



NASSIKKAPAININ OHJAAJAKOULUTUS
HELSINGISSÄ
SUNNUNTAINA 12.3.2023



Nassikkapaini -ohjaajakoulutus

Aika: Sunnuntai 12.3.2023 klo 10-16

Paikka: Liikuntamyly, Jauhokuja 3, Helsinki

Hinta: 90€ / henkilö / koulutus mikäli voimassa oleva Painiliiton valmentaja- tai muu lisenssi (**hintaa ilman lisenssiä 120€**). Hinta sisältää opetuksen, kurssimateriaalin ja tunnukset materiaalisivustolle. Laskutetaan jälkikäteen Painiliitosta. Painiliiton lisenssijärjestelmään voit tutustua osoitteessa: <https://www.painiliitto.fi/painilisenssit-2023/>.

Ilmoittaudu: Sitovat ilmoittautumiset 5.3.2023 mennessä tästä linkistä: https://www.lyyti.in/Nassikkapainin_ohjaajakoulutus_2624 (koulutus toteutuu, mikäli ilmoittautuneita on riittävästi)

Kouluttaja toimii Jon Salminen. Lue lisää: <https://www.paloeducation.fi/>

Alustava ohjelma:

- 10:00 Tervetuloa koulutukseen. Nassikkapaini, mitä se on?
- 10:15 Paini harrastuksena – roppakaupalla hyötyjä
- 10:30 Kuinka ohjata lapsiryhmää oikein?
- 10:45 Kuinka rakennan hyvän Nassikkapainitunnin?
- 11:00 Nassikkapainin harjoitesisältöjä, osa I
- 12:15 Lounas (omakustanteinen)
- 13:15 Miten ja mitä opetan?
- 13:30 Nassikkapainin harjoitesisältöjä, osa II
- 14:30 Nassikkapainin erityiskysymykset
- 15:30 Keskustelua Nassikkapainin sisällöistä ja toimintatavoista
- 15:45 Koulutuksen päätös, hyvää kotimatkaa



Nassikkapainiohjaajien koulutus on ollut todellinen menestystuote liikunnan aluejärjestöille ja tavoittanut 25 vuoden historiansa aikana valtavan määrän urheiluseurojen toimijoita sekä lasten kanssa työskenteleviä ammattilaisia. Koulutuksen sisältöjen ja materiaalin uusimiseen on tullut runsaasti aloitteita ja nyt Nallepainin ohjaajakoulutuksen jatkoksi tulee 5-7 -vuotiaiden lasten ohjaamiseen valmiuksia antava Uusi Nassikkapaini -koulutus.

Nassikkapainin ohjaajakoulutuksen uudistaminen tapahtui yhteistyössä Palo Education Oy:n kanssa, jonka lasten liikuntaan erikoistuneet ammattilaiset myös vetävät koulutukset. Koulutusten järjestämisestä vastaa Suomen Painiliitto.

Kokeneet lastenliikunnan ammattilaiset ovat rakentaneet uudentyypisen koulutuspaketin, johon liittyy tiiviin koulutuspäivän (8h) annin lisäksi sisältöjä havainnollistavat videomateriaalit sekä valmiit ohjaustuntimallit. Koulutus on aktiivista, kokemuksellista toimintaa ja sen tarkoituksena on antaa valmiudet toimia Uusi Nassikkapaini - liikuntaryhmän ohjaajana. Uusi Nassikkapaini tarjoaa myös hyvän mahdollisuuden saada uutta, innostunutta väkeä mukaan seuratoimintaan.

Tervetuloa koulutukseen!