

Champions Cup

sekä

FINLANDIA FREESTYLE CUP Tampere

18.3.2023 Hervannan Vapaa-aikakeskus



- PAINILAJI:** Vapaapaini ja naispaini
- SÄÄNNÖT:** AB lohkosysteemi
- KILPAILUPAIKKA:** Hervannan Vapaa-aikakeskus, Lindforsinkatu 5, Tampere
- SARJAT:** Champions Cup:
U17 (2006 ja myöhemmin syntyneet)
32, 35, 38, 42, 47, 52, 58, 64, 71, 80, +80kg
- U17 TYTÖT FFC (2006 ja myöhemmin syntyneet)
32, 36, 40, 43, 46, 49, 53, 57, 61, 65, 69, 73, 76, 80, 85, 90
- Miehet FFC**, sarjat punnituksen jälkeen
Naiset FFC, sarjat punnituksen jälkeen.
Tytöt FFC U13, U11, U9 sarjat punnituksen jälkeen.
Pojat FFC U13, U11, U9 sarjat punnituksen jälkeen.
aloittelija tytöt ja pojat (osanotto-oikeus painijoilla joilla on ollut kilpailisenssi alle 2vuotta, vuodet 2022, 2023)sarjat punnituksen jälkeen
Kilpailisenssit voimaan ja kisaamaan!

Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja ja ikäluokkia

Punnitus: klo 9.30-10.00 kilpailupaikalla

Ruokailu: 9.30-11.30 Kilpailupaikalla, Ruoka 9,50€ maksu tilille osanottomaksujen yhteydessä, ilmoita määrä ilmoittautumisten yhteydessä. Kilpailupaikalla myös kahvio.

Kilpailut: klo 12.00-17.00

OSANOTTOMAKSU: Champions Cup 20€/ painija, FFC 15€/painija, maksetaan tilille FI47 2003 2100 0025 25 Helsingin Paini Miehet r.y.

ILMOITTAUTUMINEN: 16.3.2023 mennessä jarkko.kangasniemi@javo.fi

TIEDUSTELUT: Hannu Rantala 0503263569 (kisasysteemi)
Marianne Haukilahti 0404117017 (kisatapahtuma, leiri)
Hanna Mykkänen 0505248214 (kisatapahtuma, tuomarit)

Champions Cup: Sisältää 3 salikisaa ja 3 FFC osakilpailua. Jokaisessa osanottomaksuun sisältyy harjoitus tai harjoituksia.

Osakilpailuista jaetaan pisteitä kuudelle parhaalle / sarja.

Kauden lopussa kuusi eniten pisteitä kerännyt kuudesta osakilpailussa palkitaan yhteensä 1000€ valmentautumisstipendillä. Lisätietoja antaa Hannu Rantala

LEIRI: 19.3.2023 Sunnuntaina Vapaan ja naispainin avoin alueleiri Nääshallissa klo 9.30-11.30 sekä 13.00-15.00 **Maksu:** 10€ käteismaksulla treenipaikalla. Nääshallin painisalin osoite: Näsikallionrinne 6 (Navigaatioseuran parkkipaikka)

Tervetuloa!

