

LEIRI JA KILPAILUSUUNNITELMA 2023

U20-Miehet vapaapaini arvokilpailuihin valmistava suunnitelma

Tehostus/ leiri vko kotimaa

Kv.kisa

Leiri ulkomaat

Arvokisat

Testaus

Suomen Painiliitto

www.painiliitto.fi

Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu	Huhtikuu	Toukokuu	Kesäkuu	Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu	Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu
1 su	1 v5	1	1 Palusalu	1 vappu	1 v22 KV	1 2 su U20	1 v31	1	1 su	1 v44	1 HKI OPEN tarkka päivä ei tiedossa
2	2	2 v9	2 2 su	2	2	2	2	2	2	2	2
3	3 v1	3	3	3 KV EST	3 v18	3 4 su	3	3 3 su	3	3	3 3 su
4	4	4	4	4	4	4	4	4	4 v40	4	4
5	5 K N E	5 su	5 su	5 v1	5	5	5 v27	5	5	5 su	5 Helsinki tarkka päivä ei tiedossa
6 Loppia	6	6	6	6	6	6	6 v36	6 6 su	6	6	6 6 Itsenä tarkka päivä ei tiedossa
7	7	7	7 7 pitkäpe	7 su	7 v23	7	7	7	7	7	7
8 su	8	8	8	8	8	8	8	8 8 su	8	8	8
9	9 v6	9	9 su	9	9	9 su	9 v32	9	9	9 v45	9
10	10	10 Helsinki	10 v10	10 10 pääsiäinen	10 v19	10	10 KV ESP	10	10 10 su	10	10 10 su
11	11	11	11	11	11 11 su	11	11 v2	11	11 v41	11	11
12 v2	12 su	12 su	12	12	12 v15	12	12	12 13 su	12	12	12 12 su
13	13	13	13	13	13	13	13 v37	13	13 FFC Hyvinkää	13	13 v50
14	14	14	14	14 14 su	14 v24	14	14	14	14	14	14
15 su	15	15	15 Flatz Open	15	15	15	15	15	15 Järvenpää	15 15 su	15 v46
16	16 v7	16 v11	16 16 su	16	16 v20	16	16 v33	16 U20 MM POL	16	16	16
17	17	17	17	17	17	17	17	17 17 su	17	17 K N E	17 SM-vapaa
18	18	18	18	18 18 Helatorstai	18 su	18	18	18	18	18	18
19 v3	19 su	19 su	19 v16	19	19 KR, SM Kuortane	19	19 v29	19	19	19 v4	19
20	20	20	20	20	20	20	20	20 20 su	20 v38	20	20 v51
21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21
22 su	22	22	22 v12	22 Kyllö Koiv	22 v25	22	22	22	22	22 22 su	22 v47
23	23 v8	23	23 v12	23 23 su	23	23 Juhannus	23 23 su	23 Helsinki	23 v34	23	23
24	24	24	24	24	24	24 Juhannus	24	24	24 24 su	24	24 24 joul
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25 25 joul
26 v4	26 su	26 su	26 v17	26 KV EST	26 v24	26	26 v30	26	26	26 v43	26 26 joul
27	27	27	27	27	27	27	27	27 27 su	27 v39	27	27 v52
28	28	28	28	28 28 su	28 v26	28	28	28	28	28	28
29 su	29	29	29	29	29	29	29	29	29	29 29 su	29
30	30	30 v13	30	30 30 su	30	30	30	30	30	30 v48	30
31	31	31	31	31	31	31	31 v35	31	31	31	31 31 su