

# LEIRI JA KILPAILUSUUNNITELMA 2023

SEN + U23-Miehet vapaapaini arvokilpailuihin valmistava suunnitelma

Tehostus/ leiri vko kotimaa

Kv.kisa

Leiri ulkomaat

Arvokisat

SM

Suomen Painiliitto

[www.painiliitto.fi](http://www.painiliitto.fi)

Tammikuu	Helmikuu	Maaliskuu	Huhtikuu	may	Kesäkuu	Heinäkuu	Elokuu	Syyskuu	Lokakuu	Marraskuu	Joulukuu
1 su	1 v5	1	1 Palusalu	1 vappu	1 v22	1	1 v31	1	1 su	1 v44	1
2	2	2 v9 Dan Kolov BUL	2 su	2	2	2 su	2	2	2 v40	2	2
3 v1	3	3	3 KV EST	3 v18	3	3	3	3 su KV tarkat päivät ja paikka vielä auki	3	3	3 su
4	4 Helsinki	4	4	4	4	4	4	4	4 v40	4	4
5	5 su	5 su	5 v1	5	5	5	5 v27	5	5 su	5 su	5
6 Loppiainen	6	6	6	6	6	6	6	6 su	6	6	6 Itsenäisyyspäivä
7	7	7	7 pitkäpe	7 su	7 v23	7	7	7	7	7	7 v49
8 su	8	8	8	8	8	8	8	8	8 su	8	8
9	9 v6	9 v10	9 su	9	9	9 su	9 v32	9	9	9 v45	9
10	10	10	10 pääsiäinen	10	10	10	10	10 su	10	10	10 su
11	11	11	11 v19	11 K N E	11	11	11	11	11 v41	11	11
12 v2	12 su	12 su	12	12	12	12 v2	12	12	12	12	12 su
13	13 K N	13	13 v15	13	13	13	13	13 su	13 v37	13	13 v50
14	14	14	14	14 su	14 v24	14	14	14	14	14	14
15 su	15	15 U 23 EM ROM	15	15	15	15	15	15	15 su	15	15
16	16 v7	16 v11	16 su	16 v20	16	16	16 v33	16	16	16	16
17	17	17	17	17	17 FFC Järvenpää	17	17	17	17	17	17 su
18	18	18	18	18 Helatorstai	18 su	18	18	18	18	18	18 SM-vapaa
19 v3	19 su	19 su	19 v16	19 EM Kroatia	19	19	19 v29	19	19	19	19 su
20	20	20	20	20	20	20	20	20 su	20 v38	20	20 v51
21	21	21	21	21 su	21 v25	21	21	21	21	21	21
22 su	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22 v47
23	23	23 v12	23 su	23	23	23 Juhannus	23 su	23	23	23	23
24	24 v8	24	24	24	24	24 Juhannus	24	24	24 su	24	24 joul
25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25	25 joul
26 v4	26 su	26 su	26	26	26	26	26 v30	26	26	26 v43	26 joul
27	27	27	27 v17	27	27	27	27	27 su	27 v39	27	27 v52
28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28	28
29 su			29	29	29	29	29	29	29 su	29 v48	29
30			30	30 su	30	30 su	30	30	30	30	30
31		31		31		31	31 v35		31		31 su