiltä tuomareilta edellytetään aktiivista tuomaritoimintaa kansallisissa kilpailuissa, osallistumista liiton järjestämiin koulutustilaisuuksiin sekä itse järjestää tuomarien koulutustilaisuuksia alueellaan.

Aktiivisia kansallisia I-luokan tuomareita ohjataan UWW:n järjestämään koulutukseen tavoitteena kansainvälisen liiton tuomarioikeus.

Ottelujärjestäjien koulutustilaisuuksia järjestetään tarpeen mukaan siten, että kaikki Suomessa järjestettävät kansalliset kilpailut ja UWW:n turnaukset pystytään toteuttamaan eri ottelujärjestelmillä ongelmitta.

SM-kilpailuissa voidaan tuomariksi/ottelujärjestäjäksi nimetä ainoastaan liiton koulutustilaisuuksiin osallistuneita tuomareita/ottelujärjestäjiä.

SEURAPALVELUVALIOKUNTA

Seurapalveluvaliokunta johtaa Painiliiton aluetoimintaa ja toimii selkeänä yhteytenä kentän ja liiton välillä. Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja liiton hallituksesta sekä Painiliiton aluepäälliköt (6) ja tarvittaessa muita asiantuntijajäseniä vahvistamaan valiokunnan toimintaa. Valiokunnan sihteeriksi nimetään liiton toimihenkilö.

Valiokunnan toiminnan tavoitteena on tukea painiseurojen toimintaa entistä kokonaisvaltaisemmin. Aktiivisille seuroille tarjotaan työkaluja ja tietoa toiminnan edelleen kehittämiseksi.

Välittömillä yhteydenotoilla ja käynneillä tuetaan uusia painiseuroja sekä pyritään auttamaan hii-
puvien seurojen toimijoita. Koronan aiheuttaman toiminnan ja harrastajamäärien supistumisen
jälkeen on päästy positiivisen kasvun alkuun ja vuoden 2023 tavoitteena on jatkaa painin harras-
tajien ja lisenssien lukumäärän kasvua. Sekä seurojen että liiton toiminnassa keskeisenä mitta-
rina on kaikkien lisenssien lukumäärä.

Jokaiselle alueelle nimetään aluekokouksessa aluepäällikkö sekä aluevalmentaja ja/tai alueval-
mennustiimi. Lisäksi alueet nimeävät ainakin tuomari- ja ottelujärjestäjäkoulutuksista vastaavan
henkilön. Aluepäällikön johdolla rakennetaan alueen toiminta- ja taloussuunnitelma. Liiton anta-
mien ohjeiden ja raamien mukaisesti alueet käsittelevät toiminta- ja taloussuunnitelmansa syk-
syn aluekokouksissa.

Aluetoiminnassa painopiste on alueellisen valmennustoiminnan kehittämisessä, kilpailuyhteis-
työssä sekä valmentajien, tuomareiden ja toimijoiden kouluttamisessa. Aluevalmennuksessa
huomioidaan eri ikäryhmien tarpeet. Alueiden välistä yhteistyötä pyritään vahvistamaan mm. alu-
eiden välisissä joukkuekilpailuissa ja yhteisissä koulutustilaisuuksissa.

Seurapalveluvaliokunnan tehtäviin osaltaan kuuluu terveyttä ja hyvinvointia edistävän liikunnan
markkinointi sekä tiedottaminen liiton jäsenille. Valiokunnan tavoitteena on yhteiskunnan tuke-
minen yleisesti liikuntaharrastuksen määrää lisäämällä ja liikunnallista elämäntapaa edistä-
mällä. Kaikki liikunnan ympärillä tapahtuva harrastustoiminta on arvokasta. Myös lasten, nuorten
ja aikuisten kuntopainille on kentällä kasvava kysyntä ja siinä pyritään jakamaan toimivia malleja
yhteiseen käyttöön. Rakennamme myös opettajien koulutusta kamppailusisällön lisäämiseksi
koululiikunnassa.

Seuratoiminnan kehittämistuet

Painiliitto informoi, innostaa, auttaa ja toimii tukena seuroille tarkoitetuissa kehittämistukiasi-
oissa. Tavoitteena on, että vähintään viisi painiseuraa hakee merkittävää seuratoiminnan kehit-
tämistukea vuonna 2023.

Tähtiseuratoiminta

Liitto tukee ja kannustaa jäsenseurojaan lähtemään mukaan Tähtiseura-ohjelmaan ja hakemaan
Tähtiseura-tunnusta. Valiokunta avustaa Tähtiseura-tunnuksen hakuun liittyvissä asioissa.

Tavoitteena on, että vähintään yksi uusi seura saa Tähtiseura-tunnuksen vuoden 2023 aikana.
Myös Huippu-urheilun Tähtiseura-prosessin aloittamista 1–3 seuran kanssa valmistellaan.

Nuorisovalmennus

Seurapalveluvaliokunta pyrkii edesauttamaan muun muassa seurojen toimihenkilöiden ja erilais-
ten projektien palkkaus- yms. tukien hakemisessa.

Alueellisen nuorisovalmennuksen tavoitteena on nostaa valmentautumisen laatua, tukea kilpai-
lemisestä kiinnostuneiden urheilijoiden urapolkua sekä urheilijaksi kasvamista opiskelun ohella.
Tällä hetkellä urheiluoppilaitoksissa ja -akatemioiden opiskelee painijoita pääkaupunkiseudun ja
Etelä-Pohjanmaan lisäksi mm. Jyväskylän, Kotkan, Kouvolan, Lahden, Oulun, Porin, Tampereen,
Turun ja Vaasan urheiluakatemioiden.

Painopisteinä ovat Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia ja Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemia
Urhea. Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemia alueella ovat valtakunnallinen valmennuskeskus
Kuortaneella ja harjoituskeskus Ilmajoella. Paini on vahvasti mukana Helsingissä Urhea-kampuk-
sen valmennustoiminnassa yhdessä paikallisten seurojen kanssa.

Tytöt ja naiset

Tyttöjen ja naisten määrän lisääminen painin parissa on tärkeä tavoite Painiliitolle. Laji on perin-
teisesti hyvin miesvaltainen, mutta olemme ottaneet merkittäviä kehitysaskelia lisätäksemme la-
jin vetovoimaa naispuolisten harrastajien piirissä. Kokonaisvaltaisella ja väkivallattomalla

urheilulajilla on tilausta. Tuemme koulutuksella, viestinnällä ja kampanjoilla sitä, että uusia tyttöjä ja naisia osallistuisi seurojen toimintaan aikaisempaa aktiivisemmin.

Painiliitto markkinoi nuorille potentiaalisille urheilijoille ”Kuortaneen naispainin valmennuskeskusta” opiskelu- ja harjoituspaikkana. Suosittua tyttöjen alueleiritoimintaa uudistetaan ja pyritään laajentamaan entisestään. Työnimellä ”Petra Ollin painiakatemia” rakennetaan uutta alueellista valmennustoimintaa, jonka tavoitteena on kehittää tyttöpainijoiden päivittäisharjoittelun laatua ja valmennusosaamista.

Naispainin suosio ja kansainvälinen toiminta on merkittävässä kasvussa maailmalla, ja me haluamme muun Euroopan tavoin pysyä kehityksessä mukana. Yhteistyössä Kansainvälisen Painiliiton (UWW) kanssa Kuortaneella järjestetään kansainvälisiä naisten leirejä ja valmentajakoulutuksia. Myös UWW:n naistuomareiden määrän lisäämiseen tähtäävä hanke tukee Painiliiton tavoitteita saada naisia lisää lajin pariin.

Nallepaini, Nassikkapaini ja Painikoulu

Uusia seuratoimijoita koulutetaan aktiivisesti liiton järjestämissä ohjaajakoulutuksissa Nallepainin, Nassikkapainin ja/tai painikoulun ohjaajiksi. Tavoitteena on järjestää ohjaajakoulutuksia toimintavuoden aikana siten, että jokaisella seuralla on mahdollisuus kouluttaa kaikki tarvittavat henkilöt matalalla kynnyksellä suhteellisen lähellä omaa toimintaympäristöään.

Eryteisesti lapset, nuoret ja perheet ovat keskeinen kohderyhmä painiseurojen toiminnassa. Tässä toiminnassa pyritään tehokkaasti markkinoimaan ja hyödyntämään Jyväskylän Yliopiston liikuntatieteellisessä tiedekunnassa kehitettyä ja Painiliitolle vuonna 2017 lahjoitettua Nallepaini-konseptia.

I-tason valmentajakoulutus

Koulutuspolulle on kaivattu matalan kynnyksen koulutuspakettia, joka antaa valmiuksia valmentaa kilpailu-uransa alkupäässä olevia 9–14-vuotiaita painijoita. Koulutuksen kehittämishankkeeseen kuuluvana toimintana koulutuksen sisältö on uusittu ja saatavuutta parannetaan järjestämällä sitä eri puolilla Suomea.

Kevään 2023 aikana järjestetään I-tason valmentajakoulutukset Painiliiton kaikilla kuudella alueella. Koulutus koostuu kahdesta lähijaksosta sekä niiden välillä suoritettavista etätehtävistä. Koulutusten käytännön toteuttamisesta vastaa Painiliiton koulutuksen asiantuntija.

Aikuisliikunta

Pyrimme edelleen aktivoimaan seuroja järjestämään kuntopaini- ja aikuisharrastajaryhmiä miehille ja naisille teemalla ”painista elinikäinen kuntoliikuntamuoto - nallepainijasta vetreäksi veteraaniksi”. Yhtenä tuotteena lähinnä painiharrastukseen osallistuvien lasten vanhemmille on kehitetty ”Aikuisten painikoulu”, jonka sisältö ja harjoitteet vastaavat lapsille opetettavia sisältöjä. Tavoitteena on kehittää aikuisten liikuntataitoja ja saada lapset sekä vanhemmat myös harjoittelemaan taitoja yhdessä kotona.

Sotilaspaini

Sotilaspaini on Painiliiton ja Puolustusvoimien yhteistyössä kehitetty liikuntamuoto monipuolistamaan ja kehittämään sotilaan fyysisiä ominaisuuksia. Lisäksi tavoitteena on opettaa sotilaat kohtaamaan vastustaja ”mies miestä vastaan” periaatteella sekä arvostamaan vastustajaa. Liiton ja painiseurojen valmennuksesta vastaavat auttavat osaltaan varuskuntien liikuntakasvatusupseereita sotilaspainiharjoitteiden kouluttamista varuskunnan sotilaskouluttajille tavoitteena varusmiesten liikuntaharrastuksen elinikäinen jatkaminen. Painiliiton henkilöstö osallistuu aktiivisesti Sotilasurheiluliiton kamppailupäiville, joissa sotilaspaini on osallistujamäärältään suurin ja suosituin laji. Kilpailuissa sotilaspainiin ei saa osallistua painin tai judon kilpailulisenssin omaava urheilija. Heitot ovat kiellettyjä, pisteet tulevat vastustajan nostamisesta ilmaan ja alueelta ulostyöntämisestä.

Kamppailua koululiikuntaan

Painiliitto rakentaa yhteistyössä kumppaneiden kanssa kamppailuharjoittelua sisältävät koulutuspaketit koululiikunnan eri ikätasoisille. Opettajille suunnatulla koulutuksella pyritään lisäämään koululiikuntaan kamppailujen monipuolisia elementtejä turvallisesti ja hauskaasti. Suunnitelmissa on koulutuspaketit liikuntaa opettaville opettajille. Muutoinkin koulupainitoiminnan hyödyntämistä lajimarkkinoinnissa kehitetään edelleen.

Alueellinen seuratoimijakoulutus

Tavoitteena on aktivoida seuroja kouluttamaan toimijoitaan liikunnan aluejärjestöjen järjestämissä koulutuksissa tai liiton järjestämissä tapahtumissa. Alueittain koulutusta pyritään tehostamaan niin uusille kuin kokeneemmille osaajille. Järjestetään mm. valmentaja-, toimitsija-, tuomari-, ottelujärjestäjä-, kuntopaini-, seuratoiminta- ja yhdistystoiminnan koulutuksia. Toimintaan liitto myöntää alueille talousarvion mukaisen aluerahan.

Muu toiminta

Seurapalveluvaliokunta ohjaa alueita järjestämään alueellisia painiparlamentteja tavoitteena seurojen ja alueen tukeminen sekä kehittäminen eri osa-alueilla. Valiokunta ohjeistaa aluepäällikköjä sekä seuratoimijoita tarjoamaan terveyttä ja hyvinvointia edistävää liikuntaa alueen ja paikkakunnan järjestöille. Painopisteenä ovat eläkeläis-, vammais- ja nuorisojärjestöt. Ohjeistetaan alueita ja seuroja tarjoamaan aktiivisesti lajitutustumisia kouluille, edellä mainituille järjestöille sekä työyhteisöille työhyvinvointia edistävänä toimintana.

Lisäksi valiokunta ohjaa ja auttaa seuroja ja sen jäseniä osallistumaan erilaisiin liikunta- ja työhyvinvointitapahtumiin / tempauksiin tavoitteena lajin markkinoiminen sekä yleisen liikuntaharrastuksen lisääminen ja vakiinnuttaminen.

MARKKINOINTI- JA VIESTINTÄVALIOKUNTA

Valiokuntaan nimetään puheenjohtaja liiton hallituksesta sekä 1–3 jäsentä. Valiokunnan tehtäviä tukee liiton puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja.

Valiokunnan keskeisiin tehtäviin kuuluvat:

- suunnitella sekä toteuttaa liittoa ja seuroja tukevia varainhankintakeinoja
- etsiä yhteistyökumppaneita ja -muotoja lajin tukemiseksi
- rakentaa painin imagoa ja kiinnostavuutta lisääviä tapahtumia / projekteja
- kehittää liiton markkinointia mm. tuotteistamalla ryhmiä ja toimintoja
- kehittää liiton sisäistä ja ulkoista markkinointiviestintää.

JÄSENSEUROJA JA SEN JÄSENIÄ KOSKEVAT SOPIMUKSET

Lisenssijärjestelmä Suomisport

Suomisport on Opetus- ja kulttuuriministeriön suosittama ja useiden lajiliittojen käyttämä järjestelmä. Sen tavoitteena on saada kaikki urheilu samaan järjestelmään, jolloin voidaan hyödyntää saatua tietoa urheilun kehittämiseen.

Liiton tavoitteena on, että kaikki lajin harrastajat (ml. Nalle- ja Nassikkapainijat), kilpailijat, valmentajat, huoltajat ja tuomarit saadaan Suomisportin kautta hankkimaan liiton lisenssi (<https://www.painiliitto.fi/suomen-painiliiton-lisenssijarjestelma>). Lisenssin hankkineilla on lisäksi mahdollisuus lunastaa erittäin kattava ja edullinen vakuutus. Kannustetaan myös seuroja ottamaan Suomisport käyttöön.

Tuplaturva

Painiliitto hoitaa seurojensa puolesta vakuutuksen Olympiakomitean ja Pohjola Vakuutuksen sopimassa Tuplaturva-vakuutuksessa. Tuplaturvaan liittymällä Painiliitto takaa toiminnassaan mukana oleville seuroille Tuplaturvan kattamat toiminnanvastuuvakuutuksen sekä vapaaehtoistyöntekijöiden tapaturmavakuutuksen.

Olympiakomitean ja Teoston sopimus

Painiliiton seurat ovat mukana Olympiakomitean musiikin julkista esittämistä koskevassa sopimuksessa. Seurojen ei tarvitse erikseen maksaa Teosto- tai Gramex-korvauksia seuran järjestämissä tilaisuuksissa soitetusta musiikista.

Sopimuksen keskeiset kohdat:

- liikunta- ja urheiluseurat voivat vapaasti sopimuksen puitteissa esittää musiikkia eri urheilutilaisuuksissa ja -tapahtumissa sekä liikuntatunneilla
- sopimus kattaa tapahtumat, joiden osallistuja- tai katsojamäärä on alle 15 000
- sopimukseen ei kuulu elinkeinotoiminnan yhteydessä tapahtuva musiikin esittäminen
- sopimuksen edellytyksenä on, että tapahtuman, toiminnan tai tilaisuuden järjestäjä on lajiliitto, seura tai joukkue.

STRATEGINEN YHTEISTYÖ

Yhteistyö Kuortaneen Urheiluopiston kanssa

Painiliiton pitkäaikainen ja tiivis yhteistyö Kuortaneen urheiluopiston kanssa jatkuu. Kreikkalais-roomalaisen painin sekä naispainin eri ikäluokkien maajoukkueiden leiritoiminta on keskitetty Kuortaneelle. Myös II-tason sekä ammatilliset valmentajakoulutukset järjestetään Kuortaneella, jossa on erinomaiset olosuhteet ja myös syvällistä lajiosaamista. Kuortane on myös erinomainen ympäristö järjestää merkittäviä kilpailutapahtumia. Kuortaneella järjestetään useita suunnitelmien mukaisia kansallisia ja kansainvälisiä leirejä sekä koulutustilaisuuksia yhteistyössä Painiliiton, UWW:n ja Kuortane OTC:n kesken.

Yhteistyö URHEA:n kanssa

Painiliitto tiivistää valmennusyhteistyötä Pääkaupunkiseudun Urheiluakatemian (URHEA) kanssa. Sen lisäksi, että Helsingissä on Suomen vapaapainin keskus ja lajin potentiaaliset miespuoliset urheilijat tulevat Urheilukouluun suorittamaan varusmiespalvelusta, niin ainakin lähivuosina kreikkalais-roomalaisen painin suurimmat menestyjäehdokkaat tekevät kotiharjoittelunsa Helsingissä. Näiden urheilijoiden kokonaisvaltaisen valmentautumisen onnistuminen on keskeinen osa liiton ja Huippu-urheiluyksikön yhteistä menestymissuunnitelmaa.

KANSAINVÄLINEN TOIMINTA

Painiliiton tehtävänä on valvoa, että Suomessa painitaan ja toimitaan Kansainvälisen Painiliiton (United World Wrestling) ja Euroopan Painiliiton (UWW-Europe) sääntöjen ja määräysten mukaisesti. Tarkoituksena on edelleen pitää hyviä ja luottamuksellisia suhteita muihin kansallisiin painiliittoihin.

Painiliitto osallistuu aktiivisesti Kansainvälisen Painiliiton, Euroopan Painiliiton ja Pohjoismaiden Painiliiton kilpailu-, koulutus- ja kehittämistoimintaan. Painiliitto osallistuu lisäksi aktiivisesti kansainvälisen Painiliiton ja Euroopan Painiliiton valmentajille, tuomareille ja lääkäreille järjestettävään kansainvälisiin koulutustilaisuuksiin. Kansainvälisen liiton toimielimissä jatkaa kaksi suomalaista, Mika Lehto UWW:n lääkintäkomission jäsenenä ja Pertti Vehviläinen UWW-Euroopan hallituksen jäsenenä.

Painiliitto lähettää painijoukkueensa mukana kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailuihin tuomareita UWW:n sääntöjen mukaisesti. Suomalaiset painituomarit osallistuvat kansainvälisen Painiliiton nimeäminä valvojan ja kouluttajan tehtäviin eri ikäluokkien UWW:n kalenteriturnauksiin. Kansainvälinen Painiliitto tai järjestävä taho vastaa kaikkien nimeämiensä valvojen kustannuksista.

Vuonna 2023 Suomessa järjestetään kaksi kansainvälisen Painiliiton kalenterikilpailua: ”Herman Kare” Kouvolassa ja ”Arvo Haavisto” Ilmajoella. Kilpailut ovat liitolle tärkeitä niin valmennuksen, näkyvyyden kuin myös kansainvälisen yhteistyön näkökulmasta. Lisäksi Suomessa järjestetään kaikissa ikäluokissa ja painimuodoissa lukuisia pienempiä kilpailuja ja leirejä, joissa on mukana useita ulkomaalaisia painijoukkueita.

Kansainvälisiä suurtapahtumia Suomessa

U23 MM-kilpailut 2023 Tampereella

Painin U23 MM-kilpailut järjestetään 23.–29.10.2023 Tampereella. Kisoihin osallistuu 500–600 urheilijaa ja kaikkiaan yli 1000 joukkueiden jäsentä 60–70 maasta. Kilpailut ovat aikuisten MM-kilpailujen jälkeen vuoden tärkein ja näkyvin painikilpailu maailmassa. MM-kilpailut järjestetään Tampereen (Hakametsä) jäähallissa, joka on aiemmin toiminut painin arvokisojen näyttämönä kolmesti, viimeksi kreikkalais-roomalaisen painin MM-kisoissa 1994.

Kilpailujen virallisena järjestäjänä ja taloudellisen vastuun kantajana toimii Painiliitto. Tärkeä yhteistyökumppani on Tampereen kaupunki, jonka kautta saadaan merkittävää asiantuntija- ja markkinointiapua sekä taloudellista tukea. Kaupunki myös vastaa kilpailupaikan rakentamisesta yhdessä muun kilpailuorganisaation kanssa. Järjestelytoimikunnan puheenjohtajana toimii kaupungin suurtapahtumajohtaja Perttu Pesä, ja järjestelytoimikunnassa ovat mukana edustajat myös kaupungin liikuntapalvelusta ja halliyhtiöstä.

Tärkeä lenkki kilpailuorganisaatiossa ovat myös mukana olevat seurat, joiden jäsenistöstä muodostuu isoin osa vapaaehtoisorganisaatiosta. Mukana ovat aiempien Tampereella järjestettyjen painin arvokilpailujen tapaan Koovee, Tampereen Painiseura ja Tampereen Voimailijat. Vapaaehtoisorganisaatioon haastetaan mukaan painin parissa toimivia ja mukaan haluavia ihmisiä Tampereen ja lähialueen muista seuroista sekä ympäri maata.

Painiliitolla on tapahtumalle pitkäjänteisiä imagollisia, urheilullisia ja taloudellisia tavoitteita. Tapahtuman kautta pyritään saamaan lajille mahdollisimman paljon näkyvyyttä Tampereella ja koko Suomessa. Suomen potentiaalisimmista ikäluokan urheilijoista on koottu kisoihin tehostamisryhmä, jonka toiminnalla pyritään tukemaan urheilijoiden valmistautumista kotikisoihin ja varmistamaan urheilullinen menestys kilpailuissa. Tavoitteena on järjestää MM-kisa, joka järjestelyiltään tukee myös tulevia suurtapahtumahankkeita ja on kuitenkin taloudeltaan tasapainossa. Taloudellista tukea tapahtuman järjestelyille haetaan Opetus- ja kulttuuriministeriöltä.

Painiliitto kantaa kokonaisvastuun tapahtuman onnistuneesta toteuttamisesta ja sen koko henkilöstö on mukana kisajärjestelyissä. Henkilöstön toimenkuissa ja kokoonpanossa tehdään tarvittavat muutokset, jotta tapahtuman onnistunut toteutus ja liiton muu operatiivinen toiminta voidaan toteuttaa suunnitellusti.

U17 EM-kilpailut 2024 Kuortaneella

Painiliitto haki yhteistyössä Kuortaneen Urheiluopiston kanssa U17 EM-kilpailuja Suomeen vuosille 2024 ja 2025. UWW myönsi vuoden 2024 EM-kilpailut Suomen Painiliitolle lokakuussa 2022. Kilpailut järjestetään 10.–16.6.2024 Kuortaneella.

Tapahtuman järjestelyt käynnistyvät vuoden 2023 aikana. Painiliiton ja Kuortaneen Urheiluopiston sekä paikallisten seurojen nimeämistä jäsenistä kootaan tapahtuman järjestelytoimikunta.

VASTUULLINEN PAINILIITTO

Liitto on toiminnassaan sitoutunut urheiluyhteisön vastuullisuusohjelmaan ja noudattamaan Reilun Pelin periaatteita ja edellyttää samojen periaatteiden noudattamista myös jäsenistöltään. ”Hyvässä seurassa” toiminta on Reilun Pelin periaatteiden mukaista ja seura tunnistaa toimintaympäristönsä tarpeet sekä toimii yhdistystoiminnan pelisääntöjen mukaisesti.

Tasa-arvo ja yhdenvertaisuus

Painiliiton toimintasääntöjen mukaan hallituksessa on oltava sekä miehiä että naisia.

Jatkamme yhdenvertaisuuden ylläpitämistä ja kehittämistä liiton, seurojen ja lajissa toimivien ihmisten keskuudessa. Toteutetaan Kamppailulajien ja Painonnostoliiton yhdenvertaisuussuunnitelmaan 2022–2023 kirjatut toimenpiteet. Vuoden 2023 lopulla päivitetään yhdenvertaisuussuunnitelma vuosille 2024–2025.

Painiliitto sai Opetus- ja kulttuuriministeriöltä erityisavustusta tyttö- ja naispainin kehittämiseen vuosille 2021–2022. Hankkeen tavoitteena oli tehdä tyttö- ja naispainia tunnetummaksi sekä kehittää valmentajien koulutusta ja urheilijoiden leiritystä. Erinomaisesti onnistunut Petra Ollin painikiertue järjestettiin vuoden 2022 aikana 10 paikkakunnalla.

Paini on suosittu harrastusmuoto maahanmuuttajien keskuudessa. Osin ehkä siksi, että paini on erittäin perinteinen ja suosittu harrastus esim. useiden pakolaisena Suomeen tulevien lähtömaissa. Vuoden 2022 aikana Suomeen on saapunut pakolaisia myös Ukrainasta Venäjän hyökkäyksen myötä. Liitto ja sen alaiset painiseurat toivottavat kaikkialta saapuvat maahanmuuttajat tervetulleiksi painitoimintaan ja pyrkivät kaikin tavoin tukemaan heidän osallistumistaan toimintaan.

Painiliitto on ollut mukana Suomen Valmentajat ry:n ”Valmentaa kuin Nainen” -hankkeessa. Hankkeen avulla on tuotu naisvalmentajia esille ja tuettu naisvalmentajien osaamisen kehittämistä koulutusten avulla. Lisäksi hankkeen avulla pyrittiin korjaamaan mahdollisia epäkohtia ja nostamaan naisvalmentajien arvostusta. Potentiaalia naisvalmentajien ja -ohjaajien määrän kasvamiseen on näkyvissä, koska ohjaajakoulutusten osallistujista yli puolet on ollut naisia.

Liitto voi osallistua yhdessä Suomen Olympiakomitean ja muun urheiluyhteisön kanssa Helsinki Pride -kulkueeseen tms. tapahtumaan. Hallitus päättää osallistumisesta ja valitsee edustuksen.

Antidoping ja kilpailumanipulaation ehkäisy

Suomen Painiliitto on sitoutunut noudattamaan voimassa olevia Maailman antidoping järjestön (WADA) ja Suomen urheilun eettisen keskuksen (SUEK ry) sääntöjä ja tekee yhteistyötä SUEK:n kanssa. Liiton antidopingtyötä toteutetaan hyväksytyin antidopingohjelman mukaisesti. Urheilijoille ja valmentajille järjestetään antidopingin ja kilpailumanipulaation vastaista koulutusta maa-joukkueleirien ja valmentajakoulutustilaisuuksien yhteydessä sekä jaetaan aktiivisesti antidopingmateriaalia. Lisäksi suositellaan urheilijoita ja seuroissa toimivia ohjaajia sekä valmentajia käymään SUEK:n ”Puhtaasti Paras” ja ”Reilusti Paras” -verkkokoulutuksia. Em. koulutukset sisältyvät liiton valmentajakoulutuksiin. Antidopingohjelma laajennetaan kattamaan myös kilpailumanipulaation ehkäisy.

Yhteistyön mukaisesti järjestetään SUEK:n esittelypiste isoimpiin tapahtumiin jakamaan tietoa puhtaan urheilun ja reilun kilpailun edistämisestä.

Kestävä kehitys

Liitto toteuttaa Kamppailulajien ja Painonnostoliiton ympäristöohjelmassa 2022–2024 mainitut vuodelle 2023 määritellyt toimenpiteet ja tavoitteet. Painiliitto on nimennyt luottamushenkilön ohjelmassa mukana olevien liittojen edustajista koottuun ympäristötyöryhmään. Sen tehtävänä on pohtia, miten asioita voitaisiin lajeissa tehdä entistä kestävämmiin, tehostaa viestintää ja tukea Kestävän kehityksen toteutumista.

Kestävän kehityksen ohjelmaa toteutetaan myös lokakuussa 2023 järjestettävissä U23 MM-kilpailuissa Tampereella.

Hyvä hallinto

Suomen Painiliitto noudattaa hyvän hallinnon periaatteita ja hallinnon läpinäkyvyyttä. Talouteen liittyvät toimintatavat on kuvattu liiton talousohjesäännössä. Toimintaohjesääntö määrittää hallituksen, valiokuntien ja muiden toimijoiden vastuut.

Kurinpito

Painiliiton päivitetty kurinpitomääräykset astuvat voimaan vuoden 2023 alussa. Painiliiton kurinpitovaliokunta nimetään ja kurinpitomääräykset hyväksytään vuosittain liiton syyskokouksessa.

Painiliitto on mukana Liikunnan ja urheilun yhteisessä vakavaa epäasiallista käyttäytymistä ja vakavia eettisiä rikkomuksia koskevissa kurinpitomääräyksissä.

Painiliitto tiedottaa seuroja säännöllisesti reilun pelin arvoista ja urheilun eettisistä kysymyksistä. Liitto rohkaisee nostamaan esille lajissa ilmeneviä epäasiallisen käyttäytymisen tapauksia SUEK:n ILMO-kanavan kautta ja jakaa seuroille tietoa Väestöliiton ”Et ole yksin” -palvelun verkko-koulutuksista sekä materiaaleista.

BUDJETTI 2023

	budjetti		toteuma
	2023	2022	2021
Tuotot omat	1 310 000	601 900	396 251
Toiminta-avustukset			
valtio	330 000	350 000	328 500
olympiakomitea	110 000	95 800	108 500
muut valtion erityiset (tyttö- ja naispainin hanke)		15 000	97 000
muut valtion erityiset (U23MM-2023/U17EM-2024)	100 000	40 000	
muut yleisavustukset (Himbergin ps)	20 000	30 000	10 000
valmentajakoulutuksen kehittämishanke	45 000		
Tuotot yhteensä	1 915 000	1 132 700	940 251

Kulut toiminnan aloittain

	budjetti		toteuma
	2023	2022	2021
Koulutus	81 640	35 000	12 418
Valmennus	415 420	404 500	329 780
Kilpailu	1 023 270	278 000	258 574
Nuoriso	21 000	73 250	69 283
Alueet	12 000	10 000	3 632
Tiedotus	65 400	74 400	66 491
Kv. toiminta	14 000	16 000	8 062
Hallinto	204 270	206 550	171 187
Varainhankinnan kulut	78 000	70 000	51 994
Kulut yhteensä	1 915 000	1 167 700	971 421

yli-/alijäämä	0	-35 000	-31 170
---------------	---	---------	---------