

| LEIRI- JA KILPAILUSUUNNITELMA 2023              |          | Tehostus/ leiri vko kotimaa |                  |               |         |          |        |         |         |  |                    |
|---|----------|-----------------------------|------------------|---------------|---------|----------|--------|---------|---------|--|--------------------|
| Kr.room arvokilpailuihin valmistava suunnitelma |          | Kv.kisa                     |                  |               |         |          |        |         |         | Suomen Painiliitto   |                    |
| U23 MM-kilpailut, Tampere                       |          | Leiri ulkomaat              |                  |               |         |          |        |         |         | <a href="http://www.painiliitto.net">www.painiliitto.net</a> |                    |
|   |          | Arvokisat                   |                  |               |         |          |        |         |         |  |                    |
| Tammikuu  | Helmikuu | Maaliskuu                   | Huhtikuu         | Toukokuu      | Kesäkuu | Heinäkuu | Elokuu | Syyskuu | Lokakuu | Marraskuu  | Joulukuu           |
| 1 su v62  | 1        | 1                           | 1                | 1 v18   Vappu | 1       | 1        | 1      | 1       | 1 su    | 1  | 1                  |
| 2 v1  | 2        | 2                           | 2 su             | 2             | 2       | 2 su     | 2      | 2       | 2 v40   | 2  | 2                  |
| 3   | 3        | 3                           | 3 v14            | 3             | 3       | 3 v27    | 3      | 3 su    | 3       | 3  | 3 su               |
| 4   | 4        | 4                           | 4                | 4             | 4 su    | 4        | 4      | 4 v36   | 4       | 4  | 4 v49              |
| 5   | 5 su     | 5 su                        | 5                | 5             | 5 v23   | 5        | 5      | 5       | 5       | 5 su   | 5                  |
| 6 Lopplämn                                      | 6 v6     | 6 v10                       | 6                | 6             | 6       | 6        | 6 su   | 6       | 6       | 6 v45  | 6 Itsenäisyyspäivä |
| 7   | 7        | 7                           | 7 Pitkäperjantai | 7 su          | 7       | 7        | 7 v32  | 7       | 7       | 7  | 7                  |
| 8 su  | 8        | 8                           | 8                | 8 v19         | 8       | 8        | 8      | 8       | 8 su    | 8  | 8                  |
| 9 v2  | 9        | 9                           | 9 su Pääsiäinen  | 9             | 9       | 9 su     | 9      | 9       | 9 v41   | 9  | 9                  |
| 10  | 10       | 10                          | 10 v15           | 10            | 10      | 10 v28   | 10     | 10 su   | 10      | 10   | 10 su              |
| 11  | 11       | 11                          | 11               | 11            | 11 su   | 11       | 11     | 11 v37  | 11      | 11   | 11 v50             |
| 12  | 12 su    | 12 su                       | 12               | 12            | 12 v24  | 12       | 12     | 12      | 12      | 12 su  | 12                 |
| 13  | 13 v7    | 13 v1                       | 13               | 13            | 13      | 13       | 13 su  | 13      | 13      | 13 v46   | 13                 |
| 14  | 14       | 14                          | 14               | 14 su         | 14      | 14       | 14 v33 | 14      | 14      | 14   | 14                 |
| 15 su   | 15       | 15                          | 15               | 15 v20        | 15      | 15       | 15     | 15      | 15 su   | 15   | 15                 |
| 16 v3   | 16       | 16                          | 16 su            | 16            | 16      | 16 su    | 16     | 16      | 16 v42  | 16   | 16                 |
| 17  | 17       | 17                          | 17 v16           | 17            | 17      | 17 v29   | 17     | 17 su   | 17      | 17   | 17 su              |
| 18  | 18       | 18                          | 18               | 18            | 18      | 18       | 18     | 18 v38  | 18      | 18   | 18 v51             |
| 19  | 19 su    | 19 su                       | 19               | 19            | 19 v25  | 19       | 19     | 19      | 19      | 19 su  | 19                 |
| 20  | 20 v8    | 20 v12                      | 20               | 20            | 20      | 20       | 20 su  | 20      | 20      | 20 v47   | 20                 |
| 21  | 21       | 21                          | 21               | 21 su         | 21      | 21       | 21     | 21 v34  | 21      | 21   | 21                 |
| 22 su   | 22       | 22                          | 22               | 22 v21        | 22      | 22       | 22     | 22      | 22 su   | 22   | 22 su              |
| 23 v4   | 23       | 23                          | 23 su            | 23            | 23      | 23 su    | 23     | 23      | 23 v43  | 23   | 23                 |
| 24  | 24       | 24                          | 24 v17           | 24            | 24      | 24 v30   | 24     | 24 su   | 24      | 24   | 24 Jouluaatto      |
| 25  | 25       | 25                          | 25               | 25            | 25 su   | 25       | 25     | 25 v39  | 25      | 25   | 25 v52 Joulupäivä  |
| 26  | 26 su    | 26 su                       | 26               | 26            | 26 v26  | 26       | 26     | 26      | 26      | 26 su  | 26 Tapaninpäivä    |
| 27  | 27 v9    | 27 v13                      | 27               | 27            | 27      | 27       | 27 su  | 27      | 27      | 27 v48   | 27                 |
| 28  | 28       | 28                          | 28               | 28            | 28 su   | 28       | 28 v35 | 28      | 28      | 28   | 28                 |
| 29 su   | 29       | 29                          | 29               | 29 v22        | 29      | 29       | 29     | 29      | 29 su   | 29   | 29                 |
| 30 v5   | 30       | 30                          | 30 su            | 30            | 30      | 30 su    | 30     | 30      | 30 v44  | 30   | 30                 |
| 31  | 31       | 31                          | 31               | 31            | 31      | 31 v31   | 31     | 31      | 31      | 31   | 31 su              |