



# SUOMEN PAINILIITTO

*Finnish Wrestling Federation*

LEIRIKUTSU 5.1.2023

## HIMBERG-HAASTAJARYHMÄN LEIRI

Kuortane Olympic Training Center

27.–29.1.2023

Leiri on tarkoitettu ikäluokkien U15, U17 ja U20 (s. 2007–2002) painijoille. Seurojen vastuvalmentajat ilmoittavat painijat leirille. Leiri on tarkoitettu kaikkien alueiden painijoille.

**Ensimmäinen kokoontuminen on perjantaina 27.1.2023 klo 15.00 Painihallissa.** Leirin tarkempi ohjelma selviää paikan päällä.

Leirin vastuvalmentajina toimivat:  
Ville Pasanen ja Tuomo Mäntylä

### LEIRIN KUSTANNUS:

Leirin hinta noin 155 € per painija. Sisältää majoituksen, valmennuksen, ruokailut (aamupala, lounas, päivällinen, iltapala), oheisharjoittelut ja luennot

Ota painivarusteiden lisäksi kunnon ulkoiluvaatteet ja lenkkikengät mukaan leirille!

**Lisenssi pitää olla voimassa kaikilla painijoilla. Leirille on rajoitettu määrä paikkoja!**

### ILMOITTAUTUMINEN:

[Lyyti-järjestelmän](#) kautta 20.1.2023 mennessä.

Tiedustelut:

Ville Pasanen  
ville.pasanen@kuortane.com